



12月の献血日程

- 1日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00 ~ 11:45
 - 13:00 ~ 16:30
- 20日(木)
 - ▶消防防災センター 9:30 ~ 11:30
 - ▶JA みやぎ登米本店 13:00 ~ 14:30
 - ▶佐沼警察署 15:30 ~ 16:30
- 25日(火)
 - ▶迫保健センター 14:45 ~ 16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市公式ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎022(718)4343

いろいろなことに、悩み、苦しんでいる人の「こころの声」を聴きます。

子ども夜間安心コール

- 電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
- ☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
- 相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267

ヘルプマークを配布し、ヘルプマークを配布します。ヘルプマークは、カバンにつり下げること、身に着けて使用することで、義足や人工関節を使用している人、内部



ヘルプマークを身に着けた人を見かけたときは援助や配慮をお願いします

12月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
3月	津山ふれあいセンター 13:30~15:30 医師 ☎0225(68)3114(津山総合支所)

18日	南方保健センター 13:30~15:30 医師 ☎0220(58)2113(健康推進課)
-----	---

21日	迫保健センター 13:30~15:30 臨床心理士 ☎0220(22)5554(迫総合支所)
-----	---

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療

●診療時間 9:00~17:00 (受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)
☎0220(58)5552
☎0220(58)2375

12月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
9日	小出医院(登米町) ☎0220(52)2303	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133
16日	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	津山歯科診療所(津山町) ☎0225(68)3244
23日(祝)	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
24日(振替)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
29日		プレミア歯科(南方町) ☎0220(23)2038
30日	しのはらクリニック(米山町) ☎0220(23)7387	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
31日	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888
	三浦消化器内科(中田町) ☎0220(34)3611	

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

12月3~9日は
障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある人の社会的な障壁を取り除き、社会参加を促進していくために、理解と認識を深めるための期間です。

市は、障がいの理解が促進され、障がいのある人もない人も互いの人格と個性を尊重し、支え合いながら生活できる「だれもが自分らしく笑顔で暮らせるまちとめ」の実現を目指しています。障がいのある人の社会参加は、周囲の理解と認識や協力があってこそ実現するものです。

※代理申請も可能です

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)

障害や難病の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせ、援助や支援を受けやすくするものです。

登米市の公共施設

④施設の長寿命化・多機能化・複合化

～市民の皆さんと未来の公共施設を一緒に考えるため、公共施設の再編についてシリーズで紹介しています～

●施設の長寿命化

長寿命化とは、施設をできる限り長く、良好な状態で使い続けるため、計画的に修繕することです。施設の長寿命化は、不具合が起きてから対処する事後修繕だけではなく、不具合が起きる前に対処する予防保全に積極的に取り組むことが必要です。

市では、各施設の修繕履歴など「公共施設等修繕計画」を作成し、計画的で効果的な修繕に向けて取り組んでいます。今後は、公共施設を長寿命化させ、建て替えや大規模修繕の時期を分散させて財政負担を軽減します。

●施設の多機能・複合化

公共施設の床面積を削減する取り組みの一つとし

て、合併後に庁舎機能を公民館に統合した豊里公民館・豊里総合支所があります。これは「複合化」という手法で、従来の「一つの施設に一つの機能」ではなく「一つの施設に複数の機能」を持たせています。複合化により、ロビーやトイレなどを共有することで、公共施設の維持管理に必要な費用を削減することができます。さらに、公民館を利用する子供たちや高齢者と、総合支所を利用する人たちとの交流が生まれ、新たなにぎわいの創出や地域力の向上にもつながります。

人口減少や高齢化などによる厳しい財政状況の中では「今ある施設を維持する」だけではなく「今ある機能が本当に必要なものか」も見極め、効率よく再編していくことが大切になってきます。



建物劣化診断の様子



複合化した豊里公民館・総合支所

【問い合わせ】
総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091
※次号は官民連携について掲載します

- 中学校新人総合体育大会
(陸上競技)10月10日
築館総合運動公園陸上競技場
- 【100m 1年男子】①佐々木清翔(津山)12秒11 ②千葉雄翔(南方) ③大澤落(中田)
 - 【100m 2年男子】①上野大和(佐沼)12秒28 ②高橋樹生(佐沼) ③伊藤貴晴(新田)
 - 【200m 男子】①上野大和(佐沼)25秒22 ②高橋樹生(佐沼) ③千葉雄翔(南方)
 - 【400m 男子】①伊藤貴晴(新田)56秒87 ②大畑城真(佐沼) ③鎌田颯(南方)
 - 【800m 男子】①遠藤武琉(南方)2分21秒96 ②大場大悟(佐沼) ③岡崎聖(米山)
 - 【1500m 男子】①伊勢通斗(佐沼)4分34秒99 ②佐藤涼太(新田) ③千葉岳斗(中田)
 - 【3000m 男子】①伊勢通斗(佐沼)10分12秒38 ②伊藤奏斗(中田) ③佐藤涼太(新田)
 - 【1000m ハードル男子】①川熊海斗(南方)18秒14 ②高橋陸(登米) ③青田理仁(米山)
 - 【4000m リレー男子】①南方藤原・千葉・高橋・川熊)48秒03 ②佐沼(大畑・佐藤・上野・高橋) ③米山(主藤・加藤・門脇・鈴木)
 - 【走り高跳び女子】①伊藤圭汰(新田)1m43 ②加藤丈一郎(米山) ③阿部海星(東和) ④佐々木仁(東和)
 - 【棒高跳び男子】①門脇晴也(米山)2m90 ②浅野廉(南方)
 - 【走り幅跳び男子】①石川千紘(中田)5m38 ②佐藤尚久(佐沼) ③金澤陽翔(豊里)
 - 【砲丸投げ男子】①相澤洗人(南方)8m73 ②千葉温太(中田) ③伊藤俊

- 【補(新田) 四種競技男子】①川熊海斗(南方)1分50秒6 ②佐藤尚久(佐沼) ③千葉雄斗(中田)
- 【1000m 1年女子】①千葉咲依(佐沼)13秒79 ②浅野結菜(中田) ③岩淵ゆいな(豊里)
- 【1000m 2年女子】①加藤つばさ(佐沼)14秒10 ②星実李(南方) ③浅野菜々(豊里)
- 【2000m 女子】①小林京胡(佐沼)29秒77 ②及川萌(中田) ③西條珠奏(津山)
- 【800m 女子】①大田菜央(佐沼)2分38秒30 ②主藤桜季(登米) ③佐藤心(登米)
- 【1500m 女子】①大田菜央(佐沼)5分32秒33 ②佐藤こな(石越) ③佐々木美桜(登米)
- 【1000m ハードル女子】①浅野結菜(中田)17秒10 ②加藤つばさ(佐沼) ③千葉咲依(佐沼)
- 【4000m リレー女子】①佐沼(石川・千葉・小林・加藤)54秒06 ②中田(熊谷・及川・佐藤・浅野) ③米山(加藤・木村・千葉・島瀬)
- 【走り高跳び女子】①佐々木直実(南方)1m43 ②永埜結理(佐沼) ③西城咲希(津山)
- 【走り幅跳び女子】①佐藤花音(南方)4m49 ②及川萌(中田) ③今野愛里(津山)
- 【砲丸投げ女子】①佐藤日向(登米)8m68 ②熊谷風紗(中田) ③菅原有彩(登米)
- 【三種競技女子】①永埜結理(佐沼)1m33 ②西條静紅(米山) ③高山瑞希(中田)
- 【男女総合】①佐沼②米山③中田
- 【男子総合】①佐沼②南方③米山
- 【女子総合】①佐沼②中田③登米

