

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トゥー・ミー

To Me

8

Aug 2023
Vol.339



【ときめき人】
鈴木 由香さん

【主な記事】
Go For Victory

【今月の表紙】
市中学校総合体育大会
(関連記事 2～3 ページ)





Go For Victory

～勝利を目指して～

「第18回登米市中学校総合体育大会」は5月27、28日、陸上競技は6月14日、水泳競技は6月21日にそれぞれ開かれ、市内10校が各種目で熱戦を繰り広げた。結果は次の通り。(各種目1位のみ掲載)

- **野球**▼中田
- **サッカー**▼登米
- **ソフトボール**▼女子Ⅱ佐沼
- **バレーボール**▼男子Ⅱ中田▼女子Ⅱ佐沼
- **バスケットボール**▼男子Ⅱ中田▼女子Ⅱ中田
- **柔道男子**▼団体Ⅱ米山▼50^{kg}級Ⅱ大場博翔(佐沼)▼55^{kg}級Ⅱ村上案(佐沼)▼60^{kg}級Ⅱ木川田晃雅(佐沼)▼66^{kg}級Ⅱ木川田悠葵(佐沼)▼73^{kg}級Ⅱ久住有人(米山)▼81^{kg}級Ⅱ鈴木俊哉(米山)▼90^{kg}級Ⅱ鈴木大輝(南方)▼90^{kg}超級Ⅱ岡崎敦樹(米山)
- **柔道女子**▼団体Ⅱ豊里▼40^{kg}級Ⅱ遠藤日向子(豊里)▼44^{kg}級Ⅱ千葉麻緒(豊里)▼48^{kg}級Ⅱ森田世羅(米山)▼52^{kg}級Ⅱ佐々木芽生(豊里)▼70^{kg}級Ⅱ浅野愛奈(佐沼)
- **剣道男子**▼団体Ⅱ石越▼個人Ⅱ菅原龍門(石越)
- **剣道女子**▼団体Ⅱ南方▼個人Ⅱ穴戸美波(石越)
- **卓球男子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ佐々木勇翔(中田)
- **卓球女子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ及川京花(中田)
- **ソフトテニス男子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ木村佑汰・砥石康平(佐沼)
- **ソフトテニス女子**▼団体Ⅱ中田▼個人Ⅱ及川瑠那・五十嵐結愛(中田)
- **バドミントン男子**▼団体Ⅱ米山▼シングルスⅡ菅原栄久(米山)▼ダブルスⅡ菅原斗真・菅原裕翔(東和)
- **バドミントン女子**▼団体Ⅱ中田▼シングルスⅡ吉田吏良(中田)▼ダブルスⅡ後藤美羽・千葉咲笑(中田)
- 【陸上】
 - **1000^m**▼1年男子Ⅱ岩嶋楓馬(南方)▼2年男子Ⅱ五十嵐琉琉(佐沼)▼3年男子Ⅱ山内瑞貴(中田)▼1年女子Ⅱ佐藤未羽(中田)▼2年女子Ⅱ高橋こはる(佐沼)▼3年女子Ⅱ千葉麻緒(豊里)
 - **2000^m**▼男子Ⅱ山内瑞貴(中田)▼女子Ⅱ千葉紗奈(佐沼)
 - **4000^m**▼男子Ⅱ新田満叶(新田)
 - **8000^m**▼男子Ⅱ菅原透也(南方)▼女子Ⅱ名嘉原姫奈(東和)
 - **15000^m**▼1年男子Ⅱ鹿野翔矢(南方)▼2・3年男子Ⅱ岩淵禅土(佐沼)▼1年女子Ⅱ篠原凜(佐沼)▼2・3年女子Ⅱ名嘉原姫奈(東和)
 - **3000^m**▼男子Ⅱ及川愛翔(佐沼)
 - **男子1100^mハードル**▼田口陽斗(南方)
 - **女子1000^mハードル**▼及川清佳(東和)
 - **4000^mリレー**▼低学年男子Ⅱ南方(後藤烈・白鳥蓮・遠藤優生・岩嶋楓馬)▼男子Ⅱ南方(木川田莉桜・菅原透也・田口陽斗・三浦遼)▼低学年女子Ⅱ南方(千葉ひばり・日野玲花・千葉美都・柴崎



市小学校陸上競技大会結果

※各種目1位のみ掲載



●男子100[㊦] ▶ 4年=名生新(北方) ▶ 5年=金悠聖(石越) ▶ 6年=佐藤煌心(上沼)

●女子100[㊦] ▶ 4年=阿部咲良(石森) ▶ 5年=平堀那瑠望(上沼) ▶ 6年=北浦なな(中津山)

●1000[㊦] ▶ 男子=佐野蒼斗(南方) ▶ 女子=大和田紗凧(米山東)

●コンバインドA(80[㊦]ハードル・走高跳) ▶ 男子=松田海凧(石森) ▶ 女子=ポードアズ華奈(登米)

●コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投げ) ▶ 男子=小竹秀太(佐沼) ▶ 女子=山口未紗(米川)

●男女混合400[㊦]リレー ▶ 佐沼(亀川睦翔・佐藤葵貴・高橋渚・鈴木利琉愛)

- 心杏) ▼ 女子 || 佐沼(佐々木想良・千葉紗奈・高橋こはる・加藤輝月)
- 走高跳 ▼ 男子 || 土生悠斗(佐沼) ▼ 女子 || 千葉心優(佐沼)
- 棒高跳 ▼ 男子 || 西條日生(佐沼)
- 走幅跳 ▼ 男子 || 菅井聖汰(豊里) ▼ 女子 || 石川千晴(米山)
- 砲丸投 ▼ 男子 || 佐藤駿(南方) ▼ 女子 || 千葉ひばり(南方)
- 四種競技 ▼ 男子 || 伊藤睦樹(米山) ▼ 女子 || 千葉紗奈(佐沼)
- 総合 ▼ 男子 || 南方 ▼ 女子 || 佐沼
- 男女総合 ▼ 佐沼
- 【水泳】
- 50[㊦]自由形 ▼ 男子 || 遠藤七瀬(佐沼) ▼ 女子 || 佐竹彩(佐沼)
- 100[㊦]自由形 ▼ 男子 || 鈴木仁(佐沼) ▼ 女子 || 佐藤みなみ(佐沼)
- 200[㊦]自由形 ▼ 男子 || 瀬川宗平(佐沼) ▼ 女子 || 林凜夏(米山)
- 400[㊦]自由形 ▼ 男子 || 千葉伶祐(中田)
- 100[㊦]背泳ぎ ▼ 男子 || 菅原壮(中田) ▼ 女子 || 高山凜花(新田)
- 200[㊦]背泳ぎ ▼ 男子 || 菅原壮(中田)
- 100[㊦]バタフライ ▼ 男子 || 鈴木蒼翔(南方) ▼ 女子 || 阿部心咲(米山)
- 100[㊦]平泳ぎ ▼ 男子 || 遠藤七瀬(佐沼) ▼ 女子 || 林凜夏(米山)
- 200[㊦]平泳ぎ ▼ 男子 || 日野太陽(佐沼) ▼ 女子 || 佐藤いぶき(米山)
- 200[㊦]個人メドレー ▼ 男子 || 鈴木涼雅(東和) ▼ 女子 || 佐藤朱莉(南方)
- 400[㊦]リレー ▼ 男子 || 佐沼(瀬川宗平・日野太陽・鈴木仁・遠藤七瀬) ▼ 女子 || 佐沼(遠藤愛実・千葉詩織・佐藤みなみ・佐竹彩)
- 400[㊦]メドレーリレー ▼ 男子 || 中田(菅原壮・菅原煌成・小野寺一颯・千葉峻平) ▼ 女子 || 米山(大泉愛菜・佐藤いぶき・阿部心咲・林凜夏)
- 総合 ▼ 男子 || 中田 ▼ 女子 || 南方
- 男女総合 ▼ 南方

