

広報とめ  
トミー

# To Me

Nov 2019  
Vol.294



【ときめき人】

武川 健太さん

【主な記事】

登米懐古館が生まれ変わりました  
受け継いだ文化 進化する芸術  
新たなる挑戦

【スポーツマン】

遠藤 健太さん

【今月の表紙】

登米秋まつり

(関連記事 8 ページ)

うまし、  
たくまし、  
登米市





# 登米懐古館が

## 生まれ変わりました



住所/登米町寺池桜小路72-6  
 休館日/12/28~1/4 開館時間/9:00~16:30  
 入館料(団体割引あり)/一般400円、高校生300円、小中学生200円  
 〇登米懐古館 ☎0220(52)3578



1完成した登米懐古館の外観 2隈氏、残間氏による完成記念講演会  
 3佐藤氏による開館記念講演 4開館記念式典では、完成を祝い関係者がテープカット。登米謡曲会による謡やよま山車まつり保存会によるお囃子で地元の伝承芸能が披露された 6とめふるさと大使委嘱状を熊谷市長から隈氏へ交付 7館内の様子。登米伊達家ゆかりの甲冑や刀剣などが展示



市の貴重な文化財を守るため、登米町寺池桜小路に2016年から移転新築整備を進めていた登米懐古館が完成し、9月8日にオープンしました。

登米懐古館は旧登米町名誉町民の渡辺政人氏の寄贈により、1961年に寺池城址に建設されたもので、館内には、登米伊達家ゆかりの甲冑や刀剣などを展示。老朽化が進んでいたため、新国立競技場の設計に携わり、本市の伝統芸能伝承館「森舞台」を手掛けた建築家隈研吾氏の設計により、武家屋敷通りに面した場所に移転新築しました。

建物は鉄筋コンクリート2階建てで、延べ床面積約824平方メートル。外観はまち並み景観との調和を基本にスレート、木、土、竹など市内産材を活用し、常設展示室、企画展示室、収蔵庫、ホール、事務室を備えています。

開館前の9月4日には、とよま観光物産センターで完成記念講演会が開かれ、約200人が来場。隈氏と仙台市出身のプロデューサー・残間里江子氏が「登米の可能性、日本の可能性」をテーマに講演しました。また、本市初となる「とめふるさと大使」として、隈氏に委嘱状を交付。隈氏は

「登米で手掛けた『森舞台』は非常に思い深い作品。登米にはとてもお世話になったので、大使として登米市に恩返しをしていきたい」と意欲を語りました。

9月8日には開館記念式典を開催。市民や関係者らが開館を祝いました。熊谷盛廣市長は「地域の皆さんの協力で移転新築することができた。地域の歴史や貴重な文化財への理解を深めるとともに観光の拠点としての誘客効果や交流人口の増加などに期待したい」とあいさつしました。

関係者によるテープカットで入場が開始。開館記念として、元仙台市博物館長の佐藤憲一氏が「登米懐古館所蔵の伊達政宗関係資料について」と題し講演しました。当日は入場料無料で見学でき、約600人が新たな施設で地域の歴史に触れました。

みやぎの明治村に新たに生まれ変わった登米懐古館。周囲の施設とも連携しながら、観光集客アップに向けて取り組んでいきます。



登米産天然スレートを提供した  
 日野 廣生さん  
 (登米町蛭沢)

登米懐古館の屋根に使うスレートを採っているという話を聞き、少しでも役に立てるのならばと思い提供しました。提供したスレートは、倉庫のスレート屋根を置き替えたときに取っておいたもの一部。うちでは、昔使っていた屋外の風呂場やトイレなど、スレート屋根の建物を壊さずに保存していた、修復が必要になったときのために捨てずにいました。東京駅の屋根に使われるなど、登米町の特産品だったスレートで葺かれた登米懐古館。新しいながらも、すでにまち並みに溶け込んでいますね。



登米懐古館の屋根をスレートで葺いた  
 佐々木 信平さん  
 (石巻市)

スレート職人は全国に10人前後しかおらず、この技術を絶やさないよう、後継者育成にも力を入れています。私は豊里町出身なので、登米懐古館の屋根を担当することになり、何かの縁を感じました。スレートで屋根を葺くといっても、今は山が閉鎖し、新たに切り出せないため、再利用材を集めることから始めました。この辺りでスレートの建物を持っている家は、修復用に何百枚と保管しているようだったので、チラシを配り協力者を募集。連絡があれば訪問し、屋根に乗っているものは一枚ずつ丁寧に剥がして汚れを落とし、うるこ形に加工していききました。登米懐古館の特徴は、三角形の屋根を全てうるこ形で葺いているところです。これはとても技術がいります。下から上にいくにしたがって、小さくなるように大きさを調整し、一枚一枚きれいに重なるように加工しながら、約2万5千枚のスレートを屋根に乗せました。この技術は職人としての一番の見せ場だと思います。登米懐古館の展示品はもちろん、建物も見ていただき、スレート屋根の美しさに登米町の文化を感じてもらいたいですね。

## Interview 来場者に聴く

服部 茂芳さん (埼玉県所沢市)

妻の実家が東和なので、夏は毎月のように草刈りに来ています。ちょうど登米懐古館が新たにオープンすると新聞に載っていたので、来てみました。建物の雰囲気、「みやぎの明治村」に合っていますね。庭園通路のスレートを縦に使った見せ方は、すごいアイデアだと思いました。



渡辺 きつ子さん/ひなたさん (仙台市太白区)  
 きつ子:登米でうなぎを食べながら、隈さんが設計した施設のデザインや木の使い方を見ようと思って来ました。  
 ひなた:おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんの5人で来ました。よろしいや刀の展示が面白かったです。



# 受け継いだ文化 進化する芸術



1 団員たちは、勇気を持つ大切さを全身を使った迫真のパフォーマンスで演じ切った。2 引越前夜、押し入れから見つけた望遠鏡で星をのぞくアカリ。3 のぞいた星に吸い込まれ、たどり着いた先は今にも消えそうな星「UME」。そこで、「UME」の住人ハッピーと出会う。4 存在を消し去る「無」の嵐が「UME」を襲い、みんなを助けるためハッピーが消えてしまう。5 アカリにこの星やハッピーを救ってほしいと頼む「UME」の住人。6 「UME」の住人と冒険の旅に出る決意をする。7 アカリは忘れてはいけない大切な思い出があったことに気付く。8 大切な思い出とともに、ハッピーがよみがえり、「UME」が活気を取り戻す。



市内の小中高生を中心に活動するミュージカル劇団「ドリーム☆キッズ」の第17回公演「ほし☆きらりっ！～私のいちばん星～」(市、市教育委員会、公益財団法人登米文化振興財団主催)は9月7、8の両日、登米祝祭劇場で開かれ、詰め掛けた大勢の観客を魅了した。



## 支えてくれた人たちに感謝

オーディションで主役の「アカリ」に決まりました。「アカリ」の感情的な性格は自分にはない部分なので、台本を読み込み、先生にアドバイスをもらいながら役を作り上げました。一人のシーンは自分だけで考えればいいのですが、みんなとのシーンはそうはいきません。小学生から高校生までのメンバーがそろって練習できる日が少ない中、いい舞台にするために、みんなとたくさん話し合いました。本番は練習の成果を全部出すことはもちろん、今まで支えてくれた人たちに感謝の気持ちを込めて演じました。

ドリーム☆キッズは第2の家族。公演後は練習が減ってしまうので「ドリキロス」になるほど大好きな場所です。

「アカリ」を演じた  
菊地 真央さん

佐沼中3年  
(迫町光ヶ丘東)

## 9年間の全てを出し切る

受験生なので「今回の公演が一区切り。とにかく楽しむ」をモットーに挑みました。入団9年目で初めての大役。覚えることが多くて難しそうと思っていた6月上旬、腰を骨折して8月中旬まで見学の日々。焦りもありましたが、復帰すると、役が体に染み込んでくる感覚があり、楽しみながら稽古できました。

「ハッピー」は明るく元気な役。その分、シリアスなシーンでは気持ちの切り替えが難しく、ひたすら稽古に打ち込みました。稽古の日々をかみしめながら、9年間の全てを出し切ろうと本番を迎えました。見に来てくださった人に「勇気を持つことの大切さ」が伝わってほしいなと思います。



「ハッピー」を演じた  
加藤 つばささん

佐沼中3年  
(迫町鉄砲丁)

## Interview



(右)阿部 都美子さん  
(左)真由紀ちゃん  
迫町中江

今回が3作品目の鑑賞になります。演出も舞台装置も本格的で、来るたびに子どもたちのレベルが上がっていきびっくり。頑張りや伝わりますね。孫にも芸術に触れてほしくて、今日は一緒に見にきました。

(左)大場 大悟さん  
迫町大網南  
(右)但木 智至さん  
南方町大門



学校の同級生が出演しているので見に来ました。クライマックスに近づくにつれ、隠されていた謎が明らかになると気持ちが高まりました。最後の歌やダンスは迫力があって感動しました。

練習量は自信となり、本番では堂々と演じ、歌い、観客を魅了する団員たち。2時間のミュージカルは、あつという間にフィナーレを迎えた。客席からは大きな拍手が送られ、舞台は大盛況のうちに幕を閉じた。

舞台はキャストだけでは成り立たない。舞台道具や衣装製作などのスタッフに支えられ、見に来てくれる人たちがいてこそ成功する。

17回もの公演を成功させてきたドリーム☆キッズ。団員が入れ替わっても、培われたものは引き継がれ、磨かれ、新たな力となり、これからも進化していく。

「あの子も黙って引越しちゃったな」。忘れていた思い出がよみがえろうとした時、のぞいていた星から強い光が放たれ、吸い込まれてしまふ。着いた所は、今にも消えそうな星「UME」。この星を救うため、「忘れてはいけない大切な事」を探す冒険が始まった。

## —あらすじ—

引越前夜、中学2年のアカリは星空を眺めていた。友達に別れを言えず、準備が進まないのだ。押し入れから見つけた紙の望遠鏡をのぞいてみる。5年前、親友だったクルミちゃんがくれたものだ。

