

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

広報とめ  
トゥー・ミー

# To Me

8

Aug 2019  
Vol.291

【ときめき人】

米川ガイドの会

【特集】

Go for win

～勝利を目指して～

【ズームアップ】

名生 伊智郎さん

【今月の表紙】

サウスレイク市青少年訪問団

(関連記事 10 ページ)





# 日頃の勤労をたたえ 優良勤労表彰を受賞

「2019年度優良勤労知的障害者表彰式」(宮城県手をつなぐ育成会主催)が5月29日、  
仙台市福祉プラザで知的障がい者の自立と社会参加の促進を目的に開かれました。  
表彰された4人を紹介します。

2007年3月に入社し、勤続年数12年。学生ときの職場実習がきっかけで入社しました。加工食品の品出しを担当。今では、新しく入ってきた人に仕事を教えるリーダー的存在です。



たかゆき  
**遠藤 高行**さん  
(東和町米川4区・30歳)  
ヨークベニマル佐沼店

「お客さまが買い物しやすいように心掛けています」と、品出しをするときには、常に人の動きに気を配りながら仕事に取り組んでいます。

2007年3月に入社し、勤続年数12年。精肉部製品課に所属し、加工食品のバック作業を担当しています。  
真面目な性格で欠勤や遅刻もなく、社内の親睦



あやか  
**伊藤 綾香**さん  
(南方町苔野谷地下・30歳)  
佐利

会にも積極的に参加し、同僚たちと交流を深めているという伊藤さん。「いつも安全安心な食品を届けることを一番に心掛けています」と作業に励んでいます。

2008年4月に入社し、勤続年数11年。農産品の担当として、野菜や果物などの荷卸しや品出しを担当しています。  
午前7時に届く商品の品出しを、8時の開店



かずき  
**川原 一既**さん  
(米山町千貫・29歳)  
イオンスーパーセンター佐沼店

に間に合わせるためには、スピードと正確性が大切。「速さを意識しながら、きれいに商品を並べられるように気を付けています」と、責任を持って担当業務に当たっています。

2007年9月に入社し、勤続年数11年。店内の清掃業務を担当しています。  
「いつも店内をきれいにしてお客さまに気持ちよく利用してもらいた



かおり  
**千葉 香**さん  
(中田町野元・48歳)  
イオンスーパーセンター佐沼店

いと思っています」と話します。指示されたこと以外にも自分から仕事を見つけ、忙しいときには、ほかの業務の応援に駆け付けるなど、積極的に仕事をしています。





# GO for win

～勝利を目指して～

今年も夏に向けて、熱い戦いを繰り広げた本市のジュニアアスリートたち。

今号は、第15回市中学校総合体育大会と第15回市小学校陸上競技大会などの結果を紹介する。





「第15回登米市中学校総合体育大会」は6月1、2日、陸上競技は6月12日、水泳競技は6月19日にそれぞれ開かれ、市内10校が各種目で熱戦を繰り広げた。団体17種目のうち、中田中がサッカーで6連覇、野球で3連覇するなど、6種目を制した。各種目で上位入賞した団体、個人は、7月21から24日に県内各地で開かれる第68回宮城県中学校総合体育大会に出場する。結果は次の通り。

- **野球**
  - ▼①中田②登米③米山③佐沼
- **サッカー**
  - ▼①中田②石越③登米
- **ソフトボール**
  - ▼女子①佐沼・米山合同②中田③豊里
- **バレーボール**
  - ▼男子①中田▼女子①佐沼②東和③米山③津山・新田合同
- **バスケットボール**
  - ▼男子①登米②中田③豊里③米山
  - ▼女子①登米・米山合同②中田③佐沼
- **柔道男子**
  - ▼団体①佐沼②豊里③南方
  - ▼50kg級①浅野昊明(佐沼)②高梨暁(中田)③遠藤壮一郎(豊里)③菊地瑛都(佐沼)
  - ▼55kg級①堀内敢太(佐沼)②佐藤篤希(南方)③佐々木大雅(南方)▼60kg級①佐々木徳太(豊里)▼66kg級①佐々木悠騎(南方)②山口玲二(南方)③遠藤太貴(豊里)③小野寺力輝(南方)▼73kg級①高橋駿太郎(米山)②渡邊亮介(豊里)③池田優杜(南方)▼81kg級①鎌田大蔵(佐沼)▼90kg級①中澤正晴(豊里)②渡邊涼太(佐沼)▼90kg超級①刈谷大芽(佐沼)②渥美蓮(豊里)
- **柔道女子**
  - ▼団体①南方②豊里③米山
  - ▼48kg級①阿部マリア(米山)②佐々木綺琉(豊里)③佐々木美貴(南方)③千葉冬華(豊里)▼52kg級①菅原妃乙里(豊里)②武田雪希(南方)▼57kg級①佐藤遥菜(豊里)②鈴木稚菜(南方)③千葉萌望菜(中田)▼63kg級①佐々木歩美(南方)②千葉愛徠(南方)③阿部未来(米山)
- **剣道男子**
  - ▼団体①中田②南方③佐沼③津山
  - ▼個人①戸田陸斗(中田)②戸田翔海(中田)③山内晴瑠(中田)③鈴木貴太(中田)
- **剣道女子**
  - ▼団体①佐沼②石越③中田
  - ▼個人①鈴木里菜(佐沼)②阿部弘恵(佐沼)③及川星空(佐沼)③三浦愛優美(佐沼)
- **卓球男子**
  - ▼団体①佐沼②中田③豊里③米山
  - ▼個人①角田陽翔(佐沼)②佐々木翔成(中田)③佐藤悠月(佐沼)③菅原正斐(佐沼)
- **卓球女子**
  - ▼団体①中田②東和③佐沼
  - ▼個人①及川遥(東和)②三浦りり花(東和)③佐々木百花(南方)③千葉結渚(中田)
- **ソフトテニス男子**
  - ▼団体①東和②中田③豊里③新田
  - ▼個人①松野直季(早坂向矢(中田)②小野寺祐樹(伊藤大智(中田)③寺山侑利(佐藤琥太郎(豊里)③猪股悠代(後藤蓮(東和)
- **ソフトテニス女子**
  - ▼団体①南方②登米③中田③東和
  - ▼個人①佐々木麻凜(菅原風華(南方)②佐藤愛莉(鈴木琉月(登米)③菅原茉倫(尾形紗彩(南方)③大友うらら(阿部歩美(東和)
- **バドミントン男子**
  - ▼団体①中田②東和③米山



# ～勝利を目指して～



- ▼シングルス①佐藤悠聖(東和)②水野康助(中田)③及川紘次郎(佐沼)③吉田悠資(佐沼)▼ダブルス①阿部豊・森田大斗(中田)②鈴木空良・千葉泉希(東和)③芳賀聖・菅原理希(米山)③石川伶・千枝紘(佐沼)
- バドミントン女子
- ▼団体①南方②東和③登米
- ▼シングルス①千葉萌香(南方)②松浦真菜(東和)③本間綺乃(佐沼)③藤浦風沙(南方)▼ダブルス①遠藤亜弥香・山村美優(中田)②木村莉緒・佐藤遥日(登米)③岩瀬新伊藤和奏(東和)③田口朋佳・田口未空(南方)
- 【水泳】
- 50m自由形
- ▼男子①主藤裕人(佐沼)27秒3②及川那生(中田)③松本遥希(佐沼)▼女子①菅原かさね(佐沼)33秒9②千葉由希乃(佐沼)③鈴木葵愛(東和)
- 100m自由形
- ▼男子①遠藤優心(佐沼)1分18秒7②佐藤那地(中田)③千葉将悟(佐沼)▼女子①千葉由希乃(佐沼)1分21秒5②鈴木彩優里(中田)③佐藤優衣(中田)
- 200m自由形
- ▼男子①高倉諒(佐沼)3分6秒4②及川龍樹(佐沼)③岩淵将大(佐沼)▼女子①岩淵流依(中田)4分19秒0②三浦月姫(中田)③羽生多真美(中田)
- 400m自由形
- ▼男子①伊藤拓永(佐沼)7分23秒4②千葉瑛太(佐沼)③佐藤莉来(佐沼)▼女子①羽生多真美(中田)9分42秒9②及川遥(東和)
- 1500m自由形
- ▼男子①佐藤悠聖(東和)48分27秒2
- 100m背泳ぎ
- ▼男子①松本遥希(佐沼)1分12秒6②及川那生(中田)③富士原淳仁(佐沼)▼女子①鈴木葵愛(東和)1分32秒5②佐々木水希(中田)③佐藤優衣(中田)
- 200m背泳ぎ

- ▼男子①佐藤雅哉(佐沼)2分49秒7②及川海成(佐沼)③千葉光輔(新田)
- 100mバタフライ
- ▼男子①富士原和仁(佐沼)1分2秒9②上野敬太(佐沼)③加美山諒一(豊里)▼女子①佐々木美空(佐沼)1分8秒3②長江杏珠(米山)③後藤優奈(東和)
- 200mバタフライ
- ▼男子①富士原和仁(佐沼)2分14秒7
- 100m平泳ぎ
- ▼男子①但木智至(佐沼)1分16秒4②柴田穰(佐沼)③渡邊暁月(佐沼)▼女子①石川晴花(佐沼)1分14秒6
- 200m平泳ぎ
- ▼男子①但木智至(佐沼)2分45秒8②佐藤成海(佐沼)③早坂光惺(佐沼)▼女子①石川晴花(佐沼)2分37秒7
- 200m個人メドレー
- ▼男子①主藤裕人(佐沼)2分38秒5②富士原淳仁(佐沼)③佐藤那地(中田)▼女子①長江杏珠(米山)2分59秒8②阿部菜子(津山)
- 400m個人メドレー
- ▼男子①三浦直也(米山)6分5秒4
- 400mリレー
- ▼男子①佐沼(富士原・主藤・但木・松本)4分10秒3②中田③東和▼女子①佐沼(千葉・菅原・佐々木・石川)4分54秒1②中田③東和
- 400mメドレーリレー
- ▼男子①佐沼(松本・但木・富士原・主藤)4分32秒0②中田③新田▼女子①佐沼(菅原・石川・佐々木・千葉)5分10秒5②中田③南方
- 総合
- ▼男子①佐沼②中田③新田▼女子①中田②佐沼③東和
- 男女総合
- ▼①佐沼②中田③東和



# ～勝利を目指して～

## 【陸上】

### ●1000m

▼1年男子①三塚怜和(中田)13秒02②及川直(中田)③上野竜平(佐沼)▼2年男子①千葉雄翔(南方)12秒19②佐々木清翔(津山)③熊谷光太郎(石越)▼3年男子①伊藤貴皓(新田)11秒92②上野大和(佐沼)③藤原龍聖(南方)▼1年女子①木川海(佐沼)14秒12②岩淵莉子(石越)③木村莉緒(登米)▼2年女子①浅野結菜(中田)13秒49②千葉咲依(佐沼)③沼倉璃恋(米山)▼3年女子①星美李(南方)13秒67②及川萌(中田)③熊谷風紗(中田)

### ●200m

▼男子①上野大和(佐沼)24秒24②高橋樹生(佐沼)③後藤陽彦(登米)▼女子①菅原柚芽(南方)29秒52②西條珠奏(津山)③小林京胡(佐沼)

### ●400m

▼男子①伊藤貴皓(新田)53秒02②大畑城真(佐沼)③太布善康(中田)

### ●800m

▼男子①佐藤涼太(新田)2分10秒57②千葉岳斗(中田)③大場大悟(佐沼)▼女子①大田菜央(佐沼)2分39秒80②廣田愛奈(佐沼)③主藤桜季(登米)