Information 01

とめ地域応援商品券を配布します

エネルギーや食料品などの価格高騰による市民への生活支援、市内経済を活性化するため、「登米市とめ地域応援商品券」を配布します。

【配布】1人当たり5千円分（地元券4千円、共通券千円）

【対象者】6月1日時点で市内に住民登録のある人

【配布時期】7月下旬～8月末 ※世帯主あてに、世帯分をまとめて、ゆうパックで配達します

※不在により受け取れなかった場合は、投かんされた不在票から再配達の手続きをしてください。再配達の手続きをせずに一定期間を経過すると市に返送されますので注意してください

【商品券の利用期間】9月1日（金）～12月31日（日）

※詳細は、市公式ホームページを確認ください

【問い合わせ】産業経済部地域ビジネス支援課（地域ビジネス支援係）

☎0220(34)2706



Information 03

消防情報サービス 電話番号が変わりました

登米市管内における災害、休日当番医などの情報を提供している「消防情報テレホンサービス」の電話番号が、7月1日から新しい番号に変わりました。

【消防情報テレホンサービス】 ☎050(5536)7061

※通話料は利用者負担です ※119番は緊急通報用の電話番号です。災害情報などの問い合わせは、消防情報テレホンサービスを利用ください 【問い合わせ】消防本部指令課（指令係） ☎0220(22)0119

Information 04

環境出前講座を 開催します

廃棄されるろうそくを使ったりメイクキャンドル作り体験を通して、地球温暖化防止につながる身近な省エネの取り組みについて学ぶ講座を開催します。

参加費は無料です。親子での参加もお待ちしております。

【日時】8月5日（土）午前10時～正午

【場所】豊里公民館（研修室）

【対象者】市内在住の小学1年生以上の人

【内容】エコキャンドル作り体験

【講師】千葉智恵氏（宮城県環境教育リーダー・地球温暖化防止活動推進員）

【定員】15人程度

【申込方法】電話、ファクシミリまたは電子メールで申し込みください

【申込期限】8月3日（木）

【申し込み・問い合わせ】市民生活部環境課（環境政策係） ☎0220(58)5553

☎0220(58)3345

✉kankyo@city.tome.miyagi.jp

Information 02

行政への意見や要望 行政相談委員へご相談ください

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、独立行政法人や特殊法人などの仕事についての苦情や意見を受け付け、住民と役所との間に立ってその解決の手助けをします。

●行政相談委員の委嘱、表彰 令和5年度から、片岡哲郎さん（登米町）、遠藤より子さん（豊里町）が総務大臣から行

政相談委員に委嘱されました

▼退任された高橋眞一さん（登米町）、志賀裕子さん（豊里町）に総務大臣から感謝状が贈呈されました ▼行政相談業務に特に尽力したとして、佐藤裕孝さん（東和町）、佐藤正満さん（中田町）、佐々木孝夫さん（石越町）に東北管区行政評価局長から感謝状が贈呈さ

れました

●相談の受け付け 相談は無料で秘密は守られます。定期相談所の開催日時、場所などは、市公式ホームページを確認するか、各総合支所に問い合わせください

【問い合わせ】総務部総務課（総務係） ☎0220(22)2091

☎0220(22)2091

Information
05

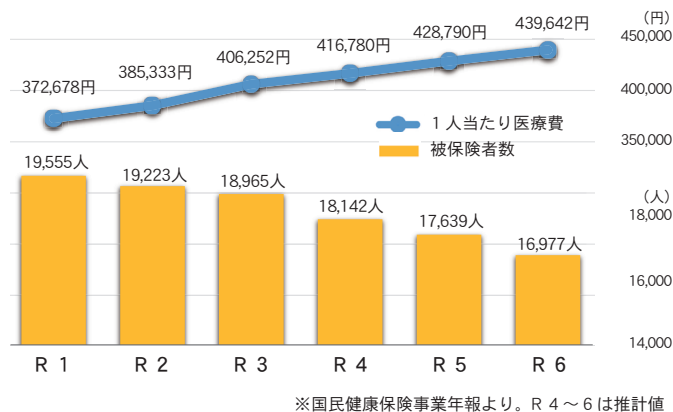
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の税率などを改正します

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療機関を受診できるよう、被保険者が納付した国民健康保険税(以下「国保税」)を財源の一つとして、保険給付費を賄う相互扶助の制度で、平成30年度からは県と市町村が一体となって運営しています。

本市の国保税は、平成28年度から6年間、国民健康保険財政調整基金を活用して、毎年税率を引き下げ、被保険者の負担軽減を図ってきました。

しかし、被保険者の高齢化や医療の高度化により1人当たりの医療費の増加が進む一方、財源を支える被保険者数は急激に減少する見込み【図1】のため、現行税率では、今後の安定的な財政運営が厳しい状況となることから、令和5年度の税率を改正します。

【図1】被保険者数と医療費の推移



【表1】現行税率との比較(国保税)

項目		改正前	改正後	差(率・額)
医療保険分	所得割率	6.20%	7.50%	1.30%
	均等割額	20,000円	23,000円	3,000円
	平等割額	15,000円	18,000円	3,000円
後期高齢者支援金分	所得割率	2.20%	3.00%	0.80%
	均等割額	7,000円	8,000円	1,000円
	平等割額	5,000円	8,000円	3,000円
介護保険分 (40～64歳)	所得割率	2.00%	2.50%	0.50%
	均等割額	8,000円	8,500円	500円
	平等割額	6,200円	6,200円	—
合計	所得割率	10.40%	13.00%	2.60%
	均等割額	35,000円	39,500円	4,500円
	平等割額	26,200円	32,200円	6,000円

※所得割額=(世帯の被保険者の所得-43万円(基礎控除額))×所得割率、
均等割額=加入者1人当たりの金額、平等割額=1世帯当たりの金額

【表2】限度額の変更(国保税)

	改正前	改正後
医療保険分	65万円	変更なし
後期高齢者支援金分	20万円	22万円
介護保険分	17万円	変更なし
合計	102万円	104万円

国保税の後期高齢者支援金分賦課額に係る賦課限度額を20万円から22万円に引き上げ
(全体の限度額=102万円→104万円)

【表3】軽減対象判定基準(国保税、後期高齢者医療保険料)

軽減割合	世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計額
7割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数(※) - 1)} 以下
5割	43万円 + (29万円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下
2割	43万円 + (53万5千円 × 被保険者数) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下

低所得者に対し被保険者の応益(均等割額等)を軽減する所得判定基準について、5割軽減の基準は被保険者数に乗ずる金額を28万5千円から29万円に、2割軽減の基準は被保険者数に乗ずる金額を52万円から53万5千円に引き上げ

※「給与所得者等の数」とは、一定額を超える給与所得者と公的年金等の支給を受ける人の数

【問い合わせ】国保税等の課税に関すること ▶ 総務部税務課(国民健康保険税係) ☎ 0220(22)2163
国民健康保険制度に関すること ▶ 市民生活部国保年金課(保険給付係) ☎ 0220(58)2166
後期高齢者医療制度に関すること ▶ 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 022(266)1021

令和6年二十歳の集い 実行委員を募集

令和6年二十歳の集い

20歳を迎える人たちの健やかな心身の成長と社会人としての門出を祝し、登米市二十歳の集い(旧成人式)を開催します。

【日時】令和6年1月7日(日)
午後1時(受付)～午前11時30分
午後0時30分

【会場】登米総合体育館(とよま蔵ジウム)

