

市が魅力を、価値を、エネルギーを「私に」伝える情報紙

# TO Me

広報とめ  
トゥーミー

Feb 2017  
Vol.261

平成  
28  
年



ときめき人

佐藤 登さん

【特集】

Zoom Up Tome 2017 Special

これから

【今月の表紙】

平成 28 年度登米市成人式から  
(詳細は来月号で紹介)





# これから

昨年10月、岩手県を舞台に開かれた第71回国民体育大会、第16回全国障害者スポーツ大会で、上位入賞した本市選手たちの挑戦に迫る。



# 及川優花

国民体育大会  
陸上競技少年女子B  
100mハードル第2位

**「優**勝できなくてとても悔しいです。年下の子に負けたくなかったので」と唇をかんだ。

陸上競技は10月7から11日まで、北上市の北上総合運動公園陸上競技場で開かれ、及川は少年女子B（中学生と高校1年生）100mハードルで2位に入賞した。

高1での競技目標は「インターハイ出場」と「自己ベストを出しての国体優勝」。昨年の国体では、自己ベストを出しながらも準決勝敗退。それから1年、苦しい練習とインターハイでの経験を経て、優勝に向けての手応えを感じていた。

予選ではさっそく結果を出す。苦手のスタートをうまく決めると、ハードル間もリズム良く走り抜け、自己ベストの13秒91で1位通過。「体が軽く、ベストが出そうだと感じていました」と調子の良さをうかがわせた。

**「準**決勝は圧巻の走りだった。追いつき出す。及川はこのレースを「今まで感じたことのない感覚でした。体がどんどん前に進んで気持ちよかったです」と振り返る。柴田高陸上部の花沢元監督も「大舞台で、自分の速度域以上の走りを体感できたのは貴重な体験。今後の成長にあの感覚は絶対必要」と話した。

及川は本番で過度に緊張しないよう、練習と思ってレースに臨むこと

を心掛けている。インターハイで過度に緊張した経験を生かし、いつも通りの力を発揮するためだ。気負うことなく、程よい緊張感を持って迎えた決勝。自己ベストの更新、これまでにない速度域の体験などで、心身に充実してスタートラインに付いた。

**ス**タートは少し出遅れたが、進行方向に重心を移動できた。ハードル間はリズム良く走れた。5台目に降、急速に追い上げたが、わずかに届かず13秒93で2位。1位とは100分の4秒とわずかの差だった。「スタートのミスが響きました。優勝できず、自己ベストも出せませんでした」と悔しがるが、家族や花沢監督は「全国2位はすごいこと。よくやった」と心から及川を褒めた。

中3時、及川は市内の高校で陸上を続けるつもりでいたが、全国大会での活躍を目にした複数の高校から声がかかった。その一つが柴田高だった。

花沢監督は「現在、日本女子が世界で競っていない。自らの手で五輪選手を育てたいと考えていた。及川は、身体能力、技術、性格、全てに惚れました。お父さんの指導が的確で、ハードルを跳ぶ技術はまともだった。スタートや体力面はまだだが、その伸びしろに無限の可能性を感じた」とスカウトのいきさつを話す。

花沢監督自身、現役時代はオリンピック出場直前まで行った選手。「一

流選手だった花沢監督の下でなら、自分ももっと成長できる」。及川は、親元を離れることを決意した。

**柴**田高陸上部では、部員一人一人全員が目標と緊張感を持って練習に取り組んでいる。「やらされる練習ではなく、自ら取り組む」で日々鍛錬する雰囲気が好きだと及川は話す。

花沢監督は本年度の及川は「インターハイに出場できれば上出来」と考えていた。彼女に限らず、柴田高陸上部の育成は3年計画。3年生でいかに活躍できるかを逆算して指導している。本年度はインターハイ優勝に向けて、経験を積む年と考えていた。練習も、ハードル選手に一番大切な「体を無駄なく100メートル移動させる」が出来るよう基礎を徹底した。基礎の徹底で国体2位。周囲にはうれしい誤算だった。

