

## 登米祝祭劇場 2月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
1㊟ ～ 28㊟	●全国和紙 ちぎり絵 佐沼サークル展 【時間】午前10時～午後5時 (最終日は正午まで) 【会場】2階レストラン 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
2㊟	●登米市社会福祉協議会 地域福祉フォーラム 【開始】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要申し込み)	登米市 社会福祉協議会 ☎ 0220(21)6310
4㊟	●ふだん着コンサート H@FM プレゼンツ Listen TO ME! 歌合戦 【開演】午後1時30分 【会場】小ホール 【入場料】500円 高校生以下無料(要整理券)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
7㊟	●中村文昭講演会 【開演】午後6時30分 【会場】大ホール 【入場料】2千円、中高生千円	グローバルワーク ☎ 0220(23)7415
11㊟	●第49回仙北地区ピアノコンクール 【開演】午前9時20分 【会場】大ホール 【入場料】無料	ピアノコンクール 運営委員会 ☎ 0220(22)2255
12㊟	●登米新作シネマ上映会 ①妖怪ウォッチ ②海賊とよばれた男 ③シン・ゴジラ 【時間】①午前10時 ②午後0時30分 ③午後3時40分 【会場】大ホール 【入場料】高校生以上千円、中学生以下 800円(3歳から入場できます)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111

※2月の休館日は、6日、13日、20日、27日です  
※入場料金は、前売り価格です

## 医療保険・介護保険の負担を軽減します

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療保険と介護保険の自己負担額が著しく高額になる場合に、その負担を軽減する制度です。医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた金額を支給します。

### 【支給対象】

世帯内の同じ医療保険で、医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯

### 【対象期間と支給額の計算】

8月1日から翌年7月31日までの1年間の医療保険と介護保険の自己負担額をもとに支給額を計算します(平成28年7月31日現在に加入している医療保険者がします)。同一世帯でも、異なる医療保険との合算はできません。高額療養費、高額介護サービス費などの支給対象となる金額は除かれます。自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません

### 【申請手続き】

①国民健康保険・後期高齢者医療加入者  
合算制度の支給対象となる人には、3月以降にお知らせ

## 相談

年金相談に応じます  
年金相談所を開設  
相談は完全電話予約制。前日までにご連絡ください。  
※予約の際に「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます

### 一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

【日時】2月10日(金)、2月24日(金)午後1時15分～4時15分

### 障がい者の自立に向けて しごと相談を開設

【相談日時】2月28日(火) 1午

## 情報広場

### ねんきんだより

### 国民年金制度は 誰もが加入する制度です

日本在住の20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きが異なります。

▼第1号被保険者  
自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きはご自分で住所地の国民年金担当窓口(市役所各総合支所市民課)で行います

▼第2号被保険者  
会社員や公務員など、厚生年金保険加入者で、加入手続きは勤務先が行います

▼第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います

【問い合わせ】  
古川年金事務所  
☎ 0222(266)1021  
市民生活部国保年金課(年金医療係)  
☎ 0222(58)2166  
【ねんきんダイヤル】  
☎ 0570(05)1165

### 【自己負担限度額(年額)】

所得区分	後期高齢+介護保険(75歳以上)	医療保険+介護保険(70~74歳)	医療保険+介護保険(70歳未満)	
			総所得金額などが901万円超	212万円
現役並み所得者	67万円	67万円	総所得金額などが600万円超901万円以下	141万円
一般	56万円	56万円	総所得金額などが210万円超600万円以下	67万円
低所得者(住民税非課税世帯)	II 31万円 I 19万円	31万円 19万円	総所得金額などが210万円以下	60万円
			34万円	

※低所得者II…世帯全員が住民税非課税の人(低所得者I以外)  
※低所得者I…世帯全員が住民税非課税で、世帯の各所得が必要経費、控除(年金の控除額は80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人  
※総所得金額など=総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

暮らしたり仕事、健康、家族など、いろいろな悩みを持っていて、人から相談を受け、解決方法を一緒に考えます。相談は無料。事前予約が必要です。

【日程・場所】  
○2月14日(火)  
①午前9時30分～11時30分  
津山若者総合体育館  
②午後1時30分～3時30分  
豊里公民館  
○2月28日(火)  
①午前9時30分～11時30分  
登米公民館  
②午後1時30分～3時30分  
錦織公民館

【予約・問い合わせ】  
「しごと相談センター」もまち登米  
☎ 0222(23)9963  
FAX 0222(23)9964

<p>人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p><b>株式会社 清建</b> 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・ビル2階 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
<p>有限会社 <b>清建物流</b> TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 <b>リースキン宮城</b> TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8</p>	<p>厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 <b>はさま看護婦・家政婦紹介所</b> すずらん託児室 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755</p>

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

安心・安全・安価で予約承り中 広告

お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

**株式会社 刺蒸くまがい**

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

思いやりと真心を感謝の気持ちにこめて 広告

迫町佐沼中江にセレモニールホールオープン!!

**さぬま中江齋苑** (ツルハドラック佐沼店様前)

衣駐車場 80台 病院からの搬送、直接ホールに入れます。

一式葬儀料金 **20万円** どりよも安心・安価

株式会社 **誠香社** 24時間電話受付 23-9270