【対象者】平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、①市内の中学校を卒業した人②令和5年9月1日現在で市内に住所を有する人③前記以外で登米市二十歳の集いに出席を希望する人(要申込)

※市内の小学校を卒業以降、進学などの理由で現在市内に住所がない人は④に該当しますので、出席を希望する場合は必ず申し込みください
※対象者には、11月頃に案内状を送付します。当日は、案内状を必ず持参してください。
また、案内状が12月上旬までに届かない場合は問い合わせください



実行委員を募集

対象者で、二十歳の集いの企画・運営に協力する実行委員を募集します。活動は月1回程度です。実行委員として活動いただける人は、電話または電子メールで申し込みください。

【申込期限】8月25日(金)

【申し込み・問い合わせ】教育委員会教育部生涯学習課(生涯学習推進係)

☎0220(34)2698

✉svogaigakusyuu@city.tome.

miyagi.jp

介護保険サービスの利用者負担を軽減します

介護保険負担限度額の認定

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院などで、長期入所・短期入所のサービスを利用する際の食費と居住費を軽減する制度です。

【対象者】市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、【表1】の条件いずれか一つを満たす人

社会福祉法人等利用者負担軽減

社会福祉法人などで提供している通所介護、訪問介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護(予防含む)、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護福祉施設サービスを利用する際の食費や居住費などの自己負担額の4分の1を軽減する制度です。

※状況や内容によっては軽減されないものもあります

【対象者】【表2】の条件を全て満たす人

申請手続き

各制度を利用するためには、申請が必要です。なお、7月31日までの認定証を持っている場合は更新手続きが必要となります。マイナポータル(びったりサービス)での電子申請も可能です。

【申請場所】福祉事務所長寿介護課、各総合支所市民課
※詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(介護給付係)

☎0220(58)5551

【表1】介護保険負担限度額認定対象者の条件

市町村民税非課税世帯(別世帯に配偶者がいる場合は、配偶者も非課税)で、次のいずれか一つを満たす人

1	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、預貯金額が単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下
2	「前年の合計所得金額+年金収入額」が80万円以下で、預貯金額が単身で650万円以下、夫婦で1650万円以下
3	「前年の合計所得金額+年金収入額」が80万円超120万円以下で、預貯金額が単身で550万円以下、夫婦で1550万円以下
4	「前年の合計所得金額+年金収入額」が120万円超で、預貯金額が単身で500万円以下、夫婦で1500万円以下

【表2】社会福祉法人等利用者負担軽減対象者の条件

課税など	市町村民税非課税世帯
収入	年間収入が単身世帯で150万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
預貯金など	預貯金などの額が単身世帯で350万円以下、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
資産	日常生活で利用する資産以外に活用できる資産がないこと(資産を活用しての収入があれば非該当)
扶養	負担能力のある親族に扶養(税扶養・健康保険扶養)されていないこと
納税	介護保険料を滞納していないこと
他軽減制度	短期入所生活介護(予防含む)、地域密着型介護老人福祉施設入所者介護、介護福祉施設サービスを利用する場合は食費および居住費(滞在費)の介護保険負担限度額認定制度の認定を受けていること

病院事業だより

⑬市立病院におけるリハビリテーション室の役割

～市民の皆さんと未来の病院事業を一緒に考えるため、登米市病院事業についてシリーズで紹介します～

■市立3病院におけるリハビリテーション室の役割

リハビリテーション(以下「リハビリ」)室は、脳血管疾患、整形疾患、呼吸器疾患、内科疾患、外科術前術後、緩和ケアなど、さまざまな疾患や障がいがある人に対して、個別性の高い幅広いリハビリを展開しています。

リハビリを担う専門職は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3職種があります。理学療法士は主に基本的動作(寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、歩行など)能力の回復を図るため、運動療法や医療機器を使ったさまざまなリハビリをします。作業療法士は、その人の生活にとって意味のある作業や活動を使って、より生活に密接したリハビリをします。言語聴覚士は嚥下(飲み込み)機能、高次脳(記憶力、注意力など)機能、コミュニケーション能力に対してリハビリをします。それぞれの専門性を生かしつつ、各専門職が連携しながらリハビリ業務をしています。また、市立病院間の連携も重要です。市民病院では急性期と回復期のリハビリ、米谷病院、豊里病院では主に維持期のリハビリを担当しています。それぞれの役割を明確化し、連携を密にすることにより、市民が安心してリハビリに専念できるように取り組んでいます。



市民病院
リハビリテーション室
小寺 光彦
理学療法士長

市民の皆さんは、リハビリと聞くと受け身な印象をお持ちではないでしょうか。入院中はリハビリ専門職が主体的に関わることが多いことから、痛みを取るリハビリをしてもらう、筋力をつけるリハビリをしてもらう、歩くりハ

ビリをしてもらうなど、「してもらおう」というイメージがあるかと思いますが。しかし、退院後も自分で行けるリハビリを継続することで、さらなる機能改善、能力改善が期待できます。ここで大切なことは「してもらおう」から「自ら行う」に気持ちを切り替えていくことだと思います。気持ちの切り替えが円滑にいくように、入院中から退院後を見据えて、自主訓練などを含めたリハビリを丁寧に提供していきます。



リハビリテーション室の様子



「自ら行う」を実践

健康のための「体組成測定」イベントを開催します

市民病院では、8月の「栄養の日(4日)・栄養週間(1～7日)」に合わせて、体組成測定イベントを開催します。

私たちの体は「水分、たんぱく質、脂質、ミネラル」などで成り立っています。体組成測定は、筋肉量や体脂肪量、体の水分量、細胞膜の強さ、基礎代謝などを知ることができます。管理栄養士をはじめ理学療法士による握力測定や健康に関するミニアドバイスを予定しています。

【日時】8月2日(水)～4日(金)／午前9時～午後3時

【場所】登米市民病院(南館2階会議室)

【参加費】無料

※ベースメーカーを使用している人は測定できません
※事前に電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民病院栄養管理室

☎0220(22)5511

健康

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

■ **バランスの良い食事を**
 高齢になると口の機能が衰えたり、食欲が落ちたりして、体に必要な栄養が不足し、筋肉量の減少や免疫力の低下など、さまざまな体の変化が起こりやすくなります。低栄養を防ぐためにバランスの良い食事を取りましょう。大切なポイント「たくさん食べる」ではなく「まんべんなく食べる」ことです。肉、魚、卵、牛乳、大豆などのたんぱく質を多く含む野菜とエネルギーとなる主食（ごはん、パン、めん類など）、そして緑黄色野菜や海藻などの食べ物をまんべんなく食べましょう。特にたんぱく質は筋力維持のもとになるので、毎食食べて、低栄養を予防するとともに、活動的に過ごせるようにしましょう。

■ 高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

8月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
9 ㊦	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士・公認心理師
29 ㊦	米山総合支所 13:30~15:30 医師

臨床心理士などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。

- 迫町域にお住まいの人
迫総合支所 ☎ 0220(22)5554
- 中田・石越町域にお住まいの人
中田総合支所 ☎ 0220(34)2314
- 登米・東和町域にお住まいの人
東和総合支所 ☎ 0220(53)4113
- 米山・南方町域にお住まいの人
米山総合支所 ☎ 0220(55)2112
- 豊里・津山町域にお住まいの人
豊里総合支所 ☎ 0225(76)4113

登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日: 受付時間9:00~16:30
- 夜間: 小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください

