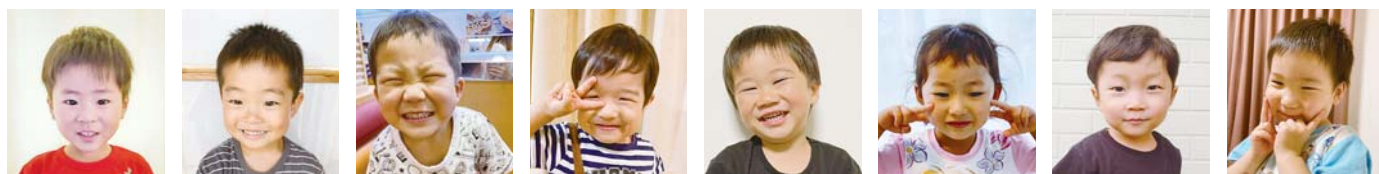


### 3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



佐々木 玲人くん (油町山の内) 佐藤 陽向くん (油町泥内) 鈴木 翔真くん (油町的場) 高橋 穂根くん (登米町後小路) 船島 来稀くん (中田町茶畑) 伊藤 碧ちゃん (登米町庚申) 佐藤 諒太くん (登米町十五貫) 服部 耀泰くん (登米町庚申)



大槻 結暉くん (米山町新町) 千葉 愛桜ちゃん (米山町八軒小路) 長嶋 紗矢ちゃん (米山町吉田)



大石 梓葉ちゃん (石越町第七) 遠田 乃愛ちゃん (石越町第十一) 佐々木 葵太くん (南方町大袋)

9月中に応募があった子どもたちを掲載しています

### 歯科医師が相談に応じます 歯の何でも電話相談

市民の皆さんからの相談を電話で受け付け、歯科医師などが相談にお答えします。

気軽に相談ください。

【日時】11月27日(土)午前10時～午後4時

【相談・問い合わせ】

「保険でより良い歯科医療を」宮城の会

☎022(265)1667

宮城県保険医協会内

### 親子で考えよう

### 野菜たっぷり「適塩ナトカリレシピコンテスト」

市では、市内に高血圧者の割合が高いことから、「適塩」をキーワードにナトリウム(塩分)と野菜や果物などに多く含まれているカリウムとのバランスの良い食事を取ることを推進しています。

市内で採れる野菜を使い、うす味でもおいしく食べられるメニューを親子で考え、食に関心をもってもらえるようレシピを募集します。



【募集期間】11月1日(月)～30日(火)

【対象】市内小学5・6年生の親子

【応募方法】小学校を通じて応募チラシを配布しますので、応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真添えて在籍する学校に提出してください

【入賞および副賞】

入賞者には賞状と記念品を贈呈します

【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎0220(58)2116

※ナトカリとは、「ナトリウム・カリウム比」の略。「ナトリウム(塩分)」の摂取量を減らしながら、「カリウム」を含む野菜や果物の摂取量を増やして塩分の排出を促す、高血圧予防のための新しい健康指標のこと

一般向け

子ども向け

### PICKUP\_04 ぜったいデキます! 「エクセル関数超入門」



井上 香緒里/著

初心者を対象に、エクセル関数の基本をカラー写真やイラストを交えて分かりやすく解説。数式の入力方法から便利な関数の活用方法などを取り上げています。

### PICKUP\_05 目からウロコのおいしさ 「オートミール」ヘルシー&ダイエット



牛尾 理恵/料理・著

松尾 恒夫/監修

ダイエットや健康に役立つ食物繊維豊富なオートミール。そんなオートミールの良さを最大限に引き出す、おいしくて簡単なレシピを多数紹介します。

### PICKUP\_06 「みとりねこ」



有川 ひろ/著

二十歳を超える猫の浩太は、一家の長男・浩美と生まれたときからずっと一緒。いつも醤油に浸した肉球で、テーブルクロスにハンコをベタベタするわけは…。

### PICKUP\_01 明日がちょっと楽しみになるコソ 「友だちのひみつ」



香山 リカ/著

「友だちが少ない」「友だちとうまくいかない」といった悩みを持つ子どもたちに、友だちと会うのが楽しくなるようなコツや方法を紹介しています。

### PICKUP\_02 まんが こども六法 「こども裁判」



山崎 聡一郎/原案

伊藤 みんご/マンガ

法律とはどう使うものなのか、どう使えば人を幸せにできるのかといった知識や考え方が、漫画を通して学べる本です。子どもも大人も知識が深まります。

### PICKUP\_03 「ねえ、きいてみて!」

みんな、それぞれ違うから



ソニア・ソトマイヨール/文

ラファエル・ロベス/絵

すぎもと えみ/訳  
薬を飲んでる子、車いすの子、手話を使う子。困難を抱える子どもたちが、みんな違うことを認めてお互いを知る大切さを伝えています。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

### Library Topics

### みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

### 「読書週間」にイベントを開催

登米図書館では、「読書週間」に合わせてイベントを開催します。

子どもの本展示会は、秋だけの特別なイベントです。たくさんのお本に触れ、読書の秋を楽しみましょう。

また、館内には、「〇〇の秋」に関する本も紹介しています。コロナ禍で、家で過ごす時間が増えました。この機会に、みなさんの好きな「秋」を図書館で見つけてみてはいかがでしょうか。

【開催期間】10月26日(火)～11月12日(金)

【時間】午前9時から午後5時

【場所】登米図書館

【問い合わせ】登米図書館 ☎0220-52-5330

イベント名	内容
①子どもの本展示	2020年に出版された幼児から中学生向けの本、200冊を展示します。(貸し出しを希望される人は、職員にお声がけください)
②ハロウィンクイズラリー	ハロウィンに関する楽しいクイズに挑戦して、景品をゲットしましょう。
③手作りお礼プレゼント	本を借りた人に、手作りのしおりをプレゼントします。読書のおともとして活用ください。

※②と③は先着50名様、なくなり次第終了です

■開館時間 午前9時～午後5時  
■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書館は祝日も開室)  
※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください  
■問い合わせ 登米図書館 ☎0220(22)9820  
登米図書館 ☎0220(52)5330  
中田図書館 ☎0220(34)8081