

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



石垣 琉依くん (追町江合)

伊藤 凜音くん (追町八幡)

小山 文くん (追町萩洗)

西城 奏穂ちゃん (追町駒木)

佐々木 匠くん (追町西表)

高松 歩叶くん (追町八幡)

門田 成世ちゃん (追町江合)

佐久田菜里ちゃん (登米町大谷地)

佐々木 皇唯くん (東和町錦織2区)

秋山 暖翔くん (中田町龍塚)

阿部 央虎くん (中田町長根)

小野寺 優ちゃん (中田町駒津)

熊谷 伊織くん (中田町加賀野二)

佐々木 結ちゃん (中田町仲町)

板倉 瑠星くん (豊里町庚申)

佐々木一晴くん (豊里町下町)

高橋 滯央くん (豊里町新町)

佐々木海里くん (米山町中新田)

佐々木海響くん (米山町的場)

佐々木陽菜ちゃん (米山町道土地)

千葉 琴音ちゃん (米山町猪込)

星 玲衣音くん (米山町道土地)

三浦 颯馬くん (米山町後小路)

伊藤 悠人くん (石越町駅前)

4月中に応募があった子どもたちを掲載しています

後藤 結人くん (南方町青島)

いつまでもお元気で

おめでとうございます 祝100歳

登米町で生まれ育ったみつゑさんは、畑仕事をしながら4人の子どもを育て上げ、11人の孫と15人のひ孫に恵まれました。長寿の秘訣は、息子とお酒を飲むこと。現在は週2回、デイサービスに通っています。一番の思い出は、ひ孫の少年野球観戦。家族は「これからもみんなで仲良くやっています。さししょう」と語り掛けました。

大正10年1月12日生まれ (登米町入谷)



佐々木 みつゑさん



佐藤 タカ子さん

大正10年4月24日生まれ (中田町長崎)

中田町上沼で生まれ、神奈川県で海軍工廠の事務職員をしていたタカ子さん。20歳で結婚し、4人の子宝に恵まれました。一番の思い出は、夫との旅行。長寿の秘訣は、なんでも食べることで、特にふどうがお気に入りです。現在はデイサービスで、穏やかに過ごしています。家族は「このまま健康でいてね」と話し掛けました。

6月4日から10日は 歯と口の健康週間

6月4日から10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」です。むし歯や歯周病などの歯科疾患予防には、適切なセルフケアの習慣付けと定期的な歯科健診が効果的です。口は体の健康の入り口です。健康で楽しく元気に生活するために、歯と口の健康について考えてみてください。

■セルフケア

歯ブラシで磨くときは、歯の根元の歯垢までしっかりと。糸ようじや歯間ブラシなどの清掃器具の活用も大切です。

■プロケア

定期的に歯科健診を受け、歯の状態を確認することが大切です。歯石の除去や歯のクリーニングなど、自分ではできない専門的なケアも忘れずに。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎0220(58)2116

一般向け

子ども向け

PICKUP_04 「愛されなくても別に」



武田 綾乃/著

同じ大学で知り合った女子大生3人は、母親との関係に悩みを抱え、束縛から逃れようともがいていました。「友情とは?」「家族とは?」揺れる思いを描きます。

PICKUP_05 「AIエンジニアになるには」



丸山 恵/著

最近では日常生活でも多く活用されており、社会の在り方を大きく変えようとしているAI。そんなAIの開発に携わるAIエンジニアの仕事内容が学べます。

PICKUP_06 それ、やってはいけない! 「ハラスメント大全」



野原 容子/監修

68の事例を基に、ハラスメントについて考えます。嫌がらせや迷惑行為で相手を知らずに傷つけることがないように、気を付けるべきこととは。

PICKUP_01 「にげてさがして」



ヨシタケシンスケ/著

つらいことから逃げることはダメなことでも、してはいけないことでもありません。自分を守ってくれる人、居心地の良い場所を探すための行動が見つかります。

PICKUP_02 じぶんでよめる 「しょくぶつずかん」



成美堂出版/編

家の花壇や町の公園など、野外に咲いている花や植物を観察すると面白い特徴を見つけられるかも。今まで知らなかった新たな発見に出会えるはずですよ。

PICKUP_03 はじめての手づくり 「針を使わない手芸」



Loving moon 他/著

何か作ってみたいと思ったときに、すぐにチャレンジできる手芸の本です。毛糸、ビーズ、リボン、フェルトを使って楽しく手作りできます。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

●Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

図書館の本は大切に 取り扱ってください

市立図書館(室)では、約10万冊の本を所蔵し、年間7万冊を貸し出しています。

貸し出した本が返却されたとき、ページが破れていたり、水にぬれていたり、汚れていたりすることがあります。汚損や破損があった本は、図書館で修理していますが、修理できずに廃棄になってしまう本もあります。

もし、ページが取れたり破れたりしたときは、専用の用品を使い修理しますので、そのままの状態でも図書館へお持ちください。セロテープなどでの補修は本を傷めますので、絶対にしないでください。

図書館の本は皆さんの財産です。次に読む人のことを考えて、大切に取り扱いください。



■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など

(中田図書室は祝日も開室) ※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください

■問い合わせ 迫図書館 ☎0220(22)9820

登米図書館 ☎0220(52)5330

中田図書室 ☎0220(34)8081