



2月の献血日程

- 1日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
 - 13:00～16:30
- 16日(日)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
 - 13:00～16:30
- 24日(月・振替)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
 - 13:00～16:30



※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267

【日時】2月1日(土)午後1時30分～4時
【場所】登米祝祭劇場
【内容】▼第一部 市民健康づくり宣言 ▼第二部 市民健康づくり宣言 ▼第三部 パネルディスカッション / テーマ「延ばそう!健康寿命をつなごう」
【お問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係) ☎0220(58)2116

【対象】市内に在住の妊婦、1歳程度の乳幼児とその家族
【時間】午前10時～11時30分(受付開始 午前9時40分)
【申込方法】開催前日までに電話で申し込みください

事業名	開催日	開催場所・申し込み・問い合わせ	主な内容
こんにちは 赤ちゃんサロン	1月30日(木)	南方子育てサポートセンター ☎0220(58)5558	子どもの病気と予防接種
	2月18日(水)		離乳食を作ってみよう
	3月11日(金)		子どものお口の中の手入れ
わくわく マタニティサロン	1月16日(木)	迫子育て支援センター ☎0220(22)2524	妊娠・出産の経過・ヨガ
	2月13日(水)		沐浴・まごまご育て
	3月12日(金)		妊娠中のこころの学び
タッチケア講座 & ママストレッチ	1月22日(水)	米山子育て支援センター ☎0220(55)2313 迫子育て支援センター	子育てワポイントレッスン & ママヨガ & ママエアロビクス
	2月26日(水)		
	3月6日(金)		米谷公民館 ☎0220(53)2006

2月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
14日(金)	登米総合支所 13:30～15:30 医師 ☎0220(52)5054(登米総合支所)
18日(水)	石越総合支所 13:30～15:30 医師 ☎0228(34)2113(石越総合支所)
19日(木)	迫保健センター 9:00～11:00 臨床心理士 ☎0220(22)5554(迫総合支所)
28日(金)	南方保健センター 13:30～15:30 精神保健福祉士・学校心理士 ☎0220(58)2113(健康推進課)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療

●診療時間 9:00～17:00(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

2月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日(木)	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
9日(水)	佐藤医院(豊里町) ☎0225(76)3420	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
11日(金・祝)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	かがの歯科医院(中田町) ☎0220(35)2552
16日(日)	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	布施歯科医院(迫町) ☎0220(22)2048
23日(日・祝)	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
24日(月・振替)	サンクリニック(南方町) ☎0220(29)6060	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

健康づくり宣言

ばこ、こころの健康などに関する展示

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

妊娠、出産や育児について話してみませんか

妊娠中の生活を快適に過ごす、赤ちゃんを健康に育てるために、赤ちゃんサロンやマタニティサロンなどの教室を開催しています。先輩ママ、助産師や保健師などの専門スタッフからアドバイスや役立つ話が聞け、友達や育児仲間ができるチャンスです。気軽にご参加ください。

Information 09

希望者に無料配布 広報紙保存用ファイル

出版社のサイネックスから広報紙を保存するファイル5千冊が市に寄贈されました。制作費は広告料でまかなわれており、希望者に無料で配布しています。広報紙以外にも資料の保存などに活用いただけます。



【配布場所】各総合支所市民課
【問い合わせ】総務部市長公室(広報広聴係)
☎0220(22)2090

Information 08

市内2団体が宝くじ助成で備品を整備

この事業は、自治総合センターが宝くじ受託収入を財源に、コミュニティ組織などの健全な発展と宝くじの普及を目的として実施しています。整備した備品は次の通りです。

団体名	整備した備品
森地区コミュニティ推進協議会(迫町)	ホームプロジェクト、平太鼓など
つやま打囃子保存会(津山町)	長胴太鼓、附締太鼓など



登米市の公共施設

⑩公共施設のLED化

～市民の皆さんと未来の公共施設を一緒に考えるため、公共施設の再編についてシリーズで紹介しています～

2020年に水銀汚染防止法が施行されることに伴い、特定水銀使用製品(※)に指定されている既存の照明は、規制開始日をもって製造・輸出・輸入が原則禁止となります。

このため、小中学校の体育館や市民体育館、屋外ナイターの照明灯など、本市の公共施設で使用している水銀灯について、LED化を検討しています。

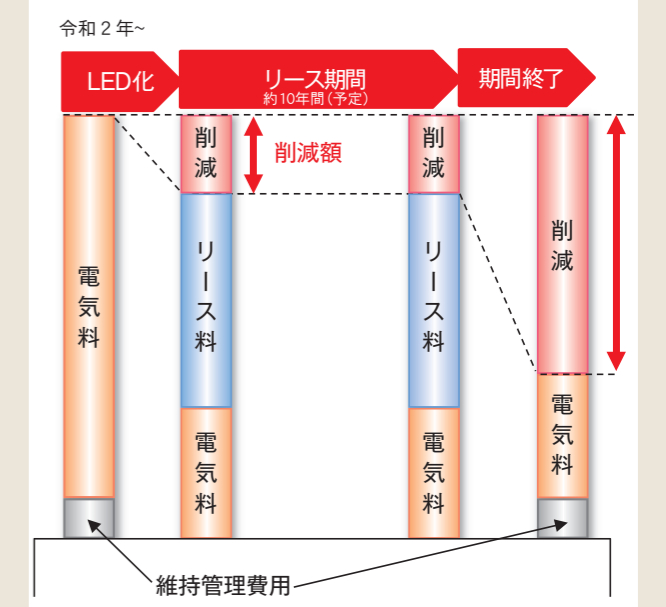
LED化によるメリット

- ①消費電力と電気料金が約66%削減
- ②二酸化炭素排出量が約66%削減
- ③光源寿命が約10倍延長

上記のようにメリットは多くありますが、LED導入には多額の費用がかかります。そこで、市と民間事業者で連携し、リース契約でLEDに切り替えていくことにより、初期費用の負担をなくして導入することが可能となり、維持管理費用の削減も期待できます。

さらに、LED化は小中学校の体育館や市民体育館、屋外ナイター照明灯だけでなく、長時間照明を使用する事務室や道路照明灯、防犯灯、公園灯などの街路灯についても経費の削減が期待できるため、計画的にLED化を推めていく予定です。

※特定水銀使用製品とは一般照明用の高圧水銀ランプのことを言います



【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091 FAX0220(22)3328
〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江2-6-1
✉somu-somu@city.tome.miyagi.jp