「ドリーム☆キッズ」は、地域に根ざして活動するミュージカル劇団。市内と近隣市町の小中高生で構成され、今回の公演では団員31人、準キャスト4人が出演している。

運営、舞台道具や衣装の製作などの役割を保護者や地域のボランティアが担い、年1回の公演に向けて、1年がかりで準備してきた。脚本・演出を担当する、演劇集団「おむらいすファクトリー」主宰の渡部三妙子さんオリジナルの脚本が5月に完成。キャストは劇団内のオーディションで決まった。団員は、せりふに動き、歌や踊りなど、覚えることは数え切れない。夏休み返上で練習を重ねた。

2019年9月7日午後4時。最後の練習となる通し舞台稽古を終えた団員たちは、「いよいよ本番。みんなへの感謝と毎日の練習の成果を全力で出し切ろう」と気合いを込めた。渡部さんも「君たちの中にある熱い気持ちに、精一杯の感謝を込めて表現してください。本番、頑張ろう」と送り出した。

午後6時。観客で埋め尽くされた会場の照明が消え、ステージが青いライトに包まれると、舞台が幕を開けた。



9 夏休み返上で練習に励む団員たち。10 11 役者のヘアメイクや舞台の小道具の製作は団員OGや保護者が担当。12 新しくなった音響設備が舞台を盛り上げる。13 団員OGは会場案内やアンケートの回収なども担う。14 会場は市内外から訪れた親子連れなどで満席。2日間で1062人が訪れた。15 舞台終了後、観客を見送る団員たち。笑顔がはじける。



# 中総体 新人戦 2019

# 新たななる 挑戦

「令和元年度登米市中学校新人総合体育大会」は9月28、29日、「令和元年度登米市中学校駅伝競走大会」は9月4日にそれぞれ開かれ、各種目で熱戦が繰り広げられた。各種目で上位入賞した個人、団体は、10月に県内各地で開催される県大会に出場する（一部種目はブロック大会を経る）。結果は次の通り。



## 市中学校新人総合 体育大会結果

### ●野球

①佐沼②中田③石越③津山・登米合同

### ●ソフトボール

▼女子①佐沼・南方合同②豊里・鹿折合同③中田

### ●バレーボール

▼男子①津山  
▼女子①佐沼②東和③米山

### ●バスケットボール

▼男子①登米②米山③中田③石越  
▼女子①中田②登米・米山合同③豊里

### ●ソフトテニス

▼男子団体①佐沼②新田③豊里  
▼女子団体①南方②佐沼③米山③中田

▼男子個人①菅原慧、千葉朱大(南方)②早坂監二、笠原拓真(中田)③寺山侑利、佐藤琥太郎(豊里)③千葉琳久、木村

### ●卓球

▼男子団体①中田②佐沼③米山  
▼女子団体①中田②佐沼  
▼男子シングルス①本間拓(佐沼)②佐々木翼(中田)③黒澤錬(南方)③佐藤伶(佐沼)  
▼女子シングルス①佐々木あおい(中田)②上野莉緒(佐沼)③藤村ゆう(豊里)③五安城真菜(中田)

### ●サッカー

①中田②石越・南方合同③登米  
●バドミントン  
▼男子団体①東和②中田③佐沼  
▼女子団体①南方②登米③中田  
▼男子シングルス①佐藤駿矢

(佐沼)②小山田智典(東和)③西條公輝(米山)③佐藤都武(中田)  
▼女子シングルス①高橋日和(東和)②藤浦風沙(南方)③宮東彩乃(中田)③伊藤結香(中田)  
▼男子ダブルス①佐々木仁、舟嶋嶺(東和)②市川那波、伊東彪真(中田)③菅原康世、高崎太翔(米山)③佐藤大地、畑山璃玖(中田)

里  
▼男子個人  
▼軽量級(50kgまで)①菊地瑛都(佐沼)②阿部浩太(豊里)③阿部大輝(米山)③遠藤壮一郎(豊里)  
▼中量級(66kgまで)①堀内敢太(佐沼)②連沼大武(米山)③佐々木青琥(豊里)③阿部琉亜(米山)  
▼重量級(66kg超)①鎌田大蔵(佐沼)②高橋駿太郎(米山)③遠藤太貴(豊里)

(中田)  
●剣道  
▼男子団体①中田②津山③石越  
▼女子団体①佐沼②石越③米山  
▼男子個人  
▼1年①藤村凌真(中田)②北浦心太(中田)③及川大馳(佐沼)③大塚湘太(中田)  
▼2年①戸田翔海(中田)②山内晴瑠(中田)③菅野桔平(津山)③伊藤暁(南方)  
▼女子個人  
▼1年①阿部郁美(佐沼)②佐藤陽菜(石越)③鈴木有咲(中田)③伊澤来那未(米山)  
▼2年①鈴木里菜(佐沼)②阿部弘恵(佐沼)③佐藤那圭(佐沼)③三浦愛優美(佐沼)



山  
●柔道  
▼男子団体①豊里②佐沼③米山  
▼女子団体①南方②米山③豊

▼48kg級①千葉冬華(豊里)②佐々木美貴(南方)③佐々木香帆(豊里)  
▼48kg超級①阿部マリア(米山)②千葉愛徠(南方)③佐々木琉七(米山)③千葉萌望(米山)

▼女子個人  
▼1年①阿部郁美(佐沼)②佐藤陽菜(石越)③鈴木有咲(中田)③伊澤来那未(米山)  
▼2年①鈴木里菜(佐沼)②阿部弘恵(佐沼)③佐藤那圭(佐沼)③三浦愛優美(佐沼)

## 市中学校駅伝競走大会結果



●男子の部  
①中田A = 1時間2分50秒 = ②佐沼A③登米A

●女子の部  
①中田A = 47分32秒 = ②佐沼A③東和A

### ●男子区間

(1区/3km)①佐藤涼太(新田A)10分12秒②白石陽太(中田A)③伊勢遥斗(佐沼A)

(2区/2.9km)①森田大斗(中田A)10分26秒②只野竜久(南方A)③岩渕慈玄(佐沼A)

(3区/3.2km)①小野寺祐樹(中田A)10分42秒②金田達也(登米A)③千葉柊(東和A)

(4区/3km)①三浦大翔(佐沼A)①岡崎聖(米山A)10分31秒③皆川陸(中田A)

(5区/2.9km)①佐藤尚久(佐沼A)10分8秒②粕谷琉斗(中田A)③菅原魁太(米山A)

(6区/3km)①千葉岳斗(中田A)10分41秒②塚本真彩斗(登米A)③佐竹悠哉(佐沼A)

### ●女子区間

(1区/3km)①佐々木美桜(登米A)11分58秒②大田菜央(佐沼A)③伊藤心愛(東和A)

(2区/2km)①木川海(佐沼A)7分49秒②菅原美咲(中田B)③大友うらら(東和A)

(3区/2km)①佐藤心優(中田A)7分44秒②島尾知咲(豊里A)③廣田愛奈(佐沼A)

(4区/2km)①佐藤きらり(中田A)7分54秒②三浦彩羽(佐沼A)③及川瑠奈(東和A)

(5区/3km)①小林芽咲(中田A)11分38秒②小野寺凜(東和A)③遠藤愛莉(津山A)



## 歴史的建物を未来へ

### 東北工大が市民公開講座

「第1回東北工業大学登米市民公開講座」は9月19日、海老喜商店の蔵の資料館で開かれ、同大学工学部建築学科講師の中村琢巳さんが「とよま城下町の魅力～歴史ある建物を未来に伝える～」と題し講演しました。

講座は、同大学と市が昨年12月に地域産業や自治体が抱える課題に連携して取り組む協定を締結したことがきっかけで開催。これまで、登米町内の歴史的建築物を調査し、新たな魅力の発見などを進めてきました。中村さんは「登米町には歴史的に価値が高い建築物が多い。後世に残すためには保存団体を組織し、住民が主体となって守っていくことが必要」と訴えました。



「代表的な建築物と土農工商が感じられる建物がまとまっていて、観光客が見て回りやすい」と登米町の魅力を話す中村さん。

## 読書を生活の習慣に

### 本の魅力と出会う原画展

「第20回登米市絵本原画展」は9月5から8日まで、登米市祝祭劇場で開かれ、児童や園児など848人が来場しました。

絵本原画展は、子どもたちが豊かな表現力や想像力を身に付けながら、健やかに成長することを願って開催。会場では、約150冊の宮城県図書館選定図書を手にとって読めるほか、親子ふれあいコンサートやボランティアによる紙芝居の読み聞かせ、人形劇などが催されました。人形劇を見た米山保育園の佐々木穂花ちゃん(6)は「歌が好きなので、桃太郎の歌をいっぱい歌えて楽しかったです」と笑顔で話していました。



来場した子どもたちはお気に入りの絵本を手に取り、友達と見せ合いながら読書を楽しんでいました。

## 水上スポーツで交流

### 秋の風物詩長沼レガッタ

「第30回長沼レガッタ」(とめ漕艇協会など主催)は9月22日、アイエス総合ボートランドで開かれ、参加者約300人が水上で熱戦を繰り広げました。

レースは、ナックルフォアとカヌーの2種目を男女、年齢別の11部門で競われ、66クルーが出場。選手たちは、心配された天候を吹き飛ばす勢いで着順を競い、会場ではバーベキューなどを楽しみました。ナックルフォア混合の部で優勝したクルー「ザピオカクルーズ」の上野寿恵さん(37)＝迫町山の内＝は「最高の団結力で、今年も優勝することができました。慰労会で喜びを分かち合いたい」と勝利の余韻をかみしめていました。



秋の訪れを感じさせる長沼で、ゴールを目指すクルーたち。全力でオールをこぐ姿に、観客から大きな声援が寄せられました。

## 杜の都に音楽が響く

### 定禅寺ジャズフェス出演

「第29回定禅寺ストリートジャズフェスティバル」(同協会主催)は9月7、8の両日、仙台市内で開かれ、登米市内から長下田神楽保存会、登米ジュニア吹奏楽団やパワーコーラスNatsu☆Pが出演しました。

公園や商店街に設けられた会場では、多くのプレイヤーがジャズやロック、ゴスペルなど多彩な楽曲を披露。3団体が出演したステージは熱気に包まれ、大勢の観客から拍手と歓声が湧き起こりました。長下田神楽保存会の演目を見た遠藤勇さん(82)＝仙台市泉区＝は「継承されてきた伝統と文化を感じました。野外ではない会場でもまた見たい」と舞台を楽しんでいました。



