

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ
トウ・ミー

To Me

6

Jun 2017
Vol.265



ときめき人

伊藤由紀恵さん

【特集】

スポーツのススメ

【今月の表紙】

米山チューリップまつり

(関連記事 11 ページ)



熊谷市長、市民主役の市政を進める



緊張の面持ちで初登庁する熊谷新市長。職員から花束を受け取り、市長バッジを着け、決意を新たにしていた

登米市長選挙で初当選した熊谷盛廣氏(66)が第2代登米市長に就任、5月1日に初登庁し、新しい市政が本格的にスタートしました。

熊谷盛廣市長は、午前9時に市職員など約200人が出迎える中、市役所に初登庁しました。職員から花束を受け取り、市長バッジを着けると、幹部職員と握手をして庁舎に入りました。

午前9時半からの就任式では、市の幹部職員約100人を前に訓示。「緊張感を持って、今日を迎えた。これから4年間、しっかりとした市政運営を進めなければならぬ」と決意を新たに述べた。熊谷市長は、市民生活向上のために市政は、この思いを共有してほしい職員も市民、その感覚を忘れず事務や事業を進めてほしい、「子育てや医療など、解決すべき課題は数多いが、一つ一つ確実に解決していきたい」「合併の

効果が出ていない部分に、光を当てる施策を展開する。私を助けるのではなく、共に努力してほしい。各部署が一丸となり、オール登米でまちを発展させ、多くの人が住みたいまちにしたい」と市政運営の基本的な考えを示しました。

記者会見では、10年間の将来ビジョンを示した第2次市総合計画について「このまま10年進めるといふことではない。策定5年後に、良い方向へ進めるようにしたい」、市長選の争点になった新庁舎建設について「建て替えない方針に変わりはない。議会と職員から経緯を聞いた上で、白紙撤回の方針で決定する」、本年度予算について「内容を精査し、選挙で市民の皆さんに約束したことを踏まえて、6月、9月に補正を組んで少しずつ自分の色を出したい」と抱負を語りました。

熊谷市長は、旧津山町長、県議を経て初当選。任期は4月29日から4年間。

広報とめ全国で佳作



日本広報協会が主催する「平成29年全国広報コンクール」で、広報とめ「To Me」が広報紙(市部)の部で佳作に選ばれました。

同コンクールは、28年中に発行された全国自治体の広報媒体を対象に実施されました。

入選した28年9月号はA4判32ページ。特集「8万総広聴」は、真の協働のまちづくりに向けて「広聴事業」にフォーカス。広く市民の意見や要望などを聴き、市民と共にまちを総点検し、課題や問題を共有、解決する一歩目として考えました。

審査では▼紙面全体に市民の顔がたくさん出ている▼特集テーマ「8万総広聴」とあるが、紙面に市民の生き生きとした様子が示されること自体が「広聴」に相当する一など評価を受けました。

広報とめは、取材に協力してくれる皆さん、情報を寄せてくれる皆さん、読者の皆さんと共に作っています。これからも皆さんの活動に寄り添い、必要とされる広報紙を目指します。

【問い合わせ】
総務部市長公室
☎0220(22)2090

40代以上の皆さんへ

特集

スポーツのススメ

「いくつになっても健康でありたい」—。これは誰しもが思うことです。健康に過ごすためには、正しい食と生活習慣の見直しはもちろんのこと、運動が欠かせません。40代以上の皆さん、運動していますか。今号は、中高年の運動について考えます。



健康寿命延伸には、40、50代での管理が大切

本市の平均寿命は、多少の変動はありますが延び続けています。このうち、健康で自立した生活を送れる期間を「健康寿命」といいます。本市の健康寿命は、県内35市町村のうち男性が78・03歳で29位、女性が83・05歳で21位と平均以下の順位となっております。

健康寿命を伸ばすには、食事と生活習慣の改善、日頃からの運動が大切です。40、50代は、仕事や子育てなどで忙しい年代。忙しさに加え、筋力や運動能力など、身体能力の衰えを感じ始める年代です。ここで、運動をすることが、健康寿命の延伸につながっていきます。

◆登米市の健康寿命と平均寿命

	年度	男性	女性
健康寿命	平成24年度	76.88	81.79
	平成25年度	78.41	83.40
	平成26年度	78.03	83.05
平均寿命	平成24年度	78.28	84.63
	平成25年度	80.11	86.78
	平成26年度	79.65	86.60

元気とめ食育21計画(第3期) 単位:歳

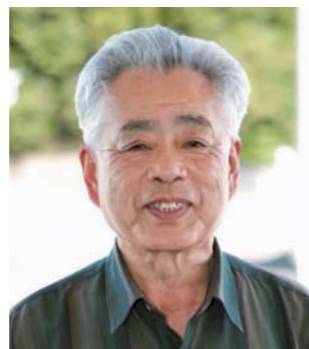
総合型スポーツクラブ一覧

町域	迫町
名称	文化・スポーツクラブはさま
場所	迫体育館内
連絡先	0220(22)2325
主な教室	ヨガ、ゆる体操、レクダンスなど
町域	登米町
名称	とよまスポーツクラブ蔵っこ
場所	登米総合体育館内
連絡先	0220(52)3380
主な教室	社交ダンス、ソフトバレーなど
町域	東和町
名称	東和スポーツクラブあばせ
場所	錦織公民館内
連絡先	0220(44)3371
主な教室	アーチェリー、フィットネスなど
町域	中田町
名称	なかだスポーツクラブパティオ
場所	中田B & G海洋センター内
連絡先	0220(34)4910
主な教室	ピラティス、ピンポンなど
町域	豊里町
名称	とよさとマイ・タウンクラブ
場所	豊里運動公園内
連絡先	0225(76)5181
主な教室	かんたんエアロ、よさこいなど
町域	米山町
名称	よねやまスポーツクラブ
場所	米山体育館内
連絡先	0220(23)9881
主な教室	ヨガ、社交ダンスなど
町域	石越町
名称	いしこし ENJOY クラブ
場所	石越体育センター内
連絡先	0228(34)4021
主な教室	バランスポール、ヨガなど
町域	南方町
名称	スポーツクラブみなみかた
場所	南方中央運動広場内
連絡先	0220(58)5383
主な教室	エアロピクス、パークゴルフなど
町域	津山町
名称	つやまモクモクスポーツクラブ
場所	津山林業総合センター内
連絡先	0225(68)2150
主な教室	ヨガ、フラダンスなど

*メニューや費用など、詳しくは各スポーツクラブへご確認ください

Interview

管理者に聴く



総合型は地域スポーツの窓口

石越 ENJOY クラブ
理事長 金 輝彦 さん(82)
石越町長根

石越 ENJOY クラブは、2002年に当時郡内で一番早く設立した総合型地域スポーツクラブです。私は、設立当時から、運営に関わってきました。

当クラブでは、市内総合型地域スポーツクラブ(以下、市内クラブ)で数少ないバランスポール教室を開催しています。気軽に体を動かしたい人には、ニュースポーツがお勧めですね。これまで、スポーツチャンバラやトランポリンなどに取り組んでいます。

18年には、高森公園にパークゴルフ場が新設される予定です。パークゴルフは、3世代で楽しめるスポーツ。若い年代にも楽しんでもらえると思います。

40、50代の市内クラブの利用率はあまり高くありません。自分の経験上、この年代は職場では中心的な役割を求められ、子育てなど公私共に忙しいです。このような人たちが、気軽に取り組めるメニューを考えたいと思っています。時間を取れない人が多いと思うので、時間設定も考慮していく必要がありますね。

利用者の声から、新たなメニューに取り組みたいと考えています。過去には、太極拳教室の要望があり、それがメニューとして定着しました。皆さんからの多くの意見をお待ちしています。

総合型地域スポーツクラブは「地域スポーツの窓口」。気軽に足を運んでください。



Interview

利用者に聴く



子どもから大人まで楽しめるレクダンス

市レクリエーションダンス連絡協議会
会長 高橋正子 さん(82)
迫町鉄砲丁

レクリエーションダンス(以下、レクダンス)は、大学時代ダンスを専攻したことがきっかけで、現在まで続けています。

体育教師をしており、定年退職後はのんびりと過ごそうと思いましたが、編み物教室に通っていました。そこでレクダンスを紹介したところ好評で、現在では市内に19のサークルが出来ました。

レクダンスは、いろいろなジャンルの踊りがあり、耳慣れた曲で、子どもから高齢者まで楽しめます。障がい者のリハビリとして、座ったまま踊れるダンスもあります。健康づくり、仲間づくりとして、ぜひ若い年代にも参加してほしいですね。

無理なく長くが健康の秘訣 総合型クラブ利用も効果的

「一人で黙々とやりたい」「みんなとにぎやかに楽しみたい」
取り組みは人それぞれ。自分に合ったカタチを見つけよう



ウォーキングと総合型クラブがお勧め

適度な運動は、筋力維持やダイエットなどになります。健康な体を維持するためには欠かせません。しかし、忙しさから時間が取れない人も多く、何とか時間を確保しても、激しい運動では続かない可能性があります。

お勧めはウォーキング。健康を維持するには、8千歩程度歩き、その中で早歩きを20分取り入れることが、適度な運動の目安と言われています。スマホなどを使えば、歩数や消費カロリーが表示され記録が取れます。どの程度運動をしているかが見え、目標を立てやすくなります。

