

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ  
トゥー・ミー

# To Me

2

Feb 2021  
Vol.309



【主な記事】

Zoom Up Tome 2021

今こそ、自分にできる健康づくり

【今月の表紙】

宮城の名工が作る太白飴

(関連記事 ときめき人)



## 「有言実行」



鹿屋体育大学 4年

# 橋沼 新

第56回全日本学生カヌースプリント選手権大会  
カヌースプリント競技男子カヤックシングル 200メートル 優勝

「登」米高を卒業するときに宣言したインカレ優勝の目標を、ようやく達成できてほっとしている」と、白い歯をのぞかせた。

「第56回全日本学生カヌースプリント選手権大会」(通称、インカレ)は9月18日から22日まで、木場潟カヌー競技場(石川県)で開かれ、鹿屋体育大学(鹿児島県)4年の橋沼新さんがカヌースプリント競技男子カヤックシングル200㍎で優勝。日本一に輝いた。

橋沼は、小学時代に地域スポーツクラブの事業でカヌーと出会い、登米高でカヌー部へ入部。高校トップクラスのスタートダッシュを武器に、全国総合体育大会、国民体育大会でそれぞれ3位に入賞するなど、全国の舞台で活躍した。それでも、各大会の決勝では、得意のスタートでバランスを崩すなど、満足のいくレースを展開できず、不完全燃焼で橋沼の高校生活は幕を閉じた。登米高卒業後は、部活の監督であり恩師でもある工藤大将先生の母校、鹿屋体育大学への進学を決める。卒業時、工藤先生に誓った目標は「インカレ優勝」。大学日本一の目標を胸に、鹿児島へ足を踏み入れた。

**大**学入学後、最初のインカレでは、1年生ながら決勝へ進出。実績ある全国の強豪たちに割って入り、5位入賞と奮闘を見せる。「1年としては良い成績を残せて自信につながった。翌年の優勝を目標に練習

へ励んだ」と、インカレ優勝が手の届く位置にあることを確信した。

1年の12月、ロンドン五輪カヌー男子カヤックシングル200㍎の金メダリスト、エドワード・マッキーバー氏が来日。鹿児島県で開催された講習会に橋沼も参加した。同じ短距離を主戦場とする金メダリストから、直接オールの使い方をレクチャー。共に参加していた選手たちとの交流にも刺激を受け、直後に200㍎の自己ベストを更新。自信を胸に迎えた2年のインカレだったが、他選手の好成績に阻まれ、まさかの3位。翌年、3年では2位と、好成績を残すものなかなか表彰台のてっぺんに立つことはできない。入賞のうれしさよりも、自分より上への選手がいる悔しさに苛まれた。

**高**校時代からの武器であるスタートダッシュが持ち味である反面、レース後半の失速が橋沼の課題。絶対に負けられない最終学年のインカレに向け、上半身の持久力向上に取り組む。パトルローブ(綱引きに使うような強度のある綱を持って、波打たせるように振るトレーニング)を取り入れ、地道に上半身強化を目指した。

9月1日。大学最後のインカレを迎えた。例年なら複数競技へのエントリーが可能だが、今大会は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各選手1競技のみに制限された。短距離を得意とする橋沼は、カヤック

シングル200㍎でエントリ。予選、準決勝と危なげなく通過する。今までのレースでは、後半に腕がぱんぱんに張って失速していたが、上半身強化の効果もあり、スピードを維持したままレースを展開していく。ベストコンディションで迎えた決勝の舞台。登米高時代に立てた「インカレ優勝」の目標。有言実行のラストチャンスに臨む。

**ス**タート直前、初優勝へ意気込む橋沼に違和感が。カヤックのかじの役割をするラダーが、真つすぐに固定されていなかった。すでに水上でスタートに向けてスタンバイしていた状態のため付け直しはできない。そんな橋沼を尻目に、スタートのブザーが鳴り響いた。いつも通り漕ぎだすと、レーンの端にカヤックが傾く。「不備に気付けなかった後悔はあったが、焦りはなかった」と、いつもと勝手の違うラダーの感覚にも冷静に対応。4度目の決勝の舞台。今まで積み重ねた経験が橋沼を後押しした。1位で漕ぎ切った橋沼の耳にゴールのブザーが響く。宣言通りインカレ優勝を達成した。

「高校時代、工藤先生に言われた『新ならでできる』の言葉があつてここまで来られた。今度は、パリ五輪が目標。自分が活躍する姿をお世話になった方々や母校の後輩たちに見せたい」。

次なる有言実行に向け、橋沼は失速することなく突き進む。



インカレで念願の優勝を決め、ガッツポーズをする橋沼

## HASHINUMA Shin

1999年1月16日、中田町長崎生まれ。登米高在学時、全国総合体育大会カヌースプリント競技男子カヤックシングル200㍎3位、国民体育大会同競技3位、同大会500㍎5位の成績を残す。卒業後、カヌー競技の強豪・鹿屋体育大学へ進学。身長166㍎、体重80㍎。ベンチプレスの自己ベストは160㍎。趣味は筋トレと釣り。

## 第35回東北高等学校選抜ボート大会 女子舵手付クォドルプル 優勝

メンバー右から富士原玲那、上野有里、菅原紗弥、  
新田朋華、阿部佑香、千葉瑠奈、安倍結子

# 佐沼高 ボート部



「第35回東北高等学校選抜ボート大会」は10月17、18の両日、福島県営萩野漕艇場で開かれ、佐沼高ボート部が女子舵手付クォドルプルの部で8年ぶりの優勝。全国大会出場を決めた。今のメンバーで練習を始めたのは昨年7月から。はじめは漕手4人の動きが合わず、タイムが伸び悩んだものの、9月の大会に向け、短い期間での調整に取り掛かった。「まずはなんでも意見を交換し合えるように、部活以外でも積極的にメンバー間で会話するようにした」と主将の上野は話す。目標は「全国優勝」。顧問である井上裕市先生の「同じ目標を持ってチームのモチベーションを一緒にすることが何より大事」とのアドバイスから高い目標を設定した。例年なら県予選2位までが東北大会に進めるが、新型コロナウイルスの影響により大会規模が縮小され、今回は優勝校のみ。

レーススタート直後、メンバーの一人が腹切り（水からオールを抜き損ね、グリップの部分に腹に突き刺さるようになること）したものの、全員で冷静にカバーし立て直す。アクシデントも苦にすることなく、前回優勝の石巻高に大差をつけて優勝を果たした。県予選優勝が全員の自信とさらなる一体感につながる。東北大会は、東北6県それぞれの優勝校が参加。2グループに分かれた予選のAグループで、今大会本命の本荘高（秋田）が好タイムを記録。負けじとBグループでは佐沼高が持ち前の一体感で一定のリズムを刻み、本荘高に次ぐタイムを記録。決勝進出を決めた。先行逃げ切りを得意とする本荘高に対し、井上先生は悩んだ末に「いつも通り」を指示。「先生は自分たちの『いつも通り』を信じてくれた」とメンバーが奮起する。スタート前、上野の「いつも通りを心掛けていこう」の掛け声に他のメンバーも声を上げ、士気を高めた。スタートダッシュを決めた本荘高の隣で、若干出遅れた佐沼高。そんな中でもメンバーの心を支えたのは、井上先生の「いつも通り」の言葉。焦りはなかった。思惑通りペースの落ちた本荘高をラスト200mでとらえ、逆転で優勝。井上先生は「最後の大会ができないまま引退した3年生の分も奮起してくれた。いろんな思いが込み上げる中、生徒たちに涙を見せないよう必死でした」と振り返る。3月、目標の全国優勝へ。佐沼高ボート部の吉報が期待される。



佐沼小6年  
加藤 輝月  
Kato Kizuki

第14回  
東北小学生ゴルフ大会 2位

「目標だった全国大会の出場が決まっただけでうれしい。毎日練習に取り組んだ成果」と、はにかんだ表情で大会を振り返る。

「第14回東北小学生ゴルフ大会」(スポーツニッポン新聞社主催)は11月15日、泉国際ゴルフクラブ(仙台市)で開かれ、佐沼小6年の加藤輝月さんが2位で全国大会出場を決めた。

小学1年の終わりに、母が趣味で始めたゴルフの練習に連れられゴルフ場へ。きれいなグリーンと芝生が一面に広がる光景に目を奪われた。

「私もゴルフやってみたい」。この一言をきっかけに加藤のゴルフ人生が始まる。

ゴルフ場には、同世代の子も訪れ、切磋琢磨しながらも楽しみながら練習に励むことができた。加藤の強みは、大人顔負けのきれいなフォームとそこから放たれるショットの飛距離の長さ。土日は仙台市のゴルフ場や豊愛の里ゴルフ練習場(米山町)、平日は自宅の近くに個人で練習場を設けている知り合いから場所を借りてほぼ毎日練習に励む。課題はアプローチとパター。放課後、何度もフォームを確認しながら、課題の克服に取り組んだ。

同大会は、3位までが全国大会出場の切符を手にすることが

できる。加藤は、小学3年からエントリーし好成績を記録しながらも、なかなか全国大会へは縁がなかった。練習では着実に手応えを感じていたものの、いざ大会となると緊張し、本来の実力が発揮できないまま最終学年を迎える。

5月、加藤がゴルフに励んでいることを知っていた知り合いの大人たちのゴルフコンペに誘われる。始めはあまり乗り気ではなかったが、帰宅すると「おじさんたちの会話が面白くて、すごく楽しかった。また行きたい」と笑顔で家族に報告した。

大会当日。加藤は1組目でコースを回る。他の選手の結果が分からず不安はあったものの、練習の成果が現れパターが好調。会場の泉国際ゴルフクラブのコースは、グリーンが速い(球が転がりやすい)のが特徴。苦戦する選手が多い中、「いつもおじさんたちと回ってるコースの方がもっと速かった」と気負うことなくスコア79の好成績で回り切り、2位で全国大会出場を決めた。