大勢の観客の前で南部神楽を披露した長下田神楽保存会。「大きな拍手と歓声に感極まった」と舞台の手応えを感じていました。

## パパママの思い聴く

### こどもまつりで意見交換

「第11回登米市こどもまつり」は9月22日、迫体育館および迫公民館で開かれ、多くの親子連れでにぎわいました。

会場は、ステージイベント、キッズサッカー、人形劇や読み聞かせコーナーなどが設けられ、子どもたちの笑顔であふれました。今年子育て世代と市長が意見交換する「移動市長室」も開催。参加した鳥畑知里さん(32)＝中田町大柳＝は「限られた時間でしたが、子育てをする中で感じていたことを共有でき、他の子育て中の人たちの悩みや市長の考えを聞くことができたので、参加して良かったです」と話していました。



移動市長室は、子育てに関する悩みや市に対する提案など、市民の生の声を聴き、今後のまちづくりに反映させていきます。

## 市の魅力を乗せ発進

### キャラバンカーお披露目

「とめはっとキャラバンオープニングセレモニー」は9月15日、登米秋まつり会場内で開かれ、市内外の祭りやイベント会場などに出演するキャラバンカーがお披露目されました。

キャラバンカーは、市シティプロモーションキャッチコピー「うまし、たくまし、登米市」で表す本市の魅力を市内外へ効果的に発信するために制作。黄色のワゴン車に、市シティプロモーションロゴマークやハクチョウなどが描かれています。熊谷盛廣市長は「キャラバンカーを通して、登米市の魅力を多くの人に発信していきたい」と力を込めました。



登米市の魅力を発信するキャラバンカー。今後は、12月1日のはっとフェスティバルに発進予定です。



Information 01

Nice To Meet You  
恋するXmasパーティー

【開催日】12月8日(日)  
 【自分磨きセミナー】  
 ▼男塾 初対面を制する！婚活  
 コミュニケーション講座／講  
 師 高野真弓氏(対人力アッ  
 プ・コミュニケーション講師)  
 ▼女塾 その場で変身！女子力  
 アップ／スタイリストによる  
 変身術実践講座  
 【時間】午前10時～正午  
 【出会いイベント】メリーXm  
 as☆REIWAにジャンプ！  
 【時間】1対1コミュニケーション



シオンタイム(正午～午後0時  
 30分)▼クリスマスパーティー  
 (午後0時30分～2時30分)  
 【セミナーイベント共通事項】  
 【場所】ホテルサンシャイン佐沼  
 【人数】男女各15人  
 【対象者】25～40歳の独身男  
 女(セミナー参加必須)  
 【参加費】男性 5千円 / 女性  
 3千円  
 【申込期限】11月25日(月)午後  
 6時まで  
 【申し込み・問い合わせ】ハピふ

Information 02

愛犬と楽しい生活を  
「家庭犬しつけ方教室」

【対象】市民およびその愛犬  
 (中型犬まで)  
 【内容】しつけ方の実技指導や  
 個別相談など  
 ※事前に申し込みが必要です  
 【講師】松本章氏(日本警察犬  
 協会公認訓練士)  
 【定員】各会場7組(聴講は20  
 人まで)  
 【申込方法】①電話②ファクシ

月日	会場	時間
11月9日(土)	吉田公民館(米山)	午前9時30分～11時30分
11月16日(土)	石森ふれあいセンター(中田)	
11月24日(日)	北方公民館(迫)	

ミリ③電子メール  
 ※②③の場合は、氏名、住所、  
 電話番号、受講希望会場、参加  
 予定人数、愛犬の名前を記入  
 し「しつけ方教室受講希望」と  
 明記してください  
 【申込期限】各開催日の3日前  
 (定員になり次第締め切り)  
 【申し込み・問い合わせ】市民  
 生活部環境課(生活環境係)  
 ☎0220(58)5553  
 ☎0220(58)3345  
 ✉kanky@city.tome.nyagi.jp

Information 04

転作・園芸作物の機械・施設導入を支援  
令和2年度の事業要望を調査します

令和2年度の登米市振興総  
 合補助金(みやぎの水田農業  
 改革支援事業・園芸特産重点  
 強化整備事業)の事業要望調  
 査を実施します。  
 希望者は、対象経費などを  
 確認し、申し込みください。  
 ※内容は変更になる場合があ  
 ります

の追加導入は対象外です  
 【申込期限】11月15日(金)  
 【申し込み・問い合わせ】産業  
 経済部農産園芸畜産課(農産  
 園芸振興係)  
 ☎0220(34)2713

●みやぎの水田農業改革支援  
 事業  
 【事業対象者】営農集団(3戸  
 以上)、農地所有適格法人な  
 ど  
 【対象作物】麦、大豆、飼料作物  
 および新規需要米など  
 【必要書類】規約または定款、  
 参考見積書(1社)、カタログ  
 類、作付計画図  
 ※既存の機械・施設の更新は  
 対象外です  
 ●園芸特産重点強化整備事業  
 【事業対象者】農協園芸特産関  
 係部会、農業法人、任意組合  
 (3戸以上)など  
 【対象品目】イチゴ、キュウリ、  
 トマト、ホウレンソウ、ネギ類、  
 ソラマメ、タマネギ、キャベツ、  
 ナス、カボチャ、ニラ、ニンニ  
 ク、バレイシヨ、スプレー菊、小

みやぎの水田農業改革支援事業の対象経費など

事業名	対象経費	補助率
①共同利用機械・施設整備(転作物)タイプ	▶対象作物の耕運整地用、栽培管理用、収穫用、乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ▶集団営農用集積出荷施設、乾燥・調製施設など(既存機械の格納庫は除く) ※新規需要米を除く	経費(消費税除く)の3分の1以内
②共同利用機械整備(稲態転作物)タイプ	▶稲態転作物の栽培管理用機械 ▶乾燥・調製用機械など(品質分析機器を含む) ▶ホールクローブサイレージ用稲関連機械	※50万円以上の事業を対象
※事業要件の注意事項	①については、受益面積1畝以上。ただし、対象作物が麦、大豆、飼料作物の場合は、おおむね7畝以上の受益面積 ②については、受益面積4畝以上	

園芸特産重点強化整備事業の対象経費など

事業名	対象経費	補助率
園芸特産重点強化整備事業	①栽培用施設・付帯設備、育苗施設・機械②省エネルギー化機械・装置③低コスト化機械・装置④高品質安定生産機械・装置⑤農産物被害防止機械・装置⑥選別、調整、加工用機械・装置⑦その他園芸振興において特に必要な機械・施設など	経費(消費税除く)の3分の1以内 ※50万円以上の事業を対象

Information 03

一般競争入札で  
市有財産を売却します

一般競争入札により市有財  
 産を売却します。  
 【財産売却一般競争入札案内  
 書の交付】10月21日(月)から  
 11月8日(金)の午前8時30分  
 から午後5時15分まで(土日、  
 祝日を除く)、総務部総務課財  
 産係(市役所迫庁舎2階)で交  
 付します  
 【申込方法】申請書に必要事項  
 を記入し、必要書類を添付し  
 てご持参ください。申込用紙  
 は市公式ホームページまた  
 は、総務課で配布しています  
 【添付書類】▼個人 ①住民票  
 ②印鑑証明書③本籍地の市町  
 村長が発行する身分証明書④  
 身分証(運転免許証、健康保険  
 証などの写し)―各1通▼法  
 人 ①法人登記簿謄本②代表  
 者の印鑑証明書―各1通  
 ※詳細は、電話などで問い合  
 わせいただくか、市公式ホー  
 ムページに掲載していますの  
 でご覧ください  
 【申し込み・問い合わせ】総務  
 部総務課(財産係)  
 〒987-10511 / 登米市  
 迫町佐沼字中江二丁目6-1  
 ☎0220(22)2091



■売却物件

番号	区分	所在地	地目など	地積など	最低売却価格
物件1	土地	迫町佐沼字中江4-2、4-3	宅地等	1,634.00平方 <sup>㎡</sup> (494坪)	26,525,000円
	建物	迫町佐沼字中江4-2	RC造2階建(S54築)	581.40平方 <sup>㎡</sup> (175坪)	

※1平方<sup>㎡</sup> = 0.3025坪、1坪未満は四捨五入

Information 05

納め忘れのないように  
滞納整理強化月間

11、12月は滞納整理強化月  
 間です  
 税金は、教育、保健衛生、上  
 水道、産業、道路整備、警察、  
 消防などの、さまざまな行政  
 サービスのほか、東日本大震  
 災の復興事業にも使われてい  
 る私たちの暮らしを支える大  
 切な財源です。  
 県と市町村は、税金を公平  
 に納めていただくため、11、12  
 月の2カ月間を「宮城一斉滞  
 納整理強化月間」として、税金  
 滞納者への徴収対策を強化し  
 ます。  
 期間中は、税金滞納者に文  
 書催告、勤務先・取引先などへ  
 の財産調査、自宅などの搜索、  
 預貯金・給与・不動産などの差  
 し押さえや自動車のタイヤヤ  
 ロックなど、徴収対策を集中  
 して実施します。税金は納期  
 限までに必ず納めるようにし  
 てください。  
 ▼東部県税事務所登米地域  
 事務所  
 ☎0220(22)6114  
 ▼県総務部税務課(納税班)  
 ☎022(211)2326  
 ▼総務部収納対策課(徴収対  
 策係)  
 ☎0220(22)2169  
 ■納税には便利な口座振替を  
 ご活用ください  
 市税などの納め忘れがない  
 ようにするため、口座振替を  
 推進しています。ぜひご活用  
 ください。  
 【引き落とし日】各月の15日ま  
 でに指定金融機関に申し込み  
 した場合は、翌月の納期分か  
 ら口座引き落としを開始しま  
 す。15日以降の申し込みにつ  
 いては、翌々月の納期分から  
 となります

【申込方法】指定金融機関に預  
 貯金通帳と通帳印を持参し、  
 備え付けである申込書に必要  
 事項を記入して申し込みくだ  
 さい  
 【指定金融機関】みやぎ登米農  
 業協同組合、七十七銀行、仙台  
 銀行、仙北信用組合、石巻商工  
 信用組合、一関信用金庫、新みや  
 ぎ農業協同組合、ゆうちょ  
 銀行(郵便局)  
 【問い合わせ】総務部収納対策  
 課(納税係)  
 ☎0220(22)2169



