



3月の献血日程

4日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

高齢者の肺炎球菌感染症
予防接種を忘れずに

市は、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の定期接種対象者に対し、令和4年3月に予防票(紫色の用紙)を配布しています。この予防票の有効期限は3月31日までです。予防接種を希望する人は忘れずに受けてください。

【対象者】①今年度、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人で今まで一度も肺炎球菌(23価ワクチン)予防接種を受けたことがない人②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫のいずれかの機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある身体障害者手帳1級相当の人で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない人

【助成内容】▼市内協力医療機関

関で接種する場合/自己負担額 3800円 ▼協力医療機関以外の医療機関で接種する場合/5千円を上限に助成 ※予防票を紛失した人、4月以降に転入した人は、予防票を発行しますので、お問い合わせください

高齢者の相談窓口
地域包括支援センター

高齢化が進む中、家族の介護に専念するために退職する「介護離職」が問題になっていきます。「介護と仕事を両立できるのか」と不安を抱えながら仕事をしている人がいると思います。介護と仕事の両立で心配な時は一人で抱え込まずに相談することが大切です。介護に関する制度や支援など

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

を知り、介護と仕事を両立できる環境を整えましょう。心配なことがありましたら、気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座受講修了者を対象に、地域の中で認知症の人やその家族を支援するため、認知症への理解を深め、支援方法について学ぶステップアップ講座を開催します。

【日時】3月10日(金)午後1時30分~3時30分
【場所】市役所南方庁舎(2階シアターホール)
【定員】25人(先着順)

お酒の悩み
抱えていませんか

アルコールなどの問題を抱える人の家族が、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を開きます。

【対象者】飲酒・ギャンブル・薬物など依存症の問題で悩んでいる人の家族
【日時】3月1日(水)午後1時30分~3時
【場所】石巻保健所登米支所
【相談料】無料(要電話予約)
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所(母子・障害



【申込期限】3月3日(金)
【参加費】無料
※オレンジリングかサポーターカードを持参ください
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎ 0220(58)5551

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
6月	南方保健センター 13:30~15:30 精神保健福祉士・学校心理士
	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士
8月	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士
14日	米山総合支所 10:00~13:00 臨床心理士・公認心理師

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。迫総合支所☎0220(22)5554 登米総合支所☎0220(52)5054 東和総合支所☎0220(53)4113 中田総合支所☎0220(34)2311 豊里総合支所☎0225(76)4113 米山総合支所☎0220(55)2112 石越総合支所☎0228(34)2113 津山総合支所☎0225(68)3114 ※南方町の人は健康推進課まで☎0220(58)2113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院☎0220(22)5511

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5日	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
12日	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	布施歯科医院(迫町) ☎0220(22)2048
19日	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
21日(祝)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
26日	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください。
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

妊産・出産・子育て
応援します

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるための正しい知識を身に付ける教室を開催しています。パパの参加も歓迎します。おじいちゃん、おばあちゃんのための「まごまごコース」も実施します。
【内容】赤ちゃんの沐浴実技、

ベビーマッサージ、孫育てについて
【日時】3月9日(木)午前10時~11時30分(要電話予約)
【場所】迫子育て支援センター
●よりそい・ほっと相談
妊娠中のことや出産、育児について、助産師が個別相談に応じます。
【日時】3月14日(火)午前9時30分~午後3時(要電話予約)
【場所】南方子育てサポートセンター
●共通事項
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健



ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち
1月中に応募があった子どもたちを掲載しています

 安藤 琴葉ちゃん (迫町江合)	 佐藤 芽依ちゃん (迫町泥内)	 千葉陽菜ちゃん (迫町上沢)
 山口 結新くん (登米町五郎峯)	 伊藤 千智くん (中田町本町畑中)	 佐々木瑛紘くん (中田町川面)
 千葉 心愛ちゃん (中田町東)	 熊谷 凌斗くん (豊里町下町)	 服部 柚禾ちゃん (豊里町庚申)
 伊藤 晴信くん (米山町齊藤)	 佐藤 由紘くん (米山町城内)	 鈴木 沙和ちゃん (南方町一ノ曲)