「全国でも楽しみなながらプレーして上位入賞を目指す。将来は指導者などゴルフに関わる仕事をしたい」。

3月30日、小学生最後の大会で、加藤の集大成を見せつける。



## 今こそ、自分にできる健康づくり

---

2月は「生活習慣病予防月間」です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人との接触を伴うような活動の自粛が呼びかけられたことで、外に出る機会が減った人は多いのではないのでしょうか。

今号は、コロナ禍の中でもできる健康づくりを紹介します。

岡市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

## 生活習慣病に起因した 病気が死因の上位に

「生活習慣病」とは、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣やストレスが原因で発症する疾患の総称です。

具体的には高血圧、糖尿病、脂質異常症(高コレステロール血症など)、高尿酸血症・痛風、動脈硬化などが上げられます。少し前までは「成人病」と呼ばれていましたが、子どもも発症することがあることから、今は一般的に「生活習慣病」と呼ばれています。

生活習慣病は、本人が症状を感じづらいため、気付いたころには悪化していることが多いのが特徴です。症状が進行すると、心筋梗塞や脳梗塞

など命に関わる重大な病気につながる恐れがあります。

本市の死因2位の心疾患と3位の脳血管疾患は、糖尿病や高血圧による「動脈硬化」によって引き起こされることが多いことから、生活習慣病に起因した病気といえます。生活習慣病を予防することで、心疾患や脳血管疾患になるリスクを大きく下げることができます。

## 平均寿命・健康寿命の差が 広がりにある登米市

本市の平均寿命は、男女とも少しずつ上昇し、2017年には、男性80・36歳、女性87・81歳。健康寿命(心身ともに自立し、健康的に生活できる期間)も、男性78・58歳、女性83・97歳と12年と比較して上昇しています。

しかし、平均寿命と健康寿命の差を見ると、男女ともに年々広がっており、17年には男性が1・78、女性が3・84と、介護が必要な状態の期間が長くなっているといえます。

## 今の生活を振り返り 自分にできること

昨年から、新型コロナウイルス感染症により全国的に自

粛が呼び掛けられ、さまざまなイベントが中止になり、以前よりも人と接する機会が減りました。

外に出る機会が減り、我慢することが増えたため、心身ともに疲弊している人も多いのではないのでしょうか。疲れやすくなったり、筋力が落ちてきたり、以前よりも生活を楽しくめなくなったりなど、気持ちや体に変化があると感じている人は要注意です。

特に高齢者は「生活不活発病」(動かない生活が続くことにより、心身の機能が低下して、動けなくなる)になる可能性が高いため、今できる健康づくりで少しずつ取り組むことが大切です。

コロナ禍で生活習慣病を防ぐには、普段の生活の中で感染症に気を付けながら、体を動かす習慣を身に付けることが重要です。自宅でのラジオ体操や人混みを避けてのウォーキングなど、ちょっとした運動も効果的です。

生活が変わるということ、は、今まで当たり前だと思っていた自分たちの暮らしを、一歩立ち止まって振り返る機会にもなります。

これからの生活を、自分らしく過ごしていくために、今できることは何でしょうか。

### 元気とめ！ 健康づくり宣言

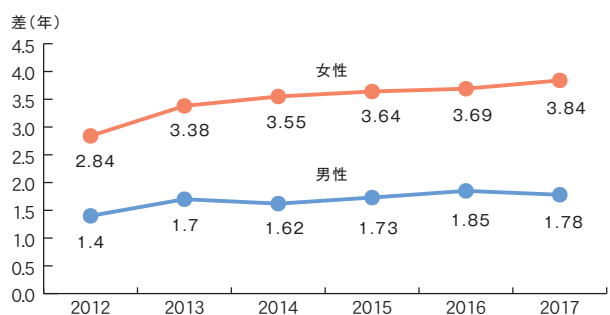
- 一. 動かそう！歩こう！あと10分
- 一. 適塩！プラス野菜あと一皿
- 一. めざせ受動喫煙ゼロ！  
めざそう禁煙
- 一. しっかり歯みがき！  
年に一度は歯科検診
- 一. ノンアルDAY！週2日
- 一. 活かそう！健診結果を生活に
- 一. つながろう！あいさつと笑顔で

登米市

■登米市の平均寿命と健康寿命の推移(単位:歳)

	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年
平均寿命(男性)	78.28	80.11	79.65	80.69	80.54	80.36
健康寿命(男性)	76.88	78.41	78.03	78.96	78.69	78.58
平均寿命(女性)	84.63	86.78	86.60	87.58	87.76	87.81
健康寿命(女性)	81.79	83.40	83.05	83.94	84.07	83.97

■平均寿命と健康寿命の差



私は、市で開催している「和・話・輪推進研修会」に参加したり、気の合う仲間たちと一緒に食について学んだり、運動したりして、今まで健康づくりに取り組んできました。運動を意識するようになったきっかけは、10年前、腰を痛めたときに医師から言われた、「もっと運動しないとね」という一言からでした。

実際にそういった集まりに参加して運動するようになってからは、腰の痛みが緩和されたので、運動の大切さを改めて実感するようになりました。また、気の合う仲間たちと顔を合わせて、みんなで笑顔を交わすことで元気もも

らえました。

今はそういった活動は自粛していますが、健康づくりにルールはありません。テレビを見ているときや空いた時間にちょっとした運動をしたり、一番の楽しみである孫とのダンスをしたりしてできるだけ体を動かすように意識しています。

人と会う機会は以前より減ってしまいましたが、前向きに笑顔でいるように心掛けています。

以前のように、またみんなで集まれるようになった時に、健康で顔を合わせられるように、今できることを頑張っていこうと思います。



南方町沢田  
永浦 悦子さん(69)

## 自宅でできる健康づくり

自粛が続き、多くの方が今までのような集まっでの健康づくりに参加できない状況が続いています。そんな中でも、健康づくりに励む人たちがいます。取材した人々から、健康づくりのヒントを探りました。



登米町鉄東  
伊藤 晃紀さん(51)

私は28年位前から、消防団に所属しています。登米地区の消防団では、3年前から「男磨き教室」という活動をしています。

これは、登米町域内の消防団員を対象として、健康運動指導士に指導いただき、働き盛りの男性の生活習慣改善を目的に開催される講習会です。普段は自営で塗装業を営みながら地元の野球スポーツ少年団の監督と趣味の野球やゴルフなどで比較的体を動かしているつもりではありますが、男磨き教室では、年齢とともに衰えやすい部分によく効く運動なので、程よくストレッチすることができています。また、スト

レッチの他にも体力測定で団員一人一人の体の健康状態もチェックしてくれます。減塩など、食事についてのアドバイスも受けられるので、普段健康づくりを意識することが少ない男性の役に立っていると思います。

自宅では、今は体の不調をあまり感じていないので、思い出したときに少しやってみる程度ですが、疲れを感じた時に講習会で学んだストレッチを試してみたいと思います。

コロナ禍の中でさまざまなことが中止になっていますが、以前のように思いっきり体を動かせる日が来ることを願っています。



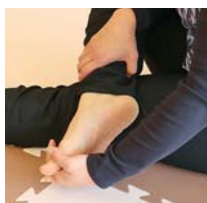
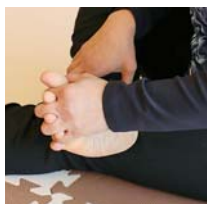
# —自宅でできる体操を紹介します—

新型コロナウイルス感染拡大防止による自粛で運動する機会が減っています。自宅でテレビを見ながらでも簡単にできる運動不足改善に向けたストレッチ方法を、スポーツクラブみなみかた・亀井あゆみさんに聞きました。

## 足首ストレッチ／左右1セットずつ



【足首ストレッチ】足首をつかみ、足と手の指を組んで、手前と奥に10回ずつ回す  
【足指ストレッチ】足の甲を押さえ、足首ストレッチと同じく手前と奥に10回ずつ回す  
※足首は、体全体を支える足元にあるため、固いと腰痛などの原因につながることがあります



## 足指ストレッチ



## 足指グーパー体操／30回



息を吸うタイミングで指を握り、吐くタイミングで指を広げる  
※つま先の力が弱くなるとバランス力が衰えて、転んだりつまずきやすくなるので、指をほぐすことで転倒防止につながります

## 肩こり予防体操／10回



息を吸うタイミングで肩を上げ、吐いたタイミングで下ろす  
※肩こりを予防することで、眼精疲労、集中力低下、めまいや頭痛などの解消にもつながります

## ひらめ筋体操／10回



体の少し後ろに両手を付け、両足を伸ばして座る。つま先を伸ばしたり立てたりをゆっくり繰り返す  
※ふくらはぎにあるひらめ筋は、下肢の血液やリンパ液を心臓に戻すためのポンプの役割があります

## 文化財の保護に尽力

### 県教委から感謝状を授与

「令和2年度宮城県教育委員会文化財保護功労者表彰伝達式」は11月25日、市役所中田庁舎で開かれ、県教育委員会から後藤悦雄登米市文化財保護委員会議長に感謝状が授与されました。

同功労者表彰は、地域の文化財保護に功績がある個人や団体を表彰するもの。後藤議長は、2005年に登米市文化財保護委員に就任。19年からは議長として、市文化財の保存と活用に尽力していることが評価されました。後藤議長は「皆さんに文化財の価値を理解し、地域で守っていくという意識を持ってもらえるよう、今後でも取り組んでいきたい」と意気込みを話しました。



