

平成 29 年度健診が始まります

■ 総合健診 (受付：午前 6 時 30 分～9 時 30 分)

お住まいの地区の日程で都合が悪い場合は、他の地区の日程で受診できます。忘れずに受診しましょう

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
石越	5/16(水)～5/19(金)	石越総合支所	登米	7/18(水)～7/22(土)	登米総合体育館
	5/21(月)～5/23(水)		津山	7/25(水)～7/26(木)	津山公民館
	5/23(水)～5/26(金)	石森ふれあいセンター	柳津	7/27(木)～7/29(土)	柳津小学校体育館
	5/29(月)～5/30(火)		豊里	8/22(水)～8/27(日)	豊里公民館
中田	5/31(水)～6/2(金)	上沼ふれあいセンター	9/1(金)	迫	新田公民館
	6/5(月)～6/6(火)		9/4(月)～9/5(火)		北方公民館
	6/7(水)～6/9(金)	浅水ふれあいセンター	9/6(水)～9/8(金)		森公民館
	6/11(日)～6/14(水)	宝江ふれあいセンター	9/11(月)～9/12(火)		迫保健センター
		中田 B & G 海洋センター	9/13(水)～9/15(金)		
6/1(水)～6/3(金)	米谷公民館	9/19(水)～9/22(金)			
東和	6/5(月)～6/7(水)	米川公民館	9/24(日)～9/27(水)		
米山	6/8(水)～6/9(金)	東和勤労青少年ホーム			
	6/12(月)～6/13(火)	善王寺コミュニティセンター			
	6/14(水)～6/16(金)	中津山公民館			
	6/18(日)～6/22(木)	米山公民館			
南方	7/5(水)～7/8(土)	南方農村環境改善センター			
	7/10(月)～7/13(木)				

◆記載のない土日・祝祭日は実施していません
◆受診票を持参すればどこでも受診できます
◆米山地区の夜間健診は平成 29 年度から実施しません

■ 乳がん検診 (受付：午前 9 時～10 時 30 分、午後 0 時 30 分～1 時 30 分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
津山	6/5(月)～6/6(火)	津山ふれあいセンター	迫	10/23(月)～10/28(土)	迫保健センター
東和	6/26(月)～6/29(木)	東和地域福祉センター	米山	11/6(月)～11/10(金)	米山総合保健福祉センター
南方	7/21(金)	南方保健センター	石越	11/20(月)～11/22(水)	石越総合支所
	7/24(月)～7/27(木)		12/7(水)～12/8(金)		
登米	9/11(月)～9/13(水)	登米総合体育館	中田	12/11(月)～12/16(土)	中田保健福祉会館
豊里	10/10(水)～10/13(土)	豊里公民館		12/18(月)～12/19(火)	

◆記載のない土日・祝祭日は実施していません ◆受診票を持参すればどこでも受診できます

■ 子宮頸がん検診

集団(車)検診 受付：午前 8 時 30 分～10 時、午後 0 時 30 分～1 時			個別(病院)検診 登米市民病院・結城産婦人科医院		
地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
津山	5/1(月)～5/2(火)	津山ふれあいセンター	津山	5/11(水)～5/20(土)	◆登米市民病院 木曜午後(予約制) ☎0220-22-5511
南方	5/9(水)～5/12(金)	南方保健センター	南方	5/25(水)～6/10(土)	
石越	7/3(月)～7/5(水)	石越総合支所	石越	7/13(水)～7/22(土)	◆結城産婦人科医院 ▶月・火・木・金曜 午後 2 時～5 時 ▶土曜(予約制) 午前 9 時～11 時 30 分 ☎0220-22-3252
登米	8/2(水)～8/4(金)	登米総合体育館	登米	8/17(水)～8/26(土)	
米山	8/21(月)～8/24(木)	米山総合保健福祉センター	米山	7/27(水)～8/10(土)	
	9/19(水)～9/20(木)	上沼ふれあいセンター	中田	8/24(水)～9/14(土)	
	9/21(金)	浅水ふれあいセンター	豊里	11/9(水)～11/18(土)	
	9/22(土)	石森ふれあいセンター	迫	9/21(水)～11/2(土)	
豊里	10/31(水)～11/2(金)	豊里公民館	東和	11/25(土)～12/21(水)	
	迫	11/6(月)～11/8(水)	迫保健センター		
東和	11/9(水)～11/10(金)	東和地域福祉センター			
	11/13(日)				

