

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2024年 7月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
31 休所	1 個別相談	2 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー (モラル・マナー)	3 個別面談	4 就活 やってみよう♪ (面接練習)	5 社会人セミナー (宮城県出前講座) 14:00~	6 休所
7 休所	8 個別面談	9 公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00~	10 個別面談	11 個別面談	12 個別面談	13 休所
14 休所	15 海の日	16 キャリアインサイト (職業適性診断)	17 個別面談	18 個別面談	19 鳴子地域 出前相談会 10:00~15:00	20 休所
21 休所	22 個別相談	23 公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00~	24 こころサロン& こころの相談日 (※要予約)	25 職場見学会 大崎市内	26 加美地域 出前相談会 10:00~15:00	27 休所
28 休所	29 個別相談	30 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー (職種の選び方)	31 個別相談	1	2	3 休所

\*メモ\*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



### みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

#### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

