ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
／サポステ・プラス

第187号

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

社会人セミナー

毎週木曜日に社会人セミナーを開催しています。
今月は「**応募に迷った時の対応、面接の不安**」をテーマに、セミナーを行いました。
毎回の振り返りアンケートにはそれぞれが自分自身への気づきであったり、今後の就活に大いに活かせる内容だったと好評をいただいております。



公園除草作業

今年度の除草作業もそろそろ後半となってきました。これから春先までは、落ち葉の集草作業等がメインとなります。
今後も参加者同士協力して作業し、きれいな公園を目指します。



各種体験

今月は、職場体験やリンゴ狩り体験等を行いました。
サポステでの様々な体験を通して自信をつけて、就活へのステップアップになればと思います。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約が必要です）

◆涌谷地域：**11月13日（金）**　会場：涌谷町町民医療センター内

◆鳴子地域：**11月27日（金）**　会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室２

《キャリア・インサイト》 ※予約制です

★実施日：**原則木曜日**（※月により実施日が変わることがあります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころサロン＆こころの相談》 ※完全予約制です

◎11月の開催日◎　11月27日（金）　※午前：こころサロン　午後：こころの相談

今月は午前は臨床心理士によるトーク＆ワークショップ、午後は個別相談を行います。

サロンでは、参加者同士で同じような思いや様々な思いを持った方がいるという発見や気づきがあり、個別相談では働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》



☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので　面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）。面接練習では、面接に行く服装で行うことで、より実践練習になると思います。



あなたの「働く」きっかけになりたい。
サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115　宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・ｾﾐﾅｰ予約　TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511　宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8　TEL　0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談 **無料**（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ　ブログ　CHECK!!