



### 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

●介護による離職を防止  
介護は、突発的に問題が発生することや、いつまで続くか分からず、自分以外に介護を担う人がいないなどの理由から、仕事と介護の両立が困難となり、離職する人も少なくありません。

介護をしながら、就労を継続していくには、介護に関する制度を理解し、利用することも重要です。介護保険制度などを活用し、仕事と介護の両立を目指しましょう。

高齢者に関する総合相談の窓口として、地域包括支援センターを各総合支所内に設置しています。気軽に相談ください。

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎0220(58)5551

### 3月の献血日程

2日(土)、17日(日)、31日(日)  
イオンタウン佐沼  
10:00~11:45  
13:00~16:00



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち聞かせてください。  
☎022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎0229(23)0024

子ども夜間安心コール  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

### 高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

### 3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
10日(日)	桜井医院(登米町) ☎0220(52)3936	スマイル歯科(南方町) ☎0220(23)7756
17日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
20日(祝)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
24日(日)	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	梅ノ木・歯科クリニック(迫町) ☎0220(23)8805
31日(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月~金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

認知症サポーター養成講座  
受講修了者を対象に、地域の中で認知症の人やその家族を支援するため、認知症への理解を深め、支援方法について学ぶステップアップ講座を開

☎0220(58)5551  
妊娠・出産・子育て  
応援します

プレパパ・パバサロン  
赤ちゃんを迎えるための正しい知識を学びましょう。夫婦での参加や、すでに育児中のパパも参加できます。

【日時】3月6日(水)午後1時30分~3時30分  
【場所】市役所南方庁舎(2階シアターホール)  
【対象者】認知症サポーター養成講座修了者  
※オレシリングか、サポートカードを持参ください  
【参加費】無料  
【定員】25人(申込先着順)  
【申込期限】3月1日(金)  
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎0220(58)2116  
よりそい・ほっと相談  
妊娠中や出産、育児についての、個別相談に応じます。  
【日時】3月19日(火)午前10時~午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎0220(58)2116  
風しん抗体検査・予防接種を受けましょう  
これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった年代の男性を対象に、風しんの抗体検査および風しんの定期予防接種を原則無料で実施しています。

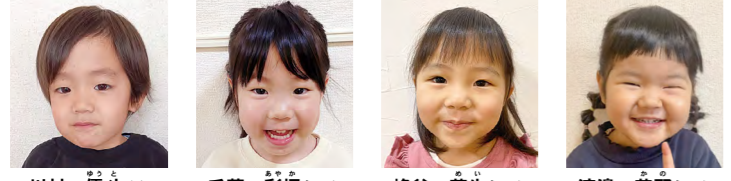
☎0220(58)2116  
お酒やひきこもり、DVの相談に応じます  
アルコール等依存症家族教室・個別相談  
アルコールやギャンブルなどの問題を抱える人の家族を対象に、治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室、個別相談を実施します。  
【日時】3月6日(水)▼家族教室 午後1時30分~3時▼個別相談 午後3時~4時30分  
【相談員】精神保健福祉士  
●ひきこもり・思春期専門相談

### ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち(1月応募受付分)



五十嵐 萌愛ちゃん(迫町立戸)



川村 優斗くん(迫町舟橋) 千葉 彩楓ちゃん(迫町大綱南) 蜂谷 芽生ちゃん(迫町江合) 渡邊 花野ちゃん(迫町平柳)



大高 渚ちゃん(中田町築六) 小野寺 未怜ちゃん(中田町本宮) 小野寺 莉久ちゃん(中田町冠木) 佐藤 凜空ちゃん(中田町鎌)



菅原 唯愛ちゃん(中田町龍理) 高橋 穂乃香ちゃん(中田町蓬田) 只野 あんちゃん(中田町鎌谷) 千葉 良丞くん(米山町吉田)



佐藤 永柊ちゃん(南方町大門) 首藤 優月ちゃん(南方町新高石) 鈴木 采春ちゃん(南方町畑岡) 松本 樹くん(南方町大岳)

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎0220(58)2116

【日時】3月12日(火)午後1時30分~4時30分  
【相談員】精神保健福祉士  
●女性のための出張相談  
DVやモラハラなどで悩む女性の相談に応じます。  
【日時】3月27日(水)午前10時30分~午後4時(1人約50分)  
【相談員】NPO法人ハーティ仙台女性相談員  
【申込期限】3月26日(火)午後3時(匿名可、託児不可)  
●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎0220(22)6118