Information 07

# 登米市農作業標準料金・賃金表を改正

消費税の引き上げに伴い改正したので農作業を受委託する場合の参考に

※10月1日からの農作業に適用

作業種目など	種別	作業単位	区画	標準料金 (税込/10%)	備考	
耕起	水田耕起	トラクター	10畝	30畝未満	5,030円	ロータリーを基準 耕深12センチ以上
				30畝~50畝未満	4,400円	
				50畝以上	3,980円	
畑耕起	トラクター	10畝	30畝未満	5,770円	普通畑	
			30畝~50畝未満	6,500円		
			50畝以上	5,970円		
代かき	トラクター	10畝	30畝未満	6,500円	仕上げまで	
			30畝~50畝未満	5,970円		
			50畝以上	5,550円		
田植え	催芽料金	1袋	4キログラム	270円		
	苗	1箱		710円	苗を委託者自己搬入以外は1箱30円増し、箱処理剤は含まない	
	田植機	10畝	30畝未満	5,450円	側条施肥(肥料は含まない)は1,000円増し、除草剤・箱処理剤の同時処理は500円増し(薬剤代は含まない)	
		30畝~50畝未満	4,920円			
		50畝以上	4,500円			
直播	湛水	10畝		5,450円	代かき済みほ場とし、種もみ、コーティング処理含まず	
	乾田	10畝		5,240円	整地済みほ場とし、種もみ含まず	
稲刈り	コンバイン	10畝	30畝未満	17,290円	隅刈~運搬 ワラ切断 ワラ結束は2,000円増し	
			30畝~50畝未満	16,130円		
			50畝以上	14,880円		
脱穀	バインダー	10畝		8,170円	刈り放し、結束系持ち	
				6,810円		結束なし
もみ乾燥調製	乾燥	60キログラム	生もみ乾燥	1,050円	水分28%未満。28%以上は双方で協議	
			半乾燥	660円	水分17%以下のもの	
			もみすり	600円	袋代は別	
			色彩選別	880円	単独作業、もみすりと同時に作業は双方で協議	
散布	肥料散布	ブロードキャスター	10畝	760円	肥料代は別	
	農薬散布	背負動力散布機	10畝	880円	農薬代は別	
	堆肥散布	マニアスプレッター	10畝	2,620円	堆肥代金は含まない。積み込み運搬含む	
堆肥		1トン	3,300円	有機センター成分と同等品、運搬なし		
溝切り		30畝	4,920円	溝切りは100センチ当たり500円程度とし、まくらは排水溝までつなく		
畦畔塗り		1メートル	40円	片側		
ワラ収集梱包	反転収集	ジャイロレーキ	10畝	1,370円	2回を標準とする	
		ロールペーラー	10畝	2,620円		
	梱包	ハイペーラー	10畝	3,150円	積み上げ・運搬は含まない。梱包、ラッピングは、重量や巻数により双方で協議	
		ラッピング	1個	1,020円		直径1メートル
転作田草刈り(牧草)	ディスクモア	10畝	3,150円	転作草地の草刈り(刈り放し)		
畦畔草刈り	草刈機	1時間	1,570円	機械持ち(燃料含む)		
	自走畦畔草刈機	1時間	3,150円	機械持ち(燃料含む)		
区画拡大	心土破碎	サブソイラ	10畝	50畝未満	3,060円	2本爪、深さ40センチ程度、5センチピッチ
			50畝以上	2,040円		
	天地返し	プラウ	10畝	50畝未満	7,130円	深さ15センチ以上、天地返し
			50畝以上	5,090円		
	碎土	パーチカルハロー	10畝	50畝未満	5,090円	プラウ作業後の碎土・整地・鎮圧作業
50畝以上			4,080円			
均平	レーザーレベラー	10畝	50畝未満	18,330円	ほ場2枚を1枚とする場合で、高低差5センチ未満の場合。均平精度プラスマイナス3センチ以内	
		50畝以上	14,260円			
賃金	オペレーター	1日		10,000円	トラクター・コンバインなどの運転のみを依頼する場合の賃金(8時間)	
	一般作業員	1日		8,000円	一般農作業、男女とも同額(8時間)	

①賃金は、実働8時間を基準とします②未整備田(開田など)、地形、地質、作業内容など、通常と異なる場合は双方協議の上、決めてください③区画の考え方は、ほ場ではなく作業面積による区画です(例:1畝区画内で20畝だけ作業する場合は「30畝未満」の区画料金を適用)  
※料金表は各総合支所に準備しています。また、市公式ホームページにも掲載しています  
【問い合わせ】農業委員会事務局(農政総務係) ☎0220(34)2317

Information 06

# 第34回カッパハーフマラソン 交通規制のお知らせ

【開催日】12月1日(日)  
【規制時間】午前9時10分~正午

左記のとおり交通規制しますので、ご注意ください。  
【問い合わせ】カッパマラソン事務局(とよまスポーツクラブ蔵っこ) ☎0220(52)3380

カッパハーフマラソン開催に伴い、コース及び周辺道路で交通規制がありますので、ご協力をお願いします。

◎車利用の方は、現場の警察官や係員の指示に従ってください。

交通ルール 守るあなたが守られる

登米市登米総合体育館(蔵シヤム) カッパハーフマラソン会場

登米市・佐沼警察署・登米警察署

## いつまでもお元気で

おめでとうございます  
祝100歳

登米町出身の節子さんは、同じ登米町で当時、家を営んでいた勝郎さんと結婚しました。多趣味で芸達者な節子さん。生け花や三味線などの教室を開き、多くの人に教えることができました。そのほかに手芸や民謡が得意で、



鈴木 節子さん  
(迫町・山の上)  
大正8年9月20日生まれ

入所している迫風園でも長持唄を歌っています。次男の幸七さんは「昔は、朝から夜遅くまでとても忙しく働いていました。いつまでも施設の皆さんと楽しく元気に生活してもらいたい」と話していました。

現在の栗原市若柳出身で、石越町南郷に嫁いできたみよしさんは、結婚して2年後に家族と北海道へ移住。仕事で家を空けることが多かった旦那さんを支えながら5人の子どもを育て上げ、44歳の時に石越町に戻ってきた。現在はグループホームさくらに入所し、手踊りをしたり歌ったりしながら過ごしています。長女の及川静江さんは「これからも長生きしてほしい」とみよしさんに微笑み掛けていました。



安部 みよしさん  
(石越町・新道)  
大正8年9月16日生まれ



Information 08

とめ市民活動プラザ  
運営業務受託者を募集

市民活動に関する情報提供や各種相談、多様な主体と協働した仕組みづくりや人材育成などを実施する「とめ市民活動プラザ」の運営業務受託者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

【主な内容】①市民活動に関する情報の収集、提供および発信業務②NPO・市民活動団体・コミュニティ組織などへの

の支援業務③人づくり・人材育成支援業務④施設の運営に関する業務

【委託契約期間】令和2年4月1日～令和5年3月31日

【応募資格】市内に主となる事業所を置き、委託業務を効果的に実施できる民間企業およびNPO法人など

【選定方法】提出された企画提案書により、審査委員会を受

託事業者を決定します

【提案書の提出期限】11月14日（木）午後5時

【注意事項】プロポーザル経費などは、応募者の負担です

※業務に関する仕様書、応募要件、企画提案書などの詳しい内容は、市公式ホームページからダウンロードしていただくか、電話またはメールで問い合わせください

【応募・問い合わせ】企画部市民協働課（市民活動支援係）

☎0220(22)2173

✉shininkyodo@city.tome.niyagijip

Information 09

農作物の土作りや肥料に  
良質な堆肥を販売

市内の下記有機センターでは、製品堆肥を販売しています。有機センターで作られた堆肥は、水分が少なく肥料成分が高いため、土作りだけでなく肥料としての効果も期待できます。ぜひご利用ください。

【利用時間】午前9時～午後4時（土日、祝日、年末年始は休業）

※施設点検などにより休業する場合があります

【販売価格】1トン3千円（税別）

※トラックやダンプ車には必ず飛散防止用のシートなどを掛けてください。ばら売りは各有機センターに確認ください。

【問い合わせ】

▼産業経済部農産園芸畜産課（畜産振興係）

☎0220(34)2713

▼みやぎ登米農業協同組合畜産課

☎0220(34)8511

■販売施設

施設名	住所	電話番号
迫有機センター	迫町新田字井守沢153-1	0220(28)3726
南方有機センター	南方町新鳩峯1	0220(58)4598
中田有機センター	中田町石森字中田西23	0220(34)5404
石越有機センター	石越町南郷字新小高46	0228(34)3040
豊里有機センター	豊里町三番江28	0225(76)6011
とよま有機センター	登米町小島新田待井下348	0220(52)2944
米山有機センター	米山町西野新石川4-1	0220(55)2446

障がい者家族セミナーで  
思いを語ろう

家族同士で思いを分かち合い、前向きな気持ちで日常生活を送れるよう、障がいまたは病気のある人の家族を対象に、セミナーを開催します。

【日時】11月7日（木）午後1時30分～4時（受付時間＝午後1時～）

【場所】市役所南方庁舎（2階大会議室）

【内容】▼講話「家族こそ元気でいよう！～みんなでつながり分かち合う～」／講師＝黒川洋氏（精神保健福祉会）

【参加費】無料

【申込期限】11月1日（金）

【申込方法】電話またはファクシミリで申し込みください

【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課（障害福祉係）

☎0222(393)5501

✉info@minisuppo-niyagi.or.jp

ウエアラブルツール活用  
盲ろう者生活訓練講座

ハートウエアラボ代表理事の米山爾氏を講師に迎え、同氏がデザインした「ウエアラブル指文字」を体験する生活訓練講座を開催します。

【日時】11月30日（土）午後1時～3時

【場所】宮城県聴覚障害者情報センター

【申込方法】11月15日（金）までに氏名、連絡先、希望する情報保障（触手話、音声など）を宮城県聴覚障害者情報センターにお知らせ下さい

【問い合わせ】宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

☎0222(393)5501

✉info@minisuppo-niyagi.or.jp

家族や地域から薬物撲滅  
違法薬物の乱用防止月間

10月1日から11月30日まで、麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施期間です。

近年、全国で覚せい剤や大麻・危険ドラッグなどの違法薬物の使用者による犯罪が多発しています。違法薬物の中には、たった一度の使用で、やめられなくなるものや脳の細胞を破壊するものもあり、ときには死に至る場合もあります。大麻は脳への悪影響が懸念され、体への害悪は他の違法薬物と変わりません。

