

7月5日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



むし歯がなかった子は、市内9地区で37人中32人でした

むし歯や歯周病は生活習慣病です

～はじめよう 健康はお口から～

歯周病は、糖尿病や心臓疾患などの生活習慣病と深い関連性があります。高齢者に多い誤嚥性肺炎は、歯周病菌が唾液とともに気管から肺へ入ることが原因の一つです。



市は、本年度節目を迎える年代の皆さんを対象に、歯周病検診を実施します。症状がない時期から歯周病検診を受診し、健康寿命を延ばしましょう。

【対象者】

- 31歳(昭和63年4月1日～平成元年3月31日生)
 - 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)
 - 50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生)
 - 60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生)
 - 70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生)
- ※対象者には個別に通知書を送付しています

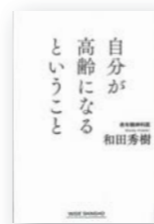
【受診期間】7月1日(月)～12月31日(火)

【受診方法】市内歯科医院での個別受診です

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域医療係) ☎0220(58)2116

一般向け

PICKUP_04 「自分が高齢になるということ」



和田 秀樹/著

認知症は老化の自然な姿であり、素直に受け入れることが大切です。認知症になっても人生を幸せに送るためのヒントを、老年精神科医が説いていきます。

PICKUP_05 「イギリスのお菓子とごちそう」

アガサ・クリスティーの食卓



北野 佐久子/著

イギリスの推理作家、アガサ・クリスティーの作品に登場する食事やお菓子を通じて、イギリスの食文化が学べる一冊。ミステリー作品にちなんだレシピ付き。

PICKUP_06 「東北ゆったり山歩き」

厳選コースガイド



木暮人倶楽部 森林・山歩きの会/監修

東北地方の山々の自然、風景を写真入りで解説。お勧めコースや見どころ、温泉などの立ち寄りスポットも紹介され、四季折々の山歩きを満喫できます。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

子ども向け

PICKUP_01 「聴導犬こんちゃんがくれた勇気」

難病のパートナーを支えて



高橋 うらら/著

耳の不自由な人をお手伝いする聴導犬、シーズーのこんちゃん。こんちゃんがパートナーと出会うまでの訓練などを描くノンフィクション作品です。

PICKUP_02 「本屋さんのルビねこ」



野中 柊/作、松本 圭以子/絵

本屋の片隅で、本のほこりから生まれた猫のルビ。食べて、遊んで、本を読んで、すくすく大きくなりました。お客さんが探している本を見つけることができるかな。

PICKUP_03 「こびと桃がたり」



なばたとしか/作

モモを食べ尽くしてしまう小人「オニモズキ」に乗っ取られてしまった桃園。おじいさんから渡された「桃守りの書」を手に、オニモズキ退治へいざ出発。

●Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

第20回登米市絵本原画展

【開催期間】9月5日(木)～8日(日)

午前9時30分～午後5時(8日は午後3時まで)

【場所】登米祝祭劇場(小ホール)

【入場料】無料

【展示作品】

「恐竜トリケラトプスとゴルゴサウルス」黒川みつひろ/作・絵

「火あやかし」飯野和好/絵と文

【おはなし会】9月5日(木)～8日(日)▶午前の部=午前9時30分～正午▶午後の部=午後3時～5時(7日は午前のみ、8日は午前11時まで)

【よい絵本の展示】宮城県図書館選定図書の展示

【イベント企画】

①ぬり絵とお紙であそぼう/9月7日(土)午後1時～3時

②親子ふれあいコンサート/9月8日(日)午後1時30分～2時30分

③お楽しみ抽選会/9月8日(日)午後2時30分(抽選で20人に作者サイン入り絵本をプレゼント)

【問い合わせ】迫図書館

☎0220(22)9820



■開館時間 午前9時～午後5時

■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書館は祝日も開室)

※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください

■問い合わせ 迫図書館 ☎0220(22)9820

登米図書館 ☎0220(52)5330

中田図書館 ☎0220(34)8081