



4月の献血日程



- 7日(土)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30
- 15日(日)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30
- 30日(月・祝)
▶イオンタウン佐沼
10:00~11:45
13:00~16:30

※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課
(健康推進係)
☎ 0220(58)2116

自殺予防 仙台いのちの電話

ひとりじゃないよ
話を聴かせて

☎ 022(718)4343

いろいろなことに、悩み、苦しんでいる人の「こころの声」を聴きます。
※登米いのちホットとテレホンは、本年3月末で終了します

子ども夜間安心コール

- 電話番号
#8000
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎ 022(212)9390
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
- 相談時間
毎日午後7時~翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎ 0229(24)2267

「歯の健康は家庭での健康やかな生活習慣から」80歳になっても自分の歯を20本以上保とう。健康寿命の延伸は口の健康を合言葉に、県と県歯科医師会では「歯つらつファミリーコンクール」80200よい歯のコンクール」を実施します。



健康な歯は、日頃のケアが大切です

あなたの健康な歯と口 コンクールに挑戦

●歯つらつファミリーコンクール
【応募対象】
①親と子の部
平成29年4月1日から平成30年3月31日までに3歳児健康診査を受け、むし歯がなかったお子さんと両親のどちらか。
②ファミリーの部
平成29年4月1日から平成30年3月31日までに3歳児健康診査を受け、むし歯がなかったお子さんと両親のどちらか。
※応募は①か②のどちらかを選んでください。5月初旬に、県歯科医師会から口腔診査の連絡があります。
【応募期限】4月11日(水)
【申し込み・問い合わせ】
市民生活部健康推進課
☎ 0220(58)2116
各総合支所市民課(健康づく

くり係)
●80200よい歯のコンクール
【応募対象】平成30年6月4日現在、満80歳以上で、自分の歯(治療完了)が20本以上ある健康な人。
【応募方法】官製はがき(ファクシミリ可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院、または最寄りの歯科医院を記入し、ご応募ください。
【応募期限】4月13日(金)
【申し込み・問い合わせ】
〒980-0803
仙台市青葉区国分町一丁目5番1号
県歯科医師会「コンクール事務局」
☎ 022(222)5960
FAX 022(222)4843

4月のこころの相談

日	場所・時間・予約先・担当
16日	津山ふれあいセンター 13:30~15:30 ☎0225(68)3114(津山総合支所) 医師
17日	南方保健センター 13:30~15:30 ☎0220(58)2113(南方総合支所) 医師

精神科医師などが相談に応じます。安心してご相談いただくため、完全予約制です。相談日(土日を除く)までに、各予約先までお申し込みください。

登米市民病院小児科の日曜日救急診療

●診療時間 9:00~17:00
(16:30まで受け付け)
【問い合わせ】登米市民病院
☎0220(22)5511

4月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
1日	よねやま診療所(米山町) ☎0220(55)2011	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210
8日	おおたおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
15日	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
22日	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)6508	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
29日(祝)	八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	東和歯科医院(東和町) ☎0220(53)3811
30日(祝)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	浅野歯科医院(南方町) ☎0220(29)6036

●診療時間 9:00~17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267 [24時間]
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市民病院 ☎0220(22)2084
※月~金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。

Information 05 ご利用ください「子育て支援センター」

	迫子育て支援センター	登米子育て支援センター	東和子育て支援センター	中田子育て支援センター	豊里子育て支援センター	
申し込み問い合わせ	☎0220(22)2524	☎0220(52)2246	☎0220(42)2230	☎0220(35)2525	☎0225(76)4731	
活動内容	事業名	ひろこ(火)0歳~就学前/うさぎっこ(木)おおむね3歳児 10:30~11:30	月3回程度 火曜日 9:30~11:30	毎週木曜日 10:00~11:30	毎週木曜日 9:30~11:30	毎週火曜日 10:00~11:30
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	誕生会、ミニ運動会、親子遠足、季節の行事、おもち作りなど	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	誕生会、季節の行事、ミニクッキング、運動遊びなど	ふれあい遊び、わらべうた遊び、季節の行事、ミニクッキング、手作りおもちゃなど	リトミック、いきいき豊里っ子の日、季節の行事など
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。 ※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください。※対象は、0歳~就学前のお子さんとその保護者(家族)				
自由来館	自由来館は、各支援センターの広場以外の日でも自由に利用できますので、気軽に遊びに来てください。					
	米山子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	南方子育てサポートセンター		
申し込み問い合わせ	☎0220(55)2313	☎0228(34)3110	☎0225(68)3363	☎0220(58)5558		
活動内容	事業名	くまのこ広場 毎週木曜日 9:30~11:30	ふれあい広場 毎週水曜日 10:00~11:30	ぼんぼこ広場 月3回程度 水曜日 9:30~11:30	遊びの広場 毎月5~6回 10:30~11:00	
	共通内容	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、子育て相談・子育て講座・子育て支援情報など				
申し込み方法	独自内容	クッキング、誕生会、季節の行事など	ミニクッキング、誕生会、季節の行事など	誕生会、季節の行事、おやつ作りなど	ピアノとうたおう、おはなしワクワク、リトミック広場、地域交流、ぼっぼまつり、ぼっぼでクリスマスなど	
	自由来館	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターや児童館に提出してください				