**こ**れだけの実力を持つ選手。インターハイ優勝や日本記録樹立を目指してもおかしくないが、及川の目標設定は控えめだ。しっかりと考え、背伸びしてようやく届くところに設定する。しかし、自分で決めた目標だからこそ、達成できない時には本気で悔しがるのだ。

来年度は「インターハイで決勝に進出すること」を目標にしている。常に周囲の予想を上回る結果を残してきた及川。目標の少し先にある「表彰台」に立つ姿を期待せずにはいられない。

## Oikawa Yuka

2000年4月22日、中田町本町畑中生まれ。柴田高1年。加賀野小時代、全国小学生陸上競技交流大会に出場したことをきっかけに、中田中進学後、陸上部へ入部。入部後は100mなどで活躍したが、中2途中からハードルに転向。中3時には全中4位入賞を果たす。身長161cm。父、母、兄2人、姉の6人家族。好きな陸上選手は山縣亮太。趣味は音楽鑑賞で、好きな歌手は「AAA（トリプルエー）」。



# 橋沼 新



国民体育大会  
カヌー sprint 競技  
男子カヤックシングル2000m 3位  
同5000m 6位

**1** 目標は、東京五輪への出場。夢は五輪の金メダル。国体3位で満足していません」と言い切る。

カヌー sprint 競技は10月7日から10日まで、盛岡市の御所湖広域公園漕艇場で開かれ、橋沼は男子カヤックシングル2000mで3位、同5000mで6位に入賞した。インターハイの2000m3位に続き、国内主要大会の表彰台に登った。

国体の目標は、2000mと5000mの「2冠」。高校トップクラスのロケットスタートに磨きをかけ、課題であった後半の落ち込みは、有酸素トレーニングで鍛え上げるなど、目標に向けて準備は整っていた。

5000mは順当に勝ち進んだが、なかなか調子が上がらない。決勝ではパドルを1枚長いものに変えた。1枚伸びると感覚は全く別ものになるが、優勝のため「かけ」に出た。

**決** 勝はロケットスタートが決まり、得意の先攻逃げ切りの型に持ち込んだ。しかし、1000mを超えてから、ライバルたちが猛追。橋沼は「となりが前に出たので、こぎのピッチを上げました」と、後半粘りを見せたが6位でフィニッシュ。

「目標は達成できなかったけど、全て出し切れました」と5000mを振り返った。

2000mに向けて工藤大將監督は「2000mは誰にも渡すな。それだけの力がお前にはある。優勝してこいとげきを飛ばした。」

**2** 00m予選は、順当に突破し準決勝へ。準決勝は、橋沼を含めた国内屈指のsprinter 4人が同組に。決勝進出は3人と厳しい勝負と予想されたが、レースが始まると、橋沼は不安を吹き飛ばす。日本代表の縄空選手（山形県谷地高）と息も付かせぬマッチレースを展開。結果は2位だったが、決勝に向けて大きく弾みをつけた。

迎えた決勝。風と波があるものの、ここまで来たらとにかくやるだけ。スタートの合図を待った。しかし、ロケットスタートは不発。得意の逃げが決まらない。橋沼も工藤監督も「やばい」と思った。全員が横一線で、誰が勝つか全く予想できない。橋沼は後半、これまでにない粘りをみせたものの、横一線でゴール。工藤監督は天を仰いだ。「勝たせられなかったという思いと、これまでの橋沼にはないレース展開に頭が混乱した」とゴール直後の心境を振り返る。

橋沼が「優勝が目標と言いつつ、表彰台にも立てないのか」と落ち込んでいたところ、3位のアナウンス。喜んだのもつかの間、悔しさがこみ上げてきた。

「日本代表に勝てなかった」。橋沼は高2時に急成長。日本代表候補合宿に招集、各種全国大会で決勝進出を果たすレベルになった。3年進級時の目標は代表入りし、世界と勝負すること。しかし、昨年5月の代表選考会では、悪条件のレー