### ●1500m

▼1年男子①渡邊留唯(南方)4分56秒92②岩淵慈玄(佐沼)③加藤寿騎(米山)▼2・3年男子①伊勢遙斗(佐沼)4分36秒32②千葉岳斗(中田)③佐藤涼太(新田)▼1年女子①伊藤心愛(東和)5分41秒63②曾根聖菜(東和)③菅原美咲(中田)▼2・3年女子①大田菜央(佐沼)5分26秒69②岩淵ののか(豊里)③廣田愛奈(佐沼)

### ●3000m

▼男子①白石陽太(中田)10分21秒37②武山英志(米山)③千葉柊(東和)

### ●1100mハードル

▼男子①高橋陸(登米)17秒60②川熊海斗(南方)③佐々木快心(米山)

### ●1000mハードル

▼女子①浅野結菜(中田)15秒78②千葉咲依(佐沼)③加藤つばさ(佐沼)

### ●低学年400mリレー

▼男子①中田(三塚・鈴木・及川・大澤)49秒54②佐沼③南方▼女子①佐沼(菅原・木川・小野寺・高橋)57秒00②南方③米山

### ●4000mリレー

▼男子①南方(藤原・千葉・高橋・川熊)46秒60②佐沼③新田▼女子①中田(熊谷・及川・佐藤・浅野)52秒59②佐沼③南方

### ●走り高跳び

▼男子①伊藤圭汰(新田)1m75②阿部海星(東和)③猪岡晴柊(米山)▼女子①佐々木直実(南方)1m52②永埜結理(佐沼)③及川里桜(東和)

### ●棒高跳び

▼男子①門脇晴也(米山)2m70②佐藤風雅(米山)③浅野廉(南方)

### ●走り幅跳び

▼男子①高橋亮太(南方)5m51②石川千紘(中田)③佐藤尚久(佐沼)▼女子①及川萌(中田)4m67②佐藤花音(南方)③佐竹理沙(米山)

### ●砲丸投げ

▼男子①藤原陵介(南方)10m60②相澤洗人(南方)③千葉温太(中田)▼女子①熊谷風紗(中田)9m82②佐藤日向(登米)③坂本桃蘭(佐沼)

### ●四種競技

▼男子①川熊海斗(南方)1809点②主藤壮太(米山)③佐藤尚久(佐沼)▼女子①永埜結理(佐沼)1412点②小野寺桃花(中田)③西條静紅(米山)

### ●総合

▼男子①佐沼②南方③中田▼女子①佐沼②中田③南方

### ●男女総合

▼①佐沼②中田③南方







【市小学校陸上競技大会】  
**100m**  
 ▼5年男子①伊藤睦樹(米山東)15秒00  
 ②山内瑞貴(石森)③土生悠斗(佐沼)  
 ▼6年男子①高橋祐治(豊里)13秒90②千葉陽斗(錦織)②黒田ヨハン(西郷)  
 ▼5年女子①金野寧音(南方)14秒70②名嘉原姫奈(錦織)③伊東聖奈(石森)  
 ▼6年女子①石川愛怜(新田)14秒10②佐々木涼華(上沼)③佐藤心優(北方)  
**男子1500m**  
 ▼①永浦霸久(東郷)5分32秒20②千葉唯翔(中津山)③岩淵俐仁(石森)  
**女子800m**  
 ▼①石川さくら(上沼)2分53秒30②川嶋心結(加賀野)③山田祐奈(北方)

「第15回登米市小学校陸上競技大会」は5月30日、米山中で開かれ、各種目に上位入賞した選手が県大会へ駒を進めた。  
 「第35回全国小学生陸上競技交流大会宮城県最終選考会」は6月23日、仙台市陸上競技場で開かれ、石川愛怜さんが100mで、千葉遼君、伊藤藍織さんがコンバインドAでそれぞれ優勝。3人は8月10日に神奈川県横浜市で開かれる「全国小学生陸上競技交流大会」に出場する。  
 結果は次の通り。

●コンバインドA(80mハードル走り高跳び)  
 ▼男子①千葉遼(東郷)18779点②高橋幸也(南方)③鈴木陽世(石森)  
 ▼女子①伊藤藍織(南方)16000点②佐々木柚和(浅水)③千葉結菜(加賀野)

●コンバインドB(走り幅跳び・ジャベリックボール投げ)  
 ▼男子①山田祐大(東郷)①高橋唯人(豊里)17800点③濱田理大(中津山)  
 ▼女子①服部ことめ(佐沼)14660点②星成実(西郷)③芳賀光登米

●男女混合400mリレー  
 ▼①南方58秒80②石越③加賀野

【全国小学生陸上競技交流大会県選考会】  
**100m**  
 ▼5年女子②金野寧音(南方)14秒74  
 ▼6年女子①石川愛怜(新田)13秒76⑧佐藤心優(北方)14秒50

●コンバインドA  
 ▼男子①千葉遼(東郷)1889点③高橋幸也(南方)1800点④鈴木陽世(石森)1764点⑧高橋希世暉(登米)1629点  
 ▼女子①伊藤藍織(南方)1810点

●コンバインドB  
 ▼男子④山田祐大(東郷)1882点⑥濱田理大(中津山)1848点⑦高橋唯人(豊里)1832点  
 ▼女子②服部ことめ(佐沼)1691点⑦星成実(西郷)1366点

●男女混合400mリレー  
 ▼③南方55秒84



Zoom Up Tome 2019

# Kendo



# 名生伊智郎

剣道最高位 八段合格  
宮城県警察本部

## Miyou Ichirou

1969年12月27日、迫町小金丁生まれ、49歳。身長170<sup>cm</sup>、体重72<sup>kg</sup>。佐沼小から佐沼中、佐沼高と進学し、東洋大学を経て1992年4月に宮城県巡査を拝命。現在は宮城県警察本部警務部教養課に所属し、指導官として剣道や逮捕術などの指導に当たっている。



# 努力の継続 その先に咲いた花

「合格したときは信じられませんが、うれしい気持ちがありますから模範となる立場なので、身が引き締まる思いです」と凛とした表情を見せた。

剣道最高位となる八段審査会は2018年11月30日、日本武道館で開かれ、迫町出身の名生伊智郎さんが5度目の挑戦で八段に合格。県内では最年少となる48歳で昇進を決めた。剣道八段の審査は「日本で一番合格率が低い試験」といわれ、その合格率はわずか1%以下。名生さんが合格した審査会では1114人が受審し、合格したのは8人で合格率は0.7%だった。

剣道を始めたのは小学5年の時。「落ち着きがなかったので、礼儀正しくなるようにと母から勧められました」と剣道との出会いを振り返る。6年生の時には全国大会に出場。上位入賞を果たし、優秀選手賞を受賞するなど、始めて1年で早くも頭角を現した。その後、中学、高校でも全国大会に多数出場。佐沼高校卒業後は、東洋大学剣道部の門をたたき、全日本学生剣道優勝大会でベスト8進出を2回果たした。「大学卒業後は生まれ育った宮城県に戻り、剣道を生かした仕事がいい」と警察官になる道を選んだ。

大学卒業時に剣道四段だった名生さんは、警察官になってからも、さらなる高みを目指し、七段まで一発合格。36歳という若さで七段に駆け上がった。八段の受審資格は七段に合格した

10年後、受審資格を得た16年、自分の力がどこまで通じるか八段の審査会に挑戦した。

審査は2分間の立ち合い形式で実施されたが、結果は1次審査で不合格。その後も、年2回開催される審査会に挑戦し続けるが、4度続けて1次審査で不合格となった。剣道の世界では「八段審査の1次審査に合格して真の七段」といわれており「自分の実力は七段にも届いていない。このままでは絶対に合格しない」と、それまで週2回程度だった稽古のほかに、勤務前の早朝稽古に毎日励んだ。「これまでは、いい立ち合いをしよう、いい技を出そう」とし過ぎていました」と自分を分析。自分の剣道をいちから見つめ直し、基本に立ち返って日本剣道形と基本技の稽古を徹底的に繰り返した。

迎えた18年11月、自身5度目の審査会に挑戦。無心で臨めたという名生さんには、崩れない姿勢と攻められなくても動じない不動の心が身に付いていた。「剣道には『打つべき機会』というものがあります。相手の出頭に合わせ、自然に体が反応し、自分を信じて全身全霊を込めて打ち切ることができました。あのときは心・技・体が充実していたと思います」と振り返る。

受審者の90%以上が不合格となる1次審査を見事突破。気負うことなく平常心で臨むことができたという2次審査も合格した。最終試験は日本剣道形の審査。形は動きも大切ですが「心」が込められているかが重要です。呼吸を

意識して一つ一つ丁寧な動作を心掛けました」と話す。結果は、0.7%の壁を打ち破り、県内で最年少の合格。全国的にも例が少ない40歳代で合格という快挙を成し遂げた。毎日の努力と稽古の積み重ねが実を結んだ瞬間だった。

私の剣道の基礎をつくってくれたのは、佐沼中時代に毎日夜遅くまで厳しく指導していただいた良先生のおかげです。稽古がたらくて何度もやめたいと思ったこともありましたが、努力し続けることの大切さを学びました。指導する立場になった今、次世代を担う若い人々には、技術だけではなく、努力を継続することの大切さを伝えていきたい」と自身の経験を次世代へ継承することを誓う。

「私も試合で勝てない時期がありました。どういふ結果になろうと努力を積み重ねていけば、いつか大きな花が咲くと思います。結果ばかりを求めてしまいがちですが、感謝の気持ちを忘れずに努力を継続することで、技術だけでなく人として成長できると思えます。そして、それが人生で大きな財産になるはずですよ」と次世代のアスリートたちへエールを送る。

「これからは、八段としてふさわしい人間であることが求められます。さらに精進し、剣道の発展に貢献していきたいです」。

最 高位の八段を取得しても慢心することはない。これからも剣道と正面から向き合い、高みへの階段を一步步つ上り続ける。



## 人生60歳から面白い

### 登米の未来を創る講演会

「登米市の未来を創造する講演会」(メディアボックス主催)は6月1日、登米町の教育資料館で開かれ、デジタルクリエイターの若宮正子さんが「84歳のプログラマー 世界を飛び回る!」と題し講演しました。

定年を機にパソコンを始め、81歳の時に独学でiPhoneアプリを開発した若宮さん。2017年に米アップルの世界開発者会議に招待され、世界を驚かせました。「インターネットが、私に翼を与えてくれました。人生は60歳からが面白い。人間力を大事に、与えられた人生を有効に生きていきましょう」と人生100年時代を楽しみ、創造的に生きるためのメッセージを発信しました。



スマホやタブレットを利用するシニアでも楽しめるようにと、独学で開発したiPhoneアプリ「hinadan」を紹介する若宮さん。

## ILCを東北に誘致

### 関係9団体が要望書提出

人工的に宇宙誕生後に起きたビッグバンを再現し、宇宙誕生の謎などに迫る実験装置「国際リニアコライダー(ILC)」の誘致実現に向け、宮城県北部と岩手県南部の関係団体が6月4日、東京都内でリニアコライダー国際研究所建設推進議員連盟や自由民主党議員に対して協力を求めました。

本市では、昨年ILC誘致の署名活動を実施。市民約1万1千人分の署名を集め、昨年末に政府に提出しました。今回の活動では「誘致を国際プロジェクトとして位置付け、実現に向けて進めていくことを強く要望する」と訴えました。



