



Information 11

産後ケア事業により
育児を支援

1歳未満の子どもがいる家庭で、家族などから家事や育児の支援が受けられず、産後の育児が困難な母親に対し、安心して子育てが出来るように支援します。

【対象者】体調や育児などに不安のある母親（入院治療が必要でない人）

【利用方法】各総合支所または健康推進課に相談の上、利用希望日の3日前までに、利用

	利用料	回数・時間
宿泊型	1泊2日9,200円 1日ごとに4,600円追加	最大7日まで 10時～退所日の16時まで
日帰り型	1日4,600円	最大7日まで 10時～16時まで
訪問型	1回1,600円	最大7回 1回1～2時間

※市民税非課税、生活保護世帯の人は負担額が変わります
※多胎児加算があります

申請が必要です（おおむね妊娠8カ月から申請できます）

【事業内容】①母親のケア（健康状態の確認、乳房ケア、休養の確保など）②子どものケア（健康状態の確認、発育、体重、栄養状態などの確認）③育児のサポート（授乳指導、沐浴指導）や育児相談

【問い合わせ】市民生活健康推進課（地域保健係）
☎0220(58)2116

施設名	住所
大崎市民病院	大崎市古川穂波3-8-1
わんや産婦人科	大崎市古川駅南3-11-2
関井レディースクリニック	大崎市古川駅東2-10-31
ははこっこ助産院	大崎市古川大幡字原田14-1
ささき産婦人科クリニック	栗原市築館伊豆4-6-60
ひととて助産院	登米市東和町米谷字南沢156-1
有希助産院	石巻市大街道西1-10-6

※施設の状況により、希望日に利用できないことがあります

Information 12

愛犬と楽しい生活を
「家庭犬しつけ方教室」



【対象】市民およびその愛犬（中型犬まで）

【内容】実技指導やしつけ方の個別相談など

※事前に申し込みが必要です

【講師】松本章氏（日本警察犬協会公認訓練士）

【定員】各会場7組（聴講は20人まで）

【申込方法】①電話②ファクシミリ③電子メール

※②③の場合は、氏名、住所、電話番号、受講希望会場、参加予定人数、愛犬の名前を記入し「しつけ方教室受講希望」と明記してください

【申込期限】各開催日の3日前

月日	会場	時間
10月10日（土）	吉田公民館（米山）	午前9時30分～11時30分
10月18日（日）	北方公民館（迫）	
10月24日（土）	石森ふれあいセンター（中田）	

（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ】市民生活健康推進課（生活環境係）
☎0220(58)5553
☎0220(58)3345
FAX 0220(58)3345
✉kanky@city.tome.ni.yagi.jp

市民がつくるPR誌「あなたの知らない登米」を制作しました

「あなたの知らない登米」は、シティブロモーションサポーターによる登米の魅力を紹介するPR誌です。

「せんだいタウン情報 Sista Style」の編集者、カメラマンの講師に迎え、アドバイスをもらいながら市民自身が編集者になり制作しました。

取材を通して発掘した「あなたの知らないおいしい登米」を、うつくしい登米「うつくしい登米」を紹介。その他にも登米のトリビアや方言講座の記事に心が和む1冊です。

PR誌は市内公共施設や道の駅などに設置してあります。あなたがまだ知らないかった登米の魅力ぜひご覧ください。

【問い合わせ】まちづくり推進部観光シティブロモーション課（観光シティブロモーション係）
☎0220(23)7331

こころの元気サポーター
養成講座を開催

心の健康を大切に考える人の輪を広げながら、お互いに支え合えるまちを目指し、「こころの元気サポーター養成講座」を開催します。

【場所】市役所南方庁舎

【対象者】心の健康づくりを応援したい人（これまで本講座を受講したことのない人）

【定員】20人（先着順）

【申込方法】電話、ファクシミリまたは電子メールで、住所、氏名、電話番号を連絡ください

【申込期限】9月10日（木）

【申し込み・問い合わせ】市民生活健康推進課（地域保健係）
☎0220(58)2116
☎0220(58)3345
✉kenkousuin@city.tome.ni.yagi.jp