違法薬物の使用は、本人だけでなく家族や友人も不幸にします。家庭や地域で薬物乱用を撲滅しましょう。

【問い合わせ】登米地区薬物乱用防止指導員協議会（事務局）

☎0220(22)6120

11月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3 ㊤	米谷病院（東和町） ☎0220(42)2007	かさま第2 歯科医院（石越町） ☎0228(34)3887
4 ㊤ （振替）	おおともクリニック （津山町）☎0225(68)3210	なかつやま歯科医院（米山町） ☎0220(55)2755
10 ㊤	小出医院（登米町） ☎0220(52)2303	さとう歯科医院（迫町） ☎0220(22)8133
17 ㊤	佐藤医院（南方町） ☎0220(58)2058	佐藤歯科医院（豊里町） ☎0225(76)0220
23 ㊤ （祝）	サンクリニック（南方町） ☎0220(29)6060	かがの歯科医院（中田町） ☎0220(35)2552
24 ㊤	八木小児科医院（迫町） ☎0220(22)2566	スマイル歯科（南方町） ☎0220(23)7756

●診療時間 9:00～17:00

【休日急患当番医】

●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)

●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511

【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084

※月～金曜日（休日を除く）

【歯科休日当番医】

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください

11月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
8 ㊤	中田保健福祉会館 13:30～15:30 医師 ☎0220(34)2311(中田総合支所)
13 ㊤	豊里公民館 13:30～15:30 カウンセラー ☎0225(76)4113(豊里総合支所)
26 ㊤	米山総合支所 10:00～14:00 カウンセラー ☎0220(55)2112(米山総合支所)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日（土日、祝日を除く）まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療

●診療時間 9:00～17:00（受付16:30まで）

【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

健康

11月の献血日程

2日（土）  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
（健康推進係）  
☎0220(58)2116

自殺予防  
仙台いのちの電話  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎022(718)4343

ひきこもり  
ひとりで悩まないで  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎0229(23)0024

こども夜間安心コール  
●電話番号  
#8000  
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）  
☎022(212)9390  
（プッシュ回線以外の固定電話、PHSから）  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内  
休日・夜間診療案内は下記の番号です（24時間対応）  
☎0229(24)2267





豊里

### 爽やかな汗を流して地域交流

「豊里地区市民大運動会」(豊里コミュニティ推進協議会、佐々木信義会長)は9月1日、豊里総合運動公園で開かれ、地域住民約1250人が参加しました。運動会は、豊里町域内の19地区による対抗戦。和やかな雰囲気の中、11種目で接戦が展開されました。激戦の末、下町地区が優勝し、三連覇を達成。参加者らは、住民同士の交流を楽しみながら心地いい汗を流し、親睦を深めました。

### 働くメンズに向けた運動教室

「働き盛り世代の男性のための運動教室」は9月19日、米山農村環境改善センターで開かれ、市消防団米山支団の団員21人が参加しました。運動教室は、健康運動指導士の薄井愛氏を講師に招き、働き盛り世代の男性の生活習慣病予防を目的に開催。参加者は、握力測定、ステップングなどで年齢基準値と比較し、現状を見つめ直したり、普段の仕事中にできるストレッチを実践したりしながら、運動への意欲を高めていました。



米山

# 9 TOWNS TOPICS

9つのまちのホットな話題をお届けします



迫

### 明るい健康生活を送るために

「第65回登米市はさま女性のつどい」(同実行委員会主催、伊藤成子実行委員長)は9月14日、迫公民館で開かれ、迫地区の女性約120人が参加しました。当日は、佐沼警察署の交通課や生活安全課の署員が、高齢者の交通事故や特殊詐欺の防止について講話。講話後のレクリエーションでは、生活支援コーディネーターによる介護予防の体操教室が開かれ、自宅で簡単にできるストレッチなどを交えながら意見を交換しました。



石越

### 宮沢賢治の世界に思いを寄せ

「賢治をめぐって～朗読会とそれぞれの賢治～」(石越郷土史研究会主催、佐藤文則代表)は9月16日、「すってん☆ころりん」で開かれ、約30人の賢治愛好家が訪れました。当日は、宮沢賢治の代表作「雨ニモマケズ」などを、仙台放送「プライムニュース」、「スポルたん！NEO」などで活躍するナレーター松浦貴広氏が朗読。参加者は、松浦氏の心地いい声で語られる宮沢賢治の世界に耳を傾けながら、至福のひとつきを過ごしました。

### 交通安全願い込め折り鶴配布

「令和元年度南方地区交通安全母の会折り鶴作戦」(南方地区交通安全母の会主催、只野理恵会長)は9月21日、道の駅みなみかた「もっこの里」とウジエスーパー南方店で実施され、会員8人が参加しました。折り鶴作戦は、交通安全の願いを込めた折り鶴と啓発チラシを配り、交通安全意識の啓発や高揚を図ることが目的。会員らは、買い物に訪れた住民に折り鶴を配りながら、笑顔で交通安全を呼び掛けました。



南方

### ナスを片手に無事故呼び掛け

「交通事故茄子(無し)作戦」(登米地区交通安全母の会主催、佐藤和代会長)が9月24日、セブンイレブン登米町店前の県道交差点で実施されました。交通事故茄子作戦では、会員や登米署員ら18人が、事故がなくなるように思いを込めたナスや啓発チラシを配りながら、ドライバーに無事故を呼び掛けました。交差点で信号待ちをしていたドライバーらは、会員にねぎらいの言葉を掛けながら無事故を誓いました。



登米



東和

### 長やりと共に掛け声大空高く

「綱木之里大名行列」(同保存会主催、佐藤裕孝会長)は9月15日、東和町米川地区で開かれ、会員や米川八幡神社の氏子、地域子どもたちが稚児行列を組み、町中を練り歩きました。行列には、大きな轆馬や鮮やかな衣装を身にまとった奴が参列。威勢のいい掛け声と共に毛やりと呼ばれる長やりを投げる「お取替え」やきらびやかな衣装を身にまとった稚児行列に、観客からは大きな拍手と歓声が送られました。



津山

### 秋田ふれあい竿燈で豊作願う

「もくもくランドin秋田ふれあい竿燈」(津山浪漫thing、もくもくランド共催)は9月29日、道の駅津山もくもくランドで開かれ、本町六丁目竿燈会による65\*の竿燈を操る演技が約2500人の観客を魅了しました。「秋田竿燈まつり」は、稲穂や米俵に見立てた竿燈を額や肩などに乗せて豊作を祈る東北三大祭りの一つ。演技後は、観客が実際に竿燈に触れたり、出演者と記念写真を撮ったりするなど、秋田文化との触れ合いを楽しみました。

### 快晴に恵まれスポーツ楽しむ

「第13回石森ふれあい運動会」(石森コミュニティ運営協議会、渡邊義昭会長)は9月8日、石森ふれあいセンターグラウンドで開かれ、石森地区の住民約千人が競技を楽しみながら親睦を深めました。運動会は、7種目の競技が実施され、行政区対抗で勝敗を競いました。今年から難易度が上がった増殖りレーや、玉入れ、綱引きなどに、客席からは大きな声援が送られました。白熱した競技の結果、表行政区が優勝を勝ち取りました。



中田



9月20日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



### 中学3年生のインフルエンザ 予防接種費用を助成します

市では高校受験を控える中学3年生を対象に、季節性インフルエンザの予防接種費用を助成しています。

インフルエンザは、例年12月から3月頃まで流行します。一度流行すると、短時間で多くの人に感染が広がります。予防するには、一人一人の心掛けが大切です。インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう。

【助成期間】10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

【接種方法】市内の医療機関に予約し、接種

【助成限度額】3500円

※手続きは不要です。医療機関で中学3年生であることを申し出てください

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)

☎0220(58)2116



むし歯がなかった子は、市内9地区で48人中43人でした

一般向け

子ども向け

### PICKUP\_04 「にゃんしゃりで心のお片づけ。」



Jam /マンガ・文

心が疲れているとやる気が起きません。そんなときは「心のお片づけ」が有効です。モノの片づけになぞらえて、心の片づけの考え方を紹介します。

### PICKUP\_05 いつの間に?! 「ココまで変わった学校の教科書」



コンデックス情報研究所 / 編著

昭和から平成、令和にかけてガラリと変わった小・中・高の教科書や学校生活を、イラストや図表で紹介。子どもの宿題を見る親世代も必見です。

### PICKUP\_06 「神奈川宿雷屋」



中島 要 / 著

癖の強い客ばかりが泊まる「雷屋」。女中、お美乃の目の前で、客が謎の死を遂げ、そのことがきっかけで主人に不信感を抱きます。怪事件の行方をご覧ください。

### PICKUP\_01 「子ども六法」



山崎 聡一郎 / 著

いじめや虐待を受けて苦しんでいる子どもたち。法律という強い味方を知っていれば、助けを求められるかもしれません。大人も一緒に法律を学べる一冊です。

### PICKUP\_02 「ハロウィンゴーゴー！」



中垣 ゆたか / 著

今日は年に1度のハロウィン。いたずら好きの双子は、魔法使いに変身。町に飛び出した双子が見たものとは。「パンブキンおぼけドームパイ」のレシピ付きです。

### PICKUP\_03 「世界秘境マップ」



ディラン・スラス、ローズマリー・モスコ / 文、ジョイ・アン / 絵  
不気味な地下世界、巨大な洞窟など、この本で紹介している場所は、全て地球のどこかに実在します。好奇心と学びの精神を持って今すぐ出発。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

### Library Topics

### みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

### 登米図書館で秋のイベント開催

読書週間に合わせてイベントを開催します。読書の秋、心が弾むような本に触れてください。

#### ●こどもの本展示会

【日時】10月25日(金)～11月15日(金)

午前9時～午後5時

【場所】登米図書館

【展示冊数】約200冊

【内容】2018年に出版された児童書(絵本)

#### ●秋のおはなし会

【日時】10月31日(木)、11月1日(金)