活動には登米市国際ILC誘致推進協議会の後藤康治代表理事(右)が参加。議員連盟の河村建夫会長(中央)に提出しました。

## 文化と歴史学び交流

### サウスレイク市から訪問

本市の姉妹都市、米国テキサス州サウスレイク市の高校生による青少年訪問団12人が6月4から10日までの7日間、登米市を訪れ、交流を深めました。

訪問団は、登米町の明治村の散策や佐沼高校の茶華道部員に茶道を教わるなど、本市の歴史や日本の文化に触れました。5日には、南方町の大嶽山興福寺で嶽内真弘住職に教わりながら書道を体験。姉妹で参加したサチさんとスーリナさんは「日本の文化を体験できてよかった。筆で書くのはとても難しかったです。筆をもらったので、帰ってから書きたいです」と笑顔を見せました。



書道のお題は「水」。初めての体験に悪戦苦闘しながらも、教えられた通り丁寧に筆を走らせました。



## 東京五輪ボート競技

### ポーランドが長沼で合宿

ボート競技の強豪国であるポーランド共和国が、東京オリンピック・パラリンピックに向けたボート競技の事前合宿地を長沼ボート場に決定したと、同国ボート協会から6月5日、本市に連絡がありました。

同協会は、事前合宿地を検討するため、今年3月31日から4月1日まで、市内の施設を視察。長沼ボート場のほかに国内3カ所のボート場も候補地に含まれていましたが、2千メートル8レーンのコースと水の流れが穏やかで、波が少ない環境が決め手となりました。合宿は、来年7月10日から20日までの予定で、長沼ボート場やクラブハウスなどでトレーニングを実施します。



長沼ボート場を視察するポーランドボート協会の視察団。選手たちにとって良い環境だと話していました。

## 防災のノウハウ学ぶ

### 災害に備え総合防災訓練

「登米市総合防災訓練」は6月9日、市消防防災センターで開かれ、南方町域の自主防災組織や消防関係団体など約250人が参加しました。

訓練は、自主防災組織の防災力向上が目的。参加者は3つのグループに分かれ、初期消火、応急救護や指定避難所の運営訓練などを実施しました。応急救護訓練では、新聞紙や雑誌などの身近な物を使い、骨折した部位を固定する方法を学びました。訓練に参加した佐々木伸さん(53)＝南方町裏大岳＝は「突然の災害時でも慌てず行動ができるよう、これからも継続して訓練に参加したい」と防災意識の重要性を再認識していました。



水槽から火点まで、バケツリレーで初期消火訓練をする参加者。災害発生時に、地域でできる初動対応の大切さを学びました。

## 勇壮な舞で観客魅了

### 石越で南部神楽共演大会

「第15回神楽共演石越大会」(同実行委員会主催、工藤貞夫委員長)は6月9日、石越体育センターで開かれ、約320人が来場し、会場は熱気に包まれました。

大会は、長年培われてきた南部神楽を後世に伝承していくため、石越町の赤谷神楽と長下田神楽の両保存会が実行委員会を組織し、開催しているもの。栗原市や岩手県一関市など、市内外から10団体が出演し、勇壮な演舞を披露しました。家族で鑑賞した橋本剛さん(33)＝中田町加賀野一＝は「躍動感あふれる舞に圧倒されました。この素晴らしい民俗芸能が、いつまでも末永く伝え継がれてほしい」と願いを込めました。



太鼓と鉦の音、歌に合わせて舞う演者。会場内に響き渡るせりふの随所で、観客から大きな拍手と歓声が上がりました。



Information  
01

介護保険サービス  
利用者の負担を軽減

■介護保険負担限度額認定制度について

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、地域密着型老人福祉施設などで、長期入所・短期入所サービスを利用する際の食費と居住費（滞在費）を軽減する制度です。

【認定基準】①市町村民税非課税世帯であること②別世帯の配偶者がいる場合、市町村民税非課税者であること③預貯金などの金額が、配偶者がいる場合は合計で2千万円未満、配偶者がいない場合は1千万円未満であること

■介護保険サービス利用者負担軽減制度について

社会福祉法人などで提供している通所介護、訪問介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護（予防含む）、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、介護福祉施設サービス（特別養護老人ホーム）などを利用し、市が定める条件を全て満たす人に対して、自己負担金額を軽減する制度です。

■介護保険サービス利用者負担軽減制度の内容

対象者の条件 ※右記の条件を 全て満たす人	課税など	市町村民税非課税世帯
	収入	年間ですべてが150万円以下、世帯員が一人増えるごとに50万円を加算した額以下
預貯金など	預貯金などの額が単身世帯で350万円以下、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下	預貯金などの額が単身世帯で350万円以下、世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下
資産	日常生活で利用する資産以外に活用できる資産がないこと (出荷米、資産を活用しての収入があれば非該当)	日常生活で利用する資産以外に活用できる資産がないこと (出荷米、資産を活用しての収入があれば非該当)
扶養	負担能力のある親族に扶養(税扶養・健康保険税扶養)されていないこと	負担能力のある親族に扶養(税扶養・健康保険税扶養)されていないこと
納税	介護保険料を滞納していないこと	介護保険料を滞納していないこと
他軽減制度	短期入所生活介護(予防含む)、地域密着型介護老人福祉施設入所者介護、介護福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)を利用する場合は、食費および居住費(滞在費)の介護保険負担限度額認定制度の認定を受けていること	短期入所生活介護(予防含む)、地域密着型介護老人福祉施設入所者介護、介護福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)を利用する場合は、食費および居住費(滞在費)の介護保険負担限度額認定制度の認定を受けていること
軽減対象の費用	食費、居住費(滞在費)や対象サービス費に係る利用者負担額(サービス利用料の1割相当額)	
軽減割合	100分の25	

【申請手続き】 「介護保険負担限度額認定制度」、「介護保険サービス利用者負担軽減制度」の利用を希望する人は申請が必要です。詳細は、福祉事務所長寿介護課まで問い合わせください。令和元年7月31日までの認定証を持っている場合は、更新手続きが必要です

【申請場所】 福祉事務所長寿介護課または各総合支所市民課

【問い合わせ】 福祉事務所長寿介護課(介護給付係) ☎0220(58)5551



一般競争入札により市有財産を売却します。

【財産売却一般競争入札案内書の交付】7月18日(木)～8月15日(木)の午前8時30分から午後5時15分まで(土日、祝日を除く)、総務部総務課財産係(市役所迫庁舎2階)で交付します

【申込方法】申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付してご持参ください。申込用紙は市公式ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布しています

【添付書類】▼個人①住民票②印鑑証明書③本籍地の市町村長が発行する身分証明書④

Information  
02

一般競争入札で  
市有財産を売却します

身分証(運転免許証、健康保険証などの写し)―各1通▼法人①法人登記簿謄本②代表者の印鑑証明書―各1通

※詳細は、電話などで問い合わせいただくか、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください

【申し込み・問い合わせ】総務部総務課(財産係)  
〒987-0511 登米市  
迫町佐沼字中江二丁目6-1  
☎0220(22)2091

■売却物件

番号	区分	所在地	地目など	地積など	最低売却価格
物件1	土地	迫町新田字 小友65-6	宅地	440.52平方メートル (約133坪)	2,391,000円
	建物		木造平屋建 (S54築)	108.16平方メートル (約32坪)	

※1平方メートル=0.3025坪、1坪未満は四捨五入



Information

03

## 看護師奨学金 貸付希望者を募集します

### 看護師奨学金

【貸付対象者】看護師養成施設に在学する学生で、将来看護師として市立病院(診療所・老人保健施設を含む)に勤務しようとする人

【募集人員・貸付金額】8人程度・月額10万円以内

【貸付期間】貸付決定月から看護師養成施設を卒業する月まで(看護師養成施設の修学年数を限度)

※要件を満たした場合は、償還が全額免除になります

### 看護師修学一時金

【貸付対象者】看護師奨学金貸付対象者のうち希望者

【募集人員・貸付金額】8人程度・20万円以内

【償還方法】無利子貸付とし、看護師奨学金貸付の最後の月から10年以内に償還

※償還免除制度はありません

●共通必要事項  
【連帯保証人】2人(1人は家族可、他1人は別世帯で独立生計を営む人)

【申込方法】次の書類を郵送、または持参してください①貸付申請書②在学証明書③戸籍抄本④在学する大学の学長、学部長、看護師養成施設の学長などの推薦調書⑤その他、市長が必要と認める書類(医学奨学金等貸付応募理由書、履歴書、健康診断書など)

※様式は、医療局ホームページからダウンロードできます

【申込受付期間】7月29日(月)～8月23日(金)

※当日消印有効

【審査方法】書類審査、面接審査(9月上旬予定)▼面接日時など、詳細は別途連絡

【一括償還】貸付目的が達成できない場合は、貸し付けを停止し、年10%の利息を加えて一括償還していただきます

【申し込み・問い合わせ】医療局経営管理部経営管理課管理係

〒987-0511/登米市  
迫町佐沼字下田中25(登米市民病院内)

☎0220(21)6888

Information

04

## 市民の力で PRパンフレット作成



市シティプロモーションサポーターのステツプアップに向け、市の魅力を発信するヒントを学ぶ、シティプロモーションゼミを開催します。

ゼミは、「せんだいタウン情報S-tyle」編集者とカメラマンを講師に、魅力を伝える写真の撮り方やコピーライティングのコツを紹介。

セミナー修了時には、市PR

パンフレットを発行します。  
【日時】1回目 8月3日(土)午後1時～3時(11月までの期間で計5回を予定)  
※2回目以降の日程は随時お知らせします

【場所】市役所迫庁舎(会議室)

【参加費】無料

【参加資格】市シティプロモーションサポーター、サポーター登録希望者(ゼミ参加時にサポーター登録できる人)

【申し込み・問い合わせ】企画部企画政策課(移住・定住促進係)

☎0220(23)7331

Information

05

## お得な買い物で地域活性化へ 2割増しプレミアム商品券販売

登米市振興協同組合は、各商工会地域で使える2割増し「とめっこマネープレミアム商品券」を販売します。

【販売開始】8月6日(火)午前9時～午後3時

【販売総数】千セット(無くなり次第終了)▼1セット5千円＝千円券6枚

※一人2セットまで購入可。購入は16歳以上の人に限りま

す。年齢が確認できる身分証

明書などをご持参ください

※代理購入はできません

【販売場所】登米中央商工会・みやぎ北上商工会・登米みなみ商工会の本所、各支所

【利用方法】商品券の利用は、購入場所の商工会地域限定です。利用する加盟店のある商工会で購入ください

【利用期間】8月6日(火)～令和2年1月31日(金)  
※随時、利用加盟店を募集し

ています。とめっこマネーの取り扱いを希望する店舗は、加入している商工会へ申し込みください

【問い合わせ】

▼登米市振興協同組合(登米中央商工会内)

☎0220(22)3681

▼みやぎ北上商工会  
☎0220(34)3255  
▼登米みなみ商工会  
☎0220(55)2331



Information

06

## 市視聴覚センター からのお知らせ

■アナウンス技術講習会受講者を募集

ミヤギテレビの安斎摩紀アナウンサーを講師に迎え、マイクに向かう心構えや発声、発音の仕方など、基礎的なアナウンス技術が学べます。

【日時】8月1日(木)午後1時20分～4時(受付は午後1時)

【場所】登米祝祭劇場(小ホール)

【募集人員】高校生以上4人(先着順)

【受講料】無料

【申込期限】7月26日(金)

【申込方法】電話で申し込みください

■親子ふれあい映画鑑賞会を開催

【上映作品】▼午前の部「ボス・ベイビー」▼午後の部「グリーンチ」

【日時】8月17日(土)▼午前の部 午前10時から上映開始(開場は午前9時30分)▼午後の部 午後1時30分から上映開始(開場は午後1時)

【場所】登米祝祭劇場(大ホール)

【入場料】無料(予約不要)



