

豊かな老後生活に向け 農業者年金に加入を

農業者年金は、農業者がより豊かな老後の生活を過ごせるように、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば、農業経営者、家族従事者など、誰でも加入できます。 ※保険料と合わせて、国民年金の付加保険料（月額400円）の納付が必要です。

【メリット】▼生活設計に合わせて、保険料を自由（月額2万〜6万7千円）に決められます▼支払った保険料は、全額が社会保険料控除になります▼認定農業者などの農業の担い手には、保険料の国庫補助（政策支援）があります

【問い合わせ】農業委員会事務局（農政総務係）
☎ 0220(34)2317

相談

仕事と介護の両立 相談ください

高齢化が進み介護の必要ながい福祉係

▼福祉事務所生活福祉課（障がい福祉係）
☎ 0220(58)5552
FAX 0220(58)2375

女性のための 面接相談を開催

DV（ドメスティック・バイオレンス）や離婚、虐待、セクハラ、家族の悩み（こ）など、人間関係で悩む女性のための面接相談を開催します。一人で悩まないで、気軽に相談ください。 ※相談は無料で、秘密は守ります

【日時】1月19日（水）午前10時30分〜午後4時

【場所】登米保健所

1月の納税

国民健康保険税・・・8期
介護保険料・・・・・・8期
後期高齢者保険料・・・7期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限 / 1月31日（月）

人が増加しています。介護に直面した人で「本当は仕事を続けたいが、介護をするために辞めるしかない」と悩んでいる人はいませんか。どうしたら介護を続けながら働くことができるのかは、介護保険制度などによる支援やサービスを上手く組み合わせ、働ける環境を整えていくことが両立の大切なポイントです。

仕事と介護の両立で心配なことがありましたら、お住まいの地域包括支援センターへ気軽に相談ください。

名称	電話番号
迫地域包括支援センター	0220(22)1152
中田・石越地域包括支援センター	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域包括支援センター	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域包括支援センター	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域包括支援センター	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

■相談先

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課（地域包括支援係）
☎ 0220(58)5551

【申込方法】開催前日までに、電話で申し込みください ※託児希望者は6日前までに申し込みください

【申し込み・問い合わせ】県東部保健福祉事務所登米地域事務所（母子・障害班）
☎ 0220(22)6118

消費生活相談窓口 を開設しています

商品やサービスの多様化に伴い、悪質な訪問販売や勧誘行為、契約や取引に関するトラブル・多重債務など、消費生活に関するさまざまな問題が増えています。

登米市消費生活相談窓口ではそうした被害や不安、苦情

出産や育児について 気軽に相談ください

●わくわくマタニティサロン
妊娠中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるために、正しい知識を身に付けるための教室を開催しています。

開催日	内容
1/13 ㊦	妊娠の経過・妊娠中の過ごし方、出産の経過、妊娠中の体と心の変化、マタニティヨガなど
2/24 ㊦	赤ちゃんのお風呂（実技）・ベビーマッサージ、妊婦ジャケット着用体験、「母乳」「孫育て」についてなど
3/1 ㊦	妊娠期の食事バランスについて、母乳について、お産の流れ・呼吸法・マタニティストレッチなど

※3回で1セットのサロンですが、1回のみ受講することも可能です

【対象】市内在住の妊婦、その配偶者・父母

【時間】午前10時〜11時30分

【場所】迫子育て支援センター

の相談を専門の相談員が受け付け、問題解決のための助言やあっせんなど、解決や未然防止に向けての手助けをしています。相談は無料で、秘密は守ります。

【受付時間】午前8時30分〜午後4時30分（土日、祝日、年末年始を除く）

【相談・問い合わせ】登米市消費生活相談窓口（市民生活課内）
☎ 0220(58)2117

一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

【日時】1月28日（金）午後1時〜4時10分

【場所】迫にぎわいセンター

「持ち物」親子手帳、筆記用具 「こんには赤ちゃんサロン」

●こんには赤ちゃんサロン
市内在住の妊婦、乳児期までの子どもがいる人

【時間】午前10時〜11時30分（受付時間は午前9時40分〜）

【場所】南方子育てサポートセンター

【持ち物】親子手帳、筆記用具

開催日	内容
1/18 ㊦	子どもの病気と予防接種&上手な小児科のかかり方&タッチケア ※10組限定
2/15 ㊦	離乳食について知ろう！語ろう！ ※10組限定
3/8 ㊦	子どものお口の中の手入れ・母乳の話 ※10組限定

