

## 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

高齢者虐待は、身体的な暴力行為だけでなく、暴言や無視、嫌がらせ、介護や世話の放棄、勝手に高齢者の年金や資産を使うこと、性的な嫌がらせなども含まれます。高齢者のためにも思っていることが、虐待につながっていることもあり得ます。高齢者虐待は、どの家庭でも起こる可能性があります。身近な問題です。防止するためには地域の人の「気づき」と「見守り」が必要です。高齢者と介護している家族を孤立させず、高齢者の尊厳が守られ、安心して生活ができるよう、地域全体で支え合っていくことが大切です。気になることがありましたら、地域包括支援センターにご相談ください。

## 認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。  
【日時】11月16日(木)午後1時30分～3時  
【場所】豊里公民館  
【定員】20人(申込先着順)

【申込期限】11月13日(月)  
【申し込み・問い合わせ】津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

## 妊娠・出産・子育て支援します

●子育て支援講座  
体を動かしてリフレッシュしましょう。  
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケアなど  
【日時】11月8日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)  
【場所】豊里こども園

【申し込み・問い合わせ】豊里こども園  
☎0225(25)7545  
●プレバパ・パパサロン  
赤ちゃんを迎えるための正しい知識を学びましょう。夫婦での参加や、すでに育児中のパパも参加できます。  
【内容】産前産後のサポート、妊娠・出産による体調や気持ちの変化、着替えやおむつ交換など  
【日時】11月14日(火)午前10時～11時45分(要電話予約)  
【場所】中田子育て支援センター

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116  
●こんにちは赤ちゃんサロン  
妊娠、出産、育児のこと、お母さん同士で話しませんか。  
【内容】こどもの病気と予防接種、上手な小児科のかかり方、タッチケア  
【日時】11月28日(火)午前10時～11時30分(要電話予約)  
【場所】中田子育て支援センター

【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター  
☎0220(58)5558  
●お酒やDV、ひきこもりの相談に応じます  
●アルコール等依存症家族教室・個別相談  
アルコールやギャンブルなどの問題を抱える人の家族を対象に、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応についての教室、個別相談を実施します。  
【日時】11月1日(水)家族教室  
午後1時30分～3時、個別相談  
午後3時～4時30分  
【相談員】精神保健福祉士

【相談員】NPO法人ハートイ仙台女性相談員  
【申込期限】11月14日(火)午後3時  
※匿名可、託児不可  
●ひきこもり・思春期専門相談  
ひきこもりや思春期に関する悩み相談に応じます。  
【日時】11月20日(月)午後1時30分～4時30分  
【相談員】精神保健福祉士  
●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎0220(22)6118

## 「いい歯デー」 歯科健康テレホン相談

11月8日は「いい歯デー」です。宮城県保険医協会では、歯科健康テレホン相談を実施します。口腔内の健康や、歯科医療のより正しい知識などについて、気軽に相談ください。  
【日時】11月8日(水)午前10時～午後4時  
【回答】3日以内に歯科医師が相談者にお答えします  
【問い合わせ】県保険医協会  
☎022(265)1667

## 11月の献血日程

4日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎0220(58)2116

## 高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

介護課(地域包括支援係)  
☎0220(58)5551

## 11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3(金)祝	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
5(日)	おおたにおたにクリニック(中田町)☎0220(35)1161	梅ノ木・歯科クリニック(迫町)☎0220(23)8805
12(日)	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	ゆうじろう歯科クリニック(中田町)☎0220(23)8785
19(日)	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	プレミアム歯科(南方町) ☎0220(23)2038
23(木)祝	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	高橋歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7411
26(日)	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

### 石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

## 11月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
13(月)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 臨床心理士・公認心理師
21(火)	米山総合支所 9:30～11:30 臨床心理士・公認心理師
27(月)	豊里総合支所 13:30～15:30 精神保健福祉士・学校心理士

臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日曜日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。  
●迫地域にお住まいの人  
迫総合支所 ☎0220(22)5554  
●中田・石越地域にお住まいの人  
中田総合支所 ☎0220(34)2314  
●登米・東和地域にお住まいの人  
東和総合支所 ☎0220(53)4113  
●米山・南方地域にお住まいの人  
米山総合支所 ☎0220(55)2112  
●豊里・津山地域にお住まいの人  
豊里総合支所 ☎0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療  
●日曜日:受付時間9:00～16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院  
☎0220(22)5511

## ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかったこどもたち(9月応募受付分)



阿部 泰介くん(迫町大網東) 伊藤 凧杜くん(迫町新町) 佐藤 由奈ちゃん(迫町新西) 畠山 千穂くん(迫町五日町) 三浦 莉緒ちゃん(迫町大網東) 佐々木 葵美ちゃん(東町錦織1区) 石川 月都くん(中田町表) 及川 央くん(中田町南加賀野) 及川 紘世くん(中田町茶畑) 佐藤 美空ちゃん(中田町野元) 佐藤 蒼くん(豊里町下町) 沼倉 希和ちゃん(豊里町西二ツ屋) 森高 一くん(豊里町上町) 阿部 陽鞠ちゃん(石越町第九) 阿部 妃彩ちゃん(南方町砥落) 高橋 杏奈ちゃん(南方町新高石)