【申し込み・問い合わせ】市視聴覚センター  
☎0220(22)5219

Information

07

## ひとり親家庭などの 就業支援講習会を開催

【日時】9月8日(日)～令和2年3月15日(日)(各日曜23回、平日実習2日含む)午前9時～午後5時10分

※9月29日(前期閉講式)、11月3日(文化の日)、12月29日(年末)、2月16日～3月8日の日曜は休講です

【場所】宮城県母子・父子福祉センター

【講習名】介護職員初任者研修(後期)

【対象】宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

【定員】15人

【費用】無料(教材費・実習費は自己負担(9千円程度))

【託児】無料(3歳～小学3年)

【申込期間】8月1日(木)～21日

日(水)(必着)  
【申込方法】はがきまたはファクシミリで、講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入して申し込みください

※定員を超えた場合は選考になります

【申し込み・問い合わせ】宮城県母子福祉連合会

〒983-0832/仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3

／宮城県母子・父子福祉センター内

☎022(256)6512

Information  
08

## もの忘れや認知症について ご相談ください

高齢者で「最近物忘れが多くなった」「同じことを何度も繰り返す話すようになった」など、気になることや困りごとがありましたら、ご相談ください。精神科医が相談に応じます。事前に予約が必要ですので、各地域包括支援センターまでご連絡ください。

【日時】8月23日(金)午後1時30分

【場所】市役所南方庁舎(1階相談室)

【連絡先】

▼追地域包括支援センター  
☎0220(22)1152

▼中田・石越地域包括支援センター  
☎0220(34)7611

▼石越分室  
☎0228(34)4151

▼東和・登米地域包括支援センター  
☎0220(53)4811

▼米山・南方地域包括支援センター  
☎0220(29)5821

▼南方分室  
☎0220(58)4311

▼津山・豊里地域包括支援センター  
☎0225(68)3780

▼豊里分室  
☎0225(76)4811

【問い合わせ】福祉事務所長寿介護課(長寿社会係)

☎0220(58)5551

☎0220(52)5090

☎0220(52)5090



# 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料を改定

## 国民健康保険税の 税率を引き下げ

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに、医療費などを給付する医療保険制度です。社会保険加入者や生活保護受給者以外の全ての人が国民健康保険制度に加入しています。

国民健康保険税は、保険税率から算出した医療分(医療費の支払いに充てるもの)と支援金分(後期高齢者医療制度の費用に充てるもの)、介護分(介護保険制度の費用に充てるもの)の合計です。令和元年度は【表1】の通り、税率を引き下げました。

また、地方税法の一部改正により、国民健康保険税の軽減判定基準額を改定し、軽減対象世帯の範囲を【表2】の通り拡大しました。

詳細は、総務部税務課の窓口や市公式ホームページで確認できます。

【問い合わせ】総務部税務課  
(国民健康保険税係)  
☎0220(22)2163

【表1】国民健康保険税率の改正表

区分	医療分	支援金分		介護分	
		平成30年度	令和元年度	平成30年度	令和元年度
所得割 (前年総所得－基礎控除33万円)×税率	6.45%	<b>6.20%</b>	2.20%	2.50%	<b>2.00%</b>
均等割 被保険者一人につき	22,500円	据え置き	9,000円	12,000円	<b>8,000円</b>
平等割 一世帯につき	20,000円	<b>15,000円</b>	5,000円	6,200円	据え置き
各限度額	580,000円	<b>610,000円</b>	190,000円	160,000円	据え置き
限度額合計	平成30年度 930,000円 ⇒ 令和元年度 <b>960,000円</b>				

【表2】軽減判定基準の改正表

軽減割合	世帯の所得の基準	
	平成30年度	令和元年度
7割	33万円以下	据え置き
5割	33万円+(27.5万円×被保険者数)以下	33万円+( <b>28万円</b> ×被保険者数)以下
4割	33万円+(50万円×被保険者数)以下	33万円+( <b>51万円</b> ×被保険者数)以下

【対象者】

医療分⇒国保加入者全員  
支援金分⇒国保加入者全員  
介護分⇒40歳以上65歳未満の人

※旧被扶養者(会社の健康保険などの被保険者が後期高齢者医療の対象になったため、その被扶養者だった65歳以上で国民健康保険に加入した人)は、国民健康保険税の減免対象になります。今年度から均等割・平等割の減免期間が資格取得から2年を経過するまでの間に限定されます。所得割は、資格取得から2年以降も、これまで通り減免になります

均等割額の軽減

軽減割合	世帯(被保険者および世帯主)の所得の合計額	
	平成30年度	令和元年度
9割	33万円以下の世帯で、被保険者全員の公的年金等収入が80万円以下で、その他の所得が無い場合	33万円以下の世帯で、被保険者全員の公的年金等収入が80万円以下で、その他の所得が無い場合
8割		
5割	33万円+(27.5万円×被保険者数)以下	33万円+( <b>28万円</b> ×被保険者数)以下
2割	33万円+(50万円×被保険者数)以下	33万円+( <b>51万円</b> ×被保険者数)以下

社会保険などで被扶養者だった場合の均等割額の軽減

平成30年度	令和元年度
5割軽減	5割軽減(加入から <b>2年</b> を経過するまでの間) ※所得割額は0円

## 後期高齢者医療保険料の 軽減制度が変わりました

後期高齢者医療保険料は、被保険者が均等に負担する均等割額と、前年の所得に応じて計算される所得割額の合計で構成されています。令和元年度の保険料は、軽減の割合

と対象が変わりました。

【問い合わせ】

▼総務部税務課(国民健康保険係)  
☎0220(22)2163

▼宮城県後期高齢者医療広域連合  
☎022(266)1021

☎022(266)1026



# 登米市の財政状況

## ⑤財政を健全に保つための今後の取り組み

～市民の皆さんと市の現状を共有し、よりよいまちづくりを目指すため財政状況をシリーズで紹介します～

市では、よりよいまちづくりを目指し、時代の変化や課題への確に対応した行政運営に取り組んでいます。

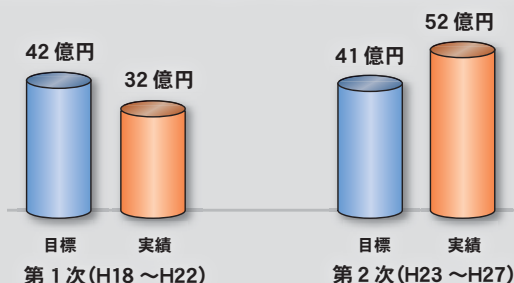
今後は、人口減少や少子高齢化によって生産年齢人口が減少し、税収の伸びが見込めないことや、国から交付される普通交付税が、合

併算定替終了により大幅に減額となり、市の収入が大きく減少することが見込まれます。

このような状況の中、本市が将来にわたり持続的に発展するよう、自主財源を確保しながら、最小の経費で最大の市民サービスを実現する「行財政改革」に取り組んでいます。

### これまでの行財政改革の主な取り組みと効果

#### 行財政改革の取り組みによる効果額の推移



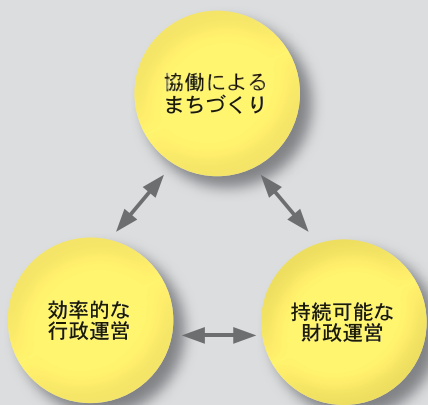
効果額…行財政改革により、増えた収入と減った支出を合計した金額。  
例) 8億円の収入増、12億円の支出減→効果額は20億円

市では、平成18年度から27年度まで、第1次、第2次登米市行財政改革に取り組んできました。10年間のさまざまな取り組みにより、平均して1年当たり8億4千万円の効果額を計上しましたが、社会保障費の伸びなど市全体の歳出規模が拡大したことに伴い、大きく財政状況を改善するまでには至っていません。

主な取り組み  
 ・市税などの収納率の向上  
 ・遊休財産の売却  
 ・職員人件費の削減  
 ・公共工事のコスト縮減など  
 → 約**84**億円の効果額

### 第3次登米市行財政改革～協働による持続可能な行財政運営の構築～ ※平成28年度～令和2年度

#### 3つの基本方針



#### ■協働によるまちづくり

多様な市民ニーズに対応するため、行政だけでなく、市民や市民活動団体、コミュニティ組織などが協力し、よりよいまちづくりを目指す「協働のまちづくり」を推進しています。

#### ■持続可能な財政運営

普通交付税の併算定替終了や人口減少による交付額の減額など、財源が縮小する中で、多様な行政ニーズへの確に対応し、市民の信頼に添えていくため、経費全般を見直しています。

#### ■効率的な行政運営

施策や事務事業を見直ししながら、職員の意識改革や能力向上に取り組み、市民満足度を高める行政サービスを効率的に提供していく行政運営に取り組んでいます。

#### 収入を増やす主な取り組み

- ・市税などの収納率の向上
- ・遊休財産の売却
- ・負担金などの適正化
- ・ふるさと応援寄附の促進など

#### 支出を減らす主な取り組み

- ・公共施設の適正な配置と管理
- ・職員人件費の削減
- ・公共工事のコスト縮減
- ・新電力導入の推進など

#### 【問い合わせ】

- ▶ 企画部財政課(財政一係)  
☎0220(22)2159
- ▶ 企画部企画政策課(行政改革推進係)  
☎0220(22)2147



# 健康

## 8月の献血日程

- ① 3日(土)
  - ▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ② 14日(水)
  - ▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30
- ③ 18日(日)
  - ▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30

※日程は変更になる場合がありますので、最新の日程は、市公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(健康推進係)  
☎ 0220(58)2116

自殺予防  
**仙台いのちの電話**  
誰にも言えない気持ち  
聞かせてください。  
☎ 022(718)4343

ひきこもり  
**ひとりで悩まないで**  
宮城県ひきこもり地域支援センター  
☎ 0229(23)0024

**こども夜間安心コール**  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、  
携帯電話から)  
☎ 022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電  
話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

**休日・夜間診療案内**  
休日・夜間診療案内は下記の  
番号です(24時間対応)  
☎ 0229(24)2267

**わくわく  
マタニティサロン開催**  
妊娠中の生活を快適に過ごし、赤ちゃんを健康に生み育てるために、正しい知識を身に付ける妊婦対象の教室を、毎月開催しています。  
※参加前日までに、電話または電子メールでの予約が必要です。  
【次回開催日時】8月20日(火) 午前10時～11時30分  
【内容】▼妊娠期の食事バランスについて▼母乳について▼お産の流れ▼呼吸法▼マタニティビクスなど  
【場所】南方子育てサポートセンター  
【持ち物】母子手帳、筆記用具  
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)  
☎ 0220(58)2116  
FAX 0220(58)3345

☒ kenkosuisin@city.tome.  
miyagiji

## ポールウォーキング 参加者募集

秋の長沼で健康増進を目的にポールウォーキングを開催します。初心者でも気軽に参加できます。

【日時】9月25日(水)午前9時～(少雨決行)

【集合場所】長沼ポート場クラブハウス

【対象】60歳以上  
【参加費】3000円

【定員】100人  
【持ち物】運動できる服装、運動靴、上靴、帽子

【申込期限】8月31日(土)  
【申し込み・問い合わせ】宮城いきいき学園「生きがい健康づくり登米・栗原地区大会」事務局(担当〓松井)

