

# 秋の登米の森を歩こう！

## 森林セラピー&ラフターヨガ体験

2022年 **10**月**16**日(日) 参加無料 事前予約制(先着30人)

開催:午前9時30分~12時 (管理棟集合・受付:午前9時~)

**※雨天時中止**(中止の際は、当日の朝に電話連絡します)

会場:登米森林公園(登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23)

本市が舞台の1つとなり、昨年放送されたNHK連続テレビ小説「おかえりモネ」では、登米の森の取り組みが紹介され、「森林セラピー」と「ラフターヨガ」も登場し、大変話題になりました。

この度、実際に登米の森林セラピーコースを歩きながら、ラフターヨガを体験し、登米の森の魅力を感じてもらう「森林セラピー&ラフターヨガ体験」を企画しました。

ガイド講師は、NHK連続テレビ小説「おかえりモネ」で林業考証を担当した登米町森林組合の竹中雅治さんほか、森林セラピーガイドの酒井哲雄さんの予定です。

一緒に森林を歩きながら、登米の森の魅力を感じてみませんか。

### ■スケジュール

- |             |          |
|-------------|----------|
| 9:00~9:30   | 受付       |
| 9:30        | 開会       |
| 9:40~11:50  | 森林セラピー体験 |
| 11:50~12:00 | 記念撮影、閉会  |



### ■注意事項

・新型コロナウイルスの感染防止にご協力ください。

### ■申込・問い合わせ

登米市まちづくり推進部観光シティプロモーション課まで、「森林セラピー&ラフターヨガ体験参加希望」と明記し、「参加者の①名前、②年齢、③住所、④電話番号」をメール又は電話、FAXにてお申込みください。

メール:kanko-pro@city.tome.miyagi.jp 電話:0220-23-7331 FAX:0220-22-9164

**主催:登米市まちづくり推進部 観光シティプロモーション課**