

## ■カウンセラーによる教育相談日

相談日	相談時間
1月 15日(月)、22日(月)、29日(月)	① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 13:00～13:50 ④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50 ⑥ 16:00～16:50
2月 5日(月)、19日(月)、26日(月)	
3月 5日(月)、12日(月)	

**子どもについての悩み**  
ご相談ください

学業、不登校、いじめなど、子どものいろいろな悩みを抱えています。か。市教育研究所では、経験豊かな専門のカウンセラーが、教育相談に応じたいです。

相談は無料で、秘密は厳守しますので安心してご相談ください。相談専用電話も用意しています。

【相談場所】市視聴覚センター(2階教育相談室)  
※来所の際は、直接2階教育相談室にお入りください。

【相談方法】面接相談、電話相談とも要電話予約

【予約時間】月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時  
【相談専用電話】  
☎0220(22)8125  
☎0220(22)8029

【日時】2月10日(土)午後2時～4時  
【場所】大崎生涯学習センター(パレットおおさき)(多目的ホール)／大崎市古川穂波三丁目4番2号

【対象】ひきこもり問題に悩む家族、関心のある人、支援に携わっている人

【内容】▼講演「ひきこもりの理解と回復のプロセス」水本有紀氏(宮城県ひきこもり地域支援センター(宮城県県精神保健福祉センター)精神科医)  
▼相談先・資源紹介①みやぎ北若者サポートステーション②宮城県北部自立相談支援センターひありんく③宮城県義務教育課・心のケアサポート専門監④宮城県ひきこもり地域支援センター(宮城県精神保健福祉センター)

【入場料】無料(申込不要。開催日に会場までお越しください)

【問い合わせ】宮城県精神保健福祉センター(認定審査係)  
☎0220(58)5551

【申請者】本人、またはその親族  
【申請に必要なもの】対象者の介護保険被保険者証、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、写真付きマイナンバーカードなど)

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(認定審査係)  
☎0220(58)5551

【申請先】各総合支所市民課(市民係)、福祉事務所長寿介護課(認定審査係)

【申請期間】1月4日(木)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

【申請料】1通300円

【対象者】おむつ代の医療費控除適用が2年目以降で、要介護認定時の主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

※おむつ代の医療費控除が初めて(1年目)の場合は、医師からの証明が必要です。証明書の様式は、各総合支所の市民課窓口にあります。

【手続きについて】

【申請期間】1月4日(木)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

【申請先】各総合支所市民課(市民係)、福祉事務所長寿介護課(認定審査係)

【申請料】1通300円

【対象者】おむつ代の医療費控除適用が2年目以降で、要介護認定時の主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

※おむつ代の医療費控除が初めて(1年目)の場合は、医師からの証明が必要です。証明書の様式は、各総合支所の市民課窓口にあります。

【手続きについて】

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

【対象者】おむつ代の医療費控除適用が2年目以降で、要介護認定時の主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

※おむつ代の医療費控除が初めて(1年目)の場合は、医師からの証明が必要です。証明書の様式は、各総合支所の市民課窓口にあります。

【手続きについて】

【申請期間】1月4日(木)～3月15日(木)午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日を除く)

【申請先】各総合支所市民課(市民係)、福祉事務所長寿介護課(認定審査係)

【申請料】1通300円

【対象者】おむつ代の医療費控除適用が2年目以降で、要介護認定時の主治医意見書により、寝たきりでおむつが必要なことを確認できる人

※おむつ代の医療費控除が初めて(1年目)の場合は、医師からの証明が必要です。証明書の様式は、各総合支所の市民課窓口にあります。

【手続きについて】

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

障がいや病気がある人の家族が、自分自身を見つめ、前向きな気持ちで生活できるように、セミナーを開催します。

【日時】1月23日(火)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(2階大会議室)

【対象者】障がい、または病気がある人の家族

【内容】▼講話「こころとこころでキヤッチボールをしよう」講師 氏家靖浩氏(仙台白百合女子大学教授・精神保健福祉士・学校心理士)▼家族交流会

【参加費】無料

【申込方法】電話、またはファクシミリでお申し込みください

【申込期限】1月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375

【認知症相談】  
精神科医が応じます  
高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく、何もやろうとしなくなった」「ちょっと気になるけど、どうしていいかわからない」「病院に連れて行きたいけど、本人が行きたくない」と言っている「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困っていることがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】1月26日(金)午後1時30分～4時(受付時間11時～)

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼登米分室  
☎0220(52)5090

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)  
☎0220(58)5551

## 1月の献血日程

- ① 2日(火)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ② 6日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ③ 21日(日)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ④ 30日(火)  
▶中田総合支所 10:00～11:00  
▶南方総合支所 12:30～14:00  
▶佐沼警察署 15:00～16:00

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116

**登米いのち**  
**ホットテレホン**  
はなそうとめ  
☎0120(870)108  
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

**こども夜間安心コール**

●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267