

3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



高橋 七愛ちゃん (石越町声倉)

12月中に応募があった子どもたちを掲載しています

家庭での感染を防ぐために

市内において、新型コロナウイルス感染症が広がっています。感染拡大を食い止めるためには、濃厚接触者になった人や家族の家庭での過ごし方が大切です。

主な予防方法を紹介します。

■接触感染予防

- ①こまめに手洗い・手指消毒
- ②ドアの取っ手などの手を触れる場所、トイレや洗面所などの共有部分の消毒
- ③食事の際、じか箸での取り分けや食べ回しを避ける

■飛沫感染予防

- ①食事時の会話をしない
- ②家庭でのマスク着用

- ③飛沫を受けないために距離をとる
- 空気感染・エアロゾル感染予防
- ①十分な距離をとる
- ②室内の換気をする(空気の流れがあればエアロゾルは流れていきます。窓を全開にした場合の換気は2~3分程度で十分です。極度に寒さを我慢せず、体調を崩さないよう注意しましょう)
- ③1人部屋がある場合は、できるだけ1人で過ごす

■その他

体調管理を行う。具合が悪いときは会社や学校を休む。

【問い合わせ】登米市民病院事務局管理課(庶務係)

☎0220(44)4795

いつまでもお元気で

おめでとうございます
祝100歳



長 芳子さん (迫町・錦西)
大正9年12月24日生まれ

米山町で生まれた芳子さんは、中学校の教師をしながら、4人の子どもを育て上げました。普段は、庭の花を観賞したり、好きな歌謡曲を聴いて過ごしたりしています。長寿の秘訣は、若いころのウォーキングや庭いじりなど体を動かしたことと、くよくよしないこと。100歳を迎え「家族の支えのおかげで自宅で暮らすことができる」と感謝を述べました。息子の健一さんは「母は気丈で我慢強く、多くの困難に負けず頑張ってきた」と芳子さんの苦労をいっていました。

一般向け

子ども向け

PICKUP_04 「天才渋沢栄一」



星 亮一／著
近代日本を築いた活躍の裏には論語の精神と日本古来の道義心、そして徳川慶喜の存在があった。明治日本を世界レベルに引き上げた天才の人生を伝える一冊。

PICKUP_05 「七十二候の食薬レシピ」



大友 育美／著
頭が重い、イライラする、疲れがとれないなどつらい心と体の不調。日本の気候風土に合った簡単でおいしい食薬レシピが、少しずつ体の中を整えていきます。

PICKUP_06 「えにし屋春秋」



あさの あつこ／著
利根屋の娘お玉は、置手紙を残して見合い前日にいなくなってしまう。身代わりとなった娘おまいの前に、縁を商いとすると「えにし屋」の女が現れる。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

PICKUP_01 「一生役立つルールとマナー」



大塚 けいこ／監修
ルールもマナーも、社会になくはないもの。みんなが楽しく気持ちよく暮らすために、知っておきたい大切なことをイラストやマンガで紹介しします。

PICKUP_02 「はじめてのうちゅうずかん」



渡部 潤一／監修
日食や月食、流れ星やロケットの打ち上げなど、テレビのニュースなどでも取り上げられる宇宙の仕組みや知識を、大きな写真やイラストでやさしく解説します。

PICKUP_03 「やっこさんのけんか」



殿内 真帆／作・絵
折り紙でできたやっこさん。誰が一番よくできたかな。お相撲さんや紙飛行機へと変身は続き、なかなか決着のつかない勝負の行方は。

●Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

「徳治昭童画展～ほっこりワールド～」を開催します



童画家・フリーイラストレーターとして活躍している徳治昭先生の作品を展示します。皆様のお越しをお待ちしています。
【開催期間】2月19日(金)～23日(火)
【観覧時間】午前10時～午後4時
【観覧料】無料
【ワークショップ】「指

でらいおんサンを描こう!!」
【開催日時】2月21日(日)午前10時～午前11時30分
【参加費】無料
※内容を変更する場合があります。詳細は問い合わせください。
【開催場所・問い合わせ】中田生涯学習センター
☎0220(34)8081

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始(中田図書館は祝日も開室)
※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください
- 問い合わせ 迫 図書館 ☎0220(22)9820
登米図書館 ☎0220(52)5330
中田図書館 ☎0220(34)8081