◆受診票を持参すればどこでも受診できます

◆集団(バス)検診の受診票を使って個別(病院)検診を受けることもできます

◆土日・祝祭日は実施していません

※脳健康診断は 6 月から開始します (対象者：昭和 31 年 4 月 1 日～昭和 32 年 3 月 31 日生まれの人)

5 月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3(水)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
4(木)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
5(金)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	小寺歯科医院(豊里町) ☎0225(76)1214
7(日)	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	プレミアム歯科(南方町) ☎0220(23)2038
14(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	安藤歯科医院(迫町) ☎0220(22)0811
21(日)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	中田歯科診療所(中田町) ☎0220(34)4148
28(日)	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	王歯科医院(南方町) ☎0220(58)2722

●診療時間 9:00～17:00
※プレミアム歯科は、10:00～18:00

【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267 (24時間)
●第 2 次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)

【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

～健康寿命の延伸を目指して～ 「2017 生き生き健康フェスティバル」

【日時】5月27日(土)
午前10時～午後4時(午前10時開場)

【会場】登米祝祭劇場

【内容】

- 講演：午後 1 時 30 分～(90 分程度)
テーマ「ゆとり・ユーモア・帰りは元気！」
講師 フリーアナウンサー 宮本 隆治 氏
- 運動教室(日用品を再利用したエコトレーニング)
午前 10 時 30 分～
講師 東北文化学園大学 准教授 佐藤 敬広 氏
- 展示・体験コーナー：午前 10 時～午後 4 時

▶健康チェックコーナー▶がん予防コーナー▶がん患者・家族サポートコーナー▶登米市民病院コーナー▶くすりと健康コーナー▶食生活改善コーナー▶マイナンバーカードコーナー▶健康寿命延伸コーナー▶健康ウォーキングコーナーなど
【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116



宮本 隆治 氏
(フリーアナウンサー)

福岡県北九州市出身。慶應義塾大学文学部を卒業後、NHKに入局。NHKアナウンサーとして「NHK紅白歌合戦」「NHKのど自慢」などの名物番組を担当。'07 定年退職後はフリーアナウンサーとして活躍中。

5 月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
8(月)	中田保健福祉会館 13:30～15:30 ☎0220(34)2311 医師
10(水)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
16(火)	迫保健センター 13:30～15:30 ☎0220(22)5554 医師
23(火)	登米総合支所 9:30～11:30 ☎0220(52)5054 臨床心理士
	米山総合支所 10:00～14:00 ☎0220(55)2112 カウンセラー
26(金)	東和総合支所 13:30～15:30 ☎0220(53)4113 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。
ご不明な点は各総合支所市民課に、
南方地区の皆さんは、市民生活部健康推進課までお問い合わせください。

市は、市食育推進計画(元気とめ食育 21 計画)により、食育に関する施策を推進しています。協働で食育を推進するため、市食育推進会議の委員を募集します。

【募集人員】2 人
【応募資格】①平成 29 年 5 月 1 日現在、満 20 歳以上で市内に住所があり、居住している任期中に転出する予定がない

【応募方法】郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参
【提出書類】①作文「登米市の豊かな人材・食材を活かした食育活動」に関して 400 文字程度

【任期】平成 29 年 8 月 1 日から平成 31 年 7 月 31 日(2 年間)
【役割】市食育推進計画に関する重要事項の審議、施策の実施推進

【応募・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116



【応募・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

5 月の献血日程

6 日(土)、21 日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30
※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。
【問い合わせ】市民生活部健康推進課
☎0220(58)2116

登米のちホッとテレホン

はなそうとめ
☎0120(870)108
(登米市民専用)
登米のちホッとテレホンは…
○24 時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2 年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHS からご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS から)
●相談時間 毎日午後 7 時～翌朝午前 8 時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24 時間対応)
☎0229(24)2267

800 字程度 ② 次の事項を記載した申込書(任意様式も可) ③ 住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業、勤務先、応募理由
※応募申込書は各総合支所と市民生活部健康推進課(南方庁舎 2 階)に設置しています。
【募集期限】5 月 22 日(月)必着