



自分や家族を守るために  
**予防接種を受けてください**

●風しん抗体検査・予防接種

風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦に感染させると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。昭和37～53年度生まれの男性には、過去に公的予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。対象者にはクーポン券を発送していますので、ぜひ抗体検査と予防接種を受けましょう。

●ヒトパピローマウイルス感染症予防接種

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性経験のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。市は、対象者に通知を発送しています。

【対象者】①小学6年～高校1年相当の女子②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子

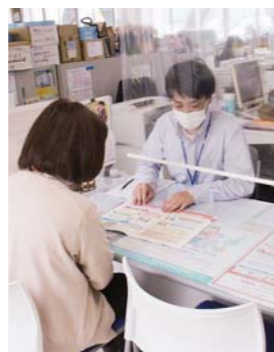
【接種回数】3回

※詳しい内容は、通知を確認ください

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)

☎ 0220(58)2116

高齢者の相談窓口  
地域包括支援センター



【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

歯や口の状態は、加齢などで悪化すると食事にとりこなくなったたり、誤嚥性肺炎を起す。歯や口の状態は、加齢などで悪化すると食事にとりこなくなったたり、誤嚥性肺炎を起す。

こしやすくなるなど、全身に悪影響が及ぶ恐れがあります。日々の口腔ケアを続けて、介護を必要としない健康寿命を伸ばしましょう。気になることがありましたら、お住まいの地域包括支援センターに相談ください。

■高齢者の相談窓口

地域包括支援センター	電話番号
迫地域	0220(22)1152
中田・石越地域	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

ぼくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



菅野 蒼空くん(迫町山の内) 齋藤 風沙ちゃん(迫町舟橋) 齋藤 陽菜ちゃん(迫町平柳) 佐々木瑛大くん(迫町江合) 佐々木瑛磨くん(迫町飯屋) 高橋 夏希ちゃん(迫町品の浦) 千葉 稀心くん(迫町舟橋) 猪股優月羽ちゃん(登米町遠見台)



佐藤 翔くん(東和町米川4区) 大友 菜緒ちゃん(登米町長根) 佐藤 愛菜ちゃん(米山町清水)

4月中に応募があった子どもたちを掲載しています

交通事故などにより高次脳機能障害がある人の家族や支援者を対象に、日頃抱えている悩みや思いを語り、お互いを支え合う関係をつくっていく場として交流会を開催します。

【日時】6月1日(水)午後1時30分～4時30分  
【場所】石巻保健所登米支所  
●高次脳機能障害の家族交流会  
アルコール等依存症家族教室  
アルコールなどの問題を抱える人の家族が、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を実施します。  
【対象者】飲酒・ギャンブル・薬物などの問題で悩んでいる人の家族

認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添い、支え合えるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。  
【日時】6月22日(水)午後1時30分～3時  
【場所】米山総合保健福祉センター

【日時】6月10日(金)午後2時～3時30分  
【場所】石巻保健所登米支所  
【アドバイザー】清野智賀子氏(みやぎ高次脳機能障害ピアサポーターチーム七夕代表)  
●共通事項  
【相談料】無料  
※事前に予約が必要です  
【申し込み・問い合わせ】石巻保健所登米支所  
☎ 0220(22)6118

6月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
8日	迫保健センター 10:00～11:00 臨床心理士
21日	中田保健福祉会館 13:30～15:30 医師
29日	豊里総合支所 13:30～15:30 カウンセラー

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。迫総合支所☎0220(22)5554 登米総合支所☎0220(52)5054 東和総合支所☎0220(53)4113 中田総合支所☎0220(34)2311 豊里総合支所☎0225(76)4113 米山総合支所☎0220(55)2112 石越総合支所☎0228(34)2113 津山総合支所☎0225(68)3114 ※南方町の人は健康推進課まで☎0220(58)2113

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日:受付時間9:00～16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院☎0220(22)5511

6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5日	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
12日	おたおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
19日	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036
26日	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	安藤歯科医院(迫町) ☎0220(22)0811

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116 ※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

お酒やひきこもりなどの悩み抱えていませんか

6月の献血日程

4日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390 (ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267