



10月の献血日程

1日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00 ~ 11:45  
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

**子ども夜間安心コール**  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267

認知症の理解を深める  
サポーター講座

●認知症サポーター養成講座  
認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成します。  
【日時】10月20日(木)午後1時30分~3時  
【場所】豊里多目的研修センター

お酒の悩みを  
抱えていませんか

●アルコール等依存症家族教室  
病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を実施します。

●認知症サポーターステップアップ講座  
養成講座受講修了者を対象に、認知症への理解を深め、支援方法を学ぶステップアップ講座を開催します。  
【日時】10月27日(木)午後1時30分~3時30分

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)  
【定員】25人(先着順)  
【申込期限】10月20日(木)  
【参加費】無料  
※オレンジリングかサポーターカードを持参ください  
【申し込み問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

10月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
9日(日)	おおともクリニック(津山町) ☎0225(68)3210	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
10日(祝)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
16日(日)	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	布施歯科医院(迫町) ☎0220(22)2048
23日(日)	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
30日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311

●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月~金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

**石巻市夜間急患センター**  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

10月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
18日(火)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 医師
19日(水)	豊里総合支所 13:30~15:30 カウンセラー
26日(水)	迫保健センター 10:00~11:00 臨床心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。  
迫総合支所 ☎0220(22)5554  
登米総合支所 ☎0220(52)5054  
東和総合支所 ☎0220(53)4113  
中田総合支所 ☎0220(34)2311  
豊里総合支所 ☎0225(76)4113  
米山総合支所 ☎0220(55)2112  
石越総合支所 ☎0228(34)2113  
津山総合支所 ☎0225(68)3114  
※南方町の人は健康推進課まで ☎0220(58)2113

**登米市民病院小児科救急診療**  
●日曜日:受付時間9:00~16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診療を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

季節性インフルエンザ  
予防接種を受けましょう

インフルエンザは例年1~3月に流行のピークを迎えます。12月中旬までに予防接種を終えられるよう計画を立てましょう。なお、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの接種間隔の規定がなくなり、同時接種が可能です。予防接種を受ける場合は、医療機関に問い合わせください。

定期予防接種および中学生への助成について

65歳以上の人と、受験期を迎える中学3年生の接種費用の一部を助成します。対象者へは個別に通知しますので接種を検討ください。  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

妊娠・出産・子育て  
応援します

●よりそい・ほっと相談  
出産、育児について、助産師が個別相談に応じます。  
【日時】10月18日(火)午前9時30分~午後3時(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター

高齢者の相談窓口  
地域包括支援センター

薬は病気やけがの治療など健康を守るために大切な役割を果たします。しかし、薬には副作用などもあります。「お薬手帳」は、医療機関や薬局との情報共有にとっても有効なツールです。今飲んでる薬を正確に伝える、飲み合わせの悪い薬を避けたり、副作用があった薬を避ける事ができます。ぜひ活用してください。  
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

■高齢者の相談窓口

包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診で  
むし歯のなかった子どもたち


8月中に応募があった子どもたちを掲載しています

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116  
●わくわくマタニティサロン  
妊娠中の生活を快適に過ごすための教室です。パパの参加も歓迎します。  
【内容】妊娠中の体と心の変化や過ごし方、マタニティヨガ  
【日時】10月20日(木)午前10時~11時30分(要電話予約)  
【場所】南方子育てサポートセンター

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116  
●こんには赤ちゃんサロン  
お母さん同士、みんなでゆつくり話してみませんか。  
【日時】10月12日(水)午前10時~11時30分(要電話予約)  
【場所】中田子育て支援センター

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)5558  
●子育て支援講座  
みんなで子育てについて話しましょう。  
【日時】10月26日(水)午前10時30分~11時30分(要電話予約)  
【場所】石越にじいろこども園  
【申し込み問い合わせ】石越にじいろこども園  
☎ 0228(24)8511