後藤議長は、郷土史の研究にも精力的に取り組み、郷土史講座や古文書研究の講師として多方面で活動しています。

## 農業の地域実情把握

### 東北農政局長が現状視察

「東北農政局現地実態調査」は12月1日、登米市内で実施され、内田幸雄東北農政局長が市内の事業所などを訪れました。

同調査は、農業の地域実情を把握し、これからの施策を展開していくために実施。当日は熊谷市長、みやぎ登米農協佐野代表理事組合長と意見を交換したり、台風で被災した道の駅津山や石ノ森農場(山内健太郎代表取締役)などを視察したりしました。若手農家との懇談会で農業の現状や課題を聞いた内田東北農政局長は「農業経営者の皆さんが、将来に夢と希望を持てる政策に取り組んでいきたい」と語りました。



懇談会は伊豆沼農産「くんべる」で開催。3人の若手農業経営者が出席し、農業の現状を内田東北農政局長(左)へ伝えました。

## 地域の安心願い出動

### 年末年始に向け特別警戒

「令和2年度年末年始特別警戒出動式」(佐沼警察署、登米警察署共催)が12月1日、登米祝祭劇場で実施されました。

天野英克佐沼警察署長は「県内ではオレオレ詐欺などの被害が多発している。登米市は特殊詐欺被害ゼロを継続しているが、今後も関係機関と連携し、被害を未然に防ぎたい」と詐欺被害の未然防止を呼び掛けました。式典終了後、玄関前ロータリーにおいて、パトカーや消防車両などが防犯、防火活動に向けて勇ましく出動。出席者は、安心して年末年始を過ごすことができるよう、事件や火災の防止を願い拍手で見送りました。



高橋幸音さん=南方中2年=は、出動式の記念宣言で犯罪や事故のない安心して暮らせる地域社会を願いました。

## マンガの本質に迫る

### 石ノ森記念館で特別企画展

第63回特別企画展「マンガ家入門展」が、12月12日から3月14日まで石ノ森章太郎ふるさと記念館で開かれています。

日本のマンガ界が大きく変わり始めていった時代に、石ノ森章太郎は27歳で「マンガ家入門」を発表。マンガを描くテクニックだけでなく、自身の生い立ち、マンガ家としての覚悟など知識や経験を惜しみなく書きつづり、後世のクリエイターに多くの影響を与えた「バイブル」として今なお、語り継がれています。家族3人で訪れた加藤恵子さん(65)＝大崎市＝は「展示内容が濃いので見入ってしまいますね」と話していました。



企画展では、会場に展示されたイラストや解説で石ノ森章太郎が伝えたかった「マンガの本質」に迫ります。

## 映像投影で建物彩る

### 登米総合産業高生が制作

迫町佐沼大網地区の「おおあみイルミネーション」(大網商工振興会主催、遠藤光則会長)で12月18、23日、1月7日の3日間、登米総合産業高生がプロジェクションマッピングを上映し、来場者を楽しませました。

おおあみイルミネーションは19回目を迎えた冬の風物詩。新型コロナウイルスによる厳しい状況の中、少しでも地域に明るさをと、12月18日から1月10日まで点灯されました。農業科2年の田口真唯さんは「有志7人が集まり、話し合いを重ねながら制作しました。出来上がった映像をたくさんの人が足を止めて見てくれてうれしかった」と笑顔で話していました。



プロジェクションマッピングは、「冬」をテーマに毎回違った映像が作られ、遊佐内科医院をスクリーンに上映されました。

## 保育資格取得の拠点

### 通信制登米スクール開設

登米市と学校法人三幸学園(昼間一彦理事長)による「協定締結式」は12月22日、市消防防災センターで開かれ、同学園の小田原短期大学保育学科通信教育課程登米スクールの開設に関する協定を結びました。

協定では、米山町にある飛鳥未来きずな高校内への登米スクール開設に向け、市が誠意をもって協力、支援をしていくことが盛り込まれています。登米スクールでは、通信教育により保育士や幼稚園教諭の資格取得が可能。4月1日の開校に向け、現在、令和3年度入学生徒を募集しています。市では今回の開校で、働き手不足が深刻な保育士などの確保に期待を寄せています。



協定書を手にする昼間理事長(左)、熊谷市長。昼間理事長は「地域に必要な人材を育成していきたい」と意気込みを話しました。

Information  
01

# 所得の申告相談が始まります

令和3年1月1日現在、市内に住所があり、次に該当する人が対象になります。

## 申告が必要な人

令和2年中に所得があり①勤務先から源泉徴収票を交付されていない②勤務先で給与の年末調整をしなかった③給与所得のほか、農業や営業などの各種事業所得、不動産所得、配当所得、雑所得などの所得があった

※税務署(青色申告者、会計事務所に依頼する人を含む)や国税電子申告・納税システム(e-Tax)で申告する場合は、市役所での申告は不要です

## 附表提出のみの申告

次のいずれかに該当する場合は、申告書附表を提出することで申告したことになります。①収入がまったく無かった(他市町村にいる家族の扶

養に入っているなど)②収入が障害者年金、遺族年金、失業給付などの非課税所得のみ③申告書附表は各世帯に配布している「所得の申告相談について(ご案内)」に添付してあります。必要な項目を記入し、3月15日(月)までに各申告会場、または各総合支所市民課に提出してください

## 税務署で申告を 願います

次のいずれかに該当する場

合は、税務署で申告をお願いします。①青色申告をする②過年分(令和元年前)の申告をする③収用以外で土地、建物など不動産を売却した④株式や先物取引所得がある⑤繰越損失の申告をする⑥住宅借入金等特別控除の適用を受ける⑦相続税法対象年金の申

告をする⑧利子、上場株の申告をする⑨初めて営業、不動産の申告をする  
また、死亡した人で、準確定申告が必要な場合は、税務署に案内します。  
【問い合わせ】総務部税務課(市民税係)  
☎0220(22)2163

Information  
02

# Jアラートの緊急情報 伝達試験を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)Ⅱ国から配信される情報伝達システム)から送られてくる武力攻撃などの緊急情報を、防災行政無線などで、確実に皆さんに伝えるため、

情報伝達試験を実施します。  
【日時】2月17日(水)午前11時ごろ  
【問い合わせ】総務部総務課(防災係)  
☎0220(22)2091

## 税務署からのお知らせ

### 申告書作成会場の開設について

【開設場所】佐沼税務署1階会議室  
【開設期間】2月1日(月)～3月15日(月)  
※土日、祝日は開設していません  
※感染症対策として、できる限り少人数で来場ください  
【開設時間】午前9時～午後5時  
※混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は当日配付します  
※入場整理券は、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳細は、国税庁ホームページをご確認ください  
※入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります  
※介助を要する場合においても、必要最小限の人数でお越しください  
※令和2年分の確定申告では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、公的年金を受給されている人を対象とし、2月16日より前から申告相談を受け付けます  
【問い合わせ】佐沼税務署  
☎0220(22)2501

## 情報伝達試験

情報伝達手段	放送内容(訓練)
防災行政無線	市内に設置している全ての防災行政無線から、一斉に次のように放送します。 【放送内容】(上りチャイム音)→「これは、Jアラートのテストです」×3回→「こちらは、防災登米市広報です」→(下りチャイム音)
コミュニティFM放送	コミュニティFM「はっとエフエム」で、次の内容を放送します。 【放送内容】(無音1秒程度)→「こちらは、登米市役所です。緊急放送をお知らせします。発表日時2021年2月17日〇時〇分〇秒、即時音声合成メッセージが発令されました。これは、Jアラートのテストです」
登米市メール配信サービス	登米市メール配信サービスに登録している人のパソコンや携帯電話に、次の内容のメールを送信します。 【送信内容】件名:「登米市【防災】発表日時2021年2月17日〇時〇分〇秒、即時音声合成メッセージが発令されました。これは、Jアラートのテストです」

※緊急告知ラジオでも、コミュニティFM放送と同様の内容で放送されます。緊急情報のテストのため、音量調整つまみの設定にかかわらず最大音量で放送されます(放送中は音量調整ができません)  
※実際に災害が発生、もしくは発生しそうな場合には、試験を中止することがあります

Information  
**03**  
油類を使うこの時期  
取り扱いにはご注意ください

冬は、家庭や職場などで油類を取り扱う機会が増えます。近年、ホームタンクや農業機械などから油類が漏れ、河川に流れ出す事故が発生しています。

流れ出た油類は、河川を汚染するほか、火災の原因となり、生命や財産が失われる危険性もあります。

また、油類の回収や処理費用は、流出者の負担になるので、油類の取り扱いには十分注意してください。

なお、油類が流出した場合は、速やかに市役所または消防署に連絡してください。

【問い合わせ】市民生活環境課(生活環境係)  
☎0220(58)5553

Information  
**04**  
鳥獣による農作物の  
被害を防止

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、防護柵の設置に要する経費の一部を補助します

■有害鳥獣被害対策事業(防護柵等設置事業)

【対象者】市内に住所がある個人または法人で、有害鳥獣による被害を受けている、または受ける恐れがある人。防護柵などを設置する農地が市内にある人

【補助内容】防護柵などの設置経費(消費税は除く)の2分の

1以内で5万円を上限に交付 ※すでに購入したものは対象になりません

【申し込み・問い合わせ】産業経済部農林振興課(農村環境係)  
☎0220(34)2709



Information  
**05**  
市医療局職員を募集

【職種、採用予定人員など】

募集職種	採用予定人員	受験資格
作業療法士	1人程度	理学療法士もしくは作業療法士の免許を有する人または令和3年3月31日までに卒業見込みで免許取得見込みの人
理学療法士	1人程度	

- 試験日 2月7日(日)
- 試験会場 登米市民病院 地域医療連携センター(多目的ホール)
- 試験方法 小論文試験、人物(面接)試験、健康診査、資格調査
- 申込書配布 申込書は、医療局経営管理部経営管理課で配布します(午前8時30分～午後5時15分[平日])。郵便で請求する場合は、封筒の表に「(職種名)採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した120円切手が貼ってある返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封してください。  
※申込書は、医療局ホームページからダウンロードできます
- 受付期間 1月19日(火)～29日(金)  
※郵送の場合は、受付期間中の消印のものに限ります
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)
- 合格発表 2月19日(金)に合格者の受験番号を市公式ホームページおよび登米市医療局ホームページに掲示し、受験者全員に結果を郵送で通知します
- 採用までの手続き 合格者は任用候補者名簿に登録し、登録者の中から採用者を決定します。合格者全員が採用されるとは限りませんのでご注意ください。採用は令和3年4月1日(免許取得見込者については5月1日)の予定です。ただし、免許を有している人については4月1日以前に採用する場合があります

