



8月の献血日程

- ① 3日(土) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ② 14日(水) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ③ 18日(日) ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30

※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話
誰にも言えない気持ち
聞かせてください。
☎ 022(718)4343

ひきこもり
ひとりで悩まないで
宮城県ひきこもり地域支援センター
☎ 0229(23)0024

子ども夜間安心コール
●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345

【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345

☎ 090(7568)8097

【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345

☎ 090(5233)2642

【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345

8月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当・予約先
2	東和総合支所 13:30～15:30 精神保健福祉士・臨床心理士 ☎0220(53)4113(東和総合支所)
9	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 医師 ☎0225(68)3114(津山総合支所)
15	迫保健センター 9:00～11:00 臨床心理士 ☎0220(22)5554(迫総合支所)
20	南方保健センター 13:30～15:30 医師 ☎0220(58)2113(健康推進課)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談前日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療
●診療時間 9:00～17:00(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

8月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
11	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244
12	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
18	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
25	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

わくわく
マタニティサロン開催

妊婦中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるために、正しい知識を身に付ける妊婦対象の教室を、毎月開催しています。
※参加前日までに、電話または電子メールでの予約が必要です。
【次回開催日時】8月20日(火) 午前10時～11時30分
【内容】▼妊娠期の食事バランスについて▼母乳について▼お産の流れ▼呼吸法▼マタニティビクスなど
【場所】南方子育てサポートセンター
【持ち物】母子手帳、筆記用具
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345

ポールウォーキング
参加者募集

秋の長沼で健康増進を目的にポールウォーキングを開催します。初心者でも気軽に参加できます。
【日時】9月25日(水)午前9時～(少雨決行)
【集合場所】長沼ポルト場クラブハウス
【対象】60歳以上
【参加費】3000円
【定員】100人
【持ち物】運動できる服装、運動靴、上靴、帽子
【申込期限】8月31日(土)
【申し込み・問い合わせ】宮城いきいき学園「生きがい健康づくり登米・栗原地区大会」事務局(担当＝松井)
☎ 090(7568)8097

広がる笑顔と健康の
ライダダンス

ライダダンスは縦横一列に並んで踊るダンス。「実年齢より6歳若く見える自分」を目標に、音楽を楽しみながら初心者でも安心して参加できます。
【日時】▼8月4日(日)、25日(日)、9月1日(日) 午前10時～正午▼7月21日(日)、9月8日(日) 午後1時～3時
【参加費】無料
※イベント保険希望者は1回30円
【定員】30人
【持ち物】運動できる服装、上靴、飲み物
【申込方法】電話または電子メール
【申し込み・問い合わせ】J-PAL(担当＝高橋)
☎ 090(5233)2642
✉ jpal.yakahashi@gmail.com

☎kenkosuisin@city.tome.niyagi.jp

登米市の財政状況

⑤財政を健全に保つための今後の取り組み

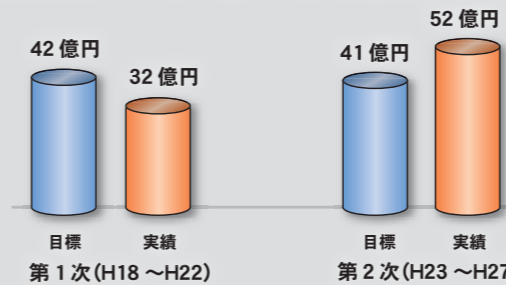
～市民の皆さんと市の現状を共有し、よりよいまちづくりを目指すため財政状況をシリーズで紹介します～

市では、よりよいまちづくりを目指し、時代の変化や課題への確に対応した行政運営に取り組んでいます。
今後は、人口減少や少子高齢化によって生産年齢人口が減少し、税収の伸びが見込めないことや、国から交付される普通交付税が、合

併算定替終了により大幅に減額となり、市の収入が大きく減少することが見込まれます。
このような状況の中、本市が将来にわたり持続的に発展するよう、自主財源を確保しながら、最小の経費で最大の市民サービスを実現する「行財政改革」に取り組んでいます。

これまでの行財政改革の主な取り組みと効果

行財政改革の取り組みによる効果額の推移



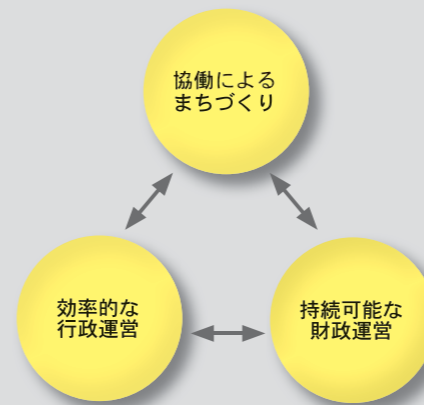
効果額…行財政改革により、増えた収入と減った支出を合計した金額。
例) 8億円の収入増、12億円の支出減→効果額は20億円

市では、平成18年度から27年度まで、第1次、第2次登米市行財政改革に取り組んできました。10年間のさまざまな取り組みにより、平均して1年当たり8億4千万円の効果額を計上しましたが、社会保障費の伸びなど市全体の歳出規模が拡大したことに伴い、大きく財政状況を改善するまでには至っていません。

主な取り組み
・市税などの収納率の向上
・遊休財産の売却
・職員人件費の削減
・公共工事のコスト縮減など
→ 約84億円の効果額

第3次登米市行財政改革～協働による持続可能な行財政運営の構築～ ※平成28年度～令和2年度

3つの基本方針



■協働によるまちづくり

多様な市民ニーズに対応するため、行政だけでなく、市民や市民活動団体、コミュニティ組織などが協力し、よりよいまちづくりを目指す「協働のまちづくり」を推進しています。

■持続可能な財政運営

普通交付税の合併算定替終了や人口減少による交付額の減額など、財源が縮小する中で、多様な行政ニーズへの確に対応し、市民の信頼に添えていくため、経費全般を見直しています。

■効率的な行政運営

施策や事務事業を見直ししながら、職員の意識改革や能力向上に取り組む、市民満足度を高める行政サービスを効率的に提供していく行政運営に取り組んでいます。

収入を増やす主な取り組み

- ・市税などの収納率の向上
- ・遊休財産の売却
- ・負担金などの適正化
- ・ふるさと応援寄附の促進など

支出を減らす主な取り組み

- ・公共施設の適正な配置と管理
- ・職員人件費の削減
- ・公共工事のコスト縮減
- ・新電力導入の推進など

【問い合わせ】

▶企画部財政課(財政一係)
☎0220(22)2159
▶企画部企画政策課(行政改革推進係)
☎0220(22)2147