



いつまでもお元気で おめでとうございます 祝100歳



千葉しのぶさん
(南方町・一ノ曲)
大正9年1月1日生まれ

米山町津山生まれのしのぶさんは、農業を営んでいた邦治さんと結婚し、南方町に嫁ぎました。よくしゃべる明るい人柄で、多くの人から慕われているしのぶさん。近所の友達がいつもお茶飲みに来ていました。温泉



千葉光子さん
(米山町・千貫)
大正9年1月2日生まれ

光子さんは、米山町津山出身で、同じ津山に住む正二さんと結婚。4人の子どもを育て上げました。結婚するまでは看護師として働いていましたが、結婚を機に退職。正二さんと二人三脚で



三浦ミエ子さん
(中田町・神ノ木)
大正9年1月3日生まれ

夫の仕事の都合で、中国の満州で生活していたこともあるミエ子さんは、主婦として家庭を支え、6人の子宝に恵まれました。食べ物の好き嫌いがなく、食事は残さずに食べ、体調を崩してもすぐに良くなるほどと丈夫です。ユーモアある会話で周りの人を楽しませているミエ子さんは「皆さんのおかげで100歳を迎えられました。本当に夢のようです」と、お祝いに駆け付けた人たちへ感謝の思いを伝えていました。



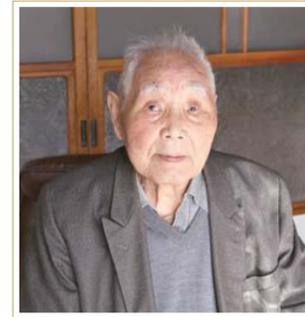
二階堂あけ子さん
(登米町・光風園)
大正9年1月7日生まれ

あけ子さんは、大崎市古川で生まれ、東京都港区新橋に移住。その後、中田町に嫁いで魚屋を営んでいました。以前は踊り、ヨガ、ボウリングなど多趣味だったあけ子さん。毎日の身だしなみにも気を使い、「上品でおしゃれな人」と周りから慕われています。現在の楽しみは、昔から大好きだったうなぎを食べること。「うなぎを食べることが長生きの秘訣だね」と家族から話しかけられると、笑顔でうなずいていました。



櫻井みいさん
(迫町・鉄砲丁)
大正9年1月13日生まれ

みいさんは石巻市から嫁ぎ、「男さんと結婚し、北木工で働きながら6人の子宝に恵まれました。現在は、週2回デイサービスに通い、自宅では週刊誌や新聞を読んで過ごしています。みいさんの何よりの楽しみは毎日の晩酌「これからもおいしいビールを毎日飲みたい」と笑顔を見せるみいさんに、長女のひろ子さんは「まだまだ元気なので、もっと長生きして長寿のギネス記録を更新してほしい」と期待を寄せました。



菅原徳志さん
(米山町・今泉)
大正9年1月25日生まれ

米山町鈴根出身の徳志さんは、東京の映画館で映写技師として働き、3人の子どもを育て上げました。100歳を迎えた今でも介護サービスは利用せず、食事や入浴など、自分のことは自分でしています。最近の趣味は時代劇や相撲を観賞すること。徳志さんは「昔は80歳でもいい歳だと思っただけ、まさか自分が100歳を迎えられるとは思わなかった。200歳までいくかもな」と笑顔で話していました。

受動喫煙防止を強化 マナーからルールへ

東京2020オリンピック・パラリンピックを控え、受動喫煙対策が遅れていた日本は国際水準の対策が求められています。受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気を自分の意思に関係なく吸い込んでしまうことで、たばこを吸わない人の健康に悪影響を及ぼします。改正された健康増進法が4月から全面施行となり、受動喫煙防止の取り組みが強化されます。

受動喫煙を防ぐためには、たばこを吸う人も、吸わない人も受動喫煙による健康の影響を理解し、受動喫煙が生じないように周囲の状況に配慮することが大切です。

●多くの施設で屋内が原則禁煙になります
4月から、事業所スパー、

集会所、理・美容室、鉄道など、2人以上が利用する施設の屋内は原則禁煙となります。また、タクシー、バス、旅客機の内部は完全禁煙となり、違反すると罰則の対象になることもあります。

●20歳未満の人は喫煙エリアへの立ち入り禁止
健康への影響が大きい20歳未満の人は、喫煙可能なエリア(屋内・屋外に関わらず全ての喫煙室と喫煙設備)に立ち入りできません。従業員なども同様です。

●屋内での喫煙は喫煙室の設置が必要
屋内喫煙専用室の基準を満たした喫煙室でのみ喫煙が可能です。喫煙室を設置する場合は、施設の入口などに標識の掲示が義務付けられます。飲食店では、条件を満たした場合のみ経過措置が適用され、店内全部または一部で喫

煙しながらの飲食が可能になります(保健所に届出が必要です)。
※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください
<http://jyudokuisen.mhlw.go.jp>

【問い合わせ】
▼登米保健所
☎0220(22)6117
▼県保健福祉部健康推進課
☎022(21)2623

**よねやま診療所が
4月1日から休診**

よねやま診療所は、常勤医師採用のめどが立たないことなどから、4月1日以降休診します。現在、通院されている皆さまは、ご希望の医療機関へ紹介しますので、来院時にご相談ください。

【問い合わせ】よねやま診療所
☎0220(55)2011

3月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1(日)	豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036
8(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
15(日)	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
20(金) (祝)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
22(日)	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	安藤歯科医院(迫町) ☎0220(22)0811
29(日)	おおたおおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

3月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当・予約先
11(水)	豊里公民館 13:30~15:30 カウンセラー ☎0225(76)4113(豊里総合支所)
13(金)	中田保健福祉会館 13:30~15:30 医師 ☎0220(34)2311(中田総合支所)
17(火)	米山総合支所 10:00~14:00 カウンセラー ☎0220(55)2112(米山総合支所)
18(水)	迫保健センター 9:00~11:00 臨床心理士 ☎0220(22)5554(迫総合支所)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科救急診療

●休日(日曜日):受付時間9:00~16:30
●夜間(月・水曜日)(祝日、年末年始を除く):受付時間18:00~20:00
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

3月の献血日程

- 7日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30
- 15日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30
- 29日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30



※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267