



### 6月の献血日程

3日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎0229(23)0024

**子ども夜間安心コール**  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話から)  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267

### お酒やひきこもりなどの悩み抱えていませんか

●ひきこもり・思春期専門相談  
ひきこもりや思春期に関する悩み相談に応じます。

【日時】6月6日(火)午後1時30分～4時30分

●アルコール等依存症家族教室 個別相談  
アルコールやギャンブルなどの問題を抱える人の家族を対象に、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応についての教室、本人や家族を対象にした個別相談を実施します。

【日時】6月7日(水)／家族教室  
午後1時30分～3時、個別相談  
午後3時～4時30分

●高次脳機能障害家族交流会  
病気や事故などで高次脳機能障害がある人の家族や支援者の交流会を開催します。

【日時】6月23日(金)午後1時30分～3時  
●共通事項  
【場所】石巻保健所登米支所  
【相談料】無料(要電話予約)  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害班)  
☎0220(22)6118

### もの忘れや認知症の相談に応じます

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断された」など、高齢者や家族で不安や気になることを相談ください。

【日時】6月21日(水)午前10時  
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

※お住まいの地域包括支援センターへ申し込みください  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎0220(58)5551

### 認知症の理解を深めるサポーター講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日時】6月26日(月)午後1時30分～3時

【場所】米山総合保健福祉センター

【定員】20人(先着順)  
【申込期限】6月19日(月)  
【申し込み】米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎0220(58)5551

### 高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

口の健康状態は全身の健康にも大きく影響するといわれています。硬いものが食べにくい、飲み込みにくい、むせやすくなった、口が乾くなどの口腔機能の低下から、誤嚥性肺炎や糖尿病の悪化の一因となる可能性がありますといわれています。しかし口の衰えはなかなか気付きにくいものです。早めに対応できるように、

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な歯科健診と歯磨き指導などを受けましょう。自立した暮らしを長く保つためにも、口の健康を保ちましょう。

### ファミサポ事業 協力会員を募集します

ファミリー・サポート・センター事業は、地域で育児の手助けができる人(協力会員)が、育児の手助けを必要とする人(利用会員)を援助する活動です。

●協力会員になるには  
市内に居住している心身ともに健康な20歳以上の人で、市が主催する協力会員講習会を受講した人

●協力会員講習会  
【日時】6月13日(火)、10月18日(水)、令和6年1月24日(水)／午前10時30分～午後3時

### 6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日(日)	島医院(南方町) ☎0220(29)6056	スマイル歯科(南方町) ☎0220(23)7756
11日(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
18日(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
25日(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

**石巻市夜間急患センター**  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

### 6月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
14日(土)	迫保健センター 10:00～11:00 臨床心理士・公認心理師
21日(土)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 カウンセラー
27日(土)	登米総合支所 13:30～15:30 医師

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、下記の総合支所まで申し込みください。  
●迫町域にお住まいの人  
迫総合支所☎0220(22)5554  
●中田・石越町域にお住まいの人  
中田総合支所☎0220(34)2314  
●登米・東和町域にお住まいの人  
東和総合支所☎0220(53)4113  
●米山・南方町域にお住まいの人  
米山総合支所☎0220(55)2112  
●豊里・津山町域にお住まいの人  
豊里総合支所☎0225(76)4113

**登米市民病院小児科救急診療**  
●日曜日:受付時間9:00～16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院☎0220(22)5511

時15分

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)  
【受講料】無料  
【申込期限】各講習会の5日前  
※電話で申し込みください  
【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター事務局  
☎0220(58)5558

### 妊娠・出産・子育て支援します

●子育て支援講座  
子育て中のママ、ストレッチやタッチケアで体を動かしリフレッシュしましょう。

【日時】6月15日(木)午前10時30分～11時30分(要電話予約)  
【場所】みどり公園  
【申し込み・問い合わせ】みどり公園  
☎080(5734)2568

●よりそい・ほっと相談  
妊娠中や出産、育児について個別相談に応じます。

【日時】6月20日(火)午前10時～午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116

### ほくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



4月中に応募があった子どもたちを掲載しています

●こんにちは赤ちゃんサロン  
妊娠中、出産、育児のことについて、みんなでゆつくり話してみませんか。  
【内容】心理カウンセラーの話  
【日時】6月21日(水)午前10時～11時30分(要電話予約)  
【場所】迫子育て支援センター  
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター  
☎0220(58)5558

し、赤ちゃんを健康に生み育てるための正しい知識を身に付ける教室を開催しています。パパの参加も歓迎します。  
【内容】赤ちゃんのおふる(実技、ベビーマッサージ)  
【日時】6月29日(木)午前10時～11時45分(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116