



11月の献血日程

5日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00 ~ 11:45  
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】  
市民生活健康推進課  
(保健推進係)  
☎0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎0229(23)0024

**子ども夜間安心コール**  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267

妊娠・出産・子育て  
応援します

●よりそい・ほっと相談  
妊娠中のことや出産、育児について、一人で悩んでいませんか。助産師が個別相談に応じます。

【日時】11月15日(火)午前9時30分~午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】市民生活健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116

●わくわくマタニティサロン  
妊娠中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるための正しい知識を身に付ける教室を開催しています。パパの参加も歓迎します。  
【内容】妊娠期の食事バランスについて、離乳食について、母乳と授乳の仕方について、マ

タニティストレッチ  
【日時】11月10日(木)午前10時~11時30分(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【申し込み・問い合わせ】市民生活健康推進課(地域保健係)  
☎0220(58)2116

●こんには赤ちゃんサロン  
同じ気持ちを持つお母さん同士、みんなでゆっくり話してみませんか。  
【日時】11月22日(火)午前10時~11時30分(要電話予約)  
【場所】中田子育て支援センター  
【内容】離乳食のはなし、ママストレッチ  
【申し込み・問い合わせ】南方子育てサポートセンター  
☎0220(58)5558

●子育て支援講座  
からだを動かしたりフレッシュ。みんなで子育てについて話しましょう。

高齢者の相談窓口  
地域包括支援センター

高齢者虐待が社会問題になる背景には、核家族化、高齢化社会の進行と介護の長期化、老々介護などによる介護する人の経済的・心理的・身体的な問題があります。

高齢者虐待は、暴力的な行為(身体的虐待)だけではなく、暴言や無視、嫌がらせ(精神的虐待)、必要なサービスを利用させない、世話をしないなどの行為(介護・世話の放置・放任)や、勝手に高齢者の資産を使ってしまふ行為(経済的虐待)が含まれます。また、性的な嫌がらせなど(性的虐待)もあります。

市は「高齢者虐待防止法」に基づき、各地域包括支援センターで高齢者虐待に対する相談を受け付けています。  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎0220(58)5551

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

認知症の理解を深める  
サポーター講座

認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成します。  
【日時】①11月18日(金)午後1時30分~3時 ②12月7日(水)午前10時~11時30分  
【場所】①迫保健センター ②登米公民館  
【申込期限】①11月10日(木) ②12月1日(木)  
【申し込み・問い合わせ】①迫地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

②東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で  
むし歯のなかった子どもたち

9月中に応募があった子ども  
たちを掲載しています

 遠藤 碧人くん (迫町小友)	 鈴木 梨悠ちゃん (迫町飯屋)	 千葉 音色ちゃん (迫町舟橋)	 永山 電規くん (迫町八幡)	 松岡 結衣ちゃん (登米町鉄東)	 末永 鈴ちゃん (東和町錦織1区)	 深澤 巴ちゃん (東和町米谷1区)
 阿部 龍皇くん (中田町加賀野一)	 安部莉々佳ちゃん (中田町弥勒寺南)	 小松凜太郎くん (中田町新田)	 佐々木咲菜ちゃん (中田町駒牽)	 千葉 彩羽ちゃん (中田町本町畑中)	 大星 雄平くん (豊里町上町)	 佐藤 顕至くん (豊里町竹花)
 佐藤 悠くん (豊里町上町)	 大宮 羽佳くん (南方町峯)	 佐々木美愛ちゃん (南方町新高石)	 佐々木陽助くん (南方町狼掛)	 千葉あかりちゃん (南方町北本郷)	 山本 芽依ちゃん (南方町峯)	

歯科健康テレホン相談  
「いい歯デー」

県保険医協会では、歯科健康テレホン相談を実施します。口腔内の健康や歯科医療のより正しい知識などについて、電話で気軽にご相談ください。  
【日時】11月8日(火)午前10時~午後4時  
【回答】3日以内に歯科医師が相談者にお答えします  
【問い合わせ】県保険医協会 ☎022(265)1667

11月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7月	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士
22日	米山総合支所 10:00~13:00 臨床心理士・公認心理師
28日	南方農村環境改善センター 13:30~15:00 精神保健福祉士・学校心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。  
迫総合支所☎0220(22)5554  
登米総合支所☎0220(52)5054  
東和総合支所☎0220(53)4113  
中田総合支所☎0220(34)2311  
豊里総合支所☎0225(76)4113  
米山総合支所☎0220(55)2112  
石越総合支所☎0228(34)2113  
津山総合支所☎0225(68)3114  
※南方町の人は健康推進課まで  
☎0220(58)2113

登米市民病院小児科救急診療  
●日曜日:受付時間9:00~16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院  
☎0220(22)5511

11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日(祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
6日	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
13日	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	安藤歯科医院(迫町) ☎0220(22)0811
20日	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036
23日(祝)	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
27日	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020

●診療時間 9:00~12:00, 13:30~17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月~金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111