

世界に飛び立て中高生 カナダで貴重な経験を

海外派遣事業参加団員募集

青少年海外派遣事業は、次代を担う国際感覚豊かな青少年を育成することを目的に実施している事業です。平成30年度の参加団員を募集します。

【派遣先】カナダ(ブリティッシュコロンビア州ヴァーノン)

【派遣期間】8日間(10月下旬予定)

【負担金】一人5万円

【派遣資格・人数】市内在住の中学2年生〜高校3年生10人以上

【提出書類】①青少年海外派遣事業参加申請書②作文(1600字以内)

※作文のテーマは、市ホームページ、または市内中学校に配布する募集チラシをご覧ください。

【応募締切】6月15日(金)必着
※派遣団員は、作文および面接審査の結果で決定します。

【申し込み・問い合わせ】
企画部市民協働課(地域振興係)
☎0220(22)2173

感動いっぱいアメリカ体験
平成29年度に実施されたアメリカコース参加者の感想を紹介します。



久須田桃子
佐沼高2年

サンフランシスコからダラスへ移動している時、とても不安でした。ホストマザー、ファザー、そして22歳のお姉さん。どういふ人たちなのか、伝えたいことを伝えられるかなど、いろいろなことに対してネガティブになっていました。ホストファミリーは、私の

ことをとても気に掛けてくれ、たくさん話しかけてくれたり、「何かあったらなんでも言ってね」と言ってくれたりしました。

次第に慣れてきて、最終日には「もっと一緒にいたい」「離れたくない」という思いが芽生えていました。最終日に一緒に過ごしている時、何度も泣きそうになり、空港で別れる時には号泣してしまいました。絶対に戻りたいアメリカに戻り、ホストファミリーに会いに行きます。



石川茜
佐沼高2年

私はホームステイを体験して、前よりも一回りも二回りも成長できたように感じました。最初は英語が通じず無口になりがちで、日本に帰りたいたいと思いましたが、今となっては良い思い出になりました。慣れない英語でも、話すように心掛けていたら、会話が楽しくようになり、何より楽しく過ごせるようになりました。

このことから、自分から話しかけることや新しいことに挑戦する大切さを学びました。これは日本でも生かせる

ことだと思えます。英語力をさらに高め、またいつかホストファミリーに会いに行きたいと思えます。



千田涼香
佐沼高2年

ホストファミリーはとても良い家族で、ホームステイができて良かったと心の底から思いました。ホームステイ期間中に迎えた私の誕生日も盛大に祝ってもらい、最高の思い出になりました。

中学校で習った基本的な英語が活躍し、もっと多くのフレーズを覚えておくべきだった。



※学校、学年は参加当時のものです
※感想は研修報告から抜粋したものです

たと反省しています。水族館や海岸などテキサスの自然に触れる機会を積極的につくってくれて、テキサスは素晴らしい場所であるとホストファミリーは私に教えてくれました。海外研修は、自分の英語を実際に使ってみるとても貴重な経験になりました。



今後も世界に
目を向けて
交流の継続を
佐々木信一さん
海外派遣事業団長

海外派遣事業では、日本で得ることができない異文化を肌で感じ取ってもらいました。

多くの人との交流を成し得るために、団員の自主性を尊重し、仲良く楽しく、そして無事帰国するという目標を旗印に、

活発に交流をしてきました。ホストファミリーとたくさんのお話しができたことはもちろん、日本とは違う生活習慣を身をもって体験できたことは、これからの人生に役に立つものと思えます。

行く先々で、ジェスチャーを交えながら自分の語学能力を最大限発揮し、多くの人と積極的に交流していた姿は大いに評価したいと思います。今回、団員一人一人が文化・習慣の全く違う異国を訪問し、数々の貴重な体験を通して得た経験を生かし、今後も世界に目を向け、より一層海外の人たちとの交流を継続していくことを望んでいます。

健康の輪を広げるヘルシーとめ講座

「食」は命をつなぎ、毎日の生活に欠かすことのできないものです。「食べる」とは心身の健康づくりはもちろんなこと、楽しみや喜びでもあり、心を豊かにしてくれます。

食を通じて、健康について一緒に学び、人と人とのつながりを大切にしなが健康づくりの輪を広げてみませんか。

【実施期間】6〜10月(全5回)
【初回講座】6月22日(金)午前9時30分〜11時30分
【場所】南方保健センター
【対象者】市内在住20歳以上
【募集人員】25人(先着順)
【講座内容】健康づくり講話、食育、心の健康、生活習慣病予防、高齢者低栄養予防など
【受講料】無料
【申込方法】電話

【申込期限】6月6日(水)
【申し込み・問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係)
☎0220(58)2116

女性医師による女性の健康相談を開催

女性医師が、女性の健康増進に関すること、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料で完全予約制です。

【日時・場所】6月2日(土)午後2時〜4時 栗原市文化会館② 6月23日(土)午後2時〜4時 石巻市労働会館
【申込方法】電話
【申し込み・問い合わせ】県保健福祉部健康推進課(健康推進班)(受付時間 土日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

【日時】6月12日(火)午前10時30分〜午後3時15分
【場所】市役所南方庁舎(2階中会議室)

子育てをお手伝い協力会員講習会を開催

市ファミリー・サポート・センターでは「子育てを助けてほしい人」と「子育てを手伝える人」が会員登録しています。地域ぐるみで子育てを支援するため、市内で子育てを手伝える人を対象に、協力会員講習会を開催します。

【申込方法】電話
【申込期限】6月6日(水)
【受講料】無料
【申し込み・問い合わせ】登米市ファミリー・サポート・センター事務局(南方子育てサポートセンター内)
☎0220(58)5558

6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
3日	米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	登米歯科診療所(登米町) ☎0220(52)3420
10日	三浦消化器内科(中田町) ☎0220(34)3611	グリーンヒルズデンタルクリニック(中田町) ☎0220(44)4611
17日	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
24日	おおたにおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月〜金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

6月のこころの相談	
日	場所・受付時間・予約先・担当
4日	登米総合支所 13:30~15:30 ☎0220(52)5054(登米総合支所) 医師
11日	南方保健センター 13:30~15:30 ☎0220(58)2113(健康推進課) 精神保健福祉士・学校心理士
19日	石越総合支所 13:30~15:30 ☎0228(34)2113(石越総合支所) 医師
21日	迫保健センター 13:30~15:30 ☎0220(22)5554(迫総合支所) 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談前日(土日、祝日を除く)まで、各予約先まで申し込みください。

登米市民病院小児科日曜日救急診療
●診療時間 9:00~17:00(受付16:30まで)
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)5511

健康

6月の献血日程

- ① 2日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:30
- ② 17日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00 ~ 11:45
13:00 ~ 16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課(健康推進係)
☎0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

ひとりじゃないよ
話を聴かせて

☎022(718)4343

いろいろなことに、悩み、苦しんでいる人の「こころの声」を聴きます。

子ども夜間安心コール

●電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267