【申し込み・問い合わせ】

医療局経営管理部経営管理課(人事係)  
〒987-0511登米市迫町佐沼字下田中25番地(登米市民病院内)  
☎0220(21)6888

Information

06

## あなたの声を市政に モニターを募集

市政に皆さんの意見や要望を反映させ、住みよいまちづくりやサービスの向上を目指すため、令和3年度の市政モニターを募集します。

【定数】20人以内

【内容】①市政に対し、建設的な意見や要望などを随時提出  
②モニター会議(年3回程度)への出席  
③市政についてのア

ンケート調査などへの回答  
④市長から出席の要請がある会議などへの出席

【任期】委嘱日から年度末まで

【資格】①20歳以上で、市内1年以上住んでいる  
②地方公共団体の職員でない  
③モニターの職務を積極的に履行できる

【応募方法】①住所  
②氏名  
③生

年月日(年齢)④電話番号を任意の様式に記入し、総務部長公室まで持参するか、電子メール、郵送のいずれかで申し込みください。

【募集締切】2月12日(金)

※郵送の場合は、募集期間中の消印のものに限る

【申し込み・問い合わせ】総務部市長公室(秘書総務係)  
〒987-0511/登米市

追町佐沼字中江2-6-1  
02220(22)22090

☒shichokoshisu@city.tome.  
miyagi.jp

Information

08

## 牛やニワトリなどの 飼養状況を調査します

口蹄疫、豚熱、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生予防・まん延防止のために、家畜または家きんを飼っている人は、飼養衛生管理状況などの報告が必要です。

※昨年度報告した人には、郵送などにより別途連絡します  
※報告書の提出がない場合や不適切に飼養管理されている場合は、家畜保健衛生所の指導の対象になります

【対象者】次の家畜または家きんを1頭(羽)でも飼っている人(ペットとして飼っている人も対象です)▼家畜Ⅱ牛、豚、馬、綿羊、ヤギ▼家きんⅡニワトリ、アヒル、ウズラ、キ



ジ、ホロホロチヨウ、シチメンチヨウ、ダチヨウ

【報告期限】2月12日(金)

【連絡先】

▼産業経済部農政課(畜産振興係)  
02220(34)2713

▼県東部家畜保健衛生所(防疫班)  
02220(22)2395

Information

07

## 投票立会人を募集します

4月25日執行の登米市長選挙および登米市議会議員一般選挙の投票立会人を次のとおり募集します。

【仕事内容】期日前投票所および投票日の投票所で、有権者の代表として、公正に投票されているかを確認します

【対象者】①市の選挙人名簿に登録されている  
②特定候補や政党、その他の政治団体などに直接関係がない  
③明るい選挙の推進に理解がある

【手当】選挙長等の費用弁償に

関する条例に基づき支給

【募集人数】各投票所2人

【選考】①募集人数を超えた場合は市選挙管理委員会で選考  
②選考結果は、応募者全員に文書で通知します

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、お住まいの地域の総合支所市民課地域振興係に提出してください

【応募用紙】各総合支所と選挙管理委員会(追庁舎3階)に備え付けています。また、市公式ホームページからダウンロードできます

【応募期限】2月10日(水)

【問い合わせ】市選挙管理委員会(選挙係)  
02220(22)2198



### 法務大臣から 人権擁護委員に委嘱

東敬三さん(追町・再任)、北條敏夫さん(登米町・再任)、大沼良一さん(津山町・新任)が1月1日付けで、人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員は、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。これは人権問題ではないかと感じたら、一人で悩まずご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ】  
仙台法務局登米支局  
(総務係) ☎0220(52)2070

# 健康

## 2月の献血日程

- ① 6日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ② 21日(日)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(保健推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

## こども夜間安心コール

- 電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
- 相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

## 休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267

## ナトカリ比を意識して 適塩生活をしよう

登米市の特定健康診査の結果は、例年受診者の3割弱が高血圧で、「要医療」と判定されています。

食塩に含まれるナトリウムの取り過ぎは、高血圧の原因になります。野菜や果物などに含まれるカリウムはナトリウムの排出を促すため、血圧低下に役立ちます。

### ■尿ナトカリ比について

市では、食生活の目安として、平成29年度から特定健康診査時に「尿ナトリウム・カリウム比(尿ナトカリ比)」の測定を実施しています。尿ナトカリ比は、塩分摂取と野菜摂取のバランスを表す指標の一つです。この値が低いほど塩分摂取量が少なく、野菜や果物などに含まれているカリウムを多く取っていることが示されます。逆に

塩分に対し、野菜や果物の摂取割合が低いと尿ナトカリ比は高くなる傾向があります。

### ■尿ナトカリ比と血圧値

特定健康診査の3年間継続受診者の分析結果は、男女とも測定を始めた平成29年度に比べ、「尿ナトカリ比値」「収縮期血圧値」どちらも改善傾向でした。

### ■尿ナトカリ比を意識してバランスよく食べよう

毎日の食事に、野菜や豆、イモなどを使った副菜などを組み合わせることで、献立全体のナトカリバランスを整えることができます。ラーメンやチャーハンなど味がしつかりついた料理には、野菜や豆、イモを足して、野菜増しラーメンやレタスチャーハンにするなど、少しの工夫でナトカリ比が下がります。

### ■尿ナトカリ比と収縮期血圧の結果

3年間継続受診者 (11,268人)	男性 (5581人)		女性 (5687人)	
	尿ナトカリ比 値	収縮期血圧値 (mmHg)	尿ナトカリ比 値	収縮期血圧値 (mmHg)
令和元年度	5.19	129.7	4.86	129.4
平成30年度	5.10	131.2	4.74	130.4
平成29年度	5.65	133.1	5.21	130.9

※尿ナトカリ比は4.1未満が良好とされています

※尿ナトカリ比が高い値だったとしても、何らかの病気を示すものではありません

特定健康診査などの測定結果に基づき、生活習慣を振り返り、適塩やバランスのとれた食生活をする中で、生活習慣病が予防できます。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116

## 2月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
10 ☎	豊里総合支所 13:30～15:30 カウンセラー
16 ☎	中田保健福祉会館 13:30～15:30 医師
25 ☎	米山総合支所 10:00～14:00 カウンセラー

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。

迫総合支所☎0220(22)5554  
登米総合支所☎0220(52)5054  
東和総合支所☎0220(53)4113  
中田総合支所☎0220(34)2311  
豊里総合支所☎0225(76)4113  
米山総合支所☎0220(55)2112  
石越総合支所☎0228(34)2113  
南方総合支所☎0220(58)2113  
津山総合支所☎0225(68)3114

### 登米市民病院小児科救急診療

- 日曜日:受付時間9:00～16:30
- 夜間:小児(6歳以上)の診察を希望する場合はご連絡ください
- 【問い合わせ】登米市民病院  
☎0220(22)5511

## 2月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7 ☎	新田診療所(迫町) ☎0220(28)3398	布施歯科医院(迫町) ☎0220(22)2048
11 ☎(祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
14 ☎	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
21 ☎	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
23 ☎(祝)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
28 ☎	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00

【休日急患当番医】

●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

### 石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで

診療時間など、詳しくは問い合わせください。

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内) ☎0225(94)5111

一般向け

PICKUP\_04 「天才渋沢栄一」  
明治日本を創った逆境に強い男と慶喜



星 亮一／著  
近代日本を築いた活躍の裏には論語の精神と日本古来の道義心、そして徳川慶喜の存在があった。明治日本を世界レベルに引き上げた天才の人生を伝える一冊。

PICKUP\_05 心と体にスッと効く、ゆる漢方アドバイス  
「七十二候の食薬レシピ」



大友 育美／著  
頭が重い、イライラする、疲れがとれないなどつらい心と体の不調。日本の気候風土に合った簡単でおいしい食薬レシピが、少しずつ体の中を整えていきます。

PICKUP\_06 「えにし屋春秋」



あさの あつこ／著  
利根屋の娘お玉は、置手紙を残して見合い前日にいなくなってしまう。身代わりとなった娘おまいの前に、縁を商いとするという「えにし屋」の女が現れる。

子ども向け

PICKUP\_01 自分をみがこう！  
「一生役立つルールとマナー」



大塚 けいこ／監修  
ルールもマナーも、社会になくってはならないもの。みんなが楽しく気持ちよく暮らすために、知っておきたい大切なことをイラストやマンガで紹介しします。

PICKUP\_02 「はじめてのうちゅうずかん」



渡部 潤一／監修  
日食や月食、流れ星やロケットの打ち上げなど、テレビのニュースなどでも取り上げられる宇宙の仕組みや知識を、大きな写真やイラストでやさしく解説します。

PICKUP\_03 「やっこさんのけんか」



殿内 真帆／作・絵  
折り紙でできたやっこさん。誰が一番よくできたかな。お相撲さんや紙飛行機へと変身は続き、なかなか決着のつかない勝負の行方は。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

●Library Topics

## みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

### 「徳治昭童画展～ほっこりワールド～」を開催します



童画家・フリーイラストレーターとして活躍している徳治昭先生の作品を展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。  
【開催期間】2月19日(金)～23日(火)  
【観覧時間】午前10時～午後4時  
【観覧料】無料  
【ワークショップ】「指