午前10時～11時

【場所】登米公民館(談話室)

【問い合わせ】登米図書館 ☎0220(52)5330

### 雑誌を差し上げます

迫図書館と中田図書室では、保存期間の過ぎた雑誌を希望者に無償で提供します。

【日時】10月26日(土)午前10時～午後3時

【場所】中田生涯学習センター(2階学習室)

【提供冊数】1人10冊まで

【問い合わせ】迫図書館 ☎0220(22)9820

#### ■開館時間

午前9時～午後5時

#### ■休館日

毎週月曜、祝日、年末年始など

(中田図書室は祝日も開室)

※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください

#### ■問い合わせ

迫図書館 ☎0220(22)9820

登米図書館 ☎0220(52)5330

中田図書室 ☎0220(34)8081





## Dream

ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

### 浅野 英介さん

あさの・えいすけ 佐沼中3年  
迫町・駒木

#### 楽しさを伝えられる教師に

私には、英語教師になる夢があります。夢を抱いたきっかけは、昨年担任だった英語の先生の授業にとっても興味を引かれたからです。

中学1年の時は、英語を難しいと感じ、あまり興味を持ってませんでした。2年で、担任になった英語の先生とコミュニケーションが増えたことで、少しずつ興味を持てるようになり、3年になった今では英語をとっても楽しいと感じられるようになりました。楽しいと思えるようになったのは、先生が親身になって、私たちに教えてくれたからだと思います。

これから教師を目指すに当たって、自己のコミュニケーション能力の向上に努めていきたいと思っています。そして、自分と同じように英語が苦手な生徒がいたら、親身になって教えられる教師になりたいです。今年受験生です。目標に向かって一生懸命頑張っていきたいと思っています。

## Child

わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



千葉 凜太くん(1歳)

2018年5月2日生まれ  
豊里町・加々巻 直哉さんの次男  
お兄ちゃんをお手本にたくさん遊べるようになってきたね。活発に動き回る姿はみんなを笑顔にしているよ。



澁谷 颯大くん(1歳)

2018年10月5日生まれ  
南方町・北本郷 幸大さんの長男  
お湯も滴るいいお顔。パパと入るお風呂が大好き。その笑顔で颯爽と大きく羽ばたけ。



千葉 絆愛ちゃん(2歳)

2017年3月23日生まれ  
中田町・東 勇氣さんの長女  
日々の成長と笑顔に毎日癒やされています。パパとママの宝物です。

## Young

まちの若い衆

Monthly Hot Communication

### 佐藤 舜介さん(29)

さとう・しゅんすけ  
豊里町・上町

★身長と血液型 162cmでA型です。

★現在は 豊里町にある実家の「ダンディ・サロン・サトウ」で理容師をしています。専門学校を卒業してから8年間、横浜市の理容室で働いていましたが、地元で働きたいと思い、昨年9月から父が経営している理容室で働いています。お客さん本人に満足してもらうことはもちろんですが、お客さんから「家族や友人がかっこいいと褒めてくれた」と報告をもらったときにとてもうれしく感じますね。

★自分の性格 友人からは落ち着いていて穏やかだねと言われます。

★趣味は スポーツをすること、観ることの両方が好きです。休日は、中学の先輩や後輩とテニスをして過ごすことが多いですね。スポーツ観戦は、高校野球やサッカーを観ることが多いです。一生懸命頑張っている人の姿を見ると自分も頑張ろうと思えますね。

★理想の女性像 穏やかで、気を使わなくても一緒にいられる人がいいですね。清潔感がある人が好きです。

★今やってみたいこと 理容室はおじさんが行く場所というイメージを持っている人が多いと思いますが、若い人が利用しやすいように、どんどん新しいスタイルを取り入れた理容師になりたいです。短い髪でのパーマや顔そりなど、理容師ならではの技術で、若い人たちに満足してもらえるように励んでいきたいです。

★登米市について一言 自然が多くいいまちですが、もっと若い人が行きたいと思えるような施設があればいいと思います。



#### ～「わが家のアイドル」を募集～

市内の3歳までの子どもたちを募集しています。家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしております。  
＜応募方法＞①氏名(ふりがな)・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者の氏名⑦コメント(50字以内)⑧写真データを添付し応募してください <応募先>総務部市長公室広報広聴係  
〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール:koho@city.tome.miyagi.jp 電子申請:  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi/uketsuke/dform.do?acs=212ldolMyHome>

電子申請 QR コード







赤坂 幸司さん(77) とよ子さん(76) 迫町・山の上 1964(昭和39)年4月入籍

二人での旅行を楽しみに

★二人のなれ初めは 【とよ子】お見合いだね。農家に嫁ぎなさいと親に強く勧められたの。
★お互いの第一印象は 【幸司】めんこくて俺にはもったいないと思っただよ。
【とよ子】年が一つしか違わないのに、落ち着いてで大人に見えだね。
★結婚当時の思い出は 【幸司】当時では珍しかったけど、新婚旅行で鳴子に行ったの思い出だね。
【とよ子】若かったが何も分かんないで嫁いでしまった。最初は田んぼ仕事が本当に大変で嫌だったの。でも、新婚旅

One's Home

ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication

三十年会をこれからも

昭和14年生まれの私たちが中学を卒業したのは、昭和30年のときでした。当時は集団就職の時代で、卒業生の大半が、仙台や東京、関東方面などの市外に就職しました。私たちのような卒業を迎えたばかりの学生は、金の卵と呼ばれ、中小企業から引っぱりだこ。誰もがすぐに就職できたような時代でした。
私は中学を卒業して3年経ってから上京しました。上京して2年経ったとき、新しく上京してきた地元友人から、高尾山(東京都八王子市)で昭和30年に登米町から上京した人が集まっていると聞きました。話を聞き高尾山に行ってみると、10人ほど同級生がおり、久しぶりに東京の

桑原 保郎さん(80)

東京登米会副会長 登米町(中町)出身



地で懐かしい顔ぶれに再会し、感激したことを覚えています。中学の卒業生を中心に連絡が取れる人を募り、少人数ながら集まる機会をつくったとのことでした。この再会をきっかけに、私も毎年参加するようになり、仕事のことや地元の情報などを語り合い、お互いの生活の活力にしています。
その後、高尾山の集まりは「三十年会」と呼ぶようになり、多いときには、会員数が50人余りとなりました。
三十年会は毎年開催され、登米町からも数人が参加。地元の情報や同級生の消息などを語り、楽しい一夜を過ごすことが恒例になっています。
最近参加者も減少しつつあり、会員の高齢化も相まって、おとし、昨年は開催されていません。寂しい限りですが、有志数人で来年こそぜひ開催しようとして話合っていると

【とよ子】私と真逆で本当に几帳面。自分でやると決めたことは妥協しない性格だね。
★これからのしたいことは 【幸司】今はお互い地域行事や仕事で忙しいけど、落ち着いたら二人で京都に行つてゆっくりしたいね。そのためには健康に気を付けたいとね。

おらほの物産

とよま観光物産センター 「遠山之里」



市内のお菓子を中心に、たくさんの種類を小分けで販売。さまざまな味が楽しめます。

今月は、とよま観光物産センター「遠山之里」の山田忠則取締役管理部長にお話を伺いました。
Q お勧め商品などを教えてください
とよま観光物産センター「遠山之里」は、教育資料館や警察資料館など、「みやぎの明治村」と呼ばれる登米町の街並みを見に、多くの観光客が訪れます。
歴史的な街並みを楽しみながら、気軽に食べられるよう、小分けにしたお菓子を多く取りそろえています。特にお勧めの商品は「ふんわりカリン



登米の街並みを楽しみながら至福のひとつときを。

ト珈琲くりいむ。コーヒー味の滑らかなカスタードクリームと餡を、コーヒーと相性が抜群な、黒糖入り焦がし蜜で仕上げた生地で包んでいきます。生地の中に広がるほろ苦さと、程よい甘さのまんじゅうになっています。

Qこれから開催されるイベントなどを教えてください
10月26日(土)、27日(日)、11月2日(土)、3日(日)の4日間、東北工業大学と連携した「まるごと建築博物館フェア」を開催します。
景品がもらえるスタンプラリーのほか、「蔵の資料館」や「アンティーク資料館」など、4館の共通入場券を購入した人は、無料で人力車やミニびょうぶ作りを体験できます。ぜひご来場ください。
【問い合わせ】とよま観光物産センター「遠山之里」
0220(52)5566

まちの文芸

作品募集! 12月号は短歌です。住所・氏名電話番号を記入し、10月31日(木)まで応募ください。作品氏名には全てふりがなを振ってください。応募者多数の場合選考して掲載します。

川柳 団塊もピーク過ぎればお邪魔虫
俳句 旅一夜郡上おどりの輪の中に 救命衣付けて乗り込む蓮見舟
かなかなや濡るる供物のシロの墓 錆釘の染めたる紫紺秋茄子
園児どち遊ぶ教会沙羅落花

佐藤 昭子 (南方)
小野寺智子 (迫)
及川 裕子 (東和)
小野寺好道 (東和)
春日 悦子 (東和)
首藤 恭子 (東和)

風通し寝る児へ届く蟬しぐれ
かなかなの風の通りぬ座敷かな
彼方より風に途切る踊り歌
一人旅麦わら帽子道連れに
夏まつり過疎の我が町活気づく
年取らぬ従姉の遺影秋さみし
秋祭露店をめぐる子等笑顔
八月や戦なきこの世の不穏

須藤 捷子 (東和)
佐藤 昭 (中田)
高橋武比古 (中田)
千葉 信子 (中田)
山内 成子 (中田)
佐竹 恒子 (津山)
佐藤みゑ子 (津山)
武山より子 (津山)

応募総数26作品



# 情報場 情報広場 Information

**夜間納税相談窓口  
(10月・11月分)**  
【日時】10月31日(木)  
11月28日(木)  
いずれも午後8時まで  
【場所】総務部収納対策課  
(迫庁舎1階)  
【問い合わせ】  
総務部収納対策課(徴収対策係)  
☎0220(22)2169

## 催し

### なごみの里サポート センターまつり

【日時】11月2日(土)午前10時  
午後1時(小雨決行)  
【場所】なごみの里サポートセンター(JR東北本線石越駅より徒歩3分)  
【内容】ミニバザー、よさこい、作品展示、飲食コーナー、各種販売コーナーなど  
※内容は天候などにより一部変更になる場合があります  
【問い合わせ】なごみの里サポートセンター祭事務局  
☎02228(35)5055