「二人ではなかなか続かない」「歩く以外で何かしたい」という人にお勧めなのが、総合型地域スポーツクラブ。ウォーキングより効果があるノルディックウォーキング、ヨガ、レクリエーションダンスやフィットネスなど、さまざまなメニューがあり、それぞれ特徴的な活動をしています。お住まいの町域だけではなく、やりたいメニューがあるクラブを選ぶのも賢い利用法です。



登米市体育協会会長
佐々木 猛さん(68)

スポーツで市民が
幸せになるまち

2011年、スポーツ振興法を全面改正し、「スポーツ基本法」が施行されました。振興法は競技スポーツが中心でしたが、基本法は地域スポーツも重視。このようなことから、私たち協会も、競技力向上と生涯スポーツ振興に向けて、取り組んでいるところです。

生涯スポーツ振興は、各町に設置している総合型スポーツクラブ(以下、総合型)と連携して進めています。協会登録団体の会員が、総合型の役員や指導者として、数多くその普及に携わっています。総合型のメニューに参加し、競

技スポーツをしたい人を協会登録団体へ橋渡しできるメリットがあるからです。

競技力向上は、40代以上の種目の普及が必要だと考えています。現在、野球、卓球やサッカーなどで、競技スポーツを楽しむ人たちが増えています。野球は還暦野球で、アジア大会や全国大会に出場、卓球はねりんピックで上位入賞するなど、素晴らしい成績を上げています。

学校卒業後、社会人チームで活躍する人もいますが、結婚や仕事で競技から離れる人がほとんど。その先の受け皿

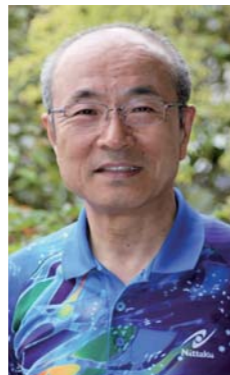
がなければ、本当の意味での生涯スポーツにはつながらないと思います。近年、ポルト、陸上やアーチェリーで、国体に出場するなど若い世代が優秀な成績を収めており、これをシニア世代につなげたいとも思っています。

私も高校まで、陸上競技をしていました。努力して結果を残すのももちろん、多くの人とつながるのがスポーツの魅力。スポーツは人を幸せにします。多くの市民が幸せになれるよう、今後も、行政地域と一体となり、スポーツ振興に取り組んでいきます。



登米シニアFC
星 聡さん(49)
追町江合

経験者の先輩たちが、自分たちが楽しむだけでなく「サッカーへの恩返し」のため、約10年前チームを設立。2年前から県40代のリーグに参加しています。今後、50、60代と3世代登録できるように、続けていきたいと考えています。



登米ラーズ和
白石和夫さん(69)
中田町石森長根

週4回、迫スワンズの皆さんと共同練習をし、汗を流しています。年を取っても、本気でスポーツをできる環境があるのは素晴らしいことです。9月に秋田で開かれるねりんピックに出場します。よい成績が残せるよう頑張ります。

2012年に本市で開かれたねりんピック卓球では、本市の選手が大活躍。本市では、野球、卓球、サッカーなどが体育協会に登録。陸上などでは、多くの人がサークルを結成し、活躍しています。

島靖幸市生涯学習課長補佐は「健康保持のウオーキングから、競技スポーツでアジア大会に出場する選手がいるなど、本市のスポーツを楽しく人たちの幅は非常に広い。市民皆さんがいつでも健康で楽しめるよう、体育協会や総合型地域スポーツクラブなどと連携し、環境の整備を進めたい」と話します。

夏に向けて心地よい季節、皆さんスポーツで汗を流しませんか。

レベル高い中高年競技
環境整備進めていく



40歳を過ぎてもなお現役
裾野広がるシニア競技人口

「体力的に一般のクラブは無理」「年を取ったけど、本気で競技を続けたい」。諦めるのはまだ早い。シニア競技は広がりつつある

競
Comp



市政担う市長・市議選出

— 登米市長選挙および登米市議会議員一般選挙 —

市長



熊谷 盛廣
①66歳 ②無所属
③1回 ④津山

「市長選挙の開票結果」

当選 2万2567票 熊谷盛廣
2万2421票 布施孝尚



氏名
①年齢 ②党派
③当選回数 ④地区

市議会議員

※立候補届け出順 敬称略



曾根 充敏
①48歳 ②無所属
③1回 ④石越



熊谷 憲雄
①69歳 ②無所属
③4回 ④中田



田口 政信
①67歳 ②無所属
③4回 ④南方



関 孝
①48歳 ②無所属
③4回 ④迫



相澤 吉悦
①68歳 ②無所属
③4回 ④迫



及川 長太郎
①69歳 ②無所属
③4回 ④中田



熊谷 和弘
①57歳 ②公明党
③2回 ④東和



武田 節夫
①67歳 ②自民党
③3回 ④米山



日下 俊
①59歳 ②無所属
③2回 ④中田



須藤 幸喜
①55歳 ②社民党
③1回 ④登米



及川 昌憲
①62歳 ②無所属
③4回 ④南方



伊藤 栄
①66歳 ②無所属
③4回 ④登米



佐々木 好博
①53歳 ②無所属
③1回 ④津山



岩淵 正宏
①53歳 ②無所属
③4回 ④東和



工藤 淳子
①65歳 ②日本共産党
③3回 ④登米



佐藤 恵喜
①66歳 ②日本共産党
③4回 ④迫



浅田 修
①66歳 ②無所属
③4回 ④米山



八木 しみ子
①78歳 ②無所属
③4回 ④豊里



中澤 宏
①59歳 ②無所属
③4回 ④豊里



佐々木 幸一
①62歳 ②無所属
③2回 ④豊里



岩淵 正弘
①56歳 ②無所属
③1回 ④石越



氏家 英人
①52歳 ②無所属
③3回 ④迫



佐藤 千賀子
①67歳 ②無所属
③1回 ④中田



伊藤 吉浩
①56歳 ②無所属
③4回 ④南方



上野 晃
①33歳 ②無所属
③1回 ④迫



沼倉 利光
①68歳 ②無所属
③4回 ④中田

市議会議員一般選挙の開票結果

当落	候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数	当落	候補者氏名	得票数
当選	浅田 修	2,333	当選	熊谷 和弘	1,920	当選	八木しみ子	1,534	当選	佐藤千賀子	1,161
当選	氏家 英人	2,317	当選	及川長太郎	1,869	当選	佐藤 恵喜	1,506	当選	田口 政信	1,149
当選	伊藤 吉浩	2,231	当選	中澤 宏	1,867	当選	工藤 淳子	1,457	当選	上野 晃	1,118
当選	佐々木好博	2,197	当選	武田 節夫	1,866	当選	伊藤 栄	1,432	当選	佐々木幸一	1,093
当選	岩淵 正宏	2,191	当選	岩淵 正弘	1,780	当選	沼倉 利光	1,405	当選	曾根 充敏	1,061
当選	関 孝	2,162	当選	須藤 幸喜	1,727	当選	及川 昌憲	1,351	当選	及川 圭助	751
当選	熊谷 憲雄	1,984	当選	相澤 吉悦	1,709	当選	日下 俊	1,211	当選	高橋 理茂	493

* 小数点以下は切り捨て

市議会議員一般選挙の投票率

	当日有権者数 (人)	投票率 (%)	前回投票率 (%)
迫	17,389	62.23	65.75
登米	4,234	70.67	69.46
東和	5,754	65.75	72.09
中田	13,218	64.64	68.07
豊里	5,604	69.31	74.94
米山	8,011	66.31	71.14
石越	4,369	67.32	65.60
南方	7,290	68.27	74.25
津山	3,001	77.24	74.15
計	68,870	66.17	69.61

任期満了に伴う登米市長選挙および登米市議会議員一般選挙は4月23日、市内59カ所の投票所で執行されました。投票は、午前7時から午後7時まで。即日開票の結果、現職と新人の2人が立候補した市長選挙は、熊谷盛廣氏が初当選を果たしました。市議会議員一般選挙は現職19人、元職1人、新人8人の28人が立候補。現職19人、元職1人、新人6人の26人が当選しました。

当日の有権者数は6万8870人。投票率は両選挙とも約66.2%となり、前回選挙を3.4ポイント下回りました。当選証書付与式は4月24日、迫公民館で開かれ、高橋正勝市選挙管理委員会委員長職務代理者から熊谷市長と市議会議員一人一人に当選証書が手渡されました。任期は、4月29日から4年間。

石ノ森氏の素顔に迫る 石ノ森記念館で特別企画展

第55回特別企画展「SHOTARO SQUARE～石ノ森章太郎について語ろう～」は、石ノ森章太郎ふるさと記念館で開かれています。

企画展は、さいとう・たかを氏や矢口高雄氏など、石ノ森氏と親交のあった漫画家などが、作品や本人像を語ったもの。知られざる逸話が書かれたパネルや作品の原画などが展示されています。守田知代さん＝埼玉県川口市＝は「初めて訪れました。漫画界の巨匠たちのコメントから、あらためて石ノ森先生が不世出の天才だと感じました。今後も記念館に足を運びたい」と再訪を誓いました。期間は7月2日まで。



石ノ森氏の作品原画やパネルだけではなく、漫画家仲間などのインタビュー映像も放映しています。

新生活に胸膨らます 市内の園校で入園・入学式

4月1日から13日までの間、市内の幼稚園・保育園で入園式が、小学校と中学校で入学式が行われました。このうち北方小学校（菅原克也校長、児童199人）の入学式は4月10日、同校体育館で行われ、父母、在校生、教職員、市や行政区長などの来賓らが見守る中、30人（男14、女16）のかわいい新1年生が入学しました。