スで結果が出せず、代表は夢と消えた。工藤監督と話し合った橋沼の新たな目標は「インターハイ、国体で代表選手に勝つこと」だった。

**以** 来、苦手な持久系トレーニングに率先して取り組んだ。かつての東京五輪のコーチ、深草喬雄さんの下を訪れ、教えを乞うた。約半年間、できることは全て取り組んだ。それでも、目標は達成できなかった。落ち込むのも無理はなかった。

しかし、工藤監督はマイナスに考えていない。「確かに目標は達成できなかった。これまで、悪条件では結果を残せず、自分の型でしか勝てなかった。今回は悪条件の中、後半粘って全てを出し切ったので、間違いなく進化した」と分析する。

**高** 校卒業後はカヌーの名門、鹿屋体育大への進学が決まっている。今のままでは、大学や社会人で通用しないと考える橋沼は、現在、1人でメニューを考え、練習に取り組んでいる。世界で戦える選手になるためには、カヌーや私生活など、全てを客観視し、コントロールしていく力が必要だからだ。そのために、自分とカヌーに徹底的に向き合っている。

橋沼の武器は、爆発的なsprinter 力とまっすぐな性格。これに自己を管理する力が身に付けば、選手として無限の可能性が広がる。4年後、海の森水上競技場に立つことを目標に、一切妥協をせず、カヌーと向き合っていく。

## Hashinuma Shin

1999年1月16日、中田町長崎生まれ。登米高普通科3年。小学時代、地域スポーツクラブの事業でカヌーと出会う。中田中進学後は海洋クラブに所属。全中など、各種全国大会に出場し頭角を現す。高校進学後、工藤監督と出会い、才能が開花。登米高カヌー部初のインターハイ、国体メダリストとなる。身長166cm。父、母、兄の4人家族。趣味は音楽鑑賞と読書。好きな歌手は「EXILE THE SECOND (エグザイルザセカンド)」。



# 加藤寛治 及川節夫

宮城ゲートボール  
交流会所属



## Kato Kanji (写真右)

1951年5月1日、迫町倉崎生まれ。32歳の時、自宅屋根の作業中に庭へ転落。胸椎12番を粉碎骨折し、約1年2カ月入院し、以降車椅子生活。専業農家で、社会復帰後は田植え機やコンバインを運転し、農作業に従事している。宮城ゲートボール交流会には、発足直後から参加し、活動を続けている。

## Oikawa Setsuo (写真左)

1961年12月6日、中田町弥勒寺北生まれ。37歳の時、高速道路で4トトラックを運転中、渋滞で停車していた車両に追突。骨盤と右膝蓋骨を骨折し、約1年2カ月入院。退院後、車椅子生活を余儀なくされる。県脊髄損傷者協会広報部長など、各種障害関連団体の役員を務める。

宮城ゲートボール交流会は毎週火曜日午前9時から、善王寺コミュニティセンター体育館で練習しています。障害のあるなしに関係なく、興味のある人は、ぜひお越しください。



宮城ゲートボール交流会は、年を通じて週1回、練習している。メンバーは仙台市や加美町など、県内から集まっている。会員たちは「ゲートボールの魅力はチームプレー」と語る。



## 全国障害者スポーツ大会 オープン競技 ゲートボール6位

**初** めての全国大会。メダルを取れるチャンスを逃し悔しい」と語る加藤と及川。

オープン競技ゲートボールは10月22、23の両日、紫波町の紫波町多目的スポーツ施設で開かれ、加藤と及川が所属する宮城ゲートボール交流会は6位に入賞した。

初めて参加する全国大会とはいえない目標は「メダル獲得」。オープン競技は、公式種目と違い、障がいの重さでクラス分けされない。障がい者という一区分で、ろうあなど、肉体的に健常者と変わらない選手との勝負になる。

