

【応募できる人】  
平成29年6月4日現在、満80歳以上で、自分の歯(治療り係) 80200よい歯のコンクール

②ファミリーの部  
平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなかった本人と、お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん。

※応募は①か②のどちらか選択になります。5月初旬に、県歯科医師会から口腔診査の連絡があります。

【応募期限】4月12日(水)  
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課  
0220(58)2116  
各総合支所市民課(健康づくり係)



児健康診査を受け、むし歯がなかった本人と、お父さんまたはお母さんのどちらか。

### 妊娠したら、早めの受け取りを

妊娠おめでとうございます。医療機関で妊娠を確認し、予定日が決まりましたら、早めに「母子健康手帳」を受け取りましょう。

【交付日時】毎週月曜日、午前8時30分～午前11時30分  
【交付場所】各総合支所市民課健康づくり係  
【内容】母子健康手帳・妊婦健康診査票等の交付、保健師の個別相談など。※交付日時以外を希望する場合は、最寄りの各総合支所に必ずお電話ください※妊娠から出産、子育てまでの長期にわたり、保健師が個別相談に応じます。できる限りご本人がお住まいの地域でお受け取りください

【問い合わせ先】  
迫総合支所 0220(22)5554、登米総合支所 0220(52)5054、東和総合支所 0220(53)4113、中田総合支所 0220(34)2311、豊里総合支所 0225(76)4113、米山総合支所 0220(55)2112、石越総合支所 0228(34)2113、津山総合支所 0225(68)3114  
※総合支所は市民課健康づくり係市民生活部健康推進課地域保健係(南方) 0220(58)2116

完了)が20本以上ある健康な人。

【応募方法】官製はがき(ファミリー可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院、または最寄りの歯科医院を記入し、下記まで応募してください。

【応募期限】4月14日(金)  
【申し込み・問い合わせ】〒980-0803 仙台市青葉区国分町一丁目5・1 県歯科医師会「コンクール事務局」  
022(222)5960  
022(215)3442

### 4月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
10月	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 医師
12月	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
18日	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 医師

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。  
不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

### 4月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日	よねやま診療所(米山町) ☎0220(55)2011	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
9日	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
16日	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
23日	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
29日	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
30日	三浦消化器内科(中田町) ☎0220(34)3611	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811

●診療時間 9:00～17:00  
【休日急患当番医】  
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

### 4月の献血日程

1日(土)、9日(日)、16日(日)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課  
☎0220(58)2116

### 登米いのち ホットとテレホン

はなそうとめ  
☎0120(870)108  
(登米市民専用)

登米いのちホットとテレホンは…  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

### こども夜間安心コール

●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

### 休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267

### タオル帽子講習会 受講者募集

フェイスタオル1枚でできるタオル帽子で、どなたでも簡単に作ることができます。「岩手ホスピスの会」が、抗がん剤治療により脱毛した人のために考えたもので、この会の指導の下で制作しています。

脱毛された人やご家族、大切な誰かのために一緒に作ってみませんか。

【会場】登米市民病院地域医療連携センター(2階がん相談支援室)

フェイスタオル1枚でできるタオル帽子で、どなたでも簡単に作ることができます。



【日程】5月16日(火)、6月20日(火)、7月18日(火)、8月22日(火)、9月19日(火)、10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)、平成30年1月23日(火)、2月20日(火)、

【場所】南方子育てサポートセンター和室

【問い合わせ】石巻市夜間急患センター  
0225(94)5111

### 石巻市夜間急患センター診療時間

	内科	外科	小児科
月	18:00～翌朝7:00	18:00～翌朝7:00	19:00～22:00
火			18:00～翌朝7:00
水			
木			
金			
土	18:00～翌朝6:00(翌日が祝日の場合は翌朝7:00)	18:00～翌朝7:00	18:00～翌朝7:00
日			
祝日			

【会場】迫にぎわいセンター  
【開催日】平成29年4月8日(土)／ふれあいコンサート、5月8日(月)、6月12日(月)、7月10日(月)、8月14日(月)、9月11日(月)

【時間】午後1時30分～3時  
【参加費】100円(お茶代)  
【問い合わせ】ホットとサロンとめ(鈴木)  
☎070(2011)0928  
電話受付時間午前9時～午後4時

「あなたの健康な歯と口 応募してみませんか」

「歯の健康は家庭での健やかな生活習慣から」80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！健康寿命の延伸は口の健康を！を合言葉に、県と県歯科医師会では「歯つらつファミリーコンクール」を実施します。

●歯つらつファミリーコンクール  
【応募できる人】  
①親と子の部  
平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に3歳