

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 3月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
2 休所	3 個別面談	4 公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00～ キャリアインサイト (職業適性診断)	5 個別面談	6 職員研修日	7 個別面談	8 休所
9 休所	10 個別面談	11 公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00～ キャリアインサイト (職業適性診断)	12 個別面談	13 就活セミナー (仕事とは？ 働くとは？) 10:00～	14 個別面談	15 休所
16 休所	17 個別面談	18 公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00～	19 キャリアインサイト (職業適性診断)	20 春分の日	21 こころサロン& こころの相談日 (※要予約)	22 休所
23 休所	24 個別面談	25 キャリアインサイト (職業適性診断)	26 社会人セミナー (面接練習) 13:00～	27 社会人セミナー (コミュニケーション) 10:00～	28 社会人セミナー (宮城県出前講座) 「賢い消費者になろう」 14:00～	29 休所
30 休所	31 個別面談	1 鳥とクローバー	2 鳥とクローバー	3 鳥とクローバー	4 鳥とクローバー	5 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

