



9月の献血日程

1日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00～11:45
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防
仙台いのちの電話

誰にも言えない気持ち
聞かせてください。

☎ 022(718)4343

いろいろなことに、悩み、苦しんでいる人の「こころの声」を聴きます。

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345
✉ kenkosuisin@city.tonemitsu.lg.jp

こころの元気サポーター養成講座を開催
市は、心の健康を大切に考える輪を広げながら、お互いに支え合うまちづくりを目指し、こころの元気サポーター養成講座を開催します。
【場所】市役所南方庁舎
【時間】下記開催日の午前10時～11時45分
【対象者】心の健康づくりを応援したい人や再受講したい人
【定員】先着35人
【申込方法】電話、ファクシミリまたはメールで、住所氏名、電話番号を連絡ください
【申込期限】8月31日(金)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎ 0220(58)2116
☎ 0220(58)3345
✉ kenkosuisin@city.tonemitsu.lg.jp

開催日	内容
9月5日(木)	講話「気持ちのいいコミュニケーション」 講師 東北大学大学院医学系研究科 臨床心理士 東海林渉氏
9月19日(木)	講話「いのちのはじまり」 講師 健康推進課 助産師
10月15日(月)	講話「こころの病気について知ろう」 講話 みやぎ心のケアセンター副センター長(医師) 福地成氏
11月6日(火)	講話「気持ちの上手な伝え方」 講話 メンタルパイロテージジャパンオフィスろごす 臨床心理士 吉田香里氏
12月4日(火)	講話「こころの寄り添い…傾聴について」 講話 メンタルパイロテージジャパンオフィスろごす 臨床心理士 吉田香里氏

新しい国民健康保険被保険者証を郵送します
現在の国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日までです。新しい被保険者証は、9月下旬に簡易書留で郵送します。届いたら、古い被保険者証は破棄してください。返却は不要です。
【注意事項】加入者全員分の被保険者証があるか、住所氏名、生年月日の記載に誤りがないか確認してください
※学生用の被保険者証を持っている人で、学校を辞めたり変わったたりした人や、社会保険に加入・離脱するなどした人は、最寄りの総合支所で手続きが必要です。手続きに必要な書類は事前に問い合わせください。
【問い合わせ】市民生活部国保年金課(保険給付係)
☎ 0220(58)2116

9月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当・予約先
3月	中田保健福祉会館 13:30～15:30 医師 ☎0220(34)2311(中田総合支所)
4日	迫保健センター 13:30～15:30 医師 ☎0220(22)5554(迫総合支所)
11日	米山総合支所 10:00～14:00 カウンセラー ☎0220(55)2112(米山総合支所)
12日	豊里公民館 13:30～15:30 カウンセラー ☎0225(76)4113(豊里総合支所)

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。
登米市民病院小児科日曜日救急診療
●診療時間 9:00～17:00(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

9月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
2日	よねやま診療所(米山町) ☎0220(55)2011	ちば歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)6007
9日	佐藤医院(南方町) ☎0220(58)2058	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
16日	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	フジ歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7751
17日(祝)	おおともクリニック(津山町) ☎0225(68)3210	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
23日(祝)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
24日(振休)	三浦消化器内科(中田町) ☎0220(34)3611	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
30日	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

Information 10 南方住民情報センター「るるば」でパソコンなどの基本操作講習会を開催します

■パソコン講習会(前期日程)

講座名	内容	日程	時間	受付開始日
パソコン入門 インターネット	パソコンの基本操作、インターネットの基礎知識、セキュリティなど	9月6日(木)、7日(金) 9月13日(木)、14日(金)	午後7時～9時	8月22日(木)
文書作成 (ワード)	ワードを使った文書作成、表作成など	9月27日(木)、28日(金) 10月4日(木)、5日(金)		
表計算 (エクセル)	エクセルを使った表作成、数式と関数、グラフ作成など	10月18日(木)、19日(金) 10月25日(木)、26日(金)	午後7時～9時 ②午後1時30分～3時30分	9月19日(木)
スマートフォン タブレット	スマートフォン、タブレットの基本操作やアプリケーションの活用方法など	①夜の部:11月15日(木)～16日(金) ②昼の部:11月21日(木)～22日(金)		

【場所】南方住民情報センター(南方庁舎2階)
【対象・定員】市民または市内に勤務している人(各講座18人)
【使用パソコン】情報センターのパソコンまたは所有のパソコン。スマートフォン、タブレットは持参してください
【参加費用】参加者の受講テキスト代などで千円程度(講座により若干異なります)
【申し込み・問い合わせ】南方住民情報センター「るるば」 ☎0220(58)5557
(開館日:火～日、祝日/午前9時～午後5時)

登米市の公共施設 ①公共施設の現状

～市民の皆さんと未来の公共施設を一緒に考えるため、公共施設の再編についてシリーズで紹介～

本市は、平成17年4月に9町が合併し、合併前に各町が整備した多くの公共施設を引き継いでいます。これらの施設は、合併前の各町が、健康、福祉、文化、スポーツの振興など、市民ニーズに応じたサービスを提供するため整備した施設であり、施設の設置目的やサービス内容などが類似している施設が多くあります。
多くの自治体では、人口減少などにより歳入(市税)が減少し、高齢化などによる歳出(扶助費)が増加しているため、公共施設に使える予算が少なくなっています。こうした背景から本市では、将来にわたり持続可能な住みよいまちづくりを実現するため、効率的で効果的な公共施設の配置と管理を目指し、平

成28年12月に「登米市公共施設等総合管理計画」を策定しました。
現在、本市の建物公共施設は743施設あり、総延床面積は約49万8千平方メートルあります。延床面積は、学校教育施設が全体面積の31%を占め、公営住宅を合わせると全体の45%を占めています。(図1)
また、宮城県内13市の平成25年度末における人口1人当たりの延床面積の比較では、県内平均4.3平方メートルに対して、本市は6平方メートルであり、県内平均の1.4倍高くなっています。(図2)
【問い合わせ】総務部総務課(財産係)
☎0220(22)2091
※次号は公共施設の課題について掲載します。

図1 建物公共施設の保有状況

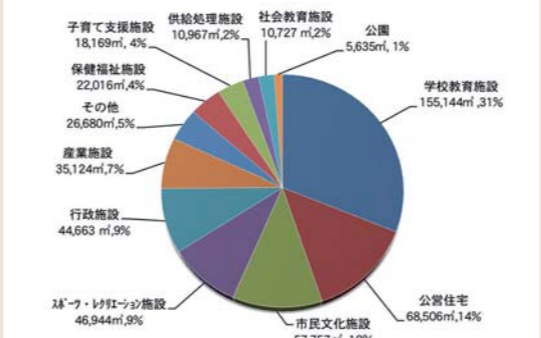


図2 県内13市保有延床面積と人口の比較



※人口:平成26年1月1日住民基本台帳、延床面積:公共施設状況調査(H25年度)
※仙台市は平均値に含まれるがグラフからは除外。富谷市は平成28年10月誕生のため除外。