

8月9日までの3歳児健診でむし歯のなかった子どもたち



むし歯がなかった子は、市内9地区で39人中35人でした

歯周病予防で肥満解消・血圧低下へ

歯の疾患というと、むし歯のイメージが強いと思います。しかし、歯周病もむし歯と並ぶ口の2大疾患の一つです。

むし歯は、生まれつきの体質が大きく影響しますが、歯周病は違います。歯が丈夫な人ほど歯磨きをおろそかにし、歯茎からばい菌が入ってしまう場合が多くあります。歯の健康のためには、普段の歯磨きはもちろんですが、歯科で年に2～3回程度「プロケア(プロフェッショナルケア)」を受けることが大切です。プロケアは、歯磨きでは届かない場所を洗浄でき、歯の正しいケアについて学べます。

口の中の健康は、体の健康に直結します。歯周病を予防することにより、肥満の解消や血圧の低下にも結びつきますので、体の健康のためにも正しい歯のケアを心掛けましょう。

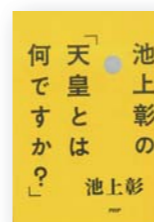
登米市
大坂 博伸 会長
歯科医師会



一般向け

子ども向け

PICKUP_04 池上彰の「天皇とは何ですか？」



池上 彰／著
天皇はいつできたのか。そもそも皇帝とは。生前退位は何年ぶりか。宮家とは何か。今更聞けない天皇と公室の話をつかりやすく解説しています。

PICKUP_05 「抹茶BOOK」



主婦の友社／編
近年、世界的に注目されている抹茶。あらためて知っておきたい抹茶の基本と、抹茶の色や香りを手軽に楽しむことができるスイーツや料理のレシピを紹介します。

PICKUP_06 「師匠歌丸」



桂 歌助／著
無口な男が落語家を志し、桂の門を叩いた。歌丸は愛情を持って弟子を支えたが、不器用な弟子はそれに気付かず。桂歌助が、師匠との32年を赤裸々に語ります。

続々新刊が入荷。詳しくは市ホームページで

Library Topics

みんなの図書館

利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします

銀河万丈朗読会「言ーごんべんー」を開催

声優・ナレーターとして幅広く活躍している銀河万丈氏を語り手として、朗読会を開催します。電話で申し込みください。

【日時】9月29日(土)
開場/午後6時15分
開演/午後6時30分
【場所】石ノ森章太郎ふるさと記念館「エントランス」
【聞き耳代】無料
【定員】70人
【申し込み・問い合わせ】
中田生涯学習センター
☎0220(34)8081



PICKUP_01 「四字熟語キャラクター図鑑」



深谷 圭助／監修
一念発起、試行錯誤、切磋琢磨。いろいろな四字熟語がキャラクターになって登場。それぞれの四字熟語の意味や由来、使い方などを説明します。

PICKUP_02 「こだぬきコロッケ」



ななもり さちこ／作・こぼ ようこ／絵
化けるのが下手で、叱られてばかりのポン吉。ある日、昼寝をしているポン吉を見て、腹べこのオオカミがコロッケと間違えてかぶりつき…。

PICKUP_03 「ノホホンむらのねこたち」



さとう あや／作
新しいことを始めたいと、ノホホン村に引っ越してきた黒猫のノアルくん。近所を回ると、パン作りや野菜作りなど、みんな好きなことを楽しそうにしている…。

一登米図書館の雑誌を差し上げます

閲覧期間が過ぎた雑誌を無償で提供します。お気に入りの雑誌を持ち帰りください。
【日時】9月29日(土)午前10時～午後3時
【場所】登米公民館(1階談話室)
【提供冊数】1人5冊まで(持ち帰り用の袋をご持参ください)
【問い合わせ】登米図書館
☎0220(52)5330

■開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書室は祝日も開室)
※その他、館内整理など不定期での休館もありますので問い合わせください。
■問い合わせ 迫 図書館 ☎0220(22)9820
登米図書館 ☎0220(52)5330
中田図書室 ☎0220(34)8081

This Month Pick Up Hot Communication

Books

Health

Young

Dream

Child

Half Century

One's Home