でらいおんサンを描こう！！

【開催日時】2月21日(日)午前10時～午前11時30分

【参加費】無料

※内容を変更する場合があります。詳細は問い合わせください。

【開催場所・問い合わせ】中田生涯学習センター ☎0220(34)8081

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書室は祝日も開室)  
※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください
- 問い合わせ 迫図書館 ☎0220(22)9820  
登米図書館 ☎0220(52)5330  
中田図書室 ☎0220(34)8081

This Month  
Pick Up  
Hot  
Communication

Books

Health

Young

Dream

Child

Half  
Century

One's  
Home



### 3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



池田 晴太くん  
(迫町山の内)



岩崎 莉帆ちゃん  
(迫町八幡)



上野 陽葵ちゃん  
(迫町江合)



佐々木由依ちゃん  
(迫町永田)



高橋 陽奈ちゃん  
(迫町駒木)



但野 瀧斗くん  
(迫町萩洗)



千葉 一凜ちゃん  
(迫町立戸)



千葉 煌正くん  
(迫町萩洗)



千葉 陽葵くん  
(迫町立戸)



中村 唯乃ちゃん  
(迫町錦東)



浅野 莉帆ちゃん  
(登米町鉄西)



菊田 真帆ちゃん  
(登米町新町)



青山ひよりちゃん  
(中田町南加賀野)



菅原 明莉ちゃん  
(中田町小島)



菅原 彰人くん  
(豊里町大曲)



高橋 咲良ちゃん  
(石越町駅前)



高橋 七愛ちゃん  
(石越町芦倉)

### 12月中に応募があった子どもたちを掲載しています

## 家庭での感染を防ぐために

市内において、新型コロナウイルス感染症が広がっています。感染拡大を食い止めるためには、濃厚接触者になった人や家族の家庭での過ごし方が大切です。

主な予防方法を紹介します。

### ■接触感染予防

- ①こまめに手洗い・手指消毒
- ②ドアの取っ手などの手を触れる場所、トイレや洗面所などの共有部分の消毒
- ③食事の際、じか箸での取り分けや食べ回しを避ける

### ■飛沫感染予防

- ①食事時の会話をしない
- ②家庭でのマスク着用

- ③飛沫を受けないために距離をとる

### ■空気感染・エアロゾル感染予防

- ①十分な距離をとる
- ②室内の換気をする(空気が流れがあればエアロゾルは流れていきます。窓を全開にした場合の換気は2～3分程度で十分です。極度に寒さを我慢せず、体調を崩さないよう注意しましょう)
- ③1人部屋がある場合は、できるだけ1人で過ごす

### ■その他

体調管理を行う。具合が悪いときは会社や学校を休む。

【問い合わせ】登米市民病院事務局管理課(庶務係)

☎0220(44)4795

米山町で生まれた芳子さんは、中学校の教師をしながら、4人の子どもを育て上げました。

普段は、庭の花を觀賞したり、好きな歌謡曲を聴いて過ごしたりしています。長寿の秘訣は、若いころのウォーキングや庭いじりなど体を動かしたことで、くよくよしないこと。100歳を迎え「家族の支えのおかげで自宅で暮らすことができる」と感謝を述べました。息子の健一さんは「母は気丈で我慢強く、多くの困難に負けず頑張ってきた」と芳子さんの苦労をいっていました。

長芳子さん  
(迫町・錦西)  
大正9年12月24日生まれ



いつまでもお元気で

おめでとうございます  
祝100歳

# 加藤 しずくさん(21)

かとう・しずく  
登米町・峯畑

- ★**身長と血液型** 160センチでO型です。
- ★**現在は** 東北福祉大学総合マネジメント学部の3年生で、経済や経営について学んでいます。新型コロナの影響で6月頃からオンライン授業になったため、アパートを解約し、週1回の対面授業には実家から通っています。今は3月から本格化する就職活動に向けて準備をしています。
- ★**自分の性格** 人見知りせず、誰とでも会話をするからか、「明るいね」と言われることが多いです。
- ★**趣味は** お酒が好きで、仙台に住んでいた頃は1人でふらっと居酒屋で飲むこともありました。緊急事態宣言中は学校もバイトも休みになり、家でお酒を飲むことが増えたため、体重も増えてしまいました。
- ★**休日は** インドア派なので、インターネットの動画配信サービスで映画を見たり、愛犬や愛猫と遊んだりしています。基本的には家でのんびりすることが好きなのですが、減量を兼ねて、とよま蔵ジァムにトレーニングに行くこともあります。
- ★**理想の男性像** 優しく、包容力がある人がいいですね。お互いに自然体でいられることが理想です。
- ★**今やってみたいこと** 旅行ですね。友達と行くのもいいですが、京都に一人旅もしてみたいです。
- ★**登米市について一言** 安心感を与えてくれる登米市が大好きです。また、高齢者の皆さんが運転免許証を返納しても、買い物や通院など生活に困らないような環境が整うといいと思います。



## ～「わが家のアイドル」を募集～

市内の3歳までの子どもたちを募集しています。家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしております。  
 <応募方法>①氏名(ふりがな)・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者氏名⑦コメント(50字以内)⑧写真データを添付してください<応募先>まちづくり推進部まちづくり推進課広報係  
 〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール:koho@city.tome.miyagi.jp 電子申請:  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi/uketsuke/dform.do?acs=212IdolMyHome>

電子申請 QR コード



# Dream

## ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

### 袋 紗彩さん

ふくろ・さあや 石越小5年  
石越町・駅前

#### 医療現場を支える一員に

私には医療従事者になって苦しんでいる人を助けたいという夢があります。

5歳の頃に入院したことがあり、とても不安で処置も痛くて大変でした。そんな時、看護師さんが折り紙を折ったり、絵を描いたりしてくれたことで安心でき、その優しさに感動しました。また、看護師さんのテキパキと働いている姿がとても格好いいと思いました。

病院の中では、看護師さんやお医者さんが患者さんを救おうと働いています。病気などで苦しんでいる患者さんに信頼してもらって笑顔にできる、私が入院した時に優しくしてくれた看護師さんみたいな人になりたいと思いました。

今、新型コロナウイルス感染症の影響で感染者が増えて医療の現場は病床や医療従事者の確保が必要となっていますが、早く大人になって、医療の現場を支える一員になれるように頑張ります。

# Child

## わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



松田 珀ちゃん(1歳)

2019年7月3日生まれ  
豊里町・東二ツ屋 慎さんの長女  
元気いっぱい笑顔な珀ちゃん。これからたくさん思い出作ろうね。生まれてきてくれてありがとう。



伊藤 清春くん(2歳)

2018年3月8日生まれ  
迫町・飯屋 清さんの長男  
いつもにこにこかわいい笑顔の元気でお掃除が大好きな男の子です。



鈴木 星輝くん(2歳、左)

2018年10月2日生まれ  
迫町・本田 貴也さんの長男  
働く乗り物が好きな星輝です。かっこよくて優しい人になってください。姉の星愛とずっと仲良しでいてね。

# Half Century

## 寄り添い半世紀

Monthly Hot Communication



伍十川 英雄さん (76)  
玲子さん (73)  
石越町・第十  
1968(昭和43)年3月入籍

### これからも一緒にレールの旅を

★二人のなれ初めは

【英雄】仲人さんに紹介されてお見合いしたね。

【玲子】嫁ぎ先が大きい農家で実家からも近かったから、親は安心だったみたい。

★結婚当時の思い出は

【英雄】3泊4日で熱海と伊豆へ新婚旅行に行ったことがな。

【玲子】嫁いでは田んぼ仕事に養蚕と毎日忙しかったけど、年に1回の家族旅行は良い思い出。本当にいろんな所に行ったよな。

★お互いの性格は

【英雄】短気だな。わーわーとカセットテープみだぐ同じ事語られることあるよ(笑)。

【玲子】私とは逆で、のんびり屋だね。

★夫婦円満のコツは

【玲子】けんかになっても、語りだれは語る。でも、引きずらないこと。

★現在の楽しみは

【玲子】今でも農作業が一段落したら、二人で旅行するのが楽しいね。

【英雄】カーナビで歩くより、レールの旅が良いね。飲んだり食べたりできるし、景色もじっくり楽しめるよ。

★これからしたいことは

【英雄】これからも健康で、電車や新幹線でそっちこち見歩きだいな。

# One's Home

## ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication



安藤 とも子さん (70)  
東京米山会幹事  
米山町(平埜)出身(旧姓梅本)

### 「ふるさとの思い」

故郷を離れ、いつしか50年の年月が過ぎ去りました。冬が来るたび、栗駒おろしの北風に向かって吐く息が真っ白で顔の産毛に霜が付いたこと、向かい風の中、自転車通学の厳しさに泣かされたこと、冷え切った体に、手足には毎年のように霜焼けができたことなどが思い出されます。

上京してから故郷米山会の会員になり、米山町出身の先輩、後輩との交流を続けています。今年で38回目ですが、昨年の1月から新型コロナウイルス感染症の影響で、毎年3月に開催されていた東京米山会並びに懇親会や5月に予定されていた米山中学校の修学旅行生との交流会などが中止になりました。楽しみにして

いたので、非常に残念です。私が中学生の時の修学旅行では、上野の不忍池で叔父、叔母などの親戚と面会し、お土産を頂きました。女子の誰もが、お土産に「だっこちゃん人形」を欲しがりました。この年は、東京オリンピックも開催されました。米山町中津山から油井潔雄選手がハードルで出場し、スター誕生のような熱気でした。

最近、地球温暖化による異常気象の影響で各地で川の氾濫や土砂災害が発生しています。私が子どもの頃は、近所のどこの家でも作業場の軒下に舟がつるしてありました。迫川の改修工事の前は、1年中長靴を履いて生活していたため、「あひるっ子」と言われ、からかわれていたそうです。

宮城県北部には善王寺埜、中埜、平埜など、「埜」とつく地名が多数あります。粘り気のない土や石が多く、やせた湿地帯などに「埜」を用いるそうです。地名には理由があり大切です。今では、昔、米山町全域が水害に遭った記憶は薄れ、河川整備、長沼ダムなどのおかげで氾濫の心配もなく、瘦せた土地だったにもかかわらず、おいしいお米を食べられることに感謝しています。