●よりそい・ほっと相談
妊娠中のことや出産、育児について、一人で悩んでいませんか。心配なことや不安なことなど、気軽に相談ください。助産師が個別相談に応じます。

【担当】柳瀧勝一（司法書士）

【相談・申し込み】
☎ 0220(58)2117

【相談料】無料（要電話予約）

【問い合わせ】市民生活部市民生活課（市民総務係）
☎ 0220(58)2118

生活や仕事などの悩み 相談に応じます

生活や仕事の悩み、心配事などを専門知識を持つ支援員に相談できます。相談は無料で、秘密は守ります。

【日時・場所】1月11日（火）午前10時〜午後4時 // 上沼ふれあいセンター、1月25日（火）午前10時〜午後4時 // 吉田公民館

【日時】1月11日（火）午前10時 午後3時30分

【場所】南方子育てサポートセンター

●子育て支援講座

【内容】子育てワンポイントレッスン&タッチケア

【日時】1月12日（水）午前10時〜11時30分

【場所】米山子育て支援センター

●共通事項

【申込方法】電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課（地域保健係）
☎ 0220(58)2116

【日時】1月25日（火）①午前9時30分〜②午前11時〜③午後1時30分〜④午後3時〜

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

※職業のあつせんではありませんのでご注意ください

【相談・申し込み・問い合わせ】▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎ 0220(21)1011
FAX 0220(21)1012

【問い合わせ】そえーる登米
☎ 0220(23)8610
FAX 0220(23)8665

交通事故の損害賠償問題 で困っている人へ

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人へ、弁護士が中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決を手伝います。被害者本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は、かかりません。まずは、電話で予約ください。

【予約・問い合わせ】交通事故紛争処理センター 仙台支部
☎ 022(263)7231

登米市の人口・世帯数

（令和3年11月末現在）

地区	世帯数	人口（人）		
		男	女	計（前月比）
迫	7,613	9,608	10,146	19,754 (▲22)
登米	1,755	2,198	2,351	4,549 (▲6)
東和	2,271	2,878	2,953	5,831 (▲14)
中田	5,267	7,547	7,805	15,352 (▲13)
豊里	2,123	3,101	3,172	6,273 (▲13)
米山	2,844	4,303	4,375	8,678 (▲19)
石越	1,538	2,273	2,261	4,534 (▲9)
南方	2,724	4,037	4,215	8,252 (▲9)
津山	1,124	1,452	1,586	3,038 (▲3)
合計	27,259	37,397	38,864	76,261 (▲108)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

市内の交通事故発生状況

（令和3年11月末現在）※佐沼・登米警察署調べ

	R3	R2	増減数
人身事故発生件数	86件	108件	▲22件
死者数	2人	3人	▲1人
負傷者数	89人	134人	▲45人
物損事故発生件数	1,200件	1,088件	112件

※R3年1月からの延べ件数（前年同期と比較）

警察署からのお知らせ

①時間と心にゆとりを持ち、適度な緊張感で運転しましょう
②早朝や夜間などは特に気を付けましょう
③ライト点灯とハイビームの活用で歩行者などを早めに発見しましょう

11月の災害件数

火災 救急 救助
1件 260件 5件

令和3年累計 (38件) (3,037件) (41件)

前年同月 3件 279件 3件

※暖房器具を使用する冬場は、「短めの換気を回数多く」がポイントです。新型コロナウイルス感染症対策としても心掛けましょう



ハローワークはさま発行求人情報
ハローワークはさまざま発行している求人情報を掲載掲載日は祝日を除く毎週火曜日の午後3時です