【問い合わせ】登米市民病院
☎ 0220(22)5511

■ **もの忘れ相談**
 「もの忘れが多くなった」「認知症と診断された」など、気になることや困っていることがありましたら相談ください。総合診療医が応じます。

【日時】8月16日(水)午前10時
 【場所】市役所南方庁舎
 ※各地域包括支援センターへ電話で申し込みください
 【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
 ☎ 02220(58)5551

8月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6 ㊦	佐藤医院(南方町) ☎ 0220(58)2058	津山歯科診療所(津山町) ☎ 0225(68)3244
11 ㊦(祝)	佐藤内科医院(迫町) ☎ 0220(22)2160	フジ歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7751
13 ㊦	上杉皮膚科医院(迫町) ☎ 0220(21)1380	はら歯科医院(米山町) ☎ 0220(55)3313
20 ㊦	大坂医院(中田町) ☎ 0220(34)6625	布施歯科医院(迫町) ☎ 0220(22)2048
27 ㊦	佐幸医院(迫町) ☎ 0220(22)7003	中江歯科クリニック(迫町) ☎ 0220(22)7767

● 診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
 【休日急患当番医】
 ● 第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220(22)5511
 【問い合わせ】登米市医師会 ☎ 0220(22)2084
 ※月~金曜日(休日を除く)
 【歯科休日当番医】
 【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116
 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

石巻市夜間急患センター

● 診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
 診療時間など、詳しくは問い合わせください
 【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎ 0225(94)5111

8月の献血日程

5日(土)、12日(土)、
 20日(日)
 ▶イオンタウン佐沼
 10:00 ~ 11:45
 13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課
 (保健推進係)
 ☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
 誰にも言えない気持ち
 聞かせてください。
 ☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
 宮城県ひきこもり地域支援センター
 ☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話から)
- 相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
 ☎ 0229(24)2267

ぼくわたし むし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった
こどもたち(6月応募受付分)



飯塚 菜羽ちゃん
(追町赤沼)



西條 清成くん
(追町平柳)



酒井 蒼生くん
(追町泥内)



佐藤 一颯くん
(追町駒木)



須藤 紡希ちゃん
(追町鉄砲丁)



三迫 律月くん
(追町の場)



畠山紗友莉ちゃん
(追町山の上)



佐々木唯織くん
(東町錦織2区)



瀬ヶ沼倅平くん
(中町茶畑)



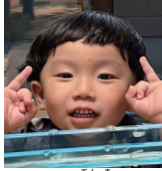
武田 蒼大くん
(中町駒牽)



千葉 蒼紫くん
(中町新小路)



吉田凜太郎くん
(中町茶畑)



阿部 天真くん
(豊里町横町)



及川 紘生くん
(豊里町横町)



佐々木音澄ちゃん
(米山町追土地)



佐藤 麻白ちゃん
(米山町斉藤)



菅原 梨玖くん
(米山町江浪)



亀井 和仁くん
(南方町大門)



佐々木美奈ちゃん
(南方町畑岡)



根本 蒼くん
(南方町北本郷)

認知症の理解を深める サポーター講座

認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添い支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】8月23日(水)午前10時～11時30分

【場所】中田保健福祉会館(研修室)

【定員】20人(先着順)

【申込期限】8月21日(月)

【申し込み】中田・石越地域包括支援センター

☎0220(34)7611

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)

☎0220(58)5551

お酒やひきこもりなどの 悩み抱えていませんか

●アルコール等依存症家族教室・個別相談

アルコールやギャンブルなどの問題を抱える人の家族を対象に、病気の治療や回復の

過程、依存症による問題行動への対応についての教室、本人や家族を対象にした個別相談を実施します。

【日時】8月2日(水)／家族教室Ⅱ午後1時30分～3時、個別相談Ⅱ午後3時～4時30分

●ひきこもり・思春期専門相談

ひきこもりや思春期に関する悩み相談に応じます。

【日時】8月7日(月)午後1時30分～4時30分

【相談員】精神保健福祉士・公

●女性のための出張相談

DVやモラハラ、離婚、虐待、パワハラ、セクハラ、家庭の問題、シングルマザーの子育てなどで悩む女性のための面接相談を開催します。

【日時】8月16日(水)午前10時30分～午後4時(1人約50分)

【相談員】NPO法人ハーティ 仙台女性相談員

【申込期限】8月15日(火)午後3時

※匿名可、託児不可
●共通事項

【場所】石巻保健所登米支所

【相談料】無料(要電話予約)

【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害者班)

☎0220(22)6118

妊娠・出産・子育て 応援します

●よりそい・ほっと相談

妊娠中や出産、育児について、個別相談に応じます。一人で悩まず、心配なこと、不安なことを相談ください。

【日時】8月22日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)

【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み問い合わせ】市民

生活部健康推進課(地域保健係)

☎0220(58)2116

●子育て支援講座

子育て中のお母さん、体を動かしてリフレッシュしましょう。

【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア・ストレッチ

【日時】8月30日(水)午前10時30分～11時30分(要電話予約)

【場所】米谷公民館

【申し込み問い合わせ】米谷

☎0220(42)2101

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるための正しい知識を身につけましょう。パパの参加も歓迎します。

【内容】妊娠の経過・妊娠中の過ごし方、出産の経過、お産の仕組み、呼吸法、マタニティヨガ、マタニティブルーについて

【日時】8月31日(木)午前10時～11時45分(要電話予約)

【場所】中田子育て支援センター

【申し込み問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎0220(58)2116

高校生らが親善交流

サウスレイク市から来訪

本市の姉妹都市、米国テキサス州サウスレイク市から青少年訪問団4人が訪れ、5月30日から6月5日までの7日間、市民と親睦を深めました。

訪問団は、教育資料館の見学など、本市の歴史や日本文化に触れました。佐沼高校では、授業や部活動に参加し、文化の違いを話し合うなどして生徒たちと交流。アリソン・ベッドウェルさん(16)とケイト・ボンゾさん(16)は「初めは友好的に交流できるか不安がありましたが、みんな親切に明るく接してくれたので、素晴らしい時間を過ごし、貴重な体験をすることができました」と笑顔で話しました。



佐沼高英語部の活動に参加し、福笑いを楽しむサウスレイク市青少年訪問団のメンバー。

水害対策で市民を守る

市水防訓練で技術を磨く

「登米市水防訓練」は6月3日、迫川防災ステーションで開かれ、市内各町域の支団から消防団員約90人が参加し、水害に備えました。

訓練は、団員の士気高揚、水防技術の向上と体制強化が目的。袋に砂を詰めて土のうを作る「準備工法」、堤防の越水を防ぐ「積み土のう工法」、堤防の崩壊と透水を防ぐ「シート張り工法」と堤防からの漏水拡大を防ぐ「月の輪工法」に取り組み、技術を磨きました。参加した登米支団の佐々木守夫さん(63)は「大雨などで水害の危険があるときは、川に近づかないようにして早めに避難することが大切」と市民に注意を呼びかけました。



これから出水期を迎えることもあり、団員一同は真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

はっけよいのこった

時津風部屋と連携し開催

「時津風部屋相撲大会」(同実行委員会主催、浅田大実行委員長)は6月4日、米山相撲場で開かれ、市内外の未就学児から中学生までの約50人が出場し、熱戦を繰り広げました。

相撲大会は、時津風部屋に米山町出身者が所属していることなどの縁を契機に開催。時津風親方と幕下の大畑が来場し、こどもたちと交流するなど、会場を沸かせました。小学生低学年の部で第3位になった千葉匡真さん(7)＝南方町北本郷＝は「予選は勝ててうれしかったけど、準決勝で負けて悔しかった。もっと練習して次は優勝したいです」と成長を誓いました。