# おらほの産直

## 農産物直売所 「産直なかだ愛菜館」



年間を通して人気があるもち米。取り扱っているコメは全て北上川の豊富な水と豊かな土壌で育まれた中田町産です。

今月は、農産物直売所「産直なかだ愛菜館」の志田政彦店長にお話を伺いました。  
**Qおすすめ商品や新商品などを教えてください**

この時期は「もういっこや」「とちおとめ」などのイチゴがおすすめですよ。「もういっこ」は、大粒の果肉と爽やかな甘さが特徴の宮城が生んだブランドイチゴです。「とちおとめ」は、糖度が高めで程よい酸味が特徴です。イチゴを丸ごと使った、いちご大福も入荷予定です。

「赤穂の天塩」は隠れた人気商品。冬はみそ作り、初夏は梅

干し作り、秋は漬物用として1年を通してお買い求めいただけます。ミネラルが豊富で「おいしく漬かる」とりピーターが多い商品です。ドライフルーツのリンゴは新商品です。そのまま食べてもおいしいですが、ヨーグルトや紅茶に入れてもおいしいと評判です。リンゴの採れる



野菜がおいしく漬かると人気の「赤穂の天塩」(1kg、325円、5kg、1150円)



ドライフルーツのリンゴはチップスタイプで、うま味と甘味が凝縮されています(302円)

時期限定の商品ですので、早めにお買い求めください。

愛菜館では、新鮮な農産物を出荷できる新規組合員を募集しています。詳しくは、問い合わせください。

「問い合わせ」農産物直売所「産直なかだ愛菜館」

☎0220(35)3050

# まちの文芸

## 短歌

### 作品募集!

●3月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、1月29日(金)までご応募ください。作品・氏名には全てふりがなを振ってください。  
●応募者多数の場合選考して掲載します。

東雲に好むコーヒーコンビニで  
新聞かた手に今日の情報

及川総一郎  
(東和)

冬枯れの草木に埋もり一本の  
コスモス揺れて薄赤く咲く

千葉 良子  
(東和)

洋上を染めて眩ゆき初日の出  
五輪の聖火さあ今年こそ

丸山 米子  
(東和)

映像を見「古閑裕而」の名曲を  
口づさみつつ昔を偲ぶ

熊谷夕へ子  
(中田)

いただきしお守りを腰に持ち歩き  
今日も一日無事に過ぎたり

千葉 源治  
(中田)

初売のスマホ学んで送るライン  
孫が先生幸福な日

齋藤フキ子  
(石越)

食料ロス飢餓を顧み嘆かわし  
みな平等に幸せ巡れ

佐々木儀一  
(石越)

玉葱の赤ちゃん苗に声かける  
寒さにめげず大きくなれと

加藤 了子  
(南方)

伊達公の息吹漂う有備館  
天に向かいて聳ゆる大樹

佐藤 昭子  
(南方)

慈しみ二年越しの胡蝶蘭  
花咲き揃ひ初春を寿祝ぐ

阿部 洋子  
(津山)

応募総数17作品

# 情報場 広報 Information

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の影響などに伴い変更になる場合があります。

催し

## 子どもたちが描く 登米市の未来

第13回「子どもたちが考える登米市の未来新聞コンクール」の作品展を展示します。子どもたちが、地域の魅力を再発見しながら、「みんなで作る未来の登米市」をテーマに、自由なアイデアで未来の登米市を壁新聞に描いています。豊かな感性、創造力に満ちた作品をぜひご覧ください。

【期間】2月15日(月)～28日(日)

【場所】イオンタウン佐沼

【応募総数】小学6年生部門 9校51点、小学5年生部門 6校55点

【問い合わせ】まちづくり推進部 市民協働課(市民活動支援)

**夜間納税相談窓口  
(2月・3月分)**

【日時】2月25日(木)  
3月18日(木)  
いずれも午後8時まで

【場所】総務部税務課  
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】  
総務部税務課(徴収対策係)  
☎0220(22)2169

係) ☎ 0220(22)2173



## 聴覚障がい者支援 みみサポサロンを開催

聴覚障がいのある人やその家族、関係者などどなたでも参加できる「みみサポサロン」を開催します。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。

【開催日】3月2日(火)

【内容】①冬場の健康づくり・

**自衛官を募集します**

募集課目	応募資格	受付締切	試験期日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 ※32歳の人については、採用予定月の3ヵ月後の末日現在33歳に達していない人	2/26 ㊦	3月6日(土)、7日(日)のうち指定された1日

給与・処遇など、詳しくは問い合わせください  
【問い合わせ】自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所  
☎0220(34)2244

身体づくり 午後1時30分～2時 ▼理学療法士から、無理のない身体づくりの方法をみんなと一緒に学びます ②サイコロトーク 午後2時～3時 ▼交流を楽しみながら、相談にも応じます

【場所】市役所南方庁舎(2階 中会議室)

※申し込みは不要ですが、盲ろう通訳を希望される場合は、事前に連絡ください。また、福祉事務所では月、火、金曜日に手話通訳相談員を設置し、意思疎通の仲介や手話講習などをしていきます。詳細は問い合わせください。

【問い合わせ】

▼宮城県聴覚障害者情報セン

## 募集

バス停留所に  
広告を掲載しませんか

市民バス停留所への広告掲載希望者を募集します。お店の広告塔として活用ください。

ター(みみサポみやぎ)  
☎ 022(393)5501  
☎ 022(393)5502  
▼福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)  
☎ 0220(58)5552  
☎ 0220(58)2375  
FAX 0220(58)2375



**確かな技術で まかせて安心** 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

**有限会社 五島電機**

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて 広告

**KN KUMANEN**  
快適生活 創造企業  
**熊谷燃料住設株式会社**  
災害時安定供給施設

■ アクアショップ KUMANEN ■ BFC クマナン ■ 網ネオウイング  
■ コインランドリー-清潔空間 ■ なごみの家きらり ■ 燻ケアサービス側

TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

住宅入居者を募集	
募集する住宅	
市営住宅	迫西大綱住宅 C-7号(平成26年) (迫町佐沼字大綱199番地1) ▶ 募集戸数 = 1戸(3LDK) / 家賃月額 = 2万7900円 ~4万1500円 / 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
	豊里下町住宅7号(平成15年) (豊里町町浦301番地38) ▶ 募集戸数 = 1戸(3DK) / 家賃月額 = 2万2100円 ~3万3千円 / 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)
特定公共賃貸住宅	津山柳津四丁目特定公共賃貸住宅1号(平成15年) (津山町柳津字本町67番地) ▶ 募集戸数 = 1戸(1LDK) / 家賃月額 = 3万円~ 4万7千円 / 駐車場利用は1台のみ(別途2千円)

**【入居資格】**住宅に困っている世帯

※市営住宅は低所得世帯であること、特定公共賃貸住宅は所得が一定基準額の範囲内であることなどの入居要件があります。重複しての申し込みはできません。

**【申込期限】**2月3日(水) ※期限厳守・郵送不可

**【申し込み】**各総合支所市民課または建設部住宅都市整備課

**【問い合わせ】**建設部住宅都市整備課(住宅係)

☎0220(34)2316

**■ 広告内容**

広告掲載場所 (停留所名)	登米市民病院前(2枠) 佐沼高校北(2枠) 佐沼高校正門前(4枠) 登米総合産業高校前(4枠) 若草園(2枠)
広告サイズ	A1版(縦841mm×横594mm)以内
掲載期間	令和3年4月~令和4年3月
掲載料	1枠あたり月額5千円(年額6万円)

市では、各種計画を策定するため、計画案への意見を募

**各種計画への  
意見を募集**

☎0220(22)2173

域づくり推進係)

【申し込み・問い合わせ】まちづくり推進部市民協働課(地域づくり推進係)  
※広告の制作、設置、撤去費用は広告主の負担となります

【対象者】市内に事業所や事務所店舗などがある個人や法人  
【募集期間】1月20日(水)~3月1日(月)  
【申込方法】申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください(郵送の場合は、封筒の表に「バス停留所広告掲載申込」と記載してください)  
※申込書はまちづくり推進部市民協働課で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます

**■ 意見を募集する計画**

計画名	計画期間	募集期間	資料公表場所・意見提出先・問い合わせ
第4次登米市男女共同参画基本計画	令和3~7年度	1月22日(金)~2月22日(月)	市民生活部市民生活課(市民総務係)(南方庁舎2階) 〒987-0446/登米市南方町新高石浦130 ☎0220(58)2118 ☎0220(58)3345 ✉simin@city.tome.miyagi.jp
元気とめ食育21計画(第4期)	令和3~7年度	1月22日(金)~2月22日(月)	市民生活部健康推進課(保健推進係)(南方庁舎2階) 〒987-0446/登米市南方町新高石浦130 ☎0220(58)2116 ☎0220(58)3345 ✉kenkosusin@city.tome.miyagi.jp
第3期登米市自死対策計画	令和3~5年度	1月22日(金)~2月22日(月)	市民生活部健康推進課(地域保健係)(南方庁舎2階) 〒987-0446/登米市南方町新高石浦130 ☎0220(58)2116 ☎0220(58)3345 ✉kenkosusin@city.tome.miyagi.jp
登米市地域福祉計画(第3期)	令和3~7年度	2月1日(月)~3月1日(月)	福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)(南方庁舎1階) 〒987-0446/登米市南方町新高石浦130 ☎0220(58)5552 ☎0220(58)2375 ✉seikatufukusi@city.tome.miyagi.jp
登米市障害者計画・第6期障害者福祉計画・第2期障害者福祉計画	令和3~5年度	2月1日(月)~3月1日(月)	福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)(南方庁舎1階) 〒987-0446/登米市南方町新高石浦130 ☎0220(58)5552 ☎0220(58)2375 ✉seikatufukusi@city.tome.miyagi.jp
第二次登米市まち・ひと・しごと創生総合戦略	令和3~7年度	2月1日(月)~3月1日(月)	まちづくり推進部まちづくり推進課(まちづくり推進係)(迫庁舎2階) 〒987-0511/登米市迫町佐沼字中江2-6-1 ☎0220(22)2147 ☎0220(22)9164 ✉machizukuri@city.tome.miyagi.jp

※資料は各担当課のほか各総合支所市民課、各公民館・ふれあいセンター、市公式ホームページでも公表しています

【意見提出方法】住所、氏名、電話番号、意見を提出する計画名を必ず記載し、郵送、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれかで提出ください。様式は自由です

※個人が特定されない形で、意見の要旨などを公表する場合があります  
※意見に対し個別に回答はしません  
※電話による意見提出はできません

**DAIYU HOME CENTER 8**

おすすめインテリア用品  
取り揃えました!!