式で担任の先生から一人一人名前を呼ばれた1年生は、元気に「はい」と返事をしました。式辞に立った菅原校長は「今日からみんなは北小生。みんなとお友達になって、勉強や運動を頑張ってください」と新1年生を励ましました。



新しい生活の始まりに、緊張する子、楽しそうな子など、さまざまな表情が見られました。

ご開帳に1万人訪れ 横山不動尊で秘仏ご開帳

横山不動尊で4月27日から5月7日まで、12年に1度の秘仏が開帳されました。

秘仏は、高さ約10㍍で、炎の形をした光背を背に、金剛石に腰を下ろした不動明王。普段は、国指定重要文化財の本尊・木造不動明王座像の胎内に収められ、秘仏・本尊共に、1100年代に制作されたといわれています。高橋麻衣さん＝気仙沼市＝は「テレビで知り、母と見物に来ました。神社には興味があり、さまざまな場所に足を伸ばしていましたが、寺院の秘仏のご開帳は初めて。思っていたより小さかったです」と話していました。



不動明王は百年の守り本尊。大型連休にも重なり、期間中は約1万人の見物客でにぎわいました。

合宿地として好評価 カナダチーム本市を視察

カナダのボート競技関係者は4月22日、東京五輪の事前合宿地選定のため、本市のアイエス総合ボートランド（長沼ボート場）などを視察に訪れました。

訪問したのは、カナダボート協会ハイパフォーマンスディレクターのイアン・ブラムベル氏と同事務局のアダム・パーフィット氏。2人は、ボート場でコースや艇庫のほか、船に乗ってコースを確認し、その後、市内のホテルなどを視察しました。ブラムベル氏は「2千㍍、8コースと建設予定のクラブハウスは、素晴らしい環境。市からの支援も期待できる」と本市を好評価しました。



コースを確認する関係者ら。カナダボートチームは、東京五輪直前の合宿地を選定中で、本市のほか2カ所を視察しました。

色鮮やかに咲き誇る 米山チューリップまつり

「米山チューリップまつり」は4月23日から5月7日まで、道の駅米山西隣などで開かれ、大勢の見物客でにぎわいました。

チューリップまつりは、1992年に始まり、2005年に一時中止となりましたが、08年から再開。姉妹都市の富山県入善町から、毎年新品種の球根を買い付け植えられています。1㍍の敷地に、赤、白、黄色やピンクなど、色鮮やかに咲き誇るチューリップに見物客は「きれい」の声を上げていました。期間中は、東北地区高校丸山相撲大会や米山町出身の米山愛子さんの歌謡ショーなどが開かれ、来場者を楽しませました。



敷地には、約10万株が植えられ、ゴールデンウィーク後半に満開を迎えました。

地域の宝掘り起こす 地域おこし名人サミット

「第2回地域おこし名人・達人サミットin登米」（同実行委員会主催）は4月26、27の両日、登米公民館を主会場に開かれ、約200人の参加者が地域おこしについて学びました。

サミットは、「名人・達人」のさまざまな技や知恵を地域おこしに生かすことを目的に実施。初日は民俗研究家の結城登美雄氏が「地元学からの出発」と題して講演した後、「地域の宝とは？」をテーマにパネルディスカッションをしました。市内の農業生産法人に勤務する佐藤裕美さんは「地域の人・歴史・食と技能が地域を元気にする」と地域おこしのポイントを紹介しました。



事例報告をするパネリストら。2日目は市内3カ所で移動分科会を実施し、本市内での地域づくりを紹介しました。

Information
02

市職員募集

私たちと一緒にこのまちのために



試験区分	職種	採用予定人員	受験資格
上級 (大学卒業程度)	行政	20人程度	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
	保健師	3人程度	昭和57年4月2日以降生まれで、保健師の資格を持つ人(平成30年4月30日までに取得見込みも含む)
	管理栄養士	1人程度	昭和57年4月2日以降生まれで、管理栄養士の資格を持つ人(平成30年4月30日までに取得見込みも含む)
中級 (短期大学卒業程度)	土木	3人程度	昭和57年4月2日以降生まれで、土木施工管理技士または測量士の資格を持つ人(受験申し込み時点で資格を持つ人)

※ 採用予定人員は、現時点での予定で今後変更することがあります。
 ※ 初級(高校卒業程度)は、7月以降に募集する予定です。
 ※ 採用は、平成30年4月1日の予定です。

■受験申し込み 申込書と試験実施要綱は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで総務部人事課、または各総合支所窓口で、6月1日(木)から配布します。試験実施要綱は、ホームページにも掲示します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用統一試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した120円切手が貼ってある返信用封筒(A4版が入る大きさ)を必ず同封してください。

■受付期間 6月1日(木)～6月16日(金)
 ※申込受付は平日の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵送の場合は受付期間中の消印のものに限ります。

■試験日程

	1次試験	2次試験
日時	7月23日(日)午前9時～	8月下旬または9月上旬予定
会場	佐沼中学校	1次試験合格者に通知します
試験内容	教養試験(2時間)、一般性格判断検査(20分)	1次試験合格者に通知します
合格発表	8月18日(金) 市役所迫庁舎前掲示板、市ホームページに受験番号を掲示し、合格者に郵送で通知します	9月8日(金) 市役所迫庁舎前掲示板、市ホームページに受験番号を掲示し、合格者に郵送で通知します

【申し込み・問い合わせ】
 総務部人事課
 (人事研修係)
 〒987-0511
 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
 ☎0220(22)2145

Information
01

“プロがコツや技を伝える” とめまちゼミ



「得する街のゼミナール『とめまちゼミ』を6月15日から7月15日まで開催します。

「とめまちゼミ」は、市内初の取り組み。佐沼商店会連合会が、全国商店街支援センターの協力を得て、お店からにぎわいを創出します。

内容は、店主や従業員が、プロとして長年培ってきた商品知識や生活に役に立つ知恵を紹介・体験させる少人数制の講座です。

店主がみんなで取り組むお店と消費者の交流を通じて、お店と街のファンづくりを進めます。

講座は、「まなぶ」、「たべる」、「つくる」、「美容・健康」、「ファッション」から選べ、約30店舗が参加します。

講座内容、申し込み方法など詳細については、6月上旬に毎戸配布するチラシでお知らせします。市民皆さんのご参加をお待ちしています。

●まちゼミ講座内容(一部)

カテゴリー	講座名	講座内容
まなぶ	子どもに超うけ本格中華料理教えます	一類の中華たれで数種類の料理方法や安心・安全に食べるための食品衛生の豆知識をお伝えします
まなぶ	知って味わう!初めての地酒	みちのくの銘酒「澤乃泉」を飲み比べ、日本酒を味わうためのコツや豆知識をお伝えします
たべる	いろいろなお茶、飲み比べ	お茶には茎茶、粉茶、玄米茶、ほうじ茶などがあり、それぞれを飲み比べて自分に合うものを探します
つくる	生豆焙煎してみよう!	自宅では難しいコーヒー豆の自家焙煎に挑戦。昔ながらの焙煎機を手で回し、豆の香りや音の変化を体感します
美容・健康	睡眠の悩み解決します!!	日ごろ感じている睡眠についての困り事や悩みを一緒に解決します
ファッション	教えます!簡単にできる「着やせ術」	店内の商品を自由に使いながら、気になる部分をオシャレに隠すことを楽しく学びます

【問い合わせ】
 佐沼商店会連合会(事務局:登米中央商工会)
 ☎0220(22)3681
 産業経済部商業観光課(商業振興係)
 ☎0220(34)2734

この事業は、日ごろお世話になっているお客さまに、プロの商品知識や暮らしに役立つ情報を講座として提供します。商店会からお客さまへの恩返しというところです。交流を通じて、お店の存在、特徴、こだわりなどを知らせてもらい、参加いただいた皆さんのご意見・ご要望を聴かせてもらいたいですね。それぞれの店主が、趣向を凝らしたものを準備していますので、ぜひご参加ください。

佐沼商店会連合会
 遠藤光則会長
 お店のファン作りから



Interview

五葉 -ITSUKA-
 五島 愛さん

自分で作ったお菓子などを、自宅にある布やボタンなどでおしゃれにラッピングする講座を企画しました。自分の好きなもので包装するなど、幅を広げていくと楽しいですよ。

参加店に聴く

カドチョー
 泉 寿美さん、朋行さん

50代からの一人一人に似合う色を、少人数制で診断します。色だけではなく、自分に合う服の試着会もします。おしゃれしながら、楽しい時間を過ごしましょう。



Information 03

弾道ミサイル落下時は
落ち着いて行動を

現在、北朝鮮は、弾道ミサイルを繰り返し発射しており、日本は、その被害を受ける恐れがあります。弾道ミサイルが発射された場合、極めて短時間で到達することが予想されます。

弾道ミサイル落下の可能性がある場合、全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて、防災行政無線で特別なサイレン音とメッセージを流します。また、緊急速報メールなどで緊急情報をお知らせしますので、落ち着いて行動してください。

【メッセージが流れたら、直ちに次の行動をとってください】

- 屋外にいる場合
 - ▼近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する
 - ▼近くに適当な建物が無い場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る
 - 屋内にいる場合
 - ▼できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する
- 【近くに弾道ミサイルが落下したら、直ちに次の行動をとってください】