☎ 0220(58)2116  
☎ 090(7568)8097

## 広がる笑顔と健康の ライندگانス

ライندگانスは縦横一列に並んで踊るダンス。「実年齢より6歳若く見える自分」を目標に、音楽を楽しみながら初心者でも安心して参加できます。

【日時】▼8月4日(日)、25日(日)、9月1日(日)〓午前10時～正午▼7月21日(日)、9月8日(日)〓午後1時～3時

【参加費】無料  
※イベント保険希望者は1回30円

【定員】30人  
【持ち物】運動できる服装、上靴、飲み物

【申込方法】電話または電子メール  
【申し込み・問い合わせ】J-PAAL(担当〓高橋)

☎ 090(5233)2642  
☒ jpal.yatakahashi@gmail.com

## 8月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4日(日)	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
11日(祝)	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244
12日(振替)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
18日(日)	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
25日(日)	千葉医院(迫町) ☎0220(22)3725	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313

●診療時間 9:00～17:00  
【休日急患当番医】  
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)  
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084  
※月～金曜日(休日を除く)  
【歯科休日当番医】  
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

## 8月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
2日(金)	東和総合支所 13:30～15:30 精神保健福祉士・臨床心理士 ☎0220(53)4113(東和総合支所)
9日(金)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 医師 ☎0225(68)3114(津山総合支所)
15日(木)	迫保健センター 9:00～11:00 臨床心理士 ☎0220(22)5554(迫総合支所)
20日(水)	南方保健センター 13:30～15:30 医師 ☎0220(58)2113(健康推進課)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日前日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

## 登米市民病院小児科日曜日救急診療

●診療時間 9:00～17:00  
(受付16:30まで)  
【問い合わせ】登米市民病院  
☎0220(22)5511



# 9 TOWNS TOPICS

9つのまちのホットな話題をお届けします

迫



## 新田地区死亡事故ゼロ5千日

迫町新田地区の交通死亡事故ゼロ5千日達成を記念した祝賀会は6月5日、新田公民館で開かれ、出席した地域住民らに、表彰状や矢羽細工の盾が披露されました。

新田地区は、2005年8月から交通死亡事故ゼロを継続し、4月23日で5千日を達成。新田地区コミュニティ推進協議会の星昭男会長は「交通安全に対する地域住民の意識を高め、今後も記録を伸ばしていきたい」と力強く決意を述べました。

## 元気な選手の姿に大きな声援

「第74回とよま地区市民体育大会」(とよまコミュニティ運営協議会主催、佐藤貞一<sup>ていいち</sup>会長)は6月16日、登米総合体育館で開かれ、町内の18チームから約700人が参加し、心地よい汗を流しました。

市民体育大会はリレーや綱引き、玉入れなど10種目を実施。選手は元気に競技に挑み、熱戦が繰り広げられると、客席からは大きな声援が送られ、昨年に引き続き小島町内会が総合優勝し、2連覇を達成しました。

登米



東和



## クリスタンの里で自然を満喫

「第35回クリスタンの里まつり」は6月2日、東和町米川綱木農村公園で開かれ、約300人が訪れました。

日本最北の殉教地といわれる隠れクリスタン史跡「三経塚」では、カトリック教徒が献花。祭り会場では、郷土芸能やよさこいソーランなどがステージで披露されたほか、山菜や陶芸品などの特産品が販売されました。会場前の綱木沢川では、恒例の魚のつかみ取りが催され、参加者は冷たい沢水に歓声を上げながら、夢中で魚を追いかけていました。

## 優勝目指して熱戦繰り広げる

「ふるさとスポーツ祭中田町域大会」は6月23日、中田総合体育館と中田球場で開催され、ソフトボールとビニールバレーボールの2種目に約300人が参加しました。

ソフトボールは晴天に恵まれ、暑さに負けじと力強いスイングで得点を重ねた加賀野二区が優勝。ビニールバレーボールの決勝戦は、昨年と同じ顔合わせとなり、一歩も譲らぬ白熱した試合が繰り広げられ、昨年優勝の南区を制した茶畑区が優勝をつかみ取りました。

中田





豊里



## 大きな掛け声で綱を引き合い

「第34回子ども綱引き大会」(豊里町子ども会育成会連合会主催、遠藤たえ子会長)は6月30日、豊里公民館大ホールで開かれ、参加した児童が熱戦を繰り広げました。

今年は9行政区から13チーム、総勢117人の児童が出場。大きな掛け声で力一杯懸命に綱を引き合いました。競技は、予選リーグを勝ち抜いた上位8チームが決勝トーナメントに進み、昨年に引き続き下町クローバー子ども会が優勝しました。

## 災害に備え防災体制を再確認

「米山地区防災訓練」は6月9日、吉田運動場で実施され、市消防団米山支団や米山支部婦人防火クラブなどから参加した約360人が訓練に励みました。

訓練は、災害が発生したことを想定し、避難誘導、避難所開設、初期消火や応急救護などを実施。消防団による小型ポンプ放水訓練や小隊訓練も実施され、終了後には婦人防火クラブが炊き出したカレーライスを全員で試食しながら話し合い、防災体制について再確認しました。

米山



石越



## 緑の芸術が会場内に咲き誇る

「第26回花季展」(石越コミュニティ運営協議会主催、菅原健一けんいち会長)は6月8、9日の両日、石越公民館で開かれ、約100人の来場者がさつき、盆栽、山野草などの草花を楽しみました。

会場には、石越地区内のさつき、盆栽、山野草愛好家が育てた84点の作品が展示。さつき作り相談コーナーも設置され、愛好家たちは手入れなどの情報を交換しながら互いに交流を深めました。

## 五月雨に映えるハナショウブ

みなみかた花菖蒲はなしょうぶの郷公園のハナショウブが、6月中旬から下旬にかけて見頃を迎え、見物客でにぎわいました。

6月16日の「みなみかた花菖蒲まつり」は、前日からの雨で急ぎよ中止。それでも訪れた人は、雨に映えるハナショウブを眺め、散策を楽しみました。夫婦で来場した星正二しんじさん(70)＝岩沼市＝は「公園が整備されていて、雨でも歩きやすかったです。この時期は花を見に出掛けていますが、このハナショウブが一番ですね」と話していました。

南方



津山



## 紙芝居で交通ルールのお勉強

津山子育て支援事業「ぼんぼこ広場」による「交通安全教室」は6月12日、津山子育て支援センターで開かれ、幼児と保護者21人が参加しました。

教室では、津山地区交通安全指導隊(山形智章ともあき隊長)、登米警察署柳津駐在所、横山駐在所員らが大型の紙芝居を使い、飛び出しの危険や道路の正しい渡り方を題材にした物語を読み聞かせ。子どもたちは、目を輝かせながら保護者と一緒に楽しく交通ルールを学びました。



一般向け

子ども向け

### PICKUP\_04 「呪いの言葉の解きかた」



上西 充子／著  
「文句を言うな」「母親なんだからしっかり」など、無意識のうちに人を縛っている「呪いの言葉」。その呪縛から解放する意識的な方法を紹介します。

### PICKUP\_05 本気で大事なものを護りたい人が知っておくべきこと 「間接護身入門」



葛西 眞彦／著  
身近にいる危険な人物を察知する方法や証拠の保全方法、警察を動かすストーリーカー対応などを紹介。元警察官による裏付けされた超現実的な護身理論が学べます。

### PICKUP\_06 「あなたの右手は蜂蜜の香り」



片岡 翔／著  
動物園のクマを救い出すため、飼育員を目指す雨子。しかし、それはクマの望むことなのか。真つすくな気持ちが交差する、切なく温かい物語です。

### PICKUP\_01 「マンガ&物語で読む偉人伝」



学研プラス／出版  
新しい紙幣の肖像に選ばれた渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の3人の偉人。偉人たちの名言や人生が、カラーのマンガと物語で楽しく読めます。

### PICKUP\_02 「小学生のおもしろ科学実験」 身近なふしぎを発見！



キッズ科学ラボ／著  
身の回りにある道具を使って、自宅で手軽にできる科学実験を紹介。実験で学べることは、自然の不思議な現象、便利な機械の仕組みなどにつながっています。

### PICKUP\_03 「鬼遊び」



廣嶋 玲子／作  
鬼の遊びは本当に怖い。鬼を呼び寄せてしまった子どもたちに訪れる「静かな恐怖」を描く短編集。不思議なわらべ歌が、あなたを鬼の遊びにいざないます。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

#### ●Library Topics

## みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

### 魅力いっぱいの 課題図書をご利用ください

市内図書館(室)では、「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書を取りそろえています。

課題図書は、小学生から高校生までの子どもを対象にしていますが、大人が読んでも本の楽しさや面白さを発見できるものがたくさんあります。読書感想文の書き方に困ったときに、ヒントになる本もたくさんありますので、ぜひ参考に読んでみてください。どのような本が良いか迷った際は、職員が相談に乗りますので気軽にお声掛けください。

※所蔵状況や詳細は、各図書館(室)まで問い合わせください



- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など  
(中田図書室は祝日も開室)  
※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください
- 問い合わせ 迫図書館 ☎0220(22)9820  
登米図書館 ☎0220(52)5330  
中田図書室 ☎0220(34)8081

This Month  
Pick Up  
Hot  
Communication

Books

Health

Young

Dream

Child

Half  
Century

One's  
Home

### 6月21日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



上野 乃愛ちゃん  
(迫町光ヶ丘西)



葛西 菜奈ちゃん  
(迫町永田)



川崎 心暖ちゃん  
(迫町一市)



菊地 美磨ちゃん  
(迫町鉄砲丁)



遠藤 楓ちゃん  
(迫町仮屋)



高橋 龍史くん  
(迫町板橋)



二階堂 遼くん  
(迫町鉄砲丁)



二瓶 巧くん  
(迫町横丁)



平井 翔くん  
(迫町大網南)



真山 新くん  
(迫町八幡)



三浦 智輝くん  
(迫町萩洗)



三浦 晴輝くん  
(迫町萩洗)



三塚 慶也くん  
(迫町大形)



跡部 真大くん  
(登米町小島)



金田 亜美ちゃん  
(登米町経沢)



白石 琉愛ちゃん  
(登米町宿小川)



伊藤 琉瑠ちゃん  
(東和町米川7区)



菅野 新くん  
(東和町米谷1区)



都築 創真くん  
(東和町錦織4区)



榊原 龍二くん  
(中田町加賀野一)



西村 にこちゃん  
(中田町南町)



橋本 倅ちゃん  
(中田町加賀野一)



佐々木望結ちゃん  
(米山町音藤)



遠西 晴妃ちゃん  
(米山町後小路)



熊谷 綾人くん  
(石越町海上連)



榊原 凜ちゃん  
(石越町長根)



千葉 虹姫ちゃん  
(石越町第三)



及川 昇哉くん  
(南方町北本郷)



下村 莉玖くん  
(南方町柳沢)



阿部 未来ちゃん  
(津山町横山9区)

むし歯がなかった子は、市内9地区で38人中30人でした

### 自分と周りの人を守るために 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

これまでに風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和3年度末までの間、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施します。

抗体検査は、全国の協力医療機関、総合健診会場または勤務先の事業所の健診会場で実施。検査の結果、抗体価が低いと判定された人が予防接種を受けられます。予防接種は、全国の協力医療機関で受けることができ、原則として麻しん風しん混合ワクチンを使用します。

今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人に通知と抗体検査および予防接種のクーポン券を送付しています。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人にも来年度以降ご案内を送付しますが、希望する人にはクーポン券を発行しますので、問い合わせください。



