



5月の献血日程

1日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00 ~ 11:45  
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記まで問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267

「食」は、私たちの心身の健康を保ち、さまざまな感染症から身を守るためにも大切です。食を通じた健康づくりを進めるため、食生活改善推進員養成講座を実施します。

【実施期間】5月~令和4年1月(全5回)  
【対象者】市内在住の20歳以上の人(20人程度)  
【講座内容】健康づくり講話、体験(生活習慣病予防、高齢者低栄養予防など)  
【受講料】無料  
【申込方法】5月10日(月)まで電話で申し込みください  
【初回講座】  
【日時】5月20日(木)午後1時30分~2時30分  
【場所】市役所南方庁舎  
※2回目以降は町域ごとに開催します

食生活改善推進員  
養成講座受講生を募集

子育てに関わる皆さんが安心して過ごせるように、子育て世代包括支援センター事業を開始し、応援体制を拡充しました。お子さんの成長に応じた支援を展開していきます。

生活が大きく変わる妊娠から出産、育児についてのさまざまな「迷った」や「心配」など、保健師、助産師、栄養士と一緒に考えていきますので、気軽に相談ください。

【問い合わせ】  
▼市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116  
▼各総合支所市民課(健康づくり係)

出産や子育てのことなど  
気軽に話してみませんか

【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116

5月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
7日(金)	登米総合支所 13:30~15:30 医師
18日(火)	米山総合支所 10:00~14:00 臨床心理士・公認心理士
20日(木)	迫保健センター 13:30~15:30 医師
21日(金)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 精神保健福祉士・臨床心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。

迫総合支所 ☎0220(22)5554  
登米総合支所 ☎0220(52)5054  
東和総合支所 ☎0220(53)4113  
中田総合支所 ☎0220(34)2311  
豊里総合支所 ☎0225(76)4113  
米山総合支所 ☎0220(55)2112  
石越総合支所 ☎0228(34)2113  
南方総合支所 ☎0220(58)2113  
津山総合支所 ☎0225(68)3114

登米市民病院小児科救急診療  
●日曜日:受付時間9:00~16:30  
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください  
【問い合わせ】登米市民病院  
☎0220(22)5511

5月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(日)	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036
3日(祝)	おおともクリニック(津山町) ☎0225(68)3210	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
4日(祝)	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
5日(祝)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
9日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
16日(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
23日(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	ゆうじろう歯科クリニック(中田町) ☎0220(23)8785
30日(日)	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	プレミアム歯科(南方町) ☎0220(23)2038

●診療時間 9:00~12:00, 13:30~17:00  
【休日急患当番医】  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月~金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター  
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで  
診療時間など、詳しくは問い合わせください。  
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

Information  
08

地震に備える

耐震改修助成事業をご利用ください

地震は、いつ起こるか予測できませんが、備えることで被害を少なくすることができます。

市では、木造住宅の耐震診断、耐震改修などの助成事業を実施しています。助成事業の件数には限りがありますので、早めに申し込みください。



市が助成する耐震改修事業

区分	木造住宅		地域集会施設		ブロック塀などの撤去	生垣などの設置
	耐震診断	耐震改修	耐震診断	耐震改修		
事業内容	専門家による木造住宅の耐震診断に対し、その費用の一部を補助します	壁や基礎の補強、腐食部分の改修などを行うことにより、地震に対する安全性を高める工事に対し、費用の一部を補助します	専門家による地域集会施設の耐震診断に対し、その費用の一部を補助します	壁や基礎の補強、腐食部分の改修などを行うことにより、地震に対する安全性を高める工事に対し、費用の一部を補助します	倒壊の恐れがある危険なブロック塀などを取り壊す場合、その費用の一部を補助します	危険なブロック塀などの撤去に伴い、新たに塀を設置する場合、その費用の一部を補助します
補助対象	下記の全てに該当する住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅 ②木造平屋建てから木造3階建てまでの住宅 ③過去に市の耐震診断を受けていない住宅	市の耐震診断助成事業実施要綱に基づき、耐震改修計画を策定した住宅、もしくは今後受ける耐震診断の構造評点が1.0未満の住宅 改修工事完了後の構造評点が1.0以上になる住宅	下記の全てに該当する施設 ①昭和56年5月31日以前に着工した地域集会施設 ②木造平屋建てから木造3階建てまでの地域集会施設 ③過去に市の耐震診断の助成を受けていない地域集会施設	市の耐震診断助成事業補助金交付要綱に基づき、耐震改修計画を策定した地域集会施設、もしくは今後受ける耐震診断の構造評点が1.0未満の地域集会施設で、改修工事完了後の構造評点が1.0以上になる地域集会施設(構造評点が0.7未満の場合、建て替えも可能)	①公共用道路などの路面からの高さが1m以上(擁壁上の場合は60cm以上) ②平成14年度以降の実態調査、または今後の実態調査で「D・E」判定のもの ③一部撤去の場合は、路面からの高さを50cm以下に改修する場合	①危険なブロック塀などの撤去跡地への軽量な塀の設置工事 ②高さ1m以上の苗木を50cm以下の間隔で植栽 ③高さ60cm以上のフェンスや板塀の設置
助成内容	市負担額=14万2400円 個人負担額=8400円(200平方m以下)~3万9800円(340平方mを超える) ※住宅の延べ床面積によって異なります	上限=85万円 補助率:対象経費の25分の17 工事内容により、次の加算制度があります ①10万円以上のリフォーム工事を同時に実施する場合=25万円を上限に加算 ②リフォーム工事をしない場合=15万円を上限に加算	上限=16万5600円 補助率:対象経費の3分の2	上限=66万6千円 補助率:対象経費の3分の2	補助額=4千円/平方m 上限=15万円 補助率:対象経費の3分の2 ※隣家との境界や道路に面していないブロック塀などは対象外になります	補助額=4千円/平方m 上限=10万円 補助率:対象経費の3分の2
助成件数	6件	3件	1件	1件	11件	11件
申込期限	令和3年12月15日(水)					
備考	申請前に工事などに着手(契約含む)すると、助成の対象外になります。工業者と契約する前に相談ください					
問い合わせ	建設部住宅都市整備課(建築係) ☎0220(34)2316					

※建物の規模や改修内容などの状況により、助成金額や個人負担額が違う場合があります  
※各事業とも年度ごとの事業になります。申請時期により制約などがある場合もありますので事前に相談ください