選手たちは日頃の練習で身に付けた力と技を競い合い、観客からは大きな歓声と拍手が上がりました。

元気に大きく育てて 北上川にヤマメ稚魚放流

「ヤマメの稚魚の放流」は6月6日、登米水辺プラザ船着場で開かれ、登米北上こども園と登米幼稚園の園児36人が約2千匹のヤマメの稚魚を北上川に放流しました。

稚魚の放流事業は、1988(昭和63)年から始まり、今年で34回目。北上川の豊かな自然環境と水資源を受け継ぎ、次代を担うこどもたちに水の大切さを伝えるため、水道週間行事の一環として実施しています。参加した園児たちは、バケツに入った3から5センチほどの大きさの稚魚を川へ続くスライダーへ放流し、「大きくなあれ」とヤマメの成長を願いながら送り出しました。



園児たちは、放流後に元気に水の中を泳ぎ出したヤマメの稚魚を見て目を輝かせていました。

防災に女性の参画を 上沼地区で防災講習実施

「女性のための防災講習会」(上沼コミュニティ運営協議会主催、佐藤信男会長)は6月10日、上沼ふれあいセンターで開かれ、住民など約50人が参加しました。

講習会は、避難所簡易テントやエアベッドの組み立てと、応急処置の実践講習を実施。また、災害時に女性や高齢者などが直面する問題について触れ、参加者はさまざまな視点から防災対応力を高めておくことの大切さを学びました。及川真希さん(39)＝中田町上沼新田＝は「簡易テントの設置などは初めて体験しました。幅広い年代が参加していて、地域のつながりを作る良い機会になりました」と話しました。



出血や骨折の際の応急処置を教わる参加者。技術や知識を身に付けようと、質問や意見が飛び交いました。

旅行者と地域結ぶ道 韓国から来訪オルレ体験

韓国済州島発祥のウォーキング「オルレ」を楽しむため、6月12日に、韓国からのツアー客など17人が「宮城オルレ登米コース」を訪れました。

宮城県内に4つあるオルレコースを全て巡るツアーで来日したオルレ愛好者の皆さん。登米市では市内外からの一般参加者9人と共に、豊里公民館から平筒沼ふれあい公園までの約11キロのコースを歩き、心地よい汗を流しました。宮城オルレアドバイザーの李唯美さんは「登米コースの広大な田園や自然豊かな景色は地元韓国と少し似ていて、ふるさとのような懐かしさを感じました」と話していました。



開放的な田園風景の中を自然を満喫しながら歩く参加者たち。終始明らかにゴールを目指しました。

寄り添い半世紀

二人で運動、生涯健康



石川
法夫さん(74)
巳代子さん(70)

1974(昭和49)年
3月入籍
迫町・新田駅前

★出会ったきっかけは

【法夫】妻が近所に用事で来ていて、一目ぼれしたんだよ。それから勇気を出して思いを伝えたんだ。

★お互いの印象は

【法夫】仕事が忙しくて大変だった時も支えてくれて、頼もしい性格だよ。

【巳代子】私とは真逆な性格だね。大勢の人の前でも堂々としていて頼りになるよ。

★夫婦円満のコツは

【法夫】言いたいことがあったらストレスを感じる前に、遠慮しないで言うことだね。

【巳代子】二人で旅行したり、家族と団らんしたりして仲良く過ごすことかな。

★これからしたいことは

【二人】人とのつながりを大切にしながら、趣味のパークゴルフとグラウンド・ゴルフを続けて、健康で暮らしたいね。

まちの若い衆

熊谷 美遥 さん(20)

くまがい・みはる 東和町・米谷8区

★身長と血液型 154センチでO型です。

★現在は 東和町にある会社でプラスチック加工の仕事をしています。産業高校で得た知識を生かせると思い就職しました。今は、複数の部品を接着する作業を担当していて、素早く正確に仕事をこなせるように心がけています。これからも経験を積んで、周りから頼られる人を目指していきたいです。

★自分の性格 友人からは、はっきりした話し方で元気な性格だと言われますね。

★休日の過ごし方は 地元の野球チームに所属して、練習や試合をしています。ポジションはセカンドで守備が得意です。最近は苦手なバッティングが上達できるように練習に励んでいます。

★趣味は お菓子作りが好きで、蒸しパンやカップケーキを作って友人にプレゼントしています。おいしそうに食べてもらえるとうれしいです。

★今やってみたいことは 友人と一緒に北海道へ行って、おいしいジンギスカンを食べたり、きれいな夜景を眺めたりしたいです。

★登米市について一言 おいしい水道水が飲めることや、アジサイなどの花で彩られた景観が多く、毎日楽しく生活できるところが素晴らしいと思います。



ぼくとわたしの夢

菅原 愛菜 さん

すがわら・あいな 新田中2年
迫町・坂戸

人を救うことができる人に

私の夢は、救急救命士になることです。きっかけは、祖父が消防士をしていたことでした。小学生の頃の私は、祖父から消防士の仕事について話をよく聞いていました。「消防士は、人の命を守る大切な仕事だ。助けた人だけではなく、その人の大切な家族も守ることになる」と言った言葉が今でも心の中に残っています。

私は、人を助けるために努力している祖父の姿に憧れ、中学1年生の頃から、人の役に立ち、人の命を守る仕事をしたいと考えるようになり、救急救命士を目指しています。

救急救命士になるためには、協調性を培うことが大切です。現在、コミュニケーション能力を高めるため、ジュニアリーダーとして小中学生と共にボランティア活動をしています。祖父のように緊急の現場で人の命を救うという、将来の夢の実現に向けて今できることに精一杯取り組み、成長していきたいです。

わが家の アイドル

～「わが家のアイドル」を募集～

【応募方法】右のQRコードを読み込み、電子申請してください
※申込状況により、掲載まで数カ月かかる場合があります
【問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課(広報係)
☎ 0220(22)2147



電子申請QRコード



小笠原 令恩くん(8カ月)

2022年11月4日生まれ
迫町・中江
一也さんの長男
めんこのたまこの令恩くん。元気に生まれてきてくれてありがとう。これからも元気に、優しく、大きくなあれ。



渡邊 宇海ちゃん(2歳)

2020年10月11日生まれ
米山町・清水
裕太さんの長女
大好きなお兄ちゃんが写真を撮ってくれました。ずっと仲良しでいてね。

小島 國禎くん(1歳)

2021年10月31日生まれ
中田町・浅部
大照さんの長男

私たち家族みんなを笑顔で包んでくれてありがとう。大切な宝物だよ。



熊谷 紘くん(8カ月)

2022年10月27日生まれ
中田町・仲町
歩さんの長男

笑顔がとってもかわいい、いとくん。たくさんのことを経験して元気いっぱい成長してね。



情報場

広報 Information

催し

歴史博物館企画展を 開催します

令和4年度に市指定および
国登録有形文化財となった文
化財を紹介します。

【展示期間】7月22日(土)～9
月24日(日)

【場所】市歴史博物館(企画展
示室)

【内容】①伊達宗重筆「武蔵野
図」②大内家文書③「旧櫻井醸
造(ヤマカノ醸造)」建造物

【問い合わせ】市歴史博物館
☎0220(21)5411

北上川改修歴史探訪 「白石宗直と北上川」

北上川を舟下りしながら、
脇谷洗堰の見学と、市内の河



川跡などを巡ります。

【日時】8月5日(土)午前9時
～正午

【集合場所】とよま観光物産セ
ンター遠山の里駐車場

【乗船料】高校生以上2千円、
小中学生千円

※小学生の乗船は保護者の同
伴が必要です

【定員】15人(申込先着順)