口と鼻をハンカチなどで覆い、直ちに現場から離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する

▼換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する
※武力攻撃やテロなどから身を守るために、どのように行動すべきかについては、内閣官房の「国民保護ポータルサイト」に掲載されていますのでご確認ください。また、サイレン音を試聴できます。

国民保護ポータルサイト
武力攻撃やテロなどから身を守るために

URL : http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html

首相官邸ホームページ
ミサイル落下時の政府対応
URL : www.kantei.go.jp

Information 04

特定計量器の定期検査を実施します

市は、計量法に基づき2年に1回の特定計量器定期検査を実施します。前回(27年度)受検者には、事前に定期検査受検票を送付します。初めて検査を受ける場合は、事前に電話でご連絡ください。

計量器(はかり、分銅、おもり) ②定期検査受検票③検査手数料(現金) ※検査対象は、ひょう量500gまでの計量器です

【問い合わせ】産業経済部商業観光課(商業振興係)

☎0220(34)2734



Information 05

移住定住を応援します



市は、市民の皆さんがいつまでも住み続けたい、移住を考えている皆さんには、定住の地として選ばれるよう支援しています。

●住まいサポート事業補助金

転入者(上限額60万円)
転入者以外(上限20万円)
▼加算額(市内業者が施工した場合)10万円、中学生以下の子どもがいる場合1人につき5万円)

●空き家改修事業補助金
空き家情報バンクを活用して、空き家を改修する人に工事費の2分の1(上限額50万円)を助成します

●地域おこし協力隊とは
協力隊は、都市部の視点や感覚を生かし、地域課題の解決や地域資源の発信などによって地域の活性化を図り、活動に従事しながら定住を目指す取り組みです。

●特定非営利活動法人
●本市の公の施設の指定管理を受託している団体

【受付期限】9月29日(金)
※協力隊の活動支援を希望する団体は、事前に企画部市民協働課までお問い合わせください。

●住宅取得補助金
市内に移住定住するために、住宅を新築または購入(取得から1年以内)した人に、住宅取得経費の一部を助成します

●空き家情報バンク制度
市内にある賃貸や、売却可能な空き家の情報を募集して提供されます。提供された情報は、市の空き家情報バンクへ登録し

●空き家情報バンクを募集して提供された情報は、市の空き家情報バンクへ登録し

●市内に生産拠点となる農地

【申し込み・問い合わせ】企画部市民協働課(市民活動支援係)
☎0220(22)2173



Information 06

地域おこし協力隊の活動支援に関する要望調査

30年度から、地域おこし協力隊を任用し、活動支援ができる団体の希望調査を実施します。

●特定非営利活動法人
●本市の公の施設の指定管理を受託している団体

毎年6月1日から7日まで、全国一斉に水道週間が展開されます。市は「水」「水道」への理解と関心を深め、きれいな水と美しい自然環境を守るため、下記の行事の参加者を募集します。



第59回水道週間スローガン「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

事業など	内容	日時・場所	対象・人数	応募・問い合わせ
きれいな水を守るために「第19回北上川クリーン作戦」	市管工業協同組合や地域の皆さんと、河川の清掃活動	6月5日(土)午後3時～午後4時30分 ※雨天中止 登米大橋から下り松取水塔まで	制限なし	水道事業所水道施設課 ☎0220(52)3312
身近なボランティア「献血」	水道週間に合わせ献血	6月2日(土)午前10時～正午、午後1時～午後4時30分 市管工業協同組合駐車場	制限なし	登米市管工業協同組合 ☎0220(52)3911

※北上川流域見学会の詳細については、広報とめ7月号でお知らせします。

感じよう大切な水 「水道作品コンテスト」



水資源の大切さを、皆さんに感じてもらうため、水道に関する作品を募集します。
【募集作品】①標語②作文③図画④習字
【対象】①制限なし②小・中学生③小学生

【題材】①②③水道に関するもの④3年生まで「みず」、4年生以上「水道週間」
【規格】①はがき1枚に1点②小学1～3年≒800字以上、小学4～6年≒1200字以上、中学生≒1600字以上③画用紙4ツ切判(54×38センチ)④半紙
【応募締め切り】6月9日(金)必着
【応募先・問い合わせ】水道事業所水道管理課 〒987-10702 登米市登米町寺池目子待井381番地1
☎0220(52)3313

震災被災者の手数料の減免期間を延長します



水道加入金、各種手数料の減免措置を、平成30年3月末まで1年間延長します。
【減免対象】①水道加入金②給水装置工事設計審査手数料③給水装置工事しゅん工検査

手数料④道路占用申請事務手数料
【対象者】震災により居住する住宅が、り災証明書で全壊、大規模半壊と判断され、市内で自らが居住する住宅の新築・改造の給水装置工事を申し込む人
【減免割合】全額
【提出書類】給水装置工事申込書、り災証明書の写し
【申請期間】平成30年3月31日
【申し込み・問い合わせ】水道事業所水道管理課(業務係) 登米市登米町寺池目子待井381番地1
☎0220(52)3311

食をとおして健康の輪へルシーとめ講座

【実施期間】6～10月(全5回)
【初回講座】6月22日(木)午前9時30分～11時30分
【場所】南方保健センター
【対象者】市内在住20歳以上
【募集人員】30人(先着順)
【講座内容】健康づくり講話、食育、心の健康、生活習慣病予防、高齢者低栄養予防など
【受講料】無料
【申し込み方法】電話
【申込期限】6月6日(火)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

のコントロールが難しくなり、本人だけではなく、身近にいる家族の心も巻き込んでいく病気です。
この教室で、家族が病気や飲酒による問題行動への対応について、他の家族と共に学び、自分自身の心の健康回復を図りませんか。
【日程・内容】①6月6日(火)②7月4日(火)安全第一(暴力への対策)③8月1日(火)④9月5日(火)⑤10月3日(火)⑥11月7日(火)⑦12月5日(火)あなた自身の生活を豊かにする⑧30年1月9日(火)治療をすすめる⑨2月6日(火)⑩3月6日(火)参加者のみでの開催
【時間】午後1時30分～3時30分

登米市民病院小児科日曜日救急診療

【診療時間】午前9時から午後5時まで(受付午後4時30分まで)
※東北大学応援医師の診察になります。また、入院が必要と思われる場合は、他の医療機関へ紹介することになります。
【除外日】12月29日～1月3日
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

【場所】登米保健所(2階相談室)
【相談員】ワナ・クリニック大和田誠子氏
【申し込み・問い合わせ】登米保健所(母子・障害班) ※受付時間午前8時30分～午後5時15分
☎0220(22)6118
※事前予約が必要で、相談は無料です。

6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日(土)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023
11日(土)	おおたにおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
18日(土)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)2177	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
25日(土)	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

6月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
12日(月)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 医師
14日(水)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
20日(火)	石越総合支所 13:30～15:30 ☎0228(34)2113 医師
22日(木)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

健康

6月の献血日程

- ①3日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ②10日(土)
 - ▶三愛ロジスティクス(株) 9:30～11:30
 - ▶ヨークベニマル佐沼店 13:00～16:30
- ③18日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。【問い合わせ】

市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116

登米いのち ホットテレホン

☎0120(870)108 (登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応) ☎0229(24)2267



豊里

桜の花はチェリーブLOSSAM

豊里幼稚園の4歳児(34人)は4月21日、園外保育で平筒沼ふれあい公園に出掛けました。同日は天候に恵まれ、春の暖かい風を感じながら、満開の桜を観賞。沼に架かる浮き桟橋を渡り、草花探しや遊具で友達と楽しく遊びました。子どもたちは、同行したALT(外国語指導助手)のアシュリー先生に、桜の花を意味する英語を覚えてもらい、「チェリーブLOSSAM」と何度も復唱していました。

満開の桜並木に笑顔あふれる

「平筒沼ふれあい公園桜まつり」は4月15、16の両日、平筒沼 youyou 館を会場に開かれ、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。会場では、米山・豊里文化協会による舞踊、米山丸山太鼓による演奏やよさこいなどを披露。来場者だけではなく、出演者も笑顔でイベントを盛り上げました。夜には桜並木がライトアップされ、水面に映し出された桜とちょうちんの明かりが、訪れた人の目を楽しませました。



米山

9 TOWNS TOPICS

9つのまちのホットな話題をお届けします



迫

健康づくりで春の息吹を感じ

「春風ウォーキング」(迫公民館主催)は4月18日、涌谷町で開かれ、参加者は心地よい汗を流しました。春風ウォーキングは健康づくりを目的に、毎年会場を変えて実施。同日は朝から雨が降っていましたが、ウォーキングの開始時には見事に晴れ上がりました。城山公園付近約6*の道のりをウォーキング。参加者は、満開の桜を眺めながら春の息吹を感じ、ゆっくりとウォーキングを満喫していました。



石越

交通ルール守って無事カエル

交通安全関係団体による街頭キャンペーン「ぶじかえる運動」は4月12日、東郷口梨付近の県道中田栗駒線で実施されました。佐沼署石越駅前駐在所長や同長根駐在所長らの協力の下、参加者は通行するドライバーに、パンフレットや石越障害者地域活動支援センター「さくらハウス」で作ったカエルのストラップ「ぶじかえる君」を配布。交通ルールの順守や正しい交通マナーの実践を呼び掛けました。

