

## 強い気持ちで思い切りプレーを



Kousei Hashimoto

**Profile**  
1994年、米山町齊藤生まれ。小学5年から石越FCでサッカーを始めた後、FCみらいへ移籍。米山中在籍時は、陸上部に所属しながらA.C AZZURRI(仙台)に通い、その後東北高に進学。国士館大を経て、昨年度JFLヴァンラーレ八戸に入団し、今シーズンからコバルトールレ女川に在籍。174㎝、65㎏。

僕は米山町齊藤で生まれ、中学まで登米市で過ごしました。卒業後は、登米市を離れ、東北高に進学。同級生で席が隣だったフィギュアスケートの羽生結弦選手と登米に住んでいた頃の話をしたこともありです。

僕のサッカーの原点は、中学生の時です。米山中にサッカー部はなく、仙台のクラブチームに通っていました。通い始めた頃は、周りのレベルに全くついていけませんでしたが、僕は他人と比べて穏やかな性格で、協調性を一番に考えていました。チームのみんなは、絶対に負けたくないという強い気持ちで、先輩後輩関係なくプレーしていました。意識の違いが自分との大きな差だと感じましたね。練習が終わって、家に着くのは午後11時頃で大変でしたが、何より強い気持ちでプレーする大切さを学びました。

そこを意識するようになってからは、自分が成長していると感じ

実感してきましたし、サッカー以外のことも前向きに考えられるようになりました。負けた時でも、落ち込む時間があったり、練習したほうがいいです。なんでも常に前向きに。

ただ、今の自分に満足はしていません。今シーズンからコバルトールレ女川に在籍しています。自分より上手い人たちがばかりで、学ばなければならぬところがたくさんあります。でも、そんな状況だからこそ前向きにできることがまだいっぱいある。今のはうれいすね。まずは、今のチームでレギュラーをつかむことが目標です。皆さんの中には、中総体では惜しくも負けました。人にも負けています。負けて終わるではありません。次の段階に進むには、また次の目標を持つことが大事です。そして強い気持ちで前向きに、試合や練習に臨み、夢を叶えてください。

## 自分が楽しめることが一番大事

僕は今まで強豪校とは無縁でしたし、自分が上手いなんて一度も思ったことはありません。青森県出身で、環境的にも決して恵まれていませんでした。でも、サッカーを始めて20年以上になります。ここまで続けてこれたのはやっぱりサッカーが好きだからなんです。中学2年の時に「腰椎分離症」になり、2カ月間運動ができません。期間がありましたが、練習や試合に出られず、生活するのも大変でしたが、その間もサッカーのことがばかり考えていました。

僕の場合、地元では練習環境や相手に恵まれず、苦労することが多くありました。でも本当に好きだから練習の仕方も自然と考えて工夫し、つらくても頑張れたんだと思います。

僕は、練習以外の時間でもサッカーのことを考えています。今はこの年齢になって、若い選手たちについていくのが大変

僕の場合、地元では練習環境や相手に恵まれず、苦労することが多くありました。でも本当に好きだから練習の仕方も自然と考えて工夫し、つらくても頑張れたんだと思います。

僕は、練習以外の時間でもサッカーのことを考えています。今はこの年齢になって、若い選手たちについていくのが大変

僕は今まで強豪校とは無縁でしたし、自分が上手いなんて一度も思ったことはありません。青森県出身で、環境的にも決して恵まれていませんでした。でも、サッカーを始めて20年以上になります。ここまで続けてこれたのはやっぱりサッカーが好きだからなんです。中学2年の時に「腰椎分離症」になり、2カ月間運動ができません。期間がありましたが、練習や試合に出られず、生活するのも大変でしたが、その間もサッカーのことがばかり考えていました。

僕は今まで強豪校とは無縁でしたし、自分が上手いなんて一度も思ったことはありません。青森県出身で、環境的にも決して恵まれていませんでした。でも、サッカーを始めて20年以上になります。ここまで続けてこれたのはやっぱりサッカーが好きだからなんです。中学2年の時に「腰椎分離症」になり、2カ月間運動ができません。期間がありましたが、練習や試合に出られず、生活するのも大変でしたが、その間もサッカーのことがばかり考えていました。



Seiya Narita

**Profile**  
1986年、青森県上北郡七戸町生まれ。小学4年からサッカーを始める。県立三本木農業高に進学し、2年連続で県大会決勝に進むも、青森山田高に敗退。2008年からコバルトールレ女川に所属。09年からキャプテンを務め、昨シーズンJFL昇格に導く。現在は豊里町にある妻の実家に同居。172㎝、67㎏。

## アスリートから子どもたちへのメッセージ

はしもと こうせい  
**橋本 光晟** 米山町出身  
コバルトールレ女川 / FW 23歳



取材協力：コバルトールレ女川

なりた せいや  
**成田 星矢** 豊里町在住  
コバルトールレ女川 / FW 32歳