※定員になり次第、締め切り

【共催】市教育委員会
【申し込み・問い合わせ】とよ
ま振興公社
☎0220(52)5566

**夜間納税相談窓口
(8月・9月分)**

【日時】8月31日(木)
9月28日(木)
いずれも午後8時まで

【場所】総務部税務課
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】
総務部税務課(徴収対策係)
☎0220(22)2169

**マイナンバーカード
申請サポート**

【日時】8月2日(水)、16日(水)
午前9時30分～午後4時

【場所】南方庁舎2階図書室

【予約・問い合わせ】
市民生活部市民生活課(戸籍係)
☎0220(58)2118

ファミリーアート ワークショップ

小枝や木材など身近な材料
を使用し、造形作家と親子が
共同で作品を制作します。

【日時】8月26日(土)午前9時
30分～正午

【場所】中田生涯学習センター
前庭(雨天時は多目的ホール)

【講師】佐藤達氏

【参加費】無料

【定員】親子20組(申込先着順)

【申込期限】8月20日(日)

【申し込み・問い合わせ】中田
生涯学習センター
☎0220(34)8081

にぎわい創生 登米市佐沼夏祭り

神輿祭、手踊り大行進など
の催事がお祭りを盛り上げま
す。フィナーレを飾る花火大

会では佐沼の夜空を彩りま
す。ぜひ、ご来場ください。

【日時】7月30日(日)午前11時
30分～午後8時30分

※豪雨の場合は花火打ち上げ
のみ8月6日(日)に延期

【場所】迫町佐沼地区(二市・八
日町通り他)

【問い合わせ】登米市佐沼夏祭
り実行委員会(登米中央商工
会内)
☎0220(22)3681



迫公民館青年セミナー ほかにはないアウトドア

【日時】9月3日(日)午前9時
30分～午後3時

【場所】大嶽山交流広場(南方
町)

【内容】野菜の収穫体験、防災
調理、バーベキュー

【対象者】18～44歳の人

【参加費】千円

【定員】20人(申込先着順)

【申込期限】8月18日(金)

【申し込み・問い合わせ】迫公
民館
☎0220(22)7324

確かな技術で まかせて安心 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて・・・クマネンドリームガス 広告

KUMANEN
快適生活 創造企業
熊谷燃料住設株式会社

災害時安定供給施設

ドリームくん

- ごみ家のきらり
- コインランドリー清潔空間
- BFCクマネン
- 網ネオウィング
- 燻ケアサービス

TEL.0220-22-2415(代)

募 集

木造住宅耐震改修工事 助成の申し込みを募集

地震への備えを進めるため、市は木造住宅耐震改修工事の助成事業を実施しています。令和6年度の耐震改修工事助成事業の申し込みを受け付けます。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

【対象者】令和5年度以前に市の耐震診断助成事業を実施した人で、令和6年度中に耐震改修工事を希望する人
 【提出書類】仮申込書、施工予定業者などが作成した工事見積書（耐震診断時の概算見積

住宅入居者を募集

中田、東和、豊里、石越定住促進住宅は現在随時募集をしています。入居を希望する人は住宅都市整備課まで問い合わせください。

※郵送での申し込みはできません

【申し込み・問い合わせ】

建設部住宅都市整備課（住宅係）

☎ 0220(34)2316

を除く）

【申込期間】8月7日（月）～11月30日（木）

【申し込み・問い合わせ】建設部住宅都市整備課（建築係）
 ☎ 0220(34)2316



市公式ホームページ「地震対策事業」

創業チャレンジセミナー 受講者募集

市内で創業を目指す人や創業後間もない人、新事業への進出を考えている経営者などを対象に、ビジネスプラン作成のこつなど、創業に必要なノウハウを学べるセミナー（全3回）を開催します。

【日時】①8月26日（土）②9月2日（土）③9月9日（土）／午前10時～午後3時30分

【場所】登米中央商工会館

【内容】創業の心構え、売れるための仕組みづくり、利益計画を立てる、事業計画書の作成、登米市の創業支援制度、創業者向け融資制度、個別相談

【定員】20人

【受講料】無料

【申込期限】8月10日（木）

【申し込み・問い合わせ】登米中央商工会

☎ 0220(22)3681
 ▼みやぎ北上商工会
 ☎ 0220(34)3255
 ▼登米みなみ商工会
 ☎ 0220(55)2331

石巻高等技術専門学校 受講生を募集

● 経理基礎科

【訓練内容】簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得

【対象者】ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人

【募集人数】15人

【訓練期間】9月15日（金）～12月14日（木）

【場所】JMTTC 佐沼教室

【費用】テキスト代として約1万3千円（受講料は無料）

【申込方法】ハローワークに相談の上、入学願書を提出

【申込期限】8月10日（木）

【面接選考】8月25日（金）

● オープンキャンパス
 【日時】9月24日（日）①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

【内容】訓練の体験、入学選考の説明など

【訓練科】自動車整備科、金属加工科、木工科

【申込方法】二次元コードから

電子申請してください

● 共通事項

【問い合わせ】石巻高等技術専門学校
 ☎ 0225(22)1719



オープンキャンパス申請フォーム

放送大学10月生を募集します

放送大学はテレビ、ラジオの放送やインターネットを通して自宅で学べる大学です。働きながら学んで卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で10・90代の幅広い年代、職業の人が学んでいます。心理学、福祉、経済など300以上の幅広い分野を学べます。

【授業料】1科目1万1千円 ※入学金は別途かかります

【申込期限】▼第1回＝8月31日（木）▼第2回＝9月12日（火）

※資料を無料で配布しています。詳しくは、公式ホームページを確認いただくか、問い合わせください

【申し込み・問い合わせ】放送大学宮城学習センター
 ☎ 022(224)0651

ダイユー・エイト 登米中田店案内図 広告

ウジエスーパーさん
 マットモトキヨシさん
 薬王堂さん
 JAみやぎさん
 中田総合体育館
 登米市立宝江小学校

ヨークタウン内
 ダイユー・エイト 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒率400
 TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時～よる8時まで

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで

ポイント 5倍

DAIYU HOME CENTER ダイユー・エイト 登米中田店

8

い草敷物・座椅子各種 好評販売中!!

※写真はイメージです

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

市建設計画の変更に対する意見を募集

市では、未来に向けたまちづくりを推進するため、計画期間の延長を主とする「登米市建設計画」の変更を実施します。変更に当たり、建設計画変更案に対する意見を募集します。

【募集期間】8月10日(木)～9月11日(月)

【公表する資料】▼登米市建設計画の変更について▼登米市建設計画変更新旧対照表▼財政計画(変更)について

【公表場所】まちづくり推進部まちづくり推進課、各総合支所、各公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページ

【提出方法】▼「建設計画変更に対する意見」と明記し、郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参により提出してください(様式は自由)▼住所、氏名(団体などの場合は、所在地、名称、代表者名)、電話番号を必ず記入し提出してください。なお、電話での受け付けはできません

【意見の取り扱い】「個人情報」の保護に関する法律に基づき適切に取り扱います。また、個別の回答はしません。意見の概要と意見に対する考え

方を取りまとめた上、後日、市公式ホームページで公表します

【提出・問い合わせ】まちづくり推進部まちづくり推進課(まちづくり推進係)

〒987-0511/追町佐沼字中江二丁目6-1

☎ 0220(22)2147

FAX 0220(22)9164

✉ machizukuri@city.tome

miyagi.jp

お知らせ

マイナンバーカード

早めの受け取りを

マイナンバーカードを申請し、交付通知書が自宅に届いた人は、住所地の総合支所で受け取りの手続きをしてください。受け取りは事前予約が必要ですが、詳しくは、交付通知書を確認ください。