桜舞う茶席に漂う文化の香り

「とよま茶会」は4月29日、教育資料館やとよま観光物産センター遠山之里など登米町内4会場が開かれ、多くの参加者が茶席を楽しみました。茶会は、市内の茶道の普及と登米町の歴史ある文化をより理解してもらおうと、地域住民が手作りではじめ、今年で29回目の開催。同日は天候に恵まれ、参加者は桜の舞い散る中でお茶を味わいながら、「みやぎの明治村」の文化と春の香りを全身で感じていました。



登米

雨にも風にも負けず咲き誇る

「みなみかた千本桜まつり」は4月10から20日まで開かれ、多くの見物客が訪れました。まつり期間の前半は、つぼみの状態でしたが、終盤に一気に開花。開花後は、雨と強風が続き花の状態が心配されましたが、今年も見事な桜のトンネルを作り出し、多くの見物客の目を楽しませました。桜は道路沿いに咲いているため、車での見学が多く、気に入った場所では写真撮影をする姿が多く見られました。



南方



東和

和やかな気持ちで安全運転を

春の交通安全キャンペーン「レッド作戦」は4月6日、東和総合支所前の国道346号線で行われ、交通安全関係者約40人がドライバーに安全運転を呼び掛けました。レッド作戦は、ドライバーに和やかな気持ちで、安全運転を心掛けてもらうことを目的に実施。参加者は、東和地区交通安全協会の各支部から提供された300個の赤いバンジーなどをドライバーに配布しました。花を受け取ったドライバーたちは、笑顔で安全運転を誓っていました。



津山

横断幕で被害防止を呼び掛け

津山もくもく安全隊(遠藤一太郎津山地区防犯指導隊長)主催による「地域安全活動」は4月15日、登米警察署協力の下実施され、同隊員は詐欺被害などに遭わないよう訴えました。地域安全活動は、犯罪のないまちづくりを目指し、毎年「春の地域安全運動」の一環として実施。隊員らは、振り込め詐欺の被害防止などを呼び掛ける横断幕を地区内2カ所に設置、地域住民の防犯意識の高揚に努めました。

こいのぼりに子の成長を願う

浅水コミュニティ運営協議会(羽生進会長)は4月7日から5月10日まで、浅水ふれあいセンターの敷地内にこいのぼりを揚げました。この事業は、地域子どもたちが元気にたくましく成長することを願い、平成6年から毎年実施。24年目を迎えた今年も、寄贈された色とりどりのこいのぼり140匹が、子どもたちの健やかな成長を見守るように、元気に泳いでいました。



中田

4月19日までの3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



むし歯がなかった子は、
市内9地区で40人中26人でした

いつまでもお元気で

おめでとうございます
祝100歳

迫町佐沼出身のみはるさん。現在は、南三陸町にある特別養護老人ホームに入所しています。5人のお子さんを育て上げたみはるさん。百歳の誕生日には、やしゃごも一緒に祝い会に参加していました。



菅原 みはるさん
(中田町・冠木)
大正6年4月8日生まれ

「百歳まで生きるの無理だと思っていたけど、子どもたちに助けられながら生きてきた」と話すみはるさん。次男の敏光さんは「まだまだこれからは、もっと長生きしてほしい」と話していました。

登米町日根牛出身で、20歳で夫正志さんと結婚しました。みよのさんは、誰もが認める「仕事の虫」。結婚して間もなく、長いも掘りをしていくところに、親戚が手伝いに来ました。「一生懸命作業して



及川 みよのさん
(津山町・黄牛町)
大正6年4月15日生まれ

も、追いつけなかった」と話します。現在も台所に立ち、茶碗ふきを手伝うみよのさん。身の回りのことは何でも自分で済ませます。「早くやしゃごを抱きたいねえ」と元気いっぱい

今月は迫図書館です

一般向け

子ども向け

PICKUP-04 今ひとたびの、和泉式部



諸田 玲子/著
平安時代の歌人、和泉式部。恋と歌に生きた生涯を新たな視点から描きます。宮中の雅やかな世界に触れてみませんか。

PICKUP-05 日本まるごとQ&A 対訳ニッポン双書



安部 直文/著
外国人から日本について、英語で質問されたら・・・あなたならどうしますか? Q&A形式で、日本のことを英語で答えるときに、この一冊があると便利です。

PICKUP-06 超老人の壁



養老 孟司/著
明るい老人二人、解剖学者の養老孟司さんとイラストレーター南伸坊さんの対談集。便利になった反面、生きづらさも抱えた日本の現在。さまざまなテーマを織り交ぜながら、討論を交わしています。

続々新刊が入荷。詳しくは市ホームページで

PICKUP-01 ストーリーで楽しむ日本の古典 古事記



那須田 淳/文
日本の始まり、神話を読んでみませんか。ヤマタノオロチやイナバの白ウサギなど、絵本で読んだことのあるお話も載っています。神話の世界を楽しみましょう。

PICKUP-02 歴史漫画サバイバルシリーズ 戦後のサバイバル



チーム・ガリレオ/文
過去の世界にタイムスリップしたハルトとタクミの兄弟。終戦直後の日本にやってきました。終戦から立ち直り、高度経済成長していく日本の社会を体験します。

PICKUP-03 わくわく!かずのえほん



蔵澄 咲帆/絵
みんなのまわりの数や数字、長さや重さの単位、いろいろな数について楽しく学んでみましょう。

●Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

おはなし会で待っています

迫図書館では、図書館ボランティア「だっこ・ラッコ」によるおはなし会を月2回程度開催しています。内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどです。お子さまとぜひ遊びに来てください。

開催日(時間は午前10時30分～)
□6月3日(土)、6月17日(土)、★6月28日(日)
□7月1日(土)(七夕おはなし会)、★7月26日(日)
□8月5日(土)、★8月23日(日)
□★9月27日(日)
□10月7日(土)、10月21日(土)、★10月25日(日)
★マークは0歳から3歳のおはなし会です。



図書館ボランティア「だっこ・ラッコ」では、一緒に活動する仲間を募集しています。年齢は問いませんので、活動に興味のある人は迫図書館までご連絡ください。(活動内容:読み聞かせ、ブックスタートのお手伝いなど)。

■開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書館は祝日も開室)
※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください
■問い合わせ 迫図書館 ☎22-9820
登米図書館 ☎52-5330
中田図書館 ☎34-8081



Dream

ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

星 成実さん

ほし・なるみ 西郷小4年
南方町・一ノ曲

動物のために頑張る じゅう医さんに

私の将来の夢は、じゅう医さんになることです。

私が幼稚園の時、家で飼っている猫がけがをして足を引きずっていたので、動物病院に連れていきました。

その時に猫を治療してくれたじゅう医さんが、とてもかっこよかったのを覚えています。

じゅう医さんにもらった薬を猫に飲ませたら、足を引きずっていた猫が元気に走り出しました。じゅう医さんはすごい人だと思いました。

けがをした動物が元気になると、私もとてもうれしいです。

将来、私もどんな病気やけがも治せるじゅう医さんになりたいです。

Child

わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



少しずつ歩けるようになり毎日活発に遊んでいます(^ ^) / 歌と踊りとお外が大好き☆ばあちゃんとお散歩楽しいな♪

鈴木 ひよりちゃん(1)
2015年12月9日生まれ
南方町・高石
武彦さんの長女



毎日その笑顔や動きに、パパもママも、じいじもばあばもびーちゃんも癒され、笑われています。大好きだよ。

千歳 燦徒くん(9カ月)
2016年7月29日生まれ
豊里町・加々巻
直哉さんの長男

Young

まちの若い衆

Monthly Hot Communication

佐々木明日香さん(25)

ささき・あすか
追町・大網南

★身長と血液型 154センチでB型です。

★現在は 南方町にある美容室 Hair Design Air でスタイリストをしています。学生の頃、母親の髪染めを手伝った時に「ありがとう」と言われたのがうれしくて、人から感謝される職業に就きたいと思いました。就職して今年で6年目。仕事は大変ですが、お客さんから「ありがとう」と言われると、美容師を選んで良かったと思います。

★自分の性格 好奇心旺盛で、何事も考える前に行動してしまうタイプ。没頭しやすく、自分が納得するまでやめられないんですよ。

★趣味は 旅行と温泉です。計画も立てずに出かけることもしばしば。海が見たくて突然行った秋田県の旅行で、偶然見た夜景の素晴らしさは今でも忘れられません。時間ができたら、沖縄や海外にも行ってみたいです。

★理想の男性像 プラス思考で、お互いに成長し合える人がいいですね。

★休日は 県外へ観光に出かけることもありますが、美容師の講習会やヘアショーに行くことが多いですね。仕事のいい刺激になります。

★今やってみたいこと シュノーケリングやスカイダイビングなど、今しかできないことをしてみたいです。

★登米市について一言 市内にいろいろな商業施設が増えてきましたね。フェスなど、若い年代に人気のあるイベントが増えたら、もっと楽しくなると思います。



～「わが家のアイドル」を募集～

3歳までの子どもたちを募集しています。ご家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしております。
＜応募方法＞①氏名（ふりがな）・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者の氏名⑦コメント（50字程度）⑧写真データを添付し応募してください＜応募先＞総務部市長公室広報広聴係 〒987-0511 追町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール：koho@city.tome.miyagi.jp