※写真はイメージです

毎月8のつく日 **8日 18日 28日** + 毎週土曜日

税抜**3,000円**以上お買上げで

**ポイント 5倍**

ダイユー・エイト登米中田店案内図 広告

ウジエスーパーさん  
マツモトキヨシさん  
薬王堂さん  
JAみやぎさん  
中田総合体育館  
登米市立登米小学校

ヨークタウン内  
ダイユー・エイト登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒率400  
TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時~よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

## 保育学科通信教育課程 入学生徒を募集

学校法人三幸学園が運営する小田原短期大学では、保育士および幼稚園教諭の資格が取得できる「登米スクール」を4月1日から開校します。令和3年度の入学生を募集します。

【対象者】高等学校または中等教育学校を卒業した人(令和3年3月卒業見込も可)

【学費】合計約70～80万円

※資格取得までの2～3年間の合計。テキスト代など含む

【募集期限】3月31日(水)

【学校説明会】第1回▶2月13日(土)午後2時～/第2回▶3月7日(日)午前10時30分～

【申込方法】小田原短期大学通信教育課程ホームページから申し込みください。

【問い合わせ・応募先】小田原短期大学通信教育部  
☎ 0465(22)0285

## お知らせ

### 男女共同参画の施策に関する推進状況

令和元年度の男女共同参画の施策に関する推進状況などを公表します。

を公表します。

各総合支所市民課の窓口にて「令和元年度男女共同参画の施策に関する推進状況報告書」を設置するほか、市公式ホームページにも掲載していただきますので、ご覧ください。

【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)  
☎ 0220(58)2118

### 令和2年度

#### 原子力防災訓練を実施

市は、女川原子力発電所で事故が発生した場合に備え、原子力防災訓練を実施します。訓練対象地域で避難訓練などを実施するほか、市内全域では携帯電話に緊急速報メールを配信します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【日時】2月7日(日)午前9時～午後1時ごろ

【主な訓練内容】▼広報訓練① 防災行政無線、広報車での広報(豊里、津山地区)② 緊急速報メールの配信(市内全域)▼

屋内退避、避難訓練①自宅などへの屋内退避(豊里、津山地区対象)②避難車両の放射線量測定検査(迫川防災ステーション)③避難住民受け入れ(避難所▶南方武道伝承館)

## ねんきんだより

### 年金相談・手続きはぜひご予約を

日本年金機構では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を受け付けています。

予約相談は、希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。予約をする際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)を用意してください。

待ち時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、電話での相談も実施していますので、ぜひご利用ください。

【予約相談受付】

☎ 0570(05)4890

※全国共通の予約専用受付電話

【問い合わせ】

▼年金の給付関係

☎ 0570(05)1165

▼年金加入・免除関係

☎ 0570(003)004

▼古川年金事務所

☎ 0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)

☎ 0220(58)2166

【問い合わせ】総務部総務課(防災係)

☎ 0220(22)2091

### 子どもの教育資金

#### 日本政策金融公庫が支援

日本政策金融公庫の教育一般貸付「国の教育ローン」は、

高校や大学などへの入学時、在学中に必要な費用を対象とした公的な融資制度です。

【融資額】子ども1人当たり

350万円以内

【金利】年1.68%(固定金利)

／母子・父子家庭、世帯年収200万円(所得122万円)以内の人、子どもが3人以上の世帯で世帯年収が500万円(所得346万円)以内の人は、年1.28%(令和3年1月4日現在)

【返済期間】15年以内／交通遺児家庭、母子・父子家庭、世帯年収200万円(所得122万円)以内の人、子ども

122万円)以内の人、子ども

広告



・・・働く会社・・・ 法事・宴会

中田中学校通り 0220-34-5002



葬儀からご法要までの一環システム

登米市内ホールは5ヶ所ございます。(お選びいただけます)

24時間受付 0220-34-4856(代表)



## 登米祝祭劇場 2月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
19(金) ~ 20(土)	<p><b>● 舞台技術講座</b> 【時間】19日:午後7時~午後9時 20日:午前9時30分~午後3時 【会場】小ホール 【対象】高校生以上 【定員】先着15人 【参加料】千円(高校生は無料、要申し込み)</p>	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111

※2月の休館日は、1日、8日、15日、22日です  
※ホールの入場者数を制限しています

### 一登米祝祭劇場からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントが変更・中止となる場合があります。

#### 【注意事項】

- ① クラスター対策のため、氏名・住所・連絡先の記載
- ② 大・小ホールや練習室の利用人数の制限
- ③ うがい、手洗い、消毒、マスク着用、換気の励行

が3人以上以上の世帯で世帯年収が500万円(所得346万円)以内の人は、18年以内  
**【使用用途】** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など  
**【返済方法】** 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)  
**【保証】** 教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)  
**【特例措置】** 新型コロナウイルス感染症による影響を受けて世帯年収(所得)が減少している人を対象として、世帯年収(所得)の上限額緩和などの措置を実施

#### 問い合わせ

▼ 教育ローンコールセンター  
☎ (0570)008656  
(ナビダイヤル)  
☎ 03(5321)8656  
▼ 日本政策金融公庫石巻支店  
(国民生活事業)  
☎ 0225(94)1201

### 大学通信教育の 合同入学説明会

通信教育の春期学生を募集している大学や大学院、短期大学による合同入学説明会を

開催します。

【日時】2月6日(土)午前11時  
午後4時

【場所】仙台市中小企業活性化センターAER5階(仙台市青葉区中央1-3-1)

【対象者】一般、高校生  
【参加料】無料(私立大学通信教育協会のホームページで事前に予約が必要)

【参加校】法政大学、日本大学、玉川大学、東北福祉大学など全24校

【問い合わせ】私立大学通信教育協会

☎ 03(3818)3870

### 自動車の名義変更や 車検はお早めに

3月は、名義変更の手続きなどが集中し、週末などは、特に混雑が予想されます。早めの手続きにご協力をお願いします。

#### 【問い合わせ】

▼ 軽自動車に関すること  
自動車検査協会宮城主管事務所  
☎ 050(3816)1830

▼ 自動車に関すること  
運輸局宮城運輸支局  
☎ 022(235)2517

### 花で豊かな心と地域力を育む



「みやぎ花のあるまちコンクール表彰式」(県すばらしいみやぎを創る協議会共催)は令和2年11月17

日、ホテル白萩で行われ、迫町の吐地区(門脇昭雄行政区長)が審査員特別賞を受賞。村井知事、鎌田宏協議会長から賞状が授与されました。  
 同地区は、植栽を通じた地域のふれあいと子どもたちの情操を養う活動を実施。また、防火標語を貼付した鉢花を各戸に配り防災への啓発を行うなどの取り組みが高く評価されました。門脇区長は「受賞することができて、一層やる気が出た」と今後の活動への意欲を話しました。

人と環境への  
新しい優しさを目指して  
お気軽にご相談下さい

**株式会社 清建**

本社 / 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

**有限会社 清建物流**

TEL.0220-22-9430  
FAX.0220-21-1535  
本社 / 〒987-0512  
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

**環境プロバイダ**

TEL.0220-22-3431  
FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字  
下田中53番地8

**有限会社 リースキン宮城**

TEL.0220-22-3431  
FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字  
下田中53番地8

仙台(営) / 〒989-3127 宮城県仙台市青葉区愛子東三丁目7番2号  
TEL.022-799-7213 FAX.022-799-7214  
南三陸(営) / 〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313  
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122  
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所  
有限会社 **はさま看護婦・家政婦紹介所**  
すずらん託児室・保育園

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)  
[すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

## テレビ受信障害対策を 装った詐欺行為に注意

総務省による700MHz帯の周波数再編により、地上テレビジョン放送が使用している周波数は、携帯電話の電波が使用することになります。

再編に伴う携帯電話基地局の開設により、2月4日(木)から試験電波が発射され、一部地域において、テレビ放送が正常に視聴できなくなる可能性があります。

### テレビ受信障害対策

携帯電話事業者が設立した「700MHz利用推進協会」がテレビ受信障害対策を実施します。影響が発生する可能性がある世帯については、試験前にチラシが配布されます。また、対策が必要な可能性が高い世帯については、テレビ受信障害対策員証を携行した工事業者が直接訪問します。

### 対策費用について

対象者の費用負担はありません。テレビ受信障害対策を装った詐欺行為や悪徳商法などには十分注意してください。

テレビ放送が正常に視聴できなくなった場合や、不審な訪問があった場合は、左記ま

## 県北高速幹線道路工事に伴う 交通規制にご協力ください

みやぎ県北高速幹線道路工事による橋梁上部の架設工事のため、下記の道路が夜間通行止めになります。工事中は通り抜けできませんので迂回路の通行をお願いします。

### ■ 通行止め箇所①



### 【日時】

▶ 2月10日(水)～17日(水)  
午後10時～午前6時  
※期間中2日間程度  
▶ 2月22日(月)～3月1日(月)  
午後10時～午前6時  
※期間中3日間程度

