

# 健康

## 9月の献血日程

4日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00 ~ 11:45  
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

**子ども夜間安心コール**  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267

【日時】8月30日(月)、9月14日(日)  
●こんにちは赤ちゃんサロン  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
(木)午前10時～11時30分  
【日時】8月26日(木)、9月30日(日)  
●マタニティサロン  
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&マストレッチャ  
【日時】9月22日(水)午前10時～11時30分  
【場所】米山子育て支援センター  
【日時】9月21日(火)午前10時～午後3時(電話予約必要)  
※相談日は開催日以外にも調整できます  
●子育て支援講座  
【日時】9月22日(水)午前10時～11時30分  
【場所】米山子育て支援センター  
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&マストレッチャ  
【日時】8月26日(木)、9月30日(日)  
●マタニティサロン  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
(木)午前10時～11時30分  
【日時】8月26日(木)、9月30日(日)  
●こんにちは赤ちゃんサロン



妊産中のことや出産、育児について、一人で悩んでいませんか。心配なこと、不安なことを相談ください。助産師が個別に対応します。  
【日時】9月21日(火)午前10時～午後3時(電話予約必要)  
※相談日は開催日以外にも調整できます  
●子育て支援講座  
【日時】9月22日(水)午前10時～11時30分  
【場所】米山子育て支援センター  
【内容】子育てワンポイントレッスン、タッチケア&マストレッチャ  
【日時】8月26日(木)、9月30日(日)  
●マタニティサロン  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
(木)午前10時～11時30分  
【日時】8月26日(木)、9月30日(日)  
●こんにちは赤ちゃんサロン

9月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
3(金)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 精神保健福祉士 臨床心理士
10(金)	登米総合支所 10:00～14:00 医師
21(火)	米山総合支所 13:30～15:30 臨床心理士 公認心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。  
迫総合支所 ☎0220(22)5554  
登米総合支所 ☎0220(52)5054  
東和総合支所 ☎0220(53)4113  
中田総合支所 ☎0220(34)2311  
豊里総合支所 ☎0225(76)4113  
米山総合支所 ☎0220(55)2112  
石越総合支所 ☎0228(34)2113  
南方総合支所 ☎0220(58)2113  
津山総合支所 ☎0225(68)3114

登米市民病院小児科救急診療	
日	受付時間
●日曜日	受付時間9:00～16:30
●夜間	小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください

【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

## 9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
5(日)	登米市立豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	登米市立豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
12(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887
19(日)	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	なかつやま歯科医院(米山町) ☎0220(55)2755
20(月)(祝)	おおともクリニック(津山町) ☎0225(68)3210	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133
23(木)(祝)	小出医院(迫町) ☎0220(22)2160	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
26(日)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

**石巻市夜間急患センター**  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

## 出産や育児の悩み相談してください

## Information 12 スマホで最新の緊急情報を配信「Yahoo!防災速報」

市では、ヤフー株式会社との協定に基づき、「Yahoo!防災速報」を活用し、避難所の開設情報や災害時の注意喚起情報などの「自治体からの緊急情報」を配信しています。

スマートフォンを持っている人は、緊急告知ラジオやメール配信サービスなどの従前からの情報伝達手段と併せて、ご利用ください。

※「Yahoo!防災速報」は、緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などの情報を提供するスマートフォンアプリです

### 対応アプリ

**Yahoo! JAPANアプリ**  
ニュース、天気、メールなどに加え災害情報まで、このアプリ一つで毎日の生活を豊かに、便利にできます。



**Yahoo!防災速報**  
緊急地震速報や豪雨予報をはじめ、さまざまな災害情報をプッシュ通知でいち早くお知らせします。



スマートフォンアプリをダウンロードし、地域の設定をすればすぐにご利用できます。



### Yahoo! JAPANアプリ《地域の設定方法》

1 はじめに Yahoo! JAPAN ID でログインしてください。

2 Yahoo! JAPANアプリを表示している状態で、画面右下の【その他】を選択します。

3 【設定】を選択します。

4 【天気・地域設定】を選択します。

5 表示された一覧から、設定したい住所を選択します。

画面上部の【現在地で設定】を選択すると、現在いる場所の情報を取得し設定できます。

※スマートフォンアプリで登録



【問い合わせ】総務部防災危機対策室(危機対策係)  
☎ 0220(23)7393