



3月の献血日程

- ① 6日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00 ~ 11:45
 - 13:00 ~ 16:30
- ② 21日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00 ~ 11:45
 - 13:00 ~ 16:30
- ③ 28日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00 ~ 11:45
 - 13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課 (保健推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

【問い合わせ】
▼仙台キリスト教育院みやぎ里親支援センター けやき ☎022(718)1031
▼県東部児童相談所 気仙沼支所 ☎0226(21)1020
▼県北部児童相談所 ☎0229(22)0030

日時、場所など

日時	場所/住所	プログラム
3月13日(土) 午後1時30分~4時	栗原市市民活動支援センター(多目的室) / 栗原市伊豆2丁目6-1 (築館総合支所内)	午後1時30分~2時30分 ▶里親制度の説明、里親体験談 午後2時40分~4時 ▶個別相談
3月14日(日) 午後1時30分~4時	気仙沼市民会館(第1、第2会議室) / 気仙沼市笹が陣4-2	

3月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
3 ☽	中田保健福祉会館 13:30~15:30 カウンセラー
8 ☽	南方保健センター 13:30~15:30 精神保健福祉士・学校心理士
12 ☽	登米総合支所 13:30~15:30 医師
15 ☽	中田保健福祉会館 13:30~15:30 臨床心理士
16 ☽	迫保健センター 13:30~15:30 臨床心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。
迫総合支所 ☎0220(22)5554
登米総合支所 ☎0220(52)5054
東和総合支所 ☎0220(53)4113
中田総合支所 ☎0220(34)2311
豊里総合支所 ☎0225(76)4113
米山総合支所 ☎0220(55)2112
石越総合支所 ☎0228(34)2113
南方総合支所 ☎0220(58)2113
津山総合支所 ☎0225(68)3114

登米市民病院小児科救急診療
●日曜日:受付時間9:00~16:30
●夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7 ☽	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	安藤歯科医院(迫町) ☎0220(22)0811
14 ☽	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210
20 ☽ (祝)	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
21 ☽	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
28 ☽	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887

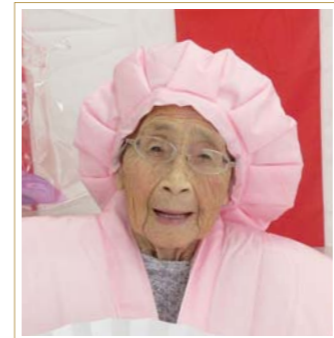
●診療時間 9:00~12:00、13:30~17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター
●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください。
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

子どもの健やかな育ちを
応援する里親制度説明会

里親制度広域説明会を栗原市と気仙沼市で開催します。里親制度は、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを家庭に迎え入れ、健やかな育ちを応援する制度です。説明会では制度の話や里親体験談のほか、希望者には個別相談も受け付けます。個別相談のみの参加も可能ですので、里親制度に関心がある人は、ご参加ください。※申し込み不要

てるをさんは、米山町桜岡出身。21歳の時に豊里町保手で農業を営む良盛さんに嫁ぎ、5人の子宝に恵まれました。歌が得意で、童謡や演歌、流行歌など幅広く歌いこなします。長寿の秘訣はよく眠り、なんでも



高橋 てるをさん
(米山町・八軒小路)
大正9年12月28日生まれ

中田町上沼生まれのミネ子さんは19歳で四郎さんと結婚し、家業の農業をしながら4人の子どもを育て上げました。四郎さんと76年連れ添い、100歳を迎える内に内閣総理大臣から贈られる祝状と銀杯を夫婦そ



後藤 ミネ子さん
(中田町・長崎)
大正9年12月15日生まれ

豊里町鴉波出身のとしゑさんは、18歳で結婚し、5人の子宝に恵まれました。若い頃は、男性に負けないくらい農業にいそしみ、その仕事ぶりはとても丁寧だと評判でした。現在は、中田町の高齢者向け住宅で生活、歌番



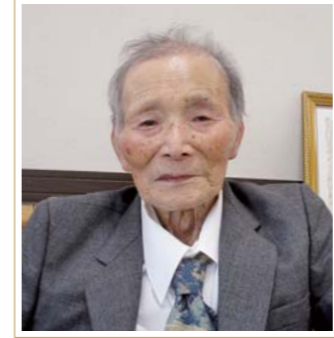
千葉 としゑさん
(中田町・並柳)
大正10年1月1日生まれ

迫町森で生まれ、20歳で徹さんと結婚したよ子さんは、4人の子どもに恵まれました。好きな食べ物は、あんこ餅。今年のお正月もあんこ餅を食べて、「おしいこと」にっこり。現在は、週2回のデイ



蓮沼 ちよ子さん
(中田町・並柳)
大正9年12月31日生まれ

「100年間生きてきて一番うれしかった出来事は、子どもが生まれた時」と話す、晋二さんは、23歳で結婚し、1男1女、2人の子どもに恵まれました。農業を営み、野菜をいっぱい作り、青物をた



佐々木 晋二さん
(南方町・高石)
大正10年1月24日生まれ

みさ子さんは中田町室江に生まれ、浅水に嫁ぎました。結婚後は、夫婦力を合わせて農業に励み、2人の子どもを育て上げました。手先が器用で、裁縫が得意だったみさ子さん。若い頃は裁縫道具を肌身



菊地 みさ子さん
(中田町・浅部)
大正10年1月3日生まれ