ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
／サポステ・プラス

第184号

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

職場見学

今回は、大崎市のみちのくミルクさんを見学させていただきました。
まず職員の方から会社概要や製造工程などを説明していただき、実際に製造現場を窓越しに見学しました。見学後には質問コーナーを設けていただき、参加者は次々と質問をしていました。
今後の就活へのイメージづくりに役立てばと思います。

社会人セミナー

毎週木曜日に社会人セミナーを開催しています。
毎月テーマを変えながらの開催となっておりますが、今月は「**就職活動の進め方**」をテーマに、セミナーを行いました。
毎回の振り返りアンケートにはそれぞれが自分自身への気づきであったり、今後の就活に大いに活かせる内容だったと好評をいただいております。

公園除草作業

今月は猛暑の日もあった中、除草作業を継続して行いました。この時期は少しでも雨が降ると草がすぐ伸びるので、こまめに作業を行っています。
作業を通して参加者同士がお互いに協力したり、各自が考えて行動したり、実際の仕事でも役立つことが多いと思っております。
来月以降もしばらく作業が続きます。

今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆栗原地域：**8月7日（金）**　会場：ひありんく栗原

◆加美地域：**8月21日（金）**　会場：加美町役場　保健福祉課　第２会議室

《キャリア・インサイト》 **※予約制です**

★実施日：**原則木曜日**（※月により実施日が変わることがあります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころの相談》 **※完全予約制です**

◎8月の開催日◎　8月17日（月）

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日面接になったので　面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

あなたの「働く」きっかけになりたい。サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115　宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・ｾﾐﾅｰ予約　TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511　宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8　TEL　0220-23-9963

★受付時間★10:00～16:00

登録・相談
無 料
（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ　ブログ

CHECK!!