なお、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請してカードを取得した人は、マイナンバーを取得した人が対象となります。過去に取得した人も対象となります。カードの取得や健康保険証としての登録、公金受取口座の登録により最大2万円分のポ

ねんきんだより

保険料の免除・納付猶予期間分を追納できます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3

年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定額が加算されます。追納は、古い月のものから納付することになります。次の点に注意してください。

▼一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納できません▼「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます

【問い合わせ】▼ねんきん加入者ダイヤル(加入・免除に関すること)☎ 0570(003)004

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)☎ 0220(58)2166

ポイントが付与される「マイナンバー」の申込期限は、9月30日(土)です。まだ申し込みをしていない人は、早めに手続きをしてください。

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(戸籍係)☎ 0220(58)2118



一日一組限定の特別な空間



広告

株式会社 誠香社

24時間受付

0220-34-4856(代表)

登米祝祭劇場 8月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
5 ㊥	●子ども箏・尺八教室発表会 【時間】午後2時 【会場】小ホール 【参加料】無料	子ども箏・尺八教室 ☎ 0220(22)4409
9 ㊤	●みちのくプロレス登米大会 【時間】午後6時30分 【会場】小ホール 【入場料】4000円/小中高生2000円 /65歳以上・未就学児は無料	みちのくプロレス ☎ 019(687)2431
11 金 (祝)	●親子で楽しむワークショップ 「親子で世界に1冊の絵本を作ろう」 【時間】①午前9時30分 ②午後1時30分 【会場】小ホール 【参加料】1組500円(要申込/ 定員各15組になり次第締め切り)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
12 ㊥	●karane「ア:メ」打楽器コンサート 【時間】午後6時30分 【会場】小ホール 【入場料】無料	カラネコ-karane- ☎ 080(2802)4667
20 ㊤	●ふだん着コンサート 「フォークの花道〜再三再四〜」 【時間】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】大人1500円/高校生500円 /中学生以下無料(要整理券)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
22 ㊤	●登米市教育フォーラム 【時間】午後1時50分 【会場】大ホール 【入場料】無料	市教育委員会 ☎ 0220(34)2546
27 ㊤	●熊谷流派派創設30周年記念公演 ～民舞で綴る四季のまつり～ (会員総出演) 【時間】午後0時30分 【会場】大ホール 【入場料】1階指定3000円 /2階自由2500円	熊谷流 ☎ 0220(34)3192

※8月の休館日は、7日、14日、21日、28日です

恒久的な平和を祈念 戦没者追悼式を開催

先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、恒久的な平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

【日時】8月18日(金)午前10時～11時30分

【場所】登米祝祭劇場(大ホール)

【申込方法】▼登米市遺族会加入者⇨住まいの町域にある遺族会事務局へ申し込みください
▼一般参加者⇨8月4日(金)まで、生活福祉課に電話



で申し込みください
【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)
☎ 0220(58)5552

農地利用状況調査に ご協力ください

耕作放棄地や不作付け地などの遊休農地は、病害虫や有害鳥獣の発生原因になるなど、周辺環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

遊休農地の発生防止・解消や実態を把握し、農地の違反転用を防いで有効に利用するため、市内全域で農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します。

調査の際は、農地に立ち入り、状況写真を撮影する場合があります。



【問い合わせ】産業経済部農林振興課(農地整備係)
☎ 0220(34)2709

夏休み中に子どもたちが水遊びや釣りなどに夢中になり、ため池や水路に転落し死傷する事故が、毎年のように全国で起きています。
また、近年では、高齢者の水難事故も増えています。
水の事故を防ぐため、子どもたちがため池や水路で遊ばないよう声をかけたり、高齢者への注意喚起をするなど、地域の皆さんのご協力をお願いします。

ため池や水路での 水難事故に注意

【期間】8月中旬～9月中旬
【調査員】農地利用最適化推進委員、農地利用状況調査員
【問い合わせ】農業委員会事務局(農地管理係)
☎ 0220(34)2317

人と環境への 新しい優しさを 目指して お気軽にご相談 下さい	株式会社 清建 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号 TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

令和4年度 情報公開制度の運用状況

市は、市政に対する理解と信頼を深め、事務事業に対する説明責任を果たすため、情報を広く一般に公開しています。

●市情報公開条例関係		●市個人情報保護条例関係	
【開示請求件数】	176 件	【開示請求件数】	25 件
▶開示	57 件	▶開示	23 件
▶部分開示	111 件	▶部分開示	2 件
▶非開示	8 件	▶非開示	0 件
【不服申立】	0 件	【不服申立】	0 件

【問い合わせ】総務部市長公室(文書法制係)
☎ 0220(22)2090

人道支援寄付金口座の開設期間を延長します

市は、6月30日までポーランド共和国に対する人道支援寄付金口座を開設していましたが、戦争の長期化により、ポーランドへの避難民に対する支援が引き続き必要な状況にあることから、避難民を支援するため、口座開設期間を延長します。

【受付期限】12月29日(金)
【振込口座】▼みやぎ登米

農業協同組合本店／普通0000644／ポーランド人道支援寄付金口座登米市長熊谷盛廣▼ゆうちょ銀行／00150141515686／登米市ポーランドへのウクライナ人道支援金

※窓口(ATMを除く)での通常振込の場合は手数料が免除されます

※受け付けた寄付金は、駐日ポーランド大使館から紹介された社会福祉法人福田会の寄付金口座へ送金します

【問い合わせ】総務部市長公室(秘書総務係)
☎ 0220(22)2090

登米警察署 就職セミナーを開催

大卒以外の人を対象とした就職セミナーを開催します。鑑識体験や機動隊車両の展示、県警音楽隊による演奏会などを開催する予定です。ぜひ、ご来場ください。

【日時】8月5日(土)午前9時～正午

【場所】登米警察署
【申込期限】7月31日(月)
【申し込み・問い合わせ】登米警察署

☎ 0220(52)2121

インボイス制度説明会・登録要否相談会

佐沼税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会および登録要否相談会を開催します。登録要否相談会は、インボイス制度説明会後に引き続き開催します。

【日時】①8月24日(木)②29日(火)／午後2時～4時

【場所】佐沼税務署(1階会議室)

【対象者】①主に消費税の課税事業者②主に消費税の免税事業者

【定員】各10人(先着順)
※開催日の1週間前までに申し込みください。定員になり次第、受付を終了します

【申し込み・問い合わせ】佐沼税務署
☎ 0220(22)2501

とめっこマネーの発行を終了します

●発行・利用の終了について
共通商品券「とめっこマネー」の発行および利用を終了します。お持ちの商品券(500円・千円)は忘れずに利用ください。

【発行終了日】8月31日(木)
【利用終了日】9月15日(金)

抽選会(最終回)

商品券の発行・利用終了に伴い、「お楽しみ抽選会」は次回が最終回となります。忘れずに応募ください。

【応募締切】9月15日(金)

【抽選日】9月末予定

※賞品内容は当選者へ、はがきでお知らせします

【問い合わせ】登米市振興協同組合(登米中央商工会内)
☎ 0220(22)3681

相談

こどもの人権相談 強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間期間中、時間を延長して電話とLINEによる相談を受け付けます。学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもを巡るさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

【期間】8月23日(水)～29日(火)／午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時)

【相談受付】

☎ 0120(007)110



SNS(LINE)による人権相談

【問い合わせ】仙台法務局人権擁護部
☎ 022(225)5743

性暴力被害に関する相談に応じます

県は、性暴力に悩む人からの相談を受け付ける「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。センターでは、電話や面接による相談の他、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用の助成など、希望に応じて支援します。相談は無料で、プライバシーは守られます。一人で悩まず、まずは相談してください。

