

予防接種期限あとわずか 麻しん風しん・肺炎球菌

●麻しん・風しんの(2期)予防接種をしましょう

麻しんは感染力が非常に強く、免疫のない人が感染すると、ほぼ100%発症します。この機会に予防接種をし、免疫を付けましょう。

【対象者】平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人

※対象者には、出生届の際に予防接種を配布しています。かかりつけの医療機関に相談の上、予防接種してください。予防接種を紛失した場合は、再発行しますのでお問い合わせください。

【接種期限】平成30年3月31日まで(小学校就学前まで)

●高齢者肺炎球菌感染症予防接種をしましょう

これまでに、肺炎球菌予防接種をしたことのない対象年齢者に対し、平成29年4月に予防票(紫色の用紙)を

2月の献血日程

- ①3日(土) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ②11日(日) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ③18日(日) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎ 0220(58)2116

登米いのち ホットテレホン

はなそうとめ
☎ 0120(870)108
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

2月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
11日(祝)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
12日(月)	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
18日(日)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	高橋歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7411
25日(日)	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	高橋歯科医院(登米町) ☎0220(52)3210

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

2月のこころの相談	
日	場所・受付時間・予約先・担当
1日(木)	迫健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554(迫総合支所) 臨床心理士・精神保健福祉士
5日(月)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114(津山総合支所) 医師
23日(金)	東和総合支所 13:30～15:30 ☎0220(53)4113(東和総合支所) 精神保健福祉士・臨床心理士
26日(月)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113(健康推進課) 精神保健福祉士・学校心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療
●診療時間 9:00～17:00(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

の生活に生かしていきたいでしょう。

【日時】2月20日(火)午後2時～4時

【場所】迫公民館

【内容】▼講演「今知ろう！血圧・塩・そして野菜」登米市尿ナトリウム・カリウム比の結果から、講師 寶澤篤氏(東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門教授)▼食べて感じてみよう野菜料理

【参加費】無料

【申し込み方法】電話・ファクシミリ・メールでお申し込みください



生活習慣病予防のために野菜をもっと食べよう

【申し込み問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)

☎ 0220(58)2116

☎ 0220(58)3345

✉ kenkosusin@city.tome.niyagi.jp

専門医が相談に応じます 無料相談所を開設

●精神保健福祉相談

を配布しています。この予防票を使い接種できるのは、平成30年3月31日までとなります。まだ、済んでいない人は、早めに予防接種をしましょう。

【接種費用】3千円(市内協力医療機関で接種した場合)

※この助成は、1人1回となります。

【対象者】平成30年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※予防票を紛失、平成29年4月以降に転入した人は、予防票を発行しますのでご連絡ください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

☎ 0220(58)2116

各総合支所市民課(健康づくり係)

食育フォーラム 生かそう登米の野菜の力

血圧と野菜の関係テーマに、分かりやすくお伝えします。明日から

一人では抱えきれない心の悩みやストレスを、精神科医に相談できます。

【日時】2月16日(金)午後1時30分～午後4時

【場所】登米保健所1階クリニック室

【指導医】小原聡子氏(宮城県精神保健福祉センター所長)

●引きこもり・思春期専門相談

引きこもりや思春期に関する悩みを、精神保健福祉士に相談できます。

【日時】2月19日(月)午後1時30分～4時30分

【場所】登米保健所1階クリニック室

【相談員】仙台白百合女子大学氏家靖浩氏(精神保健福祉士)

【申し込み・問い合わせ】登米保健所(母子・障害班)

☎ 0220(22)6118

※事前予約が必要で、相談は無料です。受付時間 午前8時30分～午後5時15分。

気軽に「ご相談ください」 女性医が健康相談

女性医師が、女性の健康増進について、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどを悩んでいる女性の相談に応じます。

相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【相談日・場所】▼2月3日(土)午後2時～4時 / 塩竈市市民交流セン

ター▼2月24日(土)午後2時～4時

大崎市市民活動サポートセンター

※仙台市に通勤、通学している人は、仙台市会場(エルソラ仙台)でも相談を受けることができますのでご連絡ください。

【申し込み】宮城県女医会女性の健康相談室

☎ 090(5840)1993

(受付時間 土日祝日を除く午前9時～午後5時)

【問い合わせ】県健康推進課(健康推進班)

☎ 022(211)2623

ひとり親家庭の 就業・転職を支援します

●ひとり親家庭等就職・転職支援セミナー

【日時】2月25日(日)午前9時30分～11時30分

【場所】宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)

【テーマ】「医療福祉で求める人材とは」医療福祉の職場で働くための必要マナー

【講師】東北大学 / 島山博之氏

【対象】県内に在住するひとり親家庭の父母、または寡婦で、就職・再就職・転職を考えている人

【定員】15人

【受講料】無料

【託児】無料(3歳～小学3年)・要予約

約

【申し込み締め切り】2月23日(金)午後4時必着

【申込方法】ファクシミリまたは電話で、講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)をご連絡ください

【申し込み・問い合わせ】宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) / 受付時間 午前9時～午後5時(火、土、祝日を除く)

☎ 022(256)6512

宮城いきいき学園 登米・栗原校入学生を募集

平成30年4月入学生を募集します。

【対象者】県内に在住するおおむね60歳以上の入学生

【場所】迫公民館

【募集人員】40人

【学習日】年間22日(2学年制)

【内容】生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な知識を身に付けます

【募集締め切り】2月28日(水)必着

【入学金】5千円

【受講料】年間2万円

※申込書など詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・お問い合わせ】

宮城県社会福祉協議会いきが健康課

☎ 022(225)8477

HP: http://www.niyagi-sfkn.net/