### ■ 通行止め箇所②



【日時】2月26日(金)～3月5日(金)  
午後10時～午前6時  
※期間中3日間程度

### ■ 通行止め箇所③



【日時】3月1日(月)～8日(月)  
午後10時～午前6時  
※期間中3日間程度

【問い合わせ】宮城県道路公社みやぎ県北高速幹線道路工事事務所 ☎0220(23)7066

で連絡ください。

【問い合わせ】700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(年中無休/受付時間 午前9時～午後10時)  
☎0120(700)012  
☎050(3786)0700

## 相談

### すてきな出会いを 応援します

ご縁はただ待っていてもやってきません。これからの

縁づくりをお手伝いします。

【結婚相談会】  
【日時】2月21日(日)午前10時～10時45分、午前11時～11時45分、午後1時15分～2時、午後2時15分～3時  
※要予約(当日でも可)  
【場所】迫にぎわいセンター別棟(迫町佐沼字西佐沼70)  
【相談料】無料

【対象】結婚に関することで悩んでいる人(本人、家族など)  
※結婚相談会は、結婚相手を紹介するものではありません  
※個人情報守られますので安心して参加ください

### ■ 結婚茶話会

【日時】2月21日(日)午前10時～午後3時  
【場所】迫にぎわいセンター  
【参加料】無料  
※予約不要です。どなたでも参加できます  
【問い合わせ】ハピふるネット(担当 伊藤、千葉)  
☎070(5474)4683

【日時】2月26日(金)午後1時～4時10分

### 一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

【日時】2月24日(水) ①午前9時30分～②午前11時～③午後1時30分～④午後3時

### 障がい者の自立に向けて しごと相談を開談

【場所】迫にぎわいセンター  
【担当】及川毅(弁護士)  
【相談・申し込み】☎0220(58)2117  
【相談料】無料(要電話予約)  
【問い合わせ】市民生活部市民生活課(市民総務係)  
☎0220(58)2118

## 2月の納税

**国民健康保険税・・・9期**  
**介護保険料・・・・・・9期**  
**後期高齢者保険料・・・8期**

忘れずに納めましょう  
納税は便利な口座振替で

**納期限／3月1日(月)**

### 登米市の人口・世帯数

(令和2年12月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			計(前月比)
		男	女		
迫	7,580	9,679	10,199	19,878	(22)
登米	1,770	2,248	2,410	4,658	(▲1)
東和	2,308	2,960	3,038	5,998	(▲14)
中田	5,229	7,603	7,892	15,495	(3)
豊里	2,127	3,146	3,202	6,348	(▲4)
米山	2,842	4,379	4,466	8,845	(▲4)
石越	1,554	2,311	2,325	4,636	(▲12)
南方	2,732	4,111	4,283	8,394	(▲12)
津山	1,136	1,510	1,630	3,140	(▲4)
合計	27,278	37,947	39,445	77,392	(▲26)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

### 市内の交通事故発生状況

(令和2年12月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R2	R1	増減数
人身事故発生件数	118件	149件	▲31件
死者数	3人	3人	0人
負傷者数	145人	180人	▲35人
物損事故発生件数	1,253件	1,378件	▲125件

※令和2年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

### 警察署からのお知らせ

交通事故を未然に防ぐには「〇〇かもしれない運転」を心掛きましょう。

信号機がない交差点や見通しの悪い交差点では、「車や人が飛び出してくるかもしれない」という意識を常に持ち、スピードを落として、いつでも停止できるように、ブレーキペダルに足を乗せておきましょう。

### 市内放射線の測定結果

測定日: 令和3年1月1日 単位: マイクロシーベルト

測定地点	測定結果	天気
消防署	0.05	雪
消防署北出張所(石越)	0.04	雪
消防署東出張所(東和)	0.04	雪
消防署津山出張所	0.05	雪
消防署南出張所(豊里)	0.04	雪
消防署西出張所(南方)	0.04	雪

空間放射線量の測定結果は市公式ホームページに掲載しています。

■**精神保健福祉相談**  
一人では抱えきれない心の悩みやストレスなどを抱えて

■**ストレスやお酒などの悩み抱えていませんか**

☎ 0220(58)5552  
FAX 0220(58)2375

▼**福祉事務所生活福祉課(障がい福祉係)**  
☎ 0220(21)1011  
FAX 0220(21)1012

▼**障害者就業・生活支援センター「ゆい」**  
☎ 0220(21)1011  
FAX 0220(21)1012

【場所】県東部保健福祉事務所 登米地域事務所  
※職業のあつせんではありませんでご注意願います

【日時】2月19日(金)午後1時30分～4時

【場所】登米保健所  
【相談員】小原聡子氏(県精神保健福祉センター/精神科医師)

■**アルコール等依存症相談**  
専門の相談員による相談を実施しています。

【対象者】飲酒・薬物・ギャンブルなどの問題で悩んでいる人やその家族

【日時】2月2日(火)、3月2日(火)午後1時30分～4時30分

【場所】登米保健所  
■**共通事項**  
【相談料】無料

※事前に予約が必要です  
【申し込み・問い合わせ】登米保健所(母子・障害班)  
☎ 0220(22)6118

■**もの忘れ(認知症)相談 専門医が応じます**

高齢者で「最近物忘れが多くなった」「認知症と診断された」など、気になることや困っていることがあるときは相談ください。

予約が必要ですので、事前に地域包括支援センターに連絡してください。

【日時】2月26日(金)午後1時30分  
【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

### ■連絡先

迫地域包括支援センター	0220(22)1152
中田・石越地域包括支援センター	0220(34)7611
石越分室	0228(34)4151
東和・登米地域包括支援センター	0220(53)4811
登米分室	0220(52)5090
米山・南方地域包括支援センター	0220(29)5821
南方分室	0220(58)4311
津山・豊里地域包括支援センター	0225(68)3780
豊里分室	0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(地域包括支援係)  
☎ 0220(58)5551

【おわびと訂正】  
広報とめ1月号に掲載した特別職等の報酬などの状況において、市長等の給料月額を掲載しましたが、令和元年10月から令和3年4月までの間、給料の減額措置を講じているため、減額後の給料月額をお知らせいたします。おわびして、訂正いたします。

▼市長 63万7700円(30%減額)  
▼副市長 58万7200円(20%減額)  
▼教育長 54万3600円(10%減額)  
▼病院事業管理者 52万6500円(10%減額)

# ときめき人

Tokimeki bito

## 郷土菓子「太白飴」 引き継がれた 140年とその先へ

登米町・荒町

### 田邊 治通さん

たなべ はるみち  
1952年生まれ 血液型/A型

#### Profile

佐沼高卒業後、東京の製菓学校で洋菓子作りを学ぶ。妻、母の3人暮らし。座右の銘は継続は力なり。趣味は旅行と映画鑑賞。毎日の楽しみは晩酌。



優しい甘みと口溶けが特徴の太白飴。太白は「上等」という意味。熱に弱いので、10月中旬～5月上旬の期間限定生産。(1袋540円)



「宮城の名工に選ばれたと聞いた時は驚きました。受賞したからには、受け継いだ技術を後世に残すことが求められます。惜しみなく製法を教えていきたい」と話す、田辺菓子店5代目の田邊さん。

昨年11月、長年にわたり同じ職業に従事し、卓越した技能で業界の振興に寄与した人を表彰する「宮城県卓越技能者(宮城の名工)」に選出された。

もち米と大麦からできた水あめを煮詰めることで作られる「太白飴」。田邊さんは、1880年の創業時から変わらない製法で作り続け、登米町名菓と言われるまでになった。さらに、小中高生の体験学習や社会科見学を積極的に受け入れ、太白飴への関心を高め、飴作りの魅力を肌で感じる取り組みなどに尽力したことが評価された。

菓子店に生まれ、20歳で飴作りの道を歩み始めた。太白飴は、気温や煮詰める火加減など些細な違いで味が左右される。それらを長年の感覚で見極め、調整する。逆に長年やっていることでぶつかる壁がある。技術の進歩一。煮詰める燃料が、まきから重油、そしてガスへ変化した。「昔の機材を使い続けることが重要ではなく、製法はそのままに、新たな技術でどうやって同じ品質、味に作り上げるか。そこが大切であり、職人の腕の見せ所」と語る。

冬の早朝作業のつらさも、太白飴を心待ちにしている人がいるから頑張れる。「米と麦で作る甘みは砂糖では表現できない。この優しい味わいを守り続けるため、これからも励んでいきたい」。140年の伝統のその先へ、田邊さんの飴作りは続く。

## 編集後記

▼コロナ禍の中、人との接触を避ける日々が続きます。広報紙も、オンラインでの取材や協力者からの写真提供など、新しい生活様式に対応した方法に挑戦しています。作り方は変わっても、今まで通り読んで良かったと思われる広報紙を目指して、編集に励んでいます。と思います。(三浦)

▼ときめき人を取材。米と麦で水あめができる原理や太白飴は「母乳の出が良くなる」と授乳中のお母さんに人気があること、食物繊維が豊富で便秘にいいなど、勉強になりました。取材後、水あめを購入し「あめ餅」に。ほんのり甘くておいしかったです。(小野寺)

▼年末から続いた最強、猛烈などと形容された寒波。市内も、大雪や強い寒さに包まれました。仕事を終えて帰宅した際、雪が舞い、しんと静まる田園を背に、久しぶりに見る大きな「たろひ」。雪遊びをした幼い頃を思い返し、しばしコロナの騒がしさを忘れる一時でした。(佐々木)



登米市公式ホームページ

(新型コロナウイルス感染症の影響に伴うイベント中止などの情報は公式ホームページでお知らせしています。) <https://www.city.tomiyagi.jp/>



登米市メール配信サービス

(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。) <https://mail.cous.jp/tomecity/>

