ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
／サポステ・プラス

第186号

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

社会人セミナー

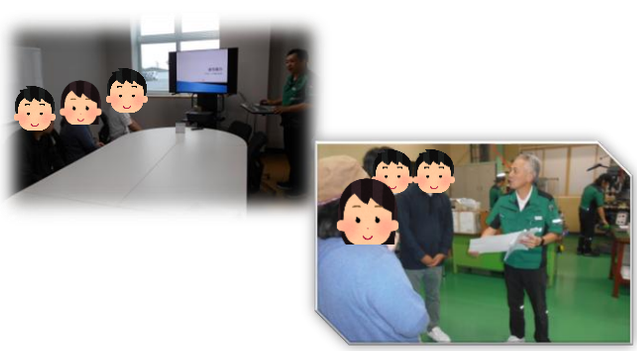
毎週木曜日に社会人セミナーを開催しています。
今月は「**仕事の探し方、応募準備**」をテーマに、セミナーを行いました。
毎回の振り返りアンケートにはそれぞれが自分自身への気づきであったり、今後の就活に大いに活かせる内容だったと好評をいただいております。

公園除草作業

今月は雨の日が多かったですが、比較的降雨の少ない日に除草作業をしました。
これから冬に向けては低木剪定や落葉集めなどが多くなっていきます。
雪が降る前に作業を終えられるよう参加者同士協力しあって作業を進めています。

職場見学

今回は、加美町にあります「トラスト・メカ株式会社」様を見学させていただきました。
職員さんより丁寧な説明を受け、様々な部門を見学することができました。見学を通して就労へのイメージづくりになればと思います。



今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約が必要です）

◆栗原地域：**10月9日（金）**　会場：会場：ひありんく栗原

◆加美地域：**10月23日（金）**　会場：加美町役場　保健福祉課　第２会議室

《キャリア・インサイト》 **※予約制です**

★実施日：**原則木曜日**（※月により実施日が変わることがあります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころの相談》

◎10月の開催日◎　10月23日（金）　※完全予約制です。

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので　面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）。面接練習では、面接に行く服装で行うことにより、より実践練習になると思います。

あなたの「働く」きっかけになりたい。 サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115　宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・ｾﾐﾅｰ予約　TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

登録・相談 **無料**（セミナーは一部実費負担有り）

◆登米相談センター

〒987-0511　宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8　TEL　0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ　ブログ　CHECK!!