### 聴覚障がい者支援 みみサポサロン

聴覚障がいのある人やその家族、関係者など、どなたでも参加できる「みみサポサロン」を開催します。手話や筆談など、安心できるコミュニケーション手段で対応します。  
また、市福祉事務所では月、火、金曜日に手話通訳相談員を設置し、意思疎通の仲介や手話講習などを行っています。手話通訳者・要約筆記奉仕員の派遣もしています。詳細は問い合わせください。  
【開催日】11月26日(火)  
【内容】①「正しくできてる? ごみの分別」②午前10時～11時③捨て方に迷う場合など、ごみの分別をみんなで一緒に学びます④「交流サロン」⑤午前11時～正午⑥交流を楽しみながら、相談にも応じます  
【場所】市役所南方庁舎(2階 中会議室)  
※事前の申し込みは不要ですが、盲ろう通訳を希望される

史博物館  
☎02220(21)5411  
**市視聴覚センター  
映画上映会を開催**

【上映作品】「ももたろう」新・泣いたあかおに」

【日時】11月10日(日)午後1時30分上映開始

【場所】市視聴覚センター(2階第1研修室)

【対象者】幼児～大人

【入場料】無料

【定員】先着50人

【問い合わせ】市視聴覚センター  
☎02220(22)5219

**学校活動の成果を発表  
迫支援学校ゆめ花祭**

【日時】11月16日(土)午前9時50分～午後2時15分

住宅入居者を募集	
募集する住宅	
定住促進住宅	中田定住促進住宅1号棟302号室(3階) (中田町石森字前田88番地1) ▶ 募集戸数 = 1戸(3DK) ▶ 家賃月額 = 3万500円 ▶ 駐車場なし

【入居資格】住宅に困っている世帯  
※定住促進住宅は一定以上の所得があることなどの要件があります  
※東和定住促進住宅、豊里定住促進住宅、石越定住促進住宅は随時入居者を募集しています  
※詳しくは、建設部住宅都市整備課まで問い合わせください  
【申込期限】11月5日(火)  
※期限厳守・郵送不可  
【申し込み・問い合わせ】  
建設部住宅都市整備課(住宅整備係)  
☎0220(34)2316

人のみ、事前にご連絡ください  
【問い合わせ】  
▼宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)  
☎022(393)5501  
▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552

### オレンジカフェで 癒しのひとときを

オレンジカフェは、認知症の患者やその家族、地域の人などが集まり、情報交換したり、おしゃべりを楽しんだりする場です。音楽の生演奏を聴き、お茶を飲みながら、誰でも相談や専門家のアドバイスが受けられます。  
【日時】11月16日(土)午後1時30分～3時30分  
【場所】特別養護老人ホーム迫風園  
【参加費】100円  
【定員】30人  
【申し込み・問い合わせ】  
▼NAOMUSICOFFICE(担当：山本)  
☎090(7329)4277  
▼迫地域包括支援センター  
☎0220(22)1152  
▼特別養護老人ホーム迫風園  
☎0220(22)1020

### 佐沼郷土史研究会 歴史講演を開催

【演題】元和年間の書状から見た伊達政宗の壮年時代  
【講師】加藤秀一氏  
【日時】11月9日(土)午後1時30分～3時30分(入場無料)  
【場所】迫公民館(軽運動場)  
【問い合わせ】佐沼郷土史研究会  
☎0220(22)2721

## お知らせ

### 差し押さえ不動産を インターネットで公表

【公表方法】せり売り  
【公表場所】ヤフー株式会社が提供する公表のインターネットオークションシステム上  
【URL】<https://koubaiauction.yahoo.co.jp>  
【公表公告】各総合支所の掲示板に公示しています  
【日程】11月6日(水)午後1時からインターネットで閲覧可能  
【参加申込期間】11月6日(水)午後1時～19日(火)午後11時  
【入札期間】11月26日(火)午後1時～28日(木)午後11時  
【問い合わせ】総務部収納対策

### 音楽の秋を彩る はさま吹奏楽団演奏会

今回は登米ジュニア吹奏楽団がゲスト出演します。  
【日時】11月10日(日)午後1時開場  
【場所】登米祝祭劇場(大ホール)  
【入場料】前売り500円、当日700円(小学生以下無料)  
※チケットは登米祝祭劇場で販売しています  
【問い合わせ】はさま吹奏楽団  
☎090(8610)4461

### 謎を解いてお菓子ゲット 秋のナイトミュージアム

今年のナイトミュージアムは初の秋開催。「謎」を解読した人に、ハロウィーンのお菓子をプレゼントします。参加は事前の申し込みが必要です。  
【日時】10月31日(木)午後6時～7時30分  
【場所】市歴史博物館  
【参加費】1人200円(仮装して参加した人は100円)  
【定員】30人(先着順)  
【注意事項】①未成年者は家族(必ず20歳以上の保護者同伴)で参加ください②LED懐中電灯を持参ください  
【申し込み・問い合わせ】市歴

### 空気が乾燥する季節 火災予防に対する意識を

11月9日から15日まで、秋の火災予防運動期間です。暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。意識を高め、火災を防ぎましょう。  
●火事を起こさないポイント  
▼灰皿には水を張る▼ガスこんろなどを離れるときは、必ず火を消す▼放火対策のため、家の周りを整理整頓する  
▼住宅には住宅用火災警報器や家庭用消火器を設置する  
●住宅用火災警報器はメンテナンスが必要です  
警報器は台所、寝室、階段の天井面に取り付けましょう  
【作動確認】月に1度、作動を確認しましょう。製品によって、ボタンを押すものや、ひもを引くものがあります  
【機器交換】電池が切れると、音やランプなどで知らせる製品もあります。ほとんどの製品は電池の寿命が10年ですが、早めに交換してください  
【問い合わせ】消防本部予防課(予防係)  
☎0220(22)1900  
または消防署各出張所

課(徴収対策係)  
☎0220(22)2169

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト 登米中田店  
毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日  
税抜3,000円以上お買上げで  
ポイント5倍  
暖房用品各種 天量入荷しました!!  
写真:佐藤 一夫

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト  
毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日  
税抜3,000円以上お買上げで  
ポイント5倍  
宮城県登米市中田町石森字駒産400  
TEL 0220-23-9433  
営業時間 あさ8時～よる8時まで

ダイユーエイト 登米中田店案内 広告  
ウジエスーパーさん  
マツモトキヨシさん  
菊玉堂さん  
JAみやぎさん  
中田総合体育館  
登米市立登米小学校  
宮城県登米市中田町石森字駒産400  
TEL 0220-23-9433  
営業時間 あさ8時～よる8時まで

確かな技術で まかせて安心 広告  
電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検  
有限会社 五島電機  
登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて 広告  
KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社  
快適生活 創造企業  
災害時安定供給施設  
■アクアショップ KUMANEN ■BFCクマネン 【関連企業】  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家きらり ■網ネオウィング  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北畝田 120 番 1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp



## 登米祝祭劇場 11月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
10/30 ㊤ ～ 3㊤(祝)	●第21回登米市美術協会展 ～現在の作品と思い入れの深い作品～ 【時間】午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
9㊤	●登米総合産業高校吹奏楽部 第3回定期演奏会 【開演】午後1時30分 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券)	登米総合産業高校 ☎ 0220(34)4666
17㊤	●宮野浅太郎特別公演チャリティーショー 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1階(指定)2500円 2階(自由)2000円	宮野浅太郎実行委員会 ☎ 090(3983)3753
22㊤ 23㊤ (祝)	●劇団どんちようの会 第65回公演「うたよみざる」 【開演】22日:午後7時 23日:①午後2時②午後7時 【会場】小ホール 【入場料】1500円、高校生以下500円	劇団どんちようの会 ☎ 0220(34)2338
23㊤ (祝)	●第19回みやぎ長持唄全国大会 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料	みやぎ長持唄全国大会 実行委員会 ☎ 090(6786)7880
24㊤	●一青坊 TOUR2019—2020 【開演】午後5時 【会場】大ホール 【入場料】6800円	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
30㊤	●第20回登米市レクダンスサークル交流会 【開演】午後1時 【会場】大ホール 【入場料】無料	登米市レクダンス 連絡協議会 ☎ 0220(22)2721
30㊤	●トルティージャ ミニコンサート付きギター教室発表会 【開演】午後2時(ミニコンサートは午後 3時30分) 【会場】小ホール 【入場料】500円	トルティージャ ☎ 0220(29)6618

※11月の休館日は、4日、11日、18日、25日です  
※入場料は前売り価格です

## 11月は労働保険適用 促進強化期間です

アルバイトを含む労働者を1人でも雇っている事業主は、労災保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。加入手続きなど、詳細は問い合わせください。

### 【問い合わせ】

- ▼瀬峰労働基準監督署  
☎ 02228(38)3131
- ▼迫公共職業安定所  
☎ 02220(22)8609

## 男女共同参画の施策 推進状況を公表します

登米市男女共同参画推進条例に基づき、平成30年度の男女共同参画の施策に関する推進状況を公表します。各総合支所の窓口にて、推進状況報告書を設置しますので、ご覧ください。市公式ホームページにも掲載しています。

- 【問い合わせ】企画部市民協働課(市民活動支援係)  
☎ 02220(22)2173

## 宝くじ助成事業で 鼓笛隊セットを購入

消防本部は、幼年期から防火の正しい知識を身に付け



てもらったため、自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、幼年消防用鼓笛隊セットを購入しました。鼓笛隊セットは9月5日に米山東幼幼稚園に交付され、各種イベントや防火思想の普及に活用されます。

### 【問い合わせ】消防本部予防課(予防建築係)

- ☎ 02220(22)1900

## 三陸自動車道 通行止めのお知らせ

次の期間で三陸自動車道が夜間通行止めになります。予定より早く通行止めが解除になる場合もあります。

- 【通行止め区間・期間】①鳴瀬奥松島IC～石巻河南IC(上線)／10月23日(水)～26日(土)②河北IC～桃生津山IC／10月28日(月)～11月9日(土)③桃生津山IC～登米IC／11月11日(月)～30日(土)④桃生津山IC～三滝堂IC／11月11日(月)、12日(火)⑤三滝堂IC～志津川IC／12月2日(月)～14日(土)⑥三滝堂IC～南三陸海岸IC／12月2日(月)、3日(火)
- 【時間】午後9時～翌朝6時(悪天候を除く)
- ※迂回路は、国道45号などを利用し、緊急車両は現地の誘導員の指示に従ってください
- ※通行止めの情報は、仙台河川国道事務所ホームページからもご覧いただけます
- 【問い合わせ】国土交通省仙台河川国道事務所  
▼三陸道維持出張所