佐藤 征一郎さん(75) 幸子さん(70) 南方町・北大畑 1965(昭和40)年11月入籍

干渉しないことが円満のコツ

★二人のなれ初めは 【征一郎】お見合いだったね。お袋の実家近くが嫁いでもらったんだ。 【幸子】お互いの第一印象は 我夢中だったから。いがったんだが、わりがったんだが、よつく分がねがった(笑)。 【征一郎】立派な人だと思わいが(笑) 【幸子】結婚当時の思い出は 終わったらすぐ農作業だったが大変だった。地域の若いお嫁さんの会で、年に1回、1泊で温泉さ行くのが楽しみだったよ。 【征一郎】現在の楽しみは 野球でも相撲でもテレビやラジオで聴くのが楽しみ。息子たちにどっか連れてってもらえるのもうれいね。 【幸子】追レクダンス愛好会に入って、13年ぐらいやってる。1人だとなかなか体を動かさないけど、みんなできると楽しいから、どうしても体が動くね。 【夫婦円満のコツは】 【2人】自分たちはそれぞれ好きなことやってから、それがいいのがな。お互いあんまり干渉しねごどどと思うよ(笑)

One's Home

ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication



浅野 和彦さん(69) 在京津山会副会長 津山町(宮町)出身

「いつまでも心の駅で」 故郷から離れて50年ほどたちますが、一度も故郷のことを忘れたことがありません。年を重ねるたびに、過ぎ去った日々が走馬灯のように浮かんできます。 私の暮らしていた津山町柳津は、北上川と山々に囲まれた山紫水明の土地。季節の移り変わりを、はつきりと感じ取ることが出来ます。今では、「山笑う」「山満る」「山粧う」「山眠る」といった山の美しさを表す季語に触れると、真先に故郷の情景を思い出します。 田植えが終わった後の水田や波打つ稲穂を見た時、紅葉の季節、霜が降りた寒い朝に 故郷から離れて50年ほどたちますが、一度も故郷のことを忘れたことがありません。年を重ねるたびに、過ぎ去った日々が走馬灯のように浮かんできます。 私の暮らしていた津山町柳津は、北上川と山々に囲まれた山紫水明の土地。季節の移り変わりを、はつきりと感じ取ることが出来ます。今では、「山笑う」「山満る」「山粧う」「山眠る」といった山の美しさを表す季語に触れると、真先に故郷の情景を思い出します。 田植えが終わった後の水田や波打つ稲穂を見た時、紅葉の季節、霜が降りた寒い朝に 故郷から離れて50年ほどたちますが、一度も故郷のことを忘れたことがありません。年を重ねるたびに、過ぎ去った日々が走馬灯のように浮かんできます。 私の暮らしていた津山町柳津は、北上川と山々に囲まれた山紫水明の土地。季節の移り変わりを、はつきりと感じ取ることが出来ます。今では、「山笑う」「山満る」「山粧う」「山眠る」といった山の美しさを表す季語に触れると、真先に故郷の情景を思い出します。 田植えが終わった後の水田や波打つ稲穂を見た時、紅葉の季節、霜が降りた寒い朝に

おらほの道の駅

道の駅津山「もくもくランド」



「あぶら麩の入った黒蜜ソフトクリームがおススメです」と笑顔で迎える物産館スタッフの遠藤さんと小野寺さん

今月は、道の駅津山「もくもくランド」の佐藤賀津雄駅長にお話を伺いました。 Q道の駅津山で、これから開催するイベントを教えてください さい コンポーザー・ピアニストとして活躍する天平さんと、パリトン歌手として活躍している吉武大地さんが主催する「Rising Sun」復興支援コンサートが6月11日に開催されます。 森をテーマにデザインした天井の高いホールに、素晴らしい音色と歌声が響き渡ります。入場無料ですので、ぜひ



にぎわいを見せるもくもくハウスの店内

ご来場ください。 Q子どもたちが遊べる遊具はどういったものがありますか もくもくランドには、木で作った楽しい大型遊具があります。中でも人気のすべり台は、登ったり探検したりすることが出来ます。物産館の中にある「みんなのもくもく広場」でも自由に遊べますのでご利用ください。 Q伝習館はイベントに利用できると聞きましたが 伝習館では5月13、14の両日、「春の創作山野草展」が開催され、多くの人が来場しました。 写真や絵画の個展などに会場を利用できます。無料開催の場合は、使用料が無料になりますので、詳しくはお問い合わせください。 【問い合わせ】道の駅津山「もくもくランド」 ☎0225(69)2341

まちの文芸 短歌

作品募集! ●7月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、5月31日(水)まで応募ください。作品には全てふりがなを振ってください。応募者多数の場合選考して掲載します。

お花見は遠出せずとも楽しめる 平筒沼や長沼湖畔 千秋楽深手を負った横綱が 相撲歴史に足あと残し 新学期曾孫三人小・中・高 まじめに準備そつとおやつを 紅のかさくると回しかけて行く 一年生は雨もうれしや 清明の時節となれば老忘れ 今朝も促成のきゅうり苗植えぬ 二ノ神武志 (迫) 星 慶堅 (迫) 吉田まさよ (迫) 相澤 志子 (東和) 熊谷夕へ子 (中田)

佐々木栄一 (中田) 千葉 源治 (中田) 石川 行子 (米山) 阿部 洋子 (津山) 西條 晨子 (津山) 小手かざしふと立止り眺なり いでや登らん老ノ坂道 老いたれどやらねばならぬ事のあり 野菜ジュース飲み地下足袋をはく 住まぬ家と知りて又訪ふ兄の家 庭の小菊は彼の日のままに 春一番落葉舞上げくると 落葉踊りて青空を飛び行く 大病の峠を越えし吾が同級生よ 春の大地にすくと立てり

情報場 Information

募集

地域協働のまちづくり 事業をサポートします

地域の特色を生かした個性的なまちづくりやさまざまな地域課題を効果的に解決するための事業を支援します。平成30年度に開始する事業が対象です。

【資格要件】①～④全ての要件に該当する団体

①市内に活動の拠点がある
②構成員が5人以上
③運営や組織に関する規約または会則を定めている
④政治活動、宗教活動または営利を目的としていない

【事業期間】単年度。ただし、事業の性質上、実施期間が複数年度にわたる場合は、3年を限度とします。

【対象経費の例】

項目	対象経費	対象外経費
人件費	講師の謝金	会員や参加者の謝金、日当
旅費	講師の活動に要する交通費	会員の市内外への交通費
需用費	事務用品費、チラシ作成費、食料費(会議の茶菓代、講師への弁当代)	懇親を目的とした食事代、光熱水費(団体事務所などに係るもの)
役務費	郵便料、切手代、機材の保険料	会員所有の携帯電話料金
委託料	団体が実施困難な事務の委託料	事業の全部を委託した場合の委託料

【補助金の額など】

①まちづくり型Ⅱ補助率10分の9以内で、100万円を上限に補助します。ただし、事業期間が複数年度にわたる場合は、2年目10分の7以内、

夜間納税相談窓口 (5・6月分)

【日時】5月25日(木)
6月29日(木)
いずれも午後8時まで
【場所】市役所迫庁舎
(1階)総務部収納対策課
【問い合わせ】総務部収納対策課(徴収対策係)
☎0220(22)2169

3年目10分の5以内です。
②パートナースhip型Ⅱ100万円を上限に補助します。実施期間が複数年度にわたる場合も同額です。

※パートナースhip型とは、本来市が担うべき内容の事業(市が管理する施設などの環境整備)を、市と団体がパートナーシップ協定を締結して事業を実施します

【申込期限】9月29日(金)
【申し込み・問い合わせ】企画部市民協働課(市民活動支援係)
☎0220(22)2173
※申し込みの際は、事前にご相談ください。

青少年海外派遣事業参加 団員を募集します

次代を担う国際感覚豊かな青少年育成を目的に、青少年海外派遣事業参加団員を募集します。

【派遣先】アメリカ(テキサス州サウスレイク市)
【派遣期間】10月23日(月)から10月30日(月)までの8日間
【負担金】一人5万円
【派遣資格・人数】市内に住む中学2年生から高校3年生10人以内

登米市民病院整形外科 外来の受診について

現在、登米市民病院の整形外科は常勤医師3人で診療をしています。このため、午後の手術対応や術後管理を含めた入院患者への治療管理などから、外来患者診療は2人体制で午前限定しています。

限られた時間内で、適切な外来診療をするために、入院が必要とされる、または重症度が高い人を優先的に対応します。そこで、整形外科外来を初めて受診する場合には「紹介状」の持参をお願いします。大変不便をおかけして

【提出書類】①青少年海外派遣事業参加申込書②作文(1600字以内)※作文のテーマは、市ホームページ、または市内中高校に配布する募集チラシをご覧ください
【応募締め切り】6月23日(金)必着※派遣団員は、作文および面接審査の結果で決定します
【申し込み・問い合わせ】企画部市民協働課(地域振興係)
☎0220(22)2173

親子で体験保育 白鳥スマイルキッズデー

親子で体験保育ができます。希望者は、3日前までに電話でお申し込みください。
【日時】6月15日(木)午前9時30分～午前11時
【場所】白鳥保育園
【対象者】就学前の児童
【内容】歯みがき教室
【申し込み・問い合わせ】白鳥保育園
☎0220(58)2681

第8回登米市長杯パーク ゴルフ大会参加者募集

【日時】5月27日(土)小雨決行
【場所】大崎市田尻「加護坊パ

すが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】登米市民病院事務局(医事課)
☎0220(22)5511

