

11月16日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



浅野 雄太くん (追町西館) 伊藤陽向太くん (追町大綱西) 及川 煌月くん (追町光ヶ丘東) 菊地 星那ちゃん (追町大綱東) 後藤 咲花ちゃん (追町大綱東) 佐藤 蒼太くん (追町錦東) 佐藤 玲那ちゃん (追町立戸) 柴崎 琉希くん (追町江合)



菅原 碧人くん (追町光ヶ丘東) 鈴木 歩夢くん (追町光ヶ丘西) 鈴木 優祐くん (追町平柳) 瀬川 綾望ちゃん (追町山の上) 関 弥廣くん (追町秋洗) 千葉 陽太くん (追町山ノ神) 星 めいさちゃん (追町鉄砲丁) 村上 楓ちゃん (追町大綱東)



赤坂 奏祐くん (登米町遠見台) 小濱 由菜ちゃん (登米町新町) 小堀 紬ちゃん (登米町日野渡) 佐藤 伶くん (登米町羽衣) 藤井 隆世くん (登米町日野渡) 本吉 結衣ちゃん (登米町遠見台) 石坂 梨花ちゃん (東町錦織3区) 小川 樟くん (東町錦織1区)



小野寺りおちゃん (東町米川3区) 及川 結愛ちゃん (中町南町) 小山 莉音ちゃん (中町加賀野二) 佐瀬 清春くん (中町新田) 佐藤 日向ちゃん (中町大柳) 菅原 萌加ちゃん (中町新橋) 鈴木 瑞来くん (中町浅部) 沼倉 実ちゃん (中町蓮原)



星 社哉くん (中町表) 渡邊 奏真くん (中町沼畑) 千葉 陽馬くん (登米町仲町) 野元 梓桜ちゃん (登米町浦軒) 佐々木咲良ちゃん (米山町新町) 只野 一華ちゃん (米山町大又) 三浦 蒼也くん (米山町大又) 富塚 結愛ちゃん (石越町長根)



伊藤 優成くん (南方町北本郷) 遠藤 直人くん (南方町猿掛) 熊谷 菜那ちゃん (南方町松葉) 今野 篤くん (南方町吾野谷地上)



白鳥 陽輝くん (南方町沢田) 千葉 玲菜ちゃん (南方町青島)

むし歯がなかった子は、  
市内9地区で  
57人中46人でした

### 元気高齢者への口腔ケア「歯か条」

- 第一条 若い頃から歯を残す「8020」は元気高齢者への第一歩
- 第二条 歯磨きで寝たきり起こす メリとハリ寝ても欠かさず暮らしの刺激
- 第三条 歯磨きの介助も 手を出し過ぎず 目を離さず 自立の気持ちを大切に
- 第四条 口のリハビリはよくかみ よく食べ よく話す 合わない入れ歯は早めの修理
- 第五条 口腔ケアで肺炎予防
- 第六条 大切な 入れ歯外して お手入れしよう
- 第七条 舌の動きや口の中も機能低下は起こります 舌体操 お口の運動 プクプクうがい効果的
- 第八条 体験しよう プロの歯磨き 歯科への通院

※北原・白田ほか地域歯科保健研究会より

一般向け

子ども向け

### PICKUP\_04 「いやしのツボ生活」



斎藤 充博 / 著  
冷え、集中力低下、腰痛、風邪のひき始めなどを、ゆるいツボ押しで改善。悩みに対応したツボと押し方を、かわいいシロクマのイラストとともに紹介します。

### PICKUP\_05 「いちばん簡単＆おいしいパン」



Backe 晶子 / 著  
発酵は1回だけ。温度管理も発酵器も不要。パン作りの面倒なことをすべて省き、いつでも食べたい時に気軽にパンが焼けるようになるレシピ集です。

### PICKUP\_06 「この恋は世界でいちばん美しい雨」



宇山 佳佑 / 著  
恋人同士の誠と日菜は、事故で瀕死の重傷を負います。二人合わせて20年の余命を授かり回復しますが、それは互いの命を奪い合う日々の始まりでした。

続々新刊が入荷。詳しくは市公式ホームページで

### PICKUP\_01 「天皇と元号の大研究」



高森 明勅 / 監修  
日本国と国民統合の象徴である天皇。天皇と元号について、写真や資料で分かりやすく解説し、歴代の天皇の中から29人の業績と元号を紹介します。

### PICKUP\_02 「楽しいオーケストラ図鑑」



東京フィルハーモニー交響楽団 / 監修  
楽器から演奏者、コンサートの裏側まで、オーケストラの世界を写真やイラストとともに「東京フィルハーモニー交響楽団」のメンバーが教えます。

### PICKUP\_03 「いちにちなぞのいきもの」



ふくべ あきひろ / 作、かわしま ななえ / 絵  
1日だけネッシー、ビッグフット、宇宙人、ツチノコなどのなぞの生き物になってみよう。擬音の面白さとユーモア満載の絵で、読み聞かせにも好評な一冊です。

### Library Topics

## みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

### 新年は「わくわく読書福袋」で 新たな本との出会いを

登米図書館では、司書がテーマごとに選んだ本を数冊詰め合わせた「わくわく読書福袋」を貸し出します。中身は、開けてみてからの楽しみ。福袋には、心躍る本がたくさん詰まっています。

子ども向けは年齢に応じたお勧めの本を5冊、一般向けは中身のヒントを袋に表示して3冊を詰め合わせ。普段、自分では手に取らない本と出会える機会です。



【開催日時】1月5日(土)～17日(木)午前9時～午後5時(福袋が無くなり次第終了)

【場所】登米図書館

【福袋の内容】絵本・児童書が入った子ども向けや、一般書が入った大人向けなど合計60セット

【問い合わせ】登米図書館 ☎0220(52)5330

※年末年始は、全館とも12月28日(金)～1月4日(金)の期間休館となります。12月29日(土)～1月3日(木)の期間は、返却ポストの利用を休止します

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書室は祝日も開室)  
※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください
- 問い合わせ 追図書館 ☎0220(22)9820  
登米図書館 ☎0220(52)5330  
中田図書室 ☎0220(34)8081