

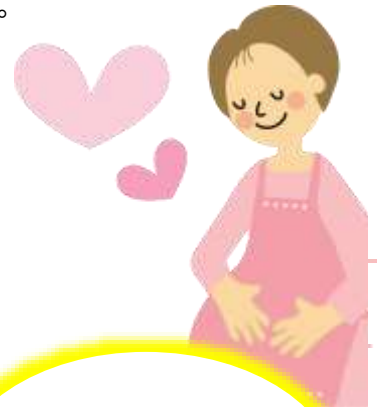


子育てのこと、気軽にお話してみませんか？

～子育て世代包括支援センター事業を実施し、応援体制を拡充しています！～

登米市では、生活が大きく変わる 妊娠、出産、子育ての時期をみなさんが安心して過ごせるよう、子育て世代包括支援センター事業を開始しました。

妊娠から出産、育児についての様々な「迷った」や「心配」を保健師、助産師、栄養士と一緒に考え、応援します。お気軽にご相談ください。



離乳食の
作り方
知りたいな

初めての妊娠
何をすればいい
のかな

母乳が足り
ているか
心配

子育て
これでいい
のかな？

子どもの発達
が心配。誰に
相談しよう？

育児で使え
るサービス
知りたいな

～登米市 子育て世代包括支援センター相談窓口～

受付時間：月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

- | | | |
|-----------------|----------------|--------------|
| ○迫町域にお住まいの方 | 迫総合支所(健康づくり係) | 0220-22-5554 |
| ○中田・石越町域にお住まいの方 | 中田総合支所(健康づくり係) | 0220-34-2311 |
| ○東和・登米町域にお住まいの方 | 東和総合支所(健康づくり係) | 0220-53-4113 |
| ○米山・南方町域にお住まいの方 | 米山総合支所(健康づくり係) | 0220-55-2112 |
| ○豊里・津山町域にお住まいの方 | 豊里総合支所(健康づくり係) | 0225-76-4113 |
| ○その他に関すること | 健康推進課(地域保健係) | 0220-58-2116 |

みんなで子育て応援！～こんなサービスを実施しています～

妊娠前

♪子宮頸がん検診

20歳以上の方は毎年受けられます。受診料金無料です。早期発見、早期治療が大切です。



妊娠中

♪母子健康手帳の交付・専門職との面談 面談後、出産応援金(5万円)

毎週月曜日 8:30～11:30 受付
お住まいの町域の支所へお越しください。

♪妊婦一般健康診査

母子手帳交付時 14 回分の妊婦健診助成券を交付します。(多胎妊婦は追加の助成があります)

♪妊婦歯科健診

市内の歯科医院で受けられる受診券をお渡ししています。むし歯になりやすい妊娠期、ぜひ早期治療、予防を！

♪保健師からのサポートコール

妊娠中に担当保健師が電話をします。

♪わくわくマタニティサロン(両親学級)

妊娠・出産経過、パパの妊婦体験、沐浴の仕方など、一緒に学びましょう♪

新生児期

♪出生届(出生後14日以内)

予防接種予診票を配布します。

♪新生児聴覚検査の費用助成(R5年4月～)

早期発見・早期支援が大切なので、検査を受けましょう。

♪未熟児養育医療

入院治療が必要な場合、患者負担分が公費負担されます。

♪産婦健康診査(2週間頃、1か月頃)

産後まもなくは、心身共に不安定になりやすい時期ですので、ぜひ健診を受けましょう。

♪新生児訪問(生後1か月頃) 面談後、子育て応援金(5万円)

保健師または助産師が訪問します。(里帰りや登米市にいない方は健康推進課へご相談ください。)

♪産後ケア(～1歳未満まで)

産婦人科等で宿泊や日帰り、助産師による訪問により、産後のケアや育児相談が受けられます。対象や費用はホームページをご覧ください。

乳児期

♪2か月児健診(乳児一般健康診査)

母子手帳別冊の中を受診票持参で、無料で受けられます。

♪乳児健診(4～5か月児)

同じ誕生月の親子と出会うチャンスです。もれなく絵本もプレゼントします。

生後2か月～
予防接種
スタート!

♪子育て応援訪問

地域の方(保健活動推進員)による訪問です。子育て応援グッズプレゼント中!

♪離乳食教室(6～7か月児)

離乳食のあれこれを学びましょう。

♪8～9か月児健診(乳児一般健康診査)

母子手帳別冊の中を受診票持参で、無料で受けられます。

♪こんにちは赤ちゃんサロン

育児のこと、ベビーマッサージなど楽しく学びましょう。

幼児期

♪1歳6か月児健診

内科、歯科医師による診察、子育て相談があります。

♪2歳6か月児歯科相談

歯科衛生士から歯磨きについて学びます。

♪3歳児歯科健診

市内歯科医院で、無料で受診ができます。

♪3歳児健診(3歳6～7か月児)

内科、歯科医師による診察、子育て相談、聴覚検査などを行います。

♪子育て支援講座

各子育て支援センターでタッチケアや講話等を実施しています。市内のセンターはどこでも行くことができます。

～ご利用ください～

♡保健師・栄養士の電話相談、来所相談、訪問

身体やこころのこと、暮らしのことなど、ぜひ声をかけてくださいね♪ 連絡先:各総合支所 健康づくり係

♡よりそいほっと相談(健康推進課 助産師)

助産師による妊娠・母乳・育児等の相談を受けられます♪ 連絡先:健康推進課 地域保健係(0220-58-2116)

♡オンライン子育て相談(すこやか相談)

自宅からzoomで、保健師・助産師・栄養士に相談できます。 連絡先:健康推進課 sukoyaka@city.tome.miyagi.jp

♡登米っこ♪すこやかナビ

子育て記録や予防接種状況を提供するアプリです。市からのお知らせもプッシュ通知で受け取れます。

♡登米ファミリー・サポート・センター事業

有料で一時預かりや送迎支援、家事援助も実施中です♪ 連絡先:南方子育てサポートセンター(0220-58-5558)