- ☎ 02225(96)7651

### ▼道路管理第一課

- ☎ 0222(304)1814

## 住民票などに旧姓記載 旧姓で身分証明可能に

11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を記載できるようになります。各種契約の際に旧姓を証明でき、就職・転職などの場合は、旧姓で本人確認できます。住民票に記載することで、旧姓の実印も登録できます。詳細は問い合わせください。

しくは問い合わせください。

### 【問い合わせ】

- ▼市民生活部市民生活課(戸籍係)  
☎ 02220(58)2118

### ▼各総合支所市民課

## 事故発生時の備え 原子力防災訓練を実施

市は、女川原子力発電所で事故が発生した場合に備え、県および関係市町が合同で原子力防災訓練を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## ねんきんだより

### 保険料控除証明書を送付 年末調整・申告まで保管を

今年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

す。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書または領収書を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された人には、令和2年2月上旬に送付される予定です。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送付された控除証明書を添付して申告してください。

### 【問い合わせ】

- ▼古川年金事務所  
☎ 02229(23)1200
- ▼市民生活部国保年金課(年金医療係)  
☎ 02220(58)2166

- ☎ 02220(22)2130

## 軽減税率制度は全ての 事業者が関係します

消費税の確定申告では、消費税額などを税率ごとに計算する必要があるので、税率ごとに区分して経理する必要があります。詳しい情報は国税庁ホームページの特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

- 【問い合わせ】佐沼税務署  
☎ 02220(22)2501

<p>人と環境への 新しい優しさを 目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p><b>株式会社 清建</b> 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央3丁目18-1 泉ネットワークビル2階 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
	<p>有限会社 <b>清建物流</b> TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 <b>リースキン宮城</b> TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8</p>

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

<p>株式会社 <b>刺蒸くまがい</b></p>	<p>●働く会社● 法事・宴会 中田中学校通り <b>0220-34-5002</b></p>
<p>株式会社 <b>誠香社</b></p>	<p>葬儀からご法要までの一環システム 登米市内ホールは5ヶ所ございます。(お選びいただけます) <b>24時間受付 0220-34-4856(代表)</b></p>







# 遠藤健太

第74回国民体育大会  
パワーリフティング  
成年男子120kg級優勝  
ベンチプレス日本記録樹立



### Endo Kenta

1988年5月15日、志津川町(現南三陸町)生まれ、31歳。身長165<sup>cm</sup>、体重110.6<sup>kg</sup>。戸倉中では野球部、志津川高では陸上部に所属。東日本大震災を機に登米市中田町(下道)へ移住。妻、子ども4人、父、母、妹、弟、祖母の11人家族。現在は宮城県農業共済組合に勤務。

# あの時の悔しさがあるから、 今がある

「日本一を目指して始めましたが、まさか手が届くとは思いませんでした」と頬を緩める。

第74回国民体育大会パワーリフティング公開競技は9月21日から23までの3日間、茨城県つくば市の「つくばカピオ」で開かれ、遠藤健太さんが成年男子120kg級で優勝した。

パワーリフティングは、ウエイトトレーニング種目を競技化したもので、バーベルを肩に担ぎ屈伸する「スクワット」、ベンチ台の上に横になりバーベルを胸につけて持ち上げる「ベンチプレス」、床に置いてあるバーベルを直立姿勢まで引き上げる「デッドリフト」の重量を競うスポーツ。1種目で3回の試技をし、3種目それぞれの成功試技の最大重量の合計で順位を競う。

4年前。娘が生まれ「子どもが自慢できる格好いい父親になりたい」とダイエットを決意。ジムに通い90kgあった体重を半年間で67kgまで落とした。そのことが掲載されたダイエット雑誌で特集されていたのが、パワーリフティングだった。

元々ダイエットのためにやっていたベンチプレスやスクワットが競技になるならと、大会に向けてトレーニングを始めた。「やるからには日本一に。なにか一つでも、日本記録を更新しよう」と、絞った体に、今度は筋力をつけつつ体重を増やしていった。

競技を始めて1年後の2016年、国体県予選を兼ねた大会の93kg級で初出場ながら優勝し、頭角を現す。北海道・東北ブロック大会は2位となり、岩手国体へ進むも結果は4位と入賞には一歩届かなかった。

「岩手国体で入賞を逃したことが、今につながる」と話すように、それからは誰よりもバーベルに触り、扱いは方々で覚えていった。努力が実を結んだのは、翌年。105kg級で愛媛国体に出場し、見事優勝した。続く翌年の福井国体は120kg級で出場し、惜しくも準優勝。優勝は逃したが、この階級で「日本記録を樹立して日本一になる」という新たな目標ができた。

日本記録は、東北大会などのブロック大会以上であれば、記録の更新が認められる。北海道・東北ブロック大会の会場は各県持ち回りで、昨年は福島県で開催。日本記録に挑戦するも、更新することはできなかった。

今年には宮城県開催。「地元で絶対に日本記録を取る」と、気合いが入った。大会では、ベンチプレスで210.5kgを持ち上げ日本記録を樹立し、優勝。茨城国体への出場権を得た。各地域のブロック大会の記録をみれば、国体での優勝は確実。周りが期待する中「日頃の積み重ねを出すだけ」と、おごることなくトレーニングに取り組んだ。

迎えた国体当日、体調は万全。優勝はもちろん、自らが持つ日本記録を更新するつもりで挑んだ。国体は各ブロックから勝ち上がった8人で競う。スクワットから始まり、8人全員で第1試技。次に第2、第3と持ち上げ

ていく。3回の試技のうち最大重量が記録になるため、失敗してもよいが、一度申請した重量を下げて再挑戦することはできない。何キロを申請するかは駆け引きとなる。

スクワットが終了し、ベンチプレスへ。ブロック大会で日本記録を樹立したときは、190、200、210.5kgと挑戦したが、国体では第1試技から200kgを申請し成功。第2試技で自らの日本記録を更新する211kgを成功すると波に乗り、第3試技ではさらなる記録を目指し213kgを押し切った。次のデッドリフトでは、第2試技を終えた瞬間に優勝が見えた。第3試技では、トータルの自己ベストを更新することに集中し、見事ベンチプレスの日本記録とトータルの自己ベストを更新し、優勝を飾った。

トレーニングは完全独学。現在は、週3回、市内や石巻、仙台のトレーニングルームで汗を流す。「パワーリフティングとの出会いは、私の人生を変えました。辞めようと思ったことは一切ありません。自分がやりたくてやっていることなので、トレーニングも楽しい」と話す。

「4年連続国体に出場できたこと、優勝できたこと、日本記録を樹立できたことは支えてくれた家族や仲間の声援があったからこそ。東日本大震災で全てを失って登米市に移住し、地域の人たちにたくさんお世話になった。さらに鍛えて、大会で記録を出すことで、みんなに恩返ししたい」と笑顔を見せた。



# ときめき人

Tokimeki bito



## 出会いの大切さを 子どもに伝える 鉄道写真家

南方町(大門)出身

### 武川 健太さん

むかわ けんた  
1993年生まれ 血液型/O型

#### Profile

東京工芸大学芸術学部写真学科卒業後、23歳からフリーランスの鉄道写真家として活動を始める。JR東日本の広告撮影、H@FMパーソナリティ、児童・学生向け講座など、市内外で多岐にわたり活躍中。



「子どもたちが自分のやりたいことを見つけ、行動が起こせるきっかけをつくりたい」と笑顔を見せる武川さん。

現在、鉄道写真家として活動する一方、講演会などで全国を飛び回り活躍している。明るく前向きな武川さんだが、中学生のときに、引きこもりを経験。「無理に明るい自分を演じ続けたことで、心が折れてしまった」と当時を振り返る。

どん底にいた武川さんを救ったのは、中田町にあるけやき教室(適応指導教室)での、一人の先生との出会いだった。幼いころから鉄道好きだった武川少年がデジカメで撮りためた写真を、先生は興味深そうにじっくり眺め、笑顔で絶賛。「正面から向き合ってくれた先生の姿が今でも忘れられ

ません。人に認めてもらえたことが大きな自信になった」と、鉄道写真家を目指すきっかけに。

講演では夢を持つことの大切さや不登校をテーマにすることが多い。「嫌なことからは逃げた方がいい。無理して苦しい場所に居続けるよりも、自分が行きたい場所、やりたい世界に飛び込んだ方が、楽しい人生が待っている」と自らの経験から悩みの解決方法を伝え歩く。明日なんか来なければいいと思っていた中学時代が、ひとつのきっかけによって一転し、明日が待ち遠しいと感じるほど充実した日々が変わった。

自分を救ってくれた先生のような存在に一。何事にも真剣に取り組む武川さんの姿が、子どもたちの心のフィルターを外していく。

## 編集後記

▼味覚以外の秋も味わいたいと思っていた先月。そのかいあってか、登米懐古館のオープン、劇団ドリーム☆キッズのミュージカルの取材で文化・芸術に、国体優勝した遠藤さん、中総体新人戦の取材でスポーツに触れることができました。取材を通してですが、秋を満喫しました。(小野寺)

▼皆さんは、「座右の銘」を聞かれたら何と答えていますか。私は今まで、特に心に決めていた言葉はありませんでした。先日、なんとなく耳にした言葉が「幸せは不幸の顔してやってくる」。プラス思考になれるこの言葉を胸に、これからは嫌なことにも積極的に取り組んでいきたいと思えます。(三浦)

▼ついに消費税率が10%に。新たなポイント還元制度で注目されているのがキャッシュレス決済。キャッシュレスの決済サービスは種類が多く、どれがいいのかわかりません。出遅れましたが、これから調べてキャッシュレス生活を始めてみようと思えます。(高橋)



#### 登米市メール配信サービス

(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<https://mail.cous.jp/tomecity/>