【相談受付】
☎ 0120(556)460

※月・金曜日 午前10時～午後8時、土曜日 午前10時～午後4時

※時間外は、国のコールセンターにつながります

【問い合わせ】県環境生活部共同参画社会推進課(安全・安心まちづくり推進班)
☎ 022(211)2567

8月の納税

市県民税・・・2期
 国民健康保険税・・・3期
 介護保険料・・・3期
 後期高齢者保険料・・・2期

忘れずに納めましょう
 納税は便利な口座振替で

納期限／8月31日(木)

登米市の人口・世帯数

(令和5年6月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			計(前月比)
		男	女		
迫	7,683	9,422	9,893	19,315	(17)
登米	1,738	2,099	2,302	4,401	(▲4)
東和	2,222	2,748	2,807	5,555	(0)
中田	5,296	7,388	7,617	15,005	(▲27)
豊里	2,148	3,032	3,060	6,092	(▲9)
米山	2,795	4,104	4,182	8,286	(▲24)
石越	1,512	2,172	2,168	4,340	(▲9)
南方	2,731	3,915	4,109	8,024	(▲10)
津山	1,112	1,381	1,519	2,900	(▲3)
合計	27,237	36,261	37,657	73,918	(▲69)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

(令和5年6月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R5	R4	増減数
人身事故発生件数	55件	48件	7件
死者数	0人	1人	▲1人
負傷者数	63人	53人	10人
物損事故発生件数	583件	607件	▲24件

※R5年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

県内では6月以降、死亡事故が連続して発生しています。夏は、「ぼんやり運転」による交通事故が増加します。適度な緊張感とゆとりを持った運転を心がけましょう。

6月の災害件数

火災 救急 救助
 3件 285件 2件

令和5年累計 (40件) (1,841件) (19件)

前年同月 2件 281件 3件

※大雨や台風による被害が心配される季節です。気象情報や災害に関する情報を有効に活用し、災害時は早めの避難を心がけましょう。



ハローワークはさま発行求人情報

ハローワークはさまで発行している求人情報を掲載掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です

若者の就労、自立を支援します

就職や仕事に関する悩みを相談しませんか。

【日時】月～金曜日／午前10時～午後6時(要電話予約)

【場所】みやぎ北若者サポートステーション(大崎市古川)

【対象者】15～49歳の無職の人、その家族

【問い合わせ】みやぎ北若者サポートステーション
 ☎0229(21)7022

生活や仕事などの悩み相談に応じます

生活や仕事の悩み、心配事などの相談に、専門知識を持つ

つ支援員が応じます。

【日時】①8月8日(火)②22日(火)／午前10時～午後4時

【場所】①石越公民館②津山公民館

【相談料】無料

【問い合わせ】そ・えーる登米
 ☎0220(23)8610
 ☎0220(23)8665

一人で抱え込まないで多重債務者無料法律相談

【日時】8月25日(金)午後1時～3時50分(要電話予約)

【場所】迫にぎわいセンター

【担当】開発健次(弁護士)

【相談申し込み】
 ☎0220(58)2117

【相談料】無料

障がい者が、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、職業生活上の相談に応じます。

【日時】8月22日(火)①午前9時30分②午前11時③午後1時30分④午後3時(要電話予約)

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)
 ☎0220(58)5552

障がいの者の自立に向けてしごと相談を開設

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)
 ☎0220(58)2118

寄付

ご寄付いただき、ありがとうございます。(5月受納)

- 小野寺章様／故・石ノ森章太郎先生の遺品、美術品など計10点(5月2日)
- 株式会社只野組様／豊里こども園用・アップライトピアノ1台、イス1脚(5月8日)
- 佐々木幸司様／加賀野小学校用①梅の苗木6本およびその周辺の環境整備②テレビモニター6台およびモニタースタンド2脚③保健室用テーブル1台(5月10日)
- 登米市バス協議会様／市内

小学校新一年生用・交通安全クリアファイル520枚(5月12日)

- 佐藤荒物店様、株式会社清建様／市内保育所、幼稚園および小、中学校用・除菌剤180ケース(5月12日)
- 登米市ターゲットバードゴルフ協会様／迫大東公園用・倉庫1棟(5月15日)
- 市内在住個人(匿名)様／中田町域内小学校用・雑巾170枚(5月15日)
- 有限会社及川商会様／軽自動車1台(5月18日)
- 佐沼小学校同窓会様／校旗一式

【問い合わせ】総務部総務課(総務係)
 ☎0220(22)2091

ときめき人

Tokimeki bito



地元を愛し 陶芸で 地域に貢献

米山町・江浪

鈴木 由香さん

すずき ゆか
1978年生まれ 血液型/O型

Profile

米山町出身。沖縄県「壺屋焼」と栃木県「益子焼」を学び、第28回河北工芸展では最高賞の「河北賞」を受賞。予約制で陶芸体験ができます。詳しくは日高見窯のホームページをご覧ください。



「陶芸は、焼きあがるまでどんな姿になるかわかりません。同じ素材や染料を使っても、イメージしていたものよりいい色が出て想像を超えることがあるんです」と奥深さを語る鈴木さん。自身が米山町に構えた陶芸工房「日高見窯」で作品を制作。落ち着いた色合いと柔らかな輪郭の作風は人の心を和ませている。

鈴木さんが陶芸家を志したのは18歳の時。旅行で訪れた沖縄県でシーサーの力強い姿に心を奪われたことをきっかけに沖縄県の工房で修業。陶芸を学ぶうちに「いつか自分の工房を持ちたい」と憧れを抱くようになった。その後、栃木県の工房で益子焼を学び、さらなる表現力と技術を身に付けた。自分の持つ技術を生まれ育った登米市のため

に役立てたいと2004年に帰郷。少しでも地域に貢献したいという思いから、登米市で採れた粘土などを積極的に使用している。「地元の素材を使うと、優しい雰囲気作品に仕上がるんです。現在は飲食店と連携して器と食材の地産地消に取り組んでいます」と笑顔を見せる。

「以前、陶芸教室に参加した児童の保護者が、『子どもが自分で作った器を使ったら、好き嫌いなく食べるようになった』と話していたんです。これからは食育につながるような取り組みをしていけたら」と新たな試みに意欲を見せる。「これからも作品を作りながら、登米市の魅力を発信していきたいです」鈴木さんの地域の活気を形作る活動は続いていく。

編集後記

▼中総体で奮闘する中学生の姿に感動。私は野球をしていましたが、当時は水分補給が制限され、練習も厳しくて辞めたいと思ったことは数知れず。そう思っても、もう終わりだと思ふと寂しくなると、振り返ると楽しかったとさえ感じるから不思議です。それが青春ってやつか。(高橋)

▼私は英語が苦手です。海外からの青少年訪問団を取材中、高校生が英語で交流している姿に感心。私もインタビューを試みたのですが、言葉が出なくて何とかコミュニケーションを取ろうと勢いでジェスチャーをしていました。思い返すと変な動きをしていたと反省しています。(木戸浦)

▼夏です。楽しくお過ごしですか。じめじめ、イライラしていませんか。深呼吸をする、運動する、音楽を聴く、好きな映画を見る、辛いものを食べる、友達と会って話す、旅行する。皆さんのストレス解消法は何ですか。私は、専らお酒を飲みに行くことです。(渡邊)



登米市公式ホームページ

(新型コロナウイルス感染症の影響に伴うイベント中止などの情報は公式ホームページでお知らせしています。) <https://www.city.tomiyagi.jp/>



登米市メール配信サービス

(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。) <https://mail.cous.jp/tomecity/>