【問い合わせ】市民生活部健康推進課(健康推進係)  
☎0220(58)2116



## 川村 翔貴さん(21)

かわむら・しょうき  
登米町・下り松

- ★**身長と血液型** 165㎝でA型です。
- ★**現在は** 米山町にある宮城県食肉流通公社で働いています。生産者が大切に育てた豚を食生活に欠かせない精肉へ。命を頂いていることに感謝しながら仕事をしています。また、高校卒業後は登米中野球部のコーチをしています。子どもたちと共に自分も成長でき、楽しさややりがいを感じています。現役時代にコーチから言われても理解できなかったことが、今になって「あの時、コーチはこのことを言っていたんだな」と気付くことがあります。教えることの難しさはありますが、向上心を持ち、自分も学びながら、分かりやすく子どもたちに教えることを心掛けています。
- ★**自分の性格** 負けず嫌いで一度決めたことは最後までやり遂げます。周りからは真面目だねと言われることが多いです。
- ★**休日は** 野球のコーチ優先の生活です。野球がないときは、ドライブがてら映画や食事などに出掛けています。
- ★**趣味は** 体を動かすことと映画観賞です。映画は、感動できる作品が好きですね。
- ★**理想の女性像** 一緒にいて落ち着く人がいいですね。我慢しないで思ったことを言い合える関係が理想です。笑いのツボが同じだとなおいいですね。
- ★**今やってみたいこと** 日本全国いろいろなところへ行ってみたいです。
- ★**登米市について一言** 落ち着けるまちだと思います。年々、人口が減っているのもっと発展して、たくさんの人に来てもらいたいですね。



### ～「わが家のアイドル」を募集～

市内の3歳までの子どもたちを募集しています。家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしております。  
 <応募方法>①氏名(ふりがな)・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者の氏名⑦コメント(50字以内)⑧写真データを添付し応募してください <応募先>総務部市長公室広報広聴係  
 〒987-0511 迫町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール:koho@city.tome.miyagi.jp 電子申請:  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi/uketsuke/dform.do?acs=212IdolMyHome>

電子申請 QR コード





# Dream

## ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

# 工藤 美春さん

くどう・みはる 石越中3年  
石越町・赤谷

## 保育士の夢をかなえるために

私には、かなえたい夢があります。それは、保育士です。理由は二つあります。

一つ目は小さい子のお世話をしたり、一緒に遊んだりすることが好きだからです。

二つ目は私が幼稚園児だったときの先生の存在です。怒ると怖かったけど、普段はとても優しく、今でも大好きで尊敬している先生だからです。

保育士になるためには、小さい子たちと同じ目線になることと、誰とでも仲良くできるようになるコミュニケーションの力をつけることが大切だと思っています。そのためには、日頃から友達や先生とたくさん話をして、その人の考えていることや感じていることが分かるように、そして自分の思っていることをしっかり伝えることができるようにしたいです。

今年はまだ受験生です。将来の夢や目標をかなえることができるように、みんなと一緒に頑張っていきたいと思います。

# Child

## わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



菅原 蒼生くん(1歳)

2017年10月13日生まれ  
南方町・山成 大祐さんの長男  
乗り物が大好きで、最近ではトーマスとショベルカーがお気に入り。これからも笑顔ですくすく大きくなってね。



小野寺 晴音くん(1歳)

2018年6月26日生まれ  
中田町・十文字 一成さんの長男  
この笑顔をお忘れず、大きくなってね。



菅原 虹来瑠ちゃん(1歳)

2017年10月15日生まれ  
迫町・江合 清貴さんの長女  
わが家の姫はいつもにこにこ笑顔で周りも笑顔にしてくれます。これからも笑顔をお絶やさず成長してほしいです。



# Half Century

## 寄り添い半世紀

Monthly Hot Communication



佐藤 安宏さん(79)  
民子さん(74)  
石越町・駅前  
1967(昭和42)年12月入籍

### 出会えた縁に感謝し、一生大切に

★二人のなれ初めは

【安宏】文部省(現文部科学省)主催の3泊4日の青年学級生全国大会に宮城県代表で参加した時、山口県代表で来ていたのが家内です。

【民子】大会4日目の最終日に、これからも交流したいと思って、住所が書かれた自分の文集を渡しました。

【安宏】石越と山口県萩市で2年くらい文通。27歳で国家公務員に採用され、結婚を考えた時に、一番近い存在になっていたのが家内でした。

★結婚当時の思い出は

【民子】萩市で仮祝言、石越で結婚式後、すぐに福島県にあ

る国立磐梯青年の家の官舎での生活。冬は雪が多くて買い物に行くのが大変でした。

【安宏】その後、東京、群馬、富山、三重、秋田、再び東京と10回以上引越したから、家族には苦労掛けましたね。

★最近うれしかったことは

【民子】昨年、息子や孫たちに鬼首のホテルに招待され、金婚式を祝ってもらいました。

★夫婦円満のコツは

【民子】けんかもありますが、お互いのことを思い、気持ち切り替えることですね。

【安宏】縁あつて一緒になったんだから、一生大切にすることですね。

# One's Home

## ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication

### 「故郷の風景」

月日が経つのは早いもので、故郷を出てはや65年が過ぎようとしています。小中学校、高校と18年間、南方に住んでいました。田舎での思い出といえば、2月と9月の情景が脳裏に浮かびます。

2月は、高校への通学路だった本郷から原まで続く田んぼの中の一本道を、季節風の西風が田んぼの残雪を巻き上げました。前が見えないほどの吹雪に、自転車を押して歩いた思い出があり、本当に嫌な月でした。

9月は、素晴らしい風景を見せてくれる自分の一番好きな季節です。見まごうばかりの黄金のさざ波、特に天気の良い日の透き通った青空と黄金色の稲穂の調和が、私

### 阿部 幸男さん(82)

関東地区  
宮城県南方町人会会計監査  
南方町(山成)出身



にとって一番の風景です。自分もこの風景の中、田んぼのあぜ道にひっくり返って本を読むのが、最高の楽しみでした。

また、小中学校の友達とも交流が続いています。特に大嶽山興福寺の嶽内君とは長く親交が続いており、毎年12月末日には、ご祈禱した青竹に酒が入ったものを送ってもらいます。それを町会の新年会で提供しており、町会の皆さんも毎年楽しみにしています。

わが町会は、人口約1万2千人、2200世帯で、中野区の神田川沿いにあります。昔、千代田町会といいますが、昔は、田んぼがあり、ホタルが群生していました。毎年夏には、ホタルを捕って千代田にある皇居の堀に放流していた思い出から、町名を決める際に千代田の名を入れたそうです。

やはり故郷の風景や思い出は、いくら年月が遠のいても、消えるものではありません。私が故郷で過ごしたのは18年間ですが、自分の胸の中に刻まれた故郷の風景を忘れることはありません。これからも、南方町のご発展をお祈りします。

# おらほの産直

## 産地直売所 「いしこし大好き」



お客さんとの会話が楽しいと話すスタッフの皆さん。アットホームな店内には笑い声があふれます。

今月は、産地直売所「いしこし大好き」の佐藤律子店主にお話を伺いました。

**Q「いしこし大好き」の特徴などについて教えてください**

石越町に農産直売所がなかったのと、地域に困らん場を作りたいたと、2001年4月にオープンしました。会員が育てた新鮮な農産物や地元食材を使った総菜やお弁当などを販売しています。

**Qお勧めの商品や人気商品などを教えてください**

野菜は、タマネギやニンニクがお勧めです。お弁当も人気があり、毎日

20個ほど予約が入ります。前日までに連絡をもらえれば配達もしています。

総菜も人気商品で、オープン当時から不動の人気を誇るの、みそ、小麦粉、砂糖などを混ぜ、油で揚げた「みそやき」。誰でも作れるようにレシピを店内に掲示していますが「なかなかこの味にならない



手作りのお弁当は、野菜がたっぷり入って栄養満点。1個500円



カウンターいっぱいに並ぶ総菜。人気のみそやきは3個で100円

い」と、買いに来る人が絶えません。

毎日店内で手作りしている総菜やお弁当は、飲食スペースを利用して出来たてを召し上がることが出来ますので、気軽にお立ち寄りください。  
【問い合わせ】産地直売所「いしこし大好き」(石越町南郷字館前207-1)  
☎0228(34)3623

# まちの文芸

## 短歌

### 作品募集!

●9月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、7月31日(水)までご応募ください。作品・氏名には全てふりがなを振ってください。  
●応募者多数の場合選考して掲載します。

夏来ぬば思い出させし亡き妻が  
梅酒片手にアジサイ眺め

星 慶堅  
(迫)

風騒ぎ青葉をぬらした昨夜の雨  
水滴おちてしたたる一瞬

三浦 智恵  
(迫)

受け継ぎて早や四十年庭の松  
父しのびつつ手入れスムーズに

熊谷タヘ子  
(中田)

暮れるまで植木の陰で草を引く  
鈴羊いると間違えられて

本宮やつの  
(中田)

静寂す朝もやの中遠くより  
響きし声や牛蛙なり

石崎よしの  
(米山)

雨上がり緑はなやぎ競いつつ  
山は大きく近付いており

佐々木康子  
(米山)

お盆棚飾りはじめて二十八年  
色々供え御先祖迎え

佐藤よしの  
(石越)

来る度に大きくなって男女孩2人  
教えるつもりが教えられたり

加藤 了子  
(南方)

炊きたてを供えて今朝も香灯す  
黄泉の国まで届いてますか

三上久美子  
(南方)

見渡せば若き稲田に真白なる  
一羽の鳴は何啄むや

阿部 洋子  
(津山)



# 情報場 広場 Information

催し

## 夏の風物詩 佐沼夏祭りが開催



今年も、佐沼夏祭りが開催されます。前夜祭では、登米フードマルシェ、縁日コーナー、大抽選会などの来場者が楽しめる催しを企画。本祭は、登米市神輿祭をはじめ、ちびっこみこし大行進、おいとこロックコンテスト、よさこ

### 夜間納税相談窓口 (7月・8月分)

【日時】7月25日(木)  
8月29日(木)  
いずれも午後8時まで

【場所】総務部収納対策課  
(迫庁舎1階)

【問い合わせ】  
総務部収納対策課(徴収対策係)  
☎0220(22)2169

いフェスティバルなど、さまざまな催事が祭りを盛り上げます。フィナーレを飾る花火大会は、約3千発の花火が夏の夜空を彩ります。

- 佐沼夏祭り(前夜祭)  
【日時】7月27日(土) 午前11時～午後7時
- 【場所】迫中江中央公園
- 前売りチケット 千円  
(ジュース、伊豆沼農産フランク、ガトウタチバナ福幸祝(シニークリーム)、フードマルシェ引換券)
- ※チケットの購入場所については問い合わせください

- 佐沼夏祭り(本祭)  
【日時】7月28日(日) 午前10時30分～午後9時
- ※豪雨の場合は、打ち上げ花火のみ8月4日(日)に延期
- 【場所】一市・八日町通りほか
- 【問い合わせ】登米中央商工会  
☎0220(22)3681

## 姉齒松風会 夏祭りのご案内

- 【日時】8月7日(水) 午後5時45分～(雨天の場合は、8月9日(金)に延期)
- 【場所】石越病院グラウンド  
(J-R東北本線石越駅から徒歩5分)
- 【内容】夜店、盆踊り、ステージ演奏ほか

【問い合わせ】石越病院  
☎0228(34)3211

## 老健なかだ開設20周年 夏祭りが開催

- 節目の年にふさわしいイベントを企画しています。
- 【日時】8月3日(土) 午後5時30分～8時
- 【場所】介護老人保健施設なかだ駐車場(雨天時はデイケアホール)
- 【内容】舞踊、お楽しみ大抽選会、出店、打ち上げ花火など

【問い合わせ】仁泉会介護老人保健施設なかだ  
☎0220(35)2655

## TAKARAEふれあい フリーマーケット

フリーマーケットと高校生バンドによるライブステージ

を一度に楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。

- 【日時】8月4日(日) 午前10時～午後3時
- 【場所】宝江ふれあいセンター、中田総合体育館駐車場など
- 【問い合わせ】宝江ふれあいセンター  
☎0220(34)2143