開催日時	内容
9月16日（水） 午前10時～11時30分	開講式 講話 「気持ちのいいコミュニケーション」 講師 東北学院大学教養学部人間科学科 臨床心理士 東海林 渉氏
10月13日（水） 午後1時30分～3時	講話 「こころの病気について知ろう」 講師 宮城県精神医療センター 医師 大野高志氏
10月28日（水） 午前10時～11時30分	講話 「こころの寄り添い・傾聴について」 講師 メンタルパイロテージジャパンオフィスろごす 臨床心理士 吉田香里氏
11月11日（水） 午後1時30分～3時	講話 「SOSの受けとめ方について」 講師 臨床心理士 樋口広恵氏 閉講式

暑い日が続いています
熱中症に注意しましょう

気温や湿度が高い中でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。こまめに水分を補給するとともに、屋外で人との十分な距離（少なくとも2倍以上）が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。

十分な熱中症予防に取り組み夏を乗り越えましょう。

【問い合わせ】市民生活健康推進課（地域保健係）
☎0220(58)2116

9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
6日（土）	米川診療所（東和町） ☎0220(45)2301	登米歯科診療所（登米町） ☎0220(52)3420
13日（土）	二瓶内科胃腸科医院（迫町） ☎0220(22)6508	安藤歯科医院（迫町） ☎0220(22)0811
20日（土）	わたなべ内科クリニック（迫町） ☎0220(21)5335	登米中田佐藤歯科クリニック（中田町） ☎0220(34)4888
21日（祝）	おおともクリニック（津山町） ☎0225(68)3210	スマイル歯科（南方町） ☎0220(23)7756
22日（祝）	サンクリニック（南方町） ☎0220(29)6060	かがの歯科医院（中田町） ☎0220(35)2552
27日（土）	しのはらクリニック（米山町） ☎0220(23)7387	浅野歯科医院（南方町） ☎0220(29)6036

●診療時間 9:00～12:00、13:30～17:00
【休日急患当番医】
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日（休日を除く）
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

石巻市夜間急患センター

●診療科目 内科、外科、小児科 ※原則応急処置まで
診療時間など、詳しくは問い合わせください。
【問い合わせ】石巻市夜間急患センター（石巻赤十字病院敷地内）☎0225(94)5111

9月の献血日程

- ① 2日（水）
▶ 迫体育館
10:00～11:45
13:00～16:30
- ② 5日（土）
▶ イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30
- ③ 18日（金）
▶ 中田総合支所
10:00～12:00
▶ 南方総合支所
13:00～14:30
- ④ 20日（日）
▶ イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30

※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】市民生活健康推進課（保健推進係）
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）
☎022(212)9390
（プッシュ回線以外の固定電話、PHSから）
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です（24時間対応）
☎0229(24)2267

9月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
3日（水）	迫保健センター 13:30～15:30 医師
11日（金）	登米総合支所 13:30～15:30 医師
15日（火）	南方保健センター 13:30～15:30 医師
25日（金）	中田保健福祉会館 13:30～15:30 精神保健福祉士・臨床心理士

精神科の医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日曜日（土日、祝日を除く）まで、お住まいの総合支所まで申し込みください。

迫総合支所 ☎0220(22)5554
登米総合支所 ☎0220(52)5054
東和総合支所 ☎0220(53)4113
中田総合支所 ☎0220(34)2311
豊里総合支所 ☎0225(76)4113
米山総合支所 ☎0220(55)2112
石越総合支所 ☎0228(34)2113
南方総合支所 ☎0220(58)2113
津山総合支所 ☎0225(68)3114

登米市民病院小児科救急診療

●日曜日：受付時間9:00～16:30
●夜間：小児（6歳以上）の診察を希望する場合はご連絡ください
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511