事業主の皆さまへ 求人申し込みのお願い

平成30年3月新規中学校、高校卒業予定者を対象とした求人申し込みが、6月1日から始まります。早期に採用計画を立てて、申し込みいただきますようお願いいたします。
【問い合わせ】ハローワークはさま(学卒担当)
☎0220(22)8609

市営住宅・定住促進住宅入居者を募集

募集する住宅

市営住宅

- 登米金沢山南第二住宅6号(昭和51年)(登米町寺池金沢山46番地) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万400円~1万5400円/駐車場なし
- 豊里下町第2住宅11号(平成17年)(豊里町下屋浦301番地23) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万3600円~3万5100円/駐車場利用は1台まで
- 石越駅前第二住宅9号(昭和53年)(石越町南郷字小谷地前126番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3K)/家賃月額=1万1800円~1万7500円/駐車場なし
- 津山平形住宅1-3号(昭和57年)(津山町柳津字平形75番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万4000円~2万800円/駐車場利用は1台まで
- 津山宮町住宅1棟1号、2棟1号(昭和51年)(津山町柳津字黄牛田高畑22番地1) ▶ 募集戸数=2戸(3K)/家賃月額=1万1200円~1万6600円/駐車場利用は1台まで


定住促進住宅

- 豊里定住促進住宅1号棟405号室(4階)(豊里町小口前185番地4) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万7500円/駐車場利用は1台まで
- 豊里定住促進住宅1号棟505号室(5階)(豊里町小口前185番地4) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万5900円/駐車場利用は1台まで
- 石越定住促進住宅1号棟202号室(2階)、1号棟301号室(3階)、2号棟201号室(2階)、2号棟303号室(3階)(石越町南郷字館前176番地1) ▶ 募集戸数=4戸(3DK)/家賃月額=3万500円/駐車場利用は1台まで

【入居資格】住宅に困っている世帯。※市営住宅は低所得世帯であること、定住促進住宅は一定以上の所得があることなどの入居要件があります。詳しくは住宅都市整備課へお問い合わせください。駐車場の契約がある場合は別途1台2千円かかります。
【申込期限】6月6日(火) ※期限厳守
【申し込み先】各総合支所市民課または建設部住宅都市整備課(市役所中田庁舎2階) ※郵送不可
【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅整備係)
☎0220(34)2316

5月1日~10月31日は
クールビズ

市役所では地球温暖化防止のため、5月1日から10月31日までをクールビズ期間としています。期間中、職員はノーネクタイ・上着なしで勤務しています。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 登米中田店

雑草対策に!
除草剤豊富に入荷!!



毎月8のつく日は
ハッピーデー

8日 18日 28日
税込3,240円以上お買上げで
5倍ポイント

ダイユーエイト 登米中田店案内 広告



宮城県登米市中田町石森字駒産400
TEL 0220-23-9433
営業時間 あさ8時~よる8時まで

確かな技術で まかせて安心 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

有限会社 **五島電機**

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて


KUMANEN
熊谷燃料住設株式会社

災害時安定供給施設

- アクアショップ KUMANEN
- BFC クマナン
- コインランドリー 清潔空間
- なごみの家 暮らし
- 【関連企業】
- 【関連企業】
- 【関連企業】

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北畠田 120 番 1
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

登米祝祭劇場 6月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
3 ㊥	◎第20回記念とめ舞踊フェスティバル2017 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1500円 	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
9 ㊤ ~ 10 ㊥	◎劇団どんちょうの会 第59回演劇公演「忘れられランド」 【開演】9日午後7時 10日①午後2時 ②午後7時 【会場】小ホール 【入場料】大人1500円 高校生以下500円	劇団 どんちょうの会 ☎ 0220(34)2338
18 ㊤	◎ニュー・シャーマン楽団 結成40周年記念コンサート 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】1000円	白鳥 康彦 ☎ 090(1066)9248
25 ㊤	◎浅水小学校 スペシャルコンサート 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料	浅水小学校 ☎ 0220(34)2158
25 ㊤	◎第12回 HULA HAUOLI 発表会 【開演】午後1時 【会場】小ホール 【入場料】無料	迫フラ ハウオリ ☎ 0220(22)3930
29 ㊤	◎三遊亭遊馬 第3回登米もんじゅ寄席 【開演】午後6時30分 【会場】小ホール 【入場料】1000円	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111

※6月の休館日は、5日、12日、19日、26日です
 ※入場料は前売り価格です

市有財産(土地)を売却します

市は、随意契約(先着順)で市有財産(土地)を売却します。

【随意契約(先着順)売却物件】

番号	住所	区分	地目	地積	売却価格
物件1	登米市石越町北郷字遠沢 50番 17	土地	宅地	323.19平方メートル	203万 7,850円
				655.62平方メートル	
物件2	登米市石越町北郷字遠沢 50番 18	土地	宅地	129.04平方メートル	410万 8,850円
				(通路)	

■案内書の交付および申し込み先

平成29年5月18日(木)から(土曜、日曜、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)、総務部総務課財産係(迫庁舎2階)で随時交付します。

【申し込み・問い合わせ】

総務部総務課(財産係)
〒987-0511
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
☎ 0220(22)2091

燃やせるごみ指定袋の包装が変わります

6月から、燃やせるごみ指定袋(大)の包装が1枚ずつ抜き取りできるように変わります。
 販売単位と料金は、これまでどおり10枚入り500円で変更はありません。なお、販売店にある旧包装ごみ袋の在庫が無くなり次第、新包装のごみ袋に切り替わりますのでご了承ください。
 また、燃やせるごみ指定袋(小)、燃やせないごみ指定袋、埋立ごみ指定袋は、これまでどおり変更はありません。



子育てを手伝いませんか 協会員講習会を開催

市ファミリー・サポート・センターでは「子育てを助けてほしい人」と「子育てを手伝える人」が会員登録しています。
 地域ぐるみで子育てを支援するため、市内で子育てを手伝える人を対象に、協会員講習会を開催します。
【日時】6月20日(火)午前10時30分~午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎

【申し込み方法】電話【申し込み期限】6月15日(木)

【受講料】無料
【申し込み・問い合わせ】
 登米市ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター内)
 ☎ 0220(58)5558

もしもの時に備えて 防災訓練開催

地域の防災を担う自主防災組織の防災力向上を目的として、総合防災訓練を開催します。
【日時】6月11日(日)午前9時~11時30分
【場所】消防防災センター
【問い合わせ】総務部防災課(防災危機対策係)
 ☎ 0220(22)2130

自衛隊の仕事について 説明会を開催します

初動活動対応訓練のほか、一般参加者を対象とした消火訓練や応急救護訓練、指定避難所運営訓練などを実施します。
 展示・体験コーナーもありますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。
【日時】6月4日(日)午後1時~2時30分
【場所】自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所
【内容】自衛隊の仕事や各種募集案内について
【その他】申し込み不要。どなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください
【問い合わせ】自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所
 ☎ 0220(34)2244

ねんきんだより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

29年4月分から30年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6490円です。
 保険料は、日本年金機構が送付する納付書で、金融機関やコンビニなどで納められます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もできます。
 未納の場合は督促をし、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけです。

ではなく、納付義務者【注1】の財産を差し押さえることがあります。早めの納付をお願いします。
 所得が少ないなど保険料納付が厳しい場合は、免除や猶予制度がありますので、市役所各総合支所市民課国民年金窓口へご相談ください。
【注1】…被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主
【問い合わせ】市民生活部国民年金課(年金医療係)
 ☎ 0220(58)2166
 古川年金事務所
 ☎ 0229(23)1200
【ねんきんダイヤル】
 ☎ 0570(05)1165

児童手当の手続きを忘れずに

現況届は、児童手当の受給継続を決定する大切な手続きです。対象者には、6月上旬に個別案内を送付しますので、必ず提出してください。
【手続きに必要なもの】①現況届②印鑑③受給者の健康保険被保険者証の写し(厚生年金加入者のみ)▼受給者または配偶者が、平成29年1月1日現在、登米市に住所がない場合は「平成29年度児童手当所得証明書(平成28年分)」
【受付場所】各総合支所
【受付期間】6月1日(木)~6月30日(金)
【問い合わせ】福祉事務所子育て支援課(児童福祉係)
 ☎ 0220(58)5562

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい	株式会社 清建 環境プロバイタ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658	仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・ビル2階 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp
	有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1	有限会社 リースキン宮城 厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 下田中53番地8 【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

安心・安全・安価で予約承り中 広告

お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

株式会社 刺蒸くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
 ■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
 ■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

思いやりと真心を感謝の気持ちにこめて 広告

迫町佐沼中江にセレモニールホールオープン!!