## 登米懐古館 イベント情報

■ 北上川改修歴史探訪「伊達宗直と北上川展」

- 【開催期間】7月13日(土)～8月18日(日)
- 【内容】伊達宗直木像、登米城下絵図、北上川河道図ほか
- 【場所】登米懐古館
- 【入館料】大人200円、高校生150円、小中学生100円



伊達宗直木像

■ 北上川改修歴史探訪スタンプラリー  
北上川改修に尽力した偉人

確かな技術で まかせて安心 広告

電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

# 有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

エネルギーに夢をのせて 広告

快適生活 創造企業

# KUMANEN 熊谷燃料住設株式会社

災害時安定供給施設

- アクアショップ KUMANEN
- BFC クマナン
- コインランドリー 清潔空間
- なごみの家きらり
- 【関連企業】
- 網ネオウィング

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北敷田 120 番 1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

## 住宅入居者を募集

募集する住宅	
市営住宅	豊里下町住宅2号(平成15年) (豊里町町浦301番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万2500円 ~3万3500円/駐車場利用は1台まで
	南方高石住宅A1号(平成14年) (南方町山成前855番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3LDK)/家賃月額=2万円~ 2万9700円/駐車場なし
	米山今泉住宅2-16号(平成17年) (米山町字桜岡今泉39番地2) ▶ 募集戸数=1戸(2DK)/家賃月額=1万9400円 ~2万8900円/駐車場利用は1台まで
	中田本町住宅3号(平成5年) (中田町石森字本町73番地) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万9200円 ~2万8600円/駐車場利用は1台まで
	津山横山本町住宅B-2号(平成13年) (津山町横山字本町121番地31) ▶ 募集戸数=1戸(3LDK)/家賃月額=2万400円 ~3万300円/駐車場利用は1台まで

【入居資格】住宅に困っている世帯  
※市営住宅は低所得世帯であることなどの入居要件があります。詳しくは住宅都市整備課へ問い合わせください  
※駐車場利用は、別途1台2千円かかります  
【申込期限】8月1日(木) ※期限厳守・郵送不可  
【申し込み】各総合支所市民課または建設部住宅都市整備課  
【問い合わせ】建設部住宅都市整備課(住宅整備係)  
☎0220(34)2316

## 自衛官を募集します

(採用予定月:9月~令和2年4月)

募集種目	応募資格	受付締切	試験期日
一般曹候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人	9/6 ☎	9月21日(土) (1次試験)
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達していない人	8/19 ☎	8月24日(土)、 25日(日)のうち指定された1日
		9/6 ☎	9月18日(水)、 19日(木)、23日(月)のうち指定された1日
航空学生	海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満の人	9/6 ☎	9月16日(月)

※給与・処遇など、詳しくは下記まで問い合わせください  
【問い合わせ】自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所  
☎0220(34)2244

や改修に由来する地を巡るスタンプリアーを開催。全てのスタンプを集めた人には、国土交通省発行のダムカード「旧北上川分流通設プレミアムカード」を進呈します。  
【開催期間】7月13日(土)~8月20日(火)  
【スタンプ設置場所】▼登米市  
■登米懐古館、お鶴明神(曲袋・相模土手)、北上川河川歴史公園▼石巻市■川村孫兵衛銅像(日和山公園)、縄張稲荷神社、水辺の復興・みらい館  
※スタンプカードは登米懐古館と水辺の復興・みらい館で配布しています  
【参加費】無料  
※懐古館への入場は有料です

■相模土手見学と北上川舟下り  
【日時】8月4日(日)午前9時~正午  
【集合場所】遠山之里駐車場  
【乗船料】高校生以上2500円、小中学生千円  
【定員】25人(要予約・定員になり次第終了)  
■モクズガニの生態観察  
【開催期間】7月13日(土)~8月20日(火)  
【場所】登米懐古館  
■現登米懐古館無料謝恩入館デー  
懐古館の移転新築を記念し、現懐古館を無料で開放します。  
【開催日】8月19日(月)、20日(火)

【問い合わせ】登米懐古館  
☎0220(52)3578  
【日時】▼夕涼み会 8月2日(金)午後5時~6時▼フレンズデー 21日(水)午前9時30分~11時  
【場所】南方保育所  
【対象者】就学前の乳幼児  
※詳細は問い合わせください  
【申し込み・問い合わせ】南方保育所

## 募集

南方保育所夕涼み会とフレンズデー参加者募集

☎0220(58)2238  
親子で体験保育  
スマイルキッズデー  
【日時場所】▼8月7日(水)午前9時45分~11時 白鳥ゆめっ子園▼8月9日(金)午前9時45分~11時 白鳥水の里こども園  
※希望者は3日前までに電話で申し込みください  
【対象者】3歳未満児  
【内容】手形・足形遊び  
【申し込み・問い合わせ】  
▼白鳥ゆめっ子園  
☎0220(22)1108  
▼白鳥水の里こども園  
☎0220(22)1108

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト 登米中田店

8

い草敷物・座椅子各種  
店頭にて好評販売中!!

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで

ポイント 5倍

ダイユーエイト登米中田店案内図 広告

DAIYU HOME CENTER  
ダイユーエイト

宮城県登米市中田町石森字駒率400  
TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時~よる8時まで

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。



## ふるさと花火in長沼 記念花火を募集

あなたのメッセージを花火に込めて打ち上げます。

【花火日時】8月13日(火)午後7時～(荒天時8月14日(水))

【申込期限】7月31日(水)

【価格】▼4号≒5千円▼5号≒8千円▼7号≒2万円▼8号≒2万5千円

【申し込み・問い合わせ】

▼長沼花火実行委員会(夜間)  
☎ 0220(23)8533

▼追総合支所市民課(地域振興係)  
☎ 0220(22)2213



## iPad活用講座 受講生募集

iPadを使った簡単なプログラミングや画像・動画の編集方法が無料で学べます。

【日時】9月7日(土)、14日(土)午前9時30分～正午

【場所】登米総合産業高校

【対象者】県内に在住の人

【申込方法】住所、氏名、年齢、

電話番号を記入し、フアクシミリ、電子メールまたははがきで申し込みください

【申込締切】8月31日(土)

※詳細は学校ホームページに掲載しています

【申し込み・問い合わせ】登米総合産業高校情報技術科(担当≒木村)

〒987-10602 / 登米市中田町上沼字北桜場223-

1 ☎ 0220(34)4666

☎ 0220(34)4655

✉ ionesoukaikou@gmail.com

## 第27回宮城シニア 美術展作品募集

【募集対象】日本画、洋画、書、写真、工芸

【テーマ】自由

【応募資格】県内に住んで60歳以上のアマチュアの人

【出展申込料】1作品500円(出展は各部門1人1点)

【申込期限】10月31日(木)

【展示会場】宮城県美術館(県民ギャラリー)

【展示期間】11月28日(木)～12月1日(日)

【申し込み・問い合わせ】宮城県社会福祉協議会いきがい健康課

☎ 022(223)1171

## ねんきんだより

### 保険料免除・納付猶予 期間分を追納できます

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定

額が加算されます。

追納は、古い月のものから納付することになり、次の点にご注意ください。

●一部免除された期間は、納付すべき保険料が納められていなければ追納ができません。

●「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか選択できます。

追納を希望する場合は、相談ください。

### 【問い合わせ】

▼ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570(003)004

▼古川年金事務所

☎ 0229(23)1200

▼市民生活部国保年金課(年金医療係)

☎ 0220(58)2166

## お知らせ

**あしたの道1000キロ  
縦断リレー2019開催**

青森県から東京都まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催。7月29日(月)

は、道の駅津山もくもくランドを中継所に、市内を走行します。復興への思いを「たすき」でつなぐランナーやサイクリストたちへ応援をお願いします。

【開催期間】7月24日(水)～8月7日(水)

※中継所到着・出発時間は、

株式会社 **刺蒸くまがい** ●●働く会社●● 法事・宴会 広告

中田中学校通り **0220-34-5002**

---

(株)市民葬祭 **誠香社**

葬儀からご法要までの一環システム

登米市内ホールは5ヶ所ございます。(お選びいただけます)

**24時間受付 0220-34-4856(代表)**

## 登米祝祭劇場 8月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
1(㊤) ～ 9/13 (㊤)	●ほし☆きらりっ！ドリーム☆キッズ展 【時間】午前10時～午後5時 ※最終日は正午まで 【会場】レストラン 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
4(㊤)	●宮城県北芸能振興会 第13回チャリティー芸能祭 【開演】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】1000円	宮城県北芸能振興会 ☎ 090(7565)3451
10(㊤)	●佐沼高校箏曲部 第12回定期演奏会 【開演】午後2時 【会場】小ホール 【入場料】無料	佐沼高校 ☎ 0220(22)2022
11(㊤) (祝)	●第11回ふるさとが育む若き演奏者による 《ピアノ&声楽》サマーコンサート 【開演】午後2時 【会場】大ホール 【入場料】1000円	登米芸術鑑賞協会 ☎ 0220(22)2456
17(㊤)	●第17回祝祭お祭り広場 【開演】午後3時 【会場】小ホールほか 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
24(㊤)	●とめ青年会議所創立50周年プロジェクト特別講演「迷わず進む勇氣～勇氣をもって行動することの意義～」 【講師】吉田沙保里 【開演】午前11時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要整理券) ※整理券の配布は7月23日開始	とめ青年会議所 ☎ 0220(22)7113
28(㊤) ～ 9/1 (㊤)	●第11回夏のつるし飾り展 【時間】午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで 【会場】小ホール 【入場料】無料	きっこまぎ教室 ☎ 090(8920)5108
31(㊤)	●第15回登米太鼓フェスティバル 【開演】午後6時 【会場】大ホール 【入場料】1000円	登米太鼓フェスティバル実行委員会 ☎ 090(6781)1527

※8月の休館日は、5日、12日、19日、26日です  
※入場料は前売り価格です

公式ホームページ(<http://www.1000km.jp/>)をご覧ください。  
【問い合わせ】未<sup>あ</sup>来<sup>た</sup>への道  
1000キロメートル縦断リレー  
2019参加者事務局  
☎ 03(3451)6107

### 警察署からのお知らせ

子どもたちは、夏休みになると解放感から深夜にうろついたり、喫煙、飲酒などの不良行為や万引きなどの非行に走りやすくなります。親子でコミュニケーションを取り、子どもが発する信号を見逃さないようにしましょう。  
また、子どもがスマホなどでインターネットへ接続することで、さまざまなトラブルに巻き込まれる危険性があります。インターネットの危険性について親子で理解するとともに、親が子どものインターネットの利用状況をしっかりと把握し、必要な指導をする「ペアレンタルコントロール」を実践しましょう。  
▼110番通報

### 8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなったり、汗をかいたりすることから、電気が流れやすくなります。  
また、暑さにより注意力が散漫になりやすいため、感電事故が多くなる傾向にあります。電気安全を心掛け、事故を防止しましょう。  
【問い合わせ】東北電気保安協会(佐沼事業所) ☎0220(22)4437

▼登米警察署  
☎ 0220(52)2121  
▼佐沼警察署  
☎ 0220(22)2121

### 平成30年度 情報公開制度の運用状況

市は、市政に対する理解と信頼を深め、事務事業に対する説明責任を果たすため、情報を広く一般に公開しています。

●市情報公開条例関係	●市個人情報保護条例関係
【開示請求件数】 108件	【開示請求件数】 26件
▶開示 49件	▶開示 21件
▶部分開示 54件	▶部分開示 3件
▶非開示 5件	▶非開示 2件
【不服申立】 0件	【不服申立】 0件

