



■申し込み先

名称	電話番号
迫地域包括支援センター	0220(22)1152
中田・石越地域包括支援センター	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域包括支援センター	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域包括支援センター	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域包括支援センター	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

「通いの場」は、高齢者が、日常的に、住んでいる地域で、地域の人たちと触れ合える場です。地域住民が主体となって、脳トレ、体操、歓談、趣味活動など、さまざまな活動で介護予防が期待できます。まずは気軽に参加ください

高齢者の「通いの場」
地域包括支援センター

括支援センター
☎0225(68)3780
【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

☎0220(58)2116

【初回講座の日時】5月20日(金)午後1時30分～3時
【場所】市役所南方庁舎
【申込期限】5月10日(火)
※電話で申し込みください
【申し込み問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

ヘルシーとめ講座
受講生を募集

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)
☎0220(58)5551

ほくわたしむし歯ないんだよ

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



3月中に応募があった子どもたちを掲載しています

5月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
9月	中田庁舎会議室 13:30～15:30 臨床心理士
24日	米山総合支所 10:00～13:00 臨床心理士・公認心理師
26日	迫保健センター 13:30～15:30 医師

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。迫総合支所☎0220(22)5554
登米総合支所☎0220(52)5054
東和総合支所☎0220(53)4113
中田総合支所☎0220(34)2311
豊里総合支所☎0225(76)4113
米山総合支所☎0220(55)2112
石越総合支所☎0228(34)2113
津山総合支所☎0225(68)3114
※南方町の人は健康推進課まで☎0220(58)2113

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00～16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院☎0220(22)5511

5月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1日	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
3日(祝)	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
4日(祝)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
5日(祝)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
8日	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
15日	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	布施歯科医院(迫町) ☎0220(22)2048
22日	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
29日	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください。
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)☎0225(94)5111

お酒やひきこもりなどの
悩み抱えていませんか

●アルコール等依存症家族教室
アルコールなどの問題を抱える人の家族が、病気の治療や回復の過程、依存症による問題行動への対応について学び合う教室を実施します。

【対象者】飲酒・ギャンブル・薬物などの問題で悩んでいる人の家族
【日時】5月11日(水)午後1時30分～3時
【場所】石巻保健所登米支所
【相談員】氏家靖浩氏(仙台大)

ひきこもりや思春期に関する悩みを抱えていませんか。相談員が相談に応じます。
【日時】5月23日(月)午後1時30分～4時30分
【場所】石巻保健所登米支所
【相談員】氏家靖浩氏(仙台大)

学/精神保健福祉士、公認心理師
●共通事項
【相談料】無料
※事前に予約が必要です
【申し込み問い合わせ】石巻保健所登米支所
☎0220(22)6118

認知症の理解を深める
サポーター養成講座

地域や職場で認知症の人やその家族を見守り、寄り添ったり支え合ったりできるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。
【日時】5月19日(木)午後1時30分～3時
【場所】津山老人福祉センター(ふれあいセンター)
【申込期限】5月16日(月)
※定員20人(先着順)
【申し込み】津山・豊里地域包

5月の献血日程

7日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(保健推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267