さぬま中江齋苑 (ツルハドラック佐沼店様前)

衣駐車場 80台 病院からの搬送、直接ホールに入れます。

一式葬儀料金 20万円 どりよも安心・安価

株式会社 誠香社 24時間電話受付 23-9270

6月の納税

市県民税・・・1期

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

納期限／平成29年6月30日(金)

登米市の人口・世帯数
(平成29年4月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			計(前月比)
		男	女		
迫	7,598	10,160	10,772	20,932	(1)
登米	1,799	2,352	2,567	4,919	(▲23)
東和	2,401	3,221	3,347	6,568	(0)
中田	5,058	7,713	8,092	15,805	(10)
豊里	2,147	3,326	3,372	6,698	(▲4)
米山	2,825	4,556	4,769	9,325	(▲16)
石越	1,590	2,489	2,537	5,026	(5)
南方	2,663	4,261	4,477	8,738	(▲22)
津山	1,191	1,641	1,807	3,448	(▲3)
合計	27,272	39,719	41,740	81,459	(▲52)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています。

市内の交通事故発生状況
(平成29年4月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	H29	H28	増減数
人身事故発生件数	72件	84件	▲12件
死者数	1人	0人	1人
負傷者数	95人	107人	▲12人
物損事故発生件数	528件	551件	▲23件

※平成29年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

警察署からのお知らせ

○新生活にも慣れ、緊張感が緩んで漫然運転になっていないでしょうか。どんな時も、平常心で普段どおりの運転を心掛けましょう。

市内放射線の測定結果
測定日:平成29年5月10日 単位:マイクロシーベルト

測定地点	測定結果	天気
消防署	0.06	曇り
消防署北出張所(石越)	0.05	曇り
消防署東出張所(東和)	0.04	曇り
消防署津山出張所	0.06	曇り
消防署南出張所(豊里)	0.04	曇り
消防署西出張所(南方)	0.04	曇り

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。

日程・場所

開催日	時間	場所
6月13日(火)	9:30~11:30	中田農村環境改善センター
	13:30~15:30	石越公民館
6月27日(火)	9:30~11:30	米山公民館
	13:30~15:30	南方公民館

出張相談会

暮らしや仕事、健康、家族など、いろいろな悩みをお持ちの人から相談を受け、問題を整理し、解決方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。事前に予約が必要です。

文化活動の成果を発表 第11回登米市民文化祭

市内の文化協会会員や子どもたちの作品展示、ステージ発表をします。

日頃の文化活動の成果をぜひ、ご鑑賞ください。

【開催日】 6月24日(土)、25日(日)

【展示発表】 24日 午前10時~午後4時 25日 午前10時~午後3時



【問い合わせ】 登米市民文化祭実行委員会(企画部市民協働課内)

催し

【予約・問い合わせ】 ぐらし・しごと相談センターともまち登米 ☎ 0220(23)9963 ☎ 0220(23)9964

時~午後3時

【ステージ発表】 午前10時~

【場所】 迫体育館、迫公民館

【入場料】 300円(高校生以下無料)

迫支援学校

学校見学会を開催します

迫支援学校では学校見学会を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来校ください。

【日時】 6月2日(金) 午前9時10分~正午

【場所】 迫支援学校(迫町北方字大洞59番地10)

【内容】 迫支援学校の教育についての説明、質疑応答、授業公開、教育相談の受け付けなど

【申し込み】 5月26日(金)まで電話、またはファクシミリで申し込みください。当日も受け付けます。

登米総合産業高等学校 学校公開をします

本校の教育活動をぜひ、ご覧ください。

【日時】 5月29日(月)~6月2日(金) 午前9時~午後3時 20分

【問い合わせ】 登米総合産業高等学校(担当 熱海、高橋) ☎ 0220(34)4666



全共に向けて 宮城県総合畜産共進会

●肉用牛の部(最終選考会)

【日時】 6月18日(日) 午前9時30分~午後2時30分

【場所】 みやぎ総合畜産市場(美里町)

【出品頭数】 192頭

●肉豚の部

【日時】 7月14日(金) 午前11時30分~午後1時30分

【場所】 宮城県食肉流通公社(米山町)

【出品頭数】 75セット150頭

●乳用牛の部

【日時】 9月26日(火) 午前9時30分~午後2時30分

【場所】 みやぎ総合畜産市場(美里町)

【出品頭数】 98頭

【同時開催イベント】 6月18日のみ、地場産品、畜産物販売、畜産相談コーナーなど

※販売品は、午前中に売り切れとなる場合がありますので、早めにお越しください。

【問い合わせ】 一般社団法人宮城県畜産協会(経営支援課) ☎ 022(298)8473

法定相続人を証明 法定相続情報証明制度

5月29日から、全国の法務局で、各種相続手続きに利用することができるよう「法定相続情報証明制度」が始まります。

この制度は、法定相続人が誰であるかを登記官が証明するものです。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。

【注】 手続き先が複数である場合、手続きが同時に進められるなど、とても便利な制度です。ぜひご利用ください。発行に必要な書類などは、法務局ホームページを確認、またはお問い合わせください。

【問い合わせ】 仙台法務局登米支局

【注】 相続手続きに必要な書類はそれぞれ異なりますので、提出機関にご照会ください。

相談

☎ 0220(52)2027

人権問題解決に向けて 特設人権相談所開設

差別、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰、名誉毀損、プライバシー侵害を受けたなど、さまざまな人権問題について人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密は固く守りますので、気軽にご利用ください。

【日時】 6月1日(木) 午前10時~午後3時

【場所】 豊里公民館、迫公民館、石越総合支所

【問い合わせ】 仙台法務局登米支局 ☎ 0220(52)2070

子どもの人権110番 全国一斉強化週間

6月26日から7月2日までの7日間を、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どものさまざまな人権問題、相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

【開設日時】 ●6月26日(月) から6月30日(金) 午前8時30分~午後7時 ●7月1日(土) から7月2日(日) 午前10時~午後5時

【相談電話番号】 ☎ 0120(007)110 (フリーダイヤル)

【問い合わせ】 仙台法務局人権擁護部 ☎ 022(225)5743

年金相談に応じます 年金相談所を開設

年金の相談に応じます。相談は完全電話予約制です。前日までにご連絡ください。

※予約の際に「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます。

【日時】 6月22日(木) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

【場所】 市役所南方庁舎(2階中会議室)

【予約受け付け・問い合わせ】 古川年金事務所 ☎ 0229(23)1200

一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

【日時】 6月9日(金)、6月23日(金) 午後1時15分~4時15分

【場所】 迫にぎわいセンター

【担当】 9日 佐竹孝行(司法書士)、23日 菅野高雄(弁護士)

【相談専用電話】 ☎ 0220(34)2308

【相談料】 無料(要電話予約)

【問い合わせ】 産業経済部商業観光課(商業振興係) ☎ 0220(34)2734

障がい者の自立に向けて しごと相談を開設

【日時】 6月27日(火) ①午前9時30分~②午前11時~③午後1時30分~④午後3時~

【場所】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【相談担当・申し込み・問い合わせ】

▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」 ☎ 0220(21)1011

▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係) ☎ 0220(58)5552

※職業のあつせんではありませんのでご注意ください

ときめき人

Tokimeki bito



古民家で自給自足 暮らしの中に ほっこりとした 温かさを

東和町・錦織6区

伊藤 由紀恵

いとう・ゆきえ
1969年生まれ 血液型/B型

Profile

2016年に東和町錦織で「古民家カフェ甘欧」を開店し、自家製ケーキや焙煎したコーヒーなどを提供。ピザやソーセージづくり、家畜とのふれあい体験や民泊も受け入れている。



お膳に載って運ばれてくる手づくりのケーキや紅茶のセットメニュー

東和町錦織、北上川を北上していくと豊かな自然が広がる。桜並木のトンネル、小川のせせらぎが聞こえ、ヤギやアヒルが散歩をしているこのゆったりとした空間にたえず「古民家カフェ甘欧（アモー）」。

「以前から自給自足の田舎暮らしに憧れていて、偶然この場所を見つけたんです」と由紀恵さん。石巻市に住んでいた伊藤さん夫婦は、現在住んでいる築110年の古民家を見つけ登米市に移住。自分たちの手で1年かけてリフォームし、2016年にカフェを開店した。カフェの名前「アモー」はフランス語で、マリー・アントワネット（1755 - 1793年）が農作業や農村生活を楽しんだ「村里（hameau）」から名付けた。

2人はガスなどは使わずまきをたき、野菜などは無農薬栽培している。「ここは自然豊かな場所。近所から手に入る新鮮な果物や、自分で育てた野菜、小麦を使い、素材を生かしたお菓子や料理を作ることができる」と話す由紀恵さん。名前の由来でもある村里ののどかな雰囲気の中、訪れた人へのんびりしていただきたいとカフェを始めた。

いろいろな知恵を生かしながら暮らす生活。「畑仕事や家畜の世話など、やりたいことが多くありすぎて、理想のスローライフはまだ道半ば」と夢と希望が膨らむ。

カフェでは、四季折々の旬の食材を使用。昔ながらの囲炉裏を囲んだ空間には、忙しさと忘れがちな「ほっこりとした温かさ」が待っている。

編集後記

▼全国広報コンクールで佳作に選ばれました。これは、毎月取材に協力いただいた皆さん、印刷屋の皆さんなど、多くの皆さんの支えがあったからこそ。市民の皆さんおめでとうございます。「T o M e」は皆さんと「共に」作っています。皆さんの取り組みがあったから選ばれたんですよ。（及川）

▼6月15日から始まる「とめまちゼミ」。取材をしながら、実際にカラー診断してもらいました。いつもと違った形でお店に行き、そこでプロのコツなどを聞けるのはお得なこと。いつもは車で素通りしてしまうけど、歩いてみると新たな発見がそこにあります。（千葉）

▼先日、雨上がりの夕方に雲の切れ目から日が差し、田んぼに張られた水に映し出された光がとても幻想的でした。周りの木々もピンクから緑色に。最近、パソコンを見てばかりの毎日に視力は悪くなる一方。もっと緑を見に外に出かけなくては。（伊藤）



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)
<https://mail.cous.jp/tomecity/>