【問い合わせ】総務部総務課(総務係)  
☎ 0220(22)2091

人と環境への  
新しい優しさを  
目指して  
お気軽にご相談下さい

**株式会社 清建**

本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

有限会社 **清建物流**  
TEL.0220-22-9430  
FAX.0220-21-1535  
本社/〒987-0512  
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

環境プロバイダ

有限会社 **リースキン宮城**  
TEL.0220-22-3431  
FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字  
下田中53番地8

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央3丁目18-1 泉ネットワーク・ビル2階 広告  
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980  
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313  
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122  
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所  
有限会社 **はさま看護婦・家政婦紹介所**  
すずらん託児室・保育園  
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)  
[すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。



**戦没者追悼式を開催**

先の大戦で亡くなられた人々を追悼し、恒久的な平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

【日時】8月23日(金) 午前10時～11時30分

【場所】登米祝祭劇場(大ホール)

【申込方法】▼登米市遺族会加入者▶住まいの町域にある遺族会事務局へ申し込みください  
▼一般参加、登米市遺族会未加入者など▶8月2日(金)まで、電話で申し込みください

【申し込み・問い合わせ】登米市福祉事務所生活福祉課(福祉総務係)  
☎0220(58)5552

**相談**

**生活や仕事などの悩み相談に応じます**

生活や仕事などの悩み、心配事を専門知識を持つ支援員に相談できます。

相談は無料で、秘密は守ります。

【問い合わせ】そ・えーる登米

☎ 0220(23)8610  
FAX 0220(23)8665

**出張相談日程・場所**

開催日	時間	場所
7/23(火)	10:00～16:00	南方公民館
8/27(火)	10:00～16:00	石越公民館
9/10(火)	10:00～16:00	津山公民館
9/24(火)	10:00～16:00	新田公民館

**性暴力被害相談支援センター宮城を設置**

県は、性暴力被害者から相談を受け、希望に応じた支援をコーディネートする拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。

センターは、電話や面接による相談、警察や医療機関への付き添い、被害に伴う受診費用の助成、警察への届け出などについて悩んでいる人の支援などに対応しています。相談は無料で、プライバシーは厳守します。

【受付時間】▼月～金曜▶午前

**Jアラートの緊急情報伝達試験を実施**

全国瞬時警報システム(Jアラート=国から配信される情報伝達システム)から送られてくる武力攻撃などの緊急情報を、防災行政無線などで確実に皆さんに伝えるため、情報伝達試験を実施します。

【日時】8月28日(水) 午前11時ごろ  
【問い合わせ】総務部防災課(防災危機対策係)  
☎0220(22)2130

情報伝達手段	放送内容(訓練)
① 防災行政無線	市内に設置している全ての防災行政無線から、一斉に次のように放送します。 【放送内容】(上りチャイム音)→「これは、Jアラートのテストです」×3回→「こちらは、防災登米市広報です」→(下りチャイム音)
② コミュニティFM放送※	コミュニティFM「はっとエフエム」で、次の内容を放送します。 【放送内容】(無音1秒程度)→「こちらは、登米市役所です。緊急放送をお知らせします。発表日時2019年8月28日0時0分0秒、即時音声合成メッセージが発令されました。これは、Jアラートのテストです」
③ 登米市メール配信サービス	登米市メール配信サービスに登録している人のパソコンや携帯電話に、次の内容のメールを送信します。 【送信内容】件名: 即時音声合成メッセージ発表/本文: 「発表日時2019年8月28日0時0分0秒、即時音声合成メッセージが発令されました。これは、Jアラートのテストです」

※緊急告知ラジオでも、同様の内容が放送されます。緊急情報のテストのため、音量調整つまみの設定にかかわらず最大音量で放送されます(放送中は音量調整ができません)

10時～午後8時▶土曜▶午前10時～午後4時(日曜、祝日、年末年始を除く)  
【相談電話番号】けやきホットライン  
☎0120(556)460  
【問い合わせ】県環境生活部共同参画社会推進課(安全・安心まちづくり推進班)  
☎022(211)2567

**一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談**

【日時】8月23日(金) 午後1時15分～4時15分

【場所】迫にぎわいセンター

【担当】開発健次(弁護士)

【相談専用電話】  
☎0220(34)2308

【相談料】無料(要電話予約)

【問い合わせ】産業経済部商業観光課(商業振興係)  
☎0220(34)2734

**子どもについての悩み相談ください**

子どもに関する悩みに経験豊かなカウンセラーが相談に応じます。相談は無料で、秘密は守ります。

【相談場所】市視聴覚センター

【相談方法】面接相談、電話相談とも要電話予約

【予約時間】月～金曜(祝日)

**■カウンセラーによる教育相談日**

相談日	相談時間
8月 27日(火)	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50
9月 10日(火) 17日(火) 24日(火)	⑤15:00～15:50 ⑥16:00～16:50

除く午前8時30分～午後5時  
【相談専用電話】  
☎0220(22)8125

### 8月の納税

**市県民税** . . . . . **2期**  
**国民健康保険税** . . . . . **3期**  
**介護保険料** . . . . . **3期**  
**後期高齢者保険料** . . . . . **2期**  
 忘れずに納めましょう  
 納税は便利な口座振替で  
**納期限 / 9月2日(月)**

### 登米市の人口・世帯数

(令和元年6月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			計(前月比)
		男	女		
迫	7,595	9,897	10,454	20,351	(▲21)
登米	1,801	2,284	2,482	4,766	(▲8)
東和	2,342	3,073	3,171	6,244	(▲23)
中田	5,167	7,674	7,982	15,656	(▲6)
豊里	2,154	3,231	3,287	6,518	(4)
米山	2,828	4,446	4,587	9,033	(▲4)
石越	1,572	2,403	2,396	4,799	(▲3)
南方	2,717	4,206	4,381	8,587	(6)
津山	1,154	1,544	1,671	3,215	(▲3)
合計	27,330	38,758	40,411	79,169	(▲58)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています

### 市内の交通事故発生状況

(令和元年6月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	R1	H30	増減数
人身事故発生件数	72件	93件	▲20件
死者数	2人	2人	0人
負傷者数	94人	113人	▲19人
物損事故発生件数	701件	825件	▲124件

※平成31年1月からの延べ件数(前年同時期と比較)

### 警察署からのお知らせ

暑さや睡眠不足から「うっかり事故」が多発する時期です。少しでも「だるいな」「眠いな」と感じたときは、すぐに休憩してリフレッシュしましょう。

### 市内放射線の測定結果

測定日: 令和元年7月1日 単位: マイクロシーベルト

測定地点	測定結果	天気
消防署	0.04	晴れ
消防署北出張所(石越)	0.04	曇り
消防署東出張所(東和)	0.04	晴れ
消防署津山出張所	0.05	曇り
消防署南出張所(豊里)	0.04	曇り
消防署西出張所(南方)	0.04	晴れ

空間放射線量の測定結果は市公式ホームページに掲載およびメール配信しています。

【予約・問い合わせ】市教育研究所  
☎0220(22)8029

**女性のための  
面接相談を開催**

DV(ドメスティック・バイオレンス)や離婚、虐待、セクハラ、家族の悩み事など、人間関係で悩む女性のための面接相談を開催します。一人で悩まないで、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

【日時】8月21日(水)午後1時～4時

【場所】登米保健所

【申込方法】前日までに、電話、ファクシミリまたは電子メール

ルで申し込みください  
※託児希望者は8月15日(木)まで申し込みください

【申し込み・問い合わせ】県東部保健福祉事務所登米地域事務所  
☎0220(22)6118  
☎0220(22)9242  
✉et-fmhbs@pref.miyagi.jp

**年金相談に応じます  
年金相談所を開設**

年金の相談に応じます。相談は完全電話予約制。前日までにご連絡ください。

【日時】8月22日(木)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

【場所】市役所南方庁舎(2階中会議室)

【申し込み・問い合わせ】古川年金事務所  
☎0229(23)1200

**パソコン相談・講習会  
8月の予定**

●無料相談室

【日時】8月25日(日)午前10時～正午

【場所】石越町内(詳細は問い合わせください)

【申込期限】開催日の5日前まで

●講習会

①海水浴の案内状

【開催日】8月13日(火)

②インターネットの使い方

【開催日】8月20日(火)

【場所】迫にぎわいセンター

【参加費】2千円

【申込期限】受講日前日まで

【申し込み・問い合わせ】パソコン・ネット・みやぎ  
☎0220(21)5262

**就職・仕事の悩み無料相談  
みやぎ若者サポステ**

【開所日時】毎週月～金曜/午前10時～午後5時

【場所】ふるさとプラザ(大崎市・JR古川駅前)

【対象】15～39歳の職に就いていない人、その保護者、家族

【申し込み・問い合わせ】みやぎ北若者サポートステーション  
☎0229(21)7022

**障がい者の自立に向けて  
しごと相談を開設**

【日時】8月27日(火)①午前9時30分～②午前11時～③午後1時30分～④午後3時～

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所

※職業のあっせんではありませんのでご注意ください

【相談・申し込み・問い合わせ】

▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」  
☎0220(21)1011  
☎0220(21)1012

▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)  
☎0220(58)5552  
☎0220(58)2375



# ときめき人

Tokimeki bito

## 地域の歴史や文化を後世へ



(中央)後藤榮会長

おもてなしの心で、誠意あるガイドを目指す

## 米川ガイドの会

「豊富な知識がなくても、おもてなしの心を持って誠意あるガイドができれば」と笑顔で話す後藤榮会長。本年4月、東和町米川地域に「米川ガイドの会」が発足した。会員は、地元住民を中心に20～70歳代の20人ほど。米川で開かれるイベントなどで地域の歴史や文化を紹介している。

後藤会長は以前、市のおもてなし推進委員として同様の活動をしていたが、今年の「米川の水かぶり」で地域おこし協力隊が企画した「米川ボランティアガイド」として活動。その後、協力隊を含む有志らとともに、組織として設立した。

地域行事はそのエリアの人たちが、使命感を持ち開催してきたが、過疎化に伴う後継者不足が課題だった。行事の由来を知る人も少なくなってきた今、廃れてしまわないように、地域の枠を超えて組織的に対応し、それぞれの行事や祭りを支援したり、情報発信をして観光客を呼び込んだりできる場を目指す。これまでに華足寺例大祭やキリシタンの里まつりなどでのガイド、史跡周辺の環境整備や研修会で地域の魅力を再確認して共有している。

「継承していくことは、そこに住む人の使命だと思います。その意味では地域の歴史、文化を子や孫に伝えることが第一歩かもしれません。観光分野は華やかに見えて、受け入れ側は地道な努力の連続。設立したての会ですが、裾野を広げ、後世へつないでいければ」。地域ガイド、後世への継承、情報発信。新たな地域づくり活動が米川で始まった。

▼剣道を通じて互いに理解し合い、人間的な向上を図るという意味の「交剣知愛」。名生さんを取材した時に教えていただいた言葉です。中総体では、違う学校の生徒たちが笑顔で話す姿が。技術や体力の向上も大切ですが、スポーツを通じて得る人とのつながりが大きな財産になるのでしょうか。(高橋)

## 編集後記

▼ときめき人で「米川ガイドの会」を取材。ユネスコ無形文化遺産登録を機に地域を活性化させていこうと取り組む姿が印象的でした。全国的に地域の持ち味を生かした観光が脚光を浴びています。時機を逃さず、団結して動ける地域は強く、時代が求めている活動だと感じました。(小野寺)

▼最近、テレビなどで、毎日のように災害のニュースを目にします。6月からは、河川災害に警戒レベルが導入されました。災害時は、一人一人が「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、高齢者は特に早めの行動を心掛けることが大切だと改めて感じました。(三浦)



### 登米市メール配信サービス

(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<https://mail.cous.jp/tomecity/>