しかし、宮城県、秋田県、山形県の車椅子ゲートボールのレベルは高い。車椅子であっても、メダルを取るだけの自らは取れない」。2戦目以降は立て直し3連勝を飾り、3勝1敗でリーグ1位となった。メダルを狙える順位に付け、2日目に臨んだ。

2日目第1試合は福井県鯖江Aチーム。終始リードを勝利を確信していた。しかしラスト1プレーでまさかの同点。同点の場合は、両チームの得点の内容で勝敗を決められる。結果、GB交流会は内容負けとなり、初日に続いて第1試合を落とした。

加藤は「1試合目を落とし、気分が入った」と振り返る。最終戦は強豪秋田チーム。東北地域の大会で何度も顔を合わせ、お互い手の内を知り尽くしている。しかし、GB交流会は終始先行し試合終了。1勝1敗で2日目を終えた。2日間合計で4勝

信があった。

**参** 加チームは、東北を中心に全国から24チーム集まり、6チームずつ、4つに分けられリーグ戦で競われる。初日の結果で、2日目のリーグ組み合わせが決められ、2日間の勝敗数の合計で順位が決められる。

ゲートボールは、2チーム10人の選手がそれぞれ自分のボールを打ち、決められた順に3つのゲートを通り過ぎて得点を稼ぎ、その合計点で競われる。自分の打ったボールが、他に当たるともう一度打てるなど、戦略性が求められるスポーツだ。

初戦、宮城ゲートボール交流会(以下、GB交流会)は、逆転負けをし黒星スタートとなった。「このままではメダ

2敗。結果は6位入賞だった。「勝負事に『たれば』はないが、2日とも第1試合を確実に取ってれば、メダルは取れた」と及川は悔しさをにじませる。今後、全国大会に出場する機会がないかもしれないからだ。

**ゲ**ートボールはオープン競技のため、次の全国大会で種目が残る保障はない。また仮にあったとしても、国体などと違い、選手の移動費用などは全て自己負担。場所によっては参加が難しい。加藤と及川は「健常者と違い、障がいの者の競技はまだまだ、いろんな面で認められていない。全部同じといわないまでも、ある程度均一化してもらいたい。自分たちの活動が次代につながると信じている」と未来を見据える。



## 安全な処理に向けて 豊里で最終処分場落成式

「登米市一般廃棄物第2最終処分場落成式」は12月17日、豊里町笑沢地内の同処分場で開かれ、市議会議員や地元行政区長など関係者約70人が出席しました。

落成式で布施孝尚市長は「地元住民の皆さんのご理解、ご協力に感謝します。処分場の完成に安心せず、ごみの処分量を減らし施設の延命化を図り、安全な処理に努めていきます」とあいさつ。出席者は、テープカットの後、施設を見学しました。

第2最終処分場は、総面積約3万5千平方メートル、埋め立て容量約10万立方メートルで、総工費は約25億4千万円。本年1月から稼働を開始しています。



処分場には、埋め立て灰などに浸透した雨水などを無害化する処理施設が併設され、環境の保全に万全を期しています。

## 全国のはっと味競う 中江公園ではっとフェス

第13回「日本一はっとフェスティバル」(実行委主催)は12月4日、迫中江中央公園で開かれ、市内外から約2万8千人が訪れました。

岐阜県岐阜市など、全国からおらがまちの自慢の「はっと」を提供する30店舗が出店し、来場者らは舌鼓を打ちました。購入者の割りばし投票で決まる「はっと大賞」には、本市の伊豆沼農産の「赤豚カレーはっと」が選ばれました。

後藤薫さん=迫町大綱=は「夫、子どもと来ました。魚介風味の『海鮮はっと』がおいしかったです」と顔をほころばせていました。



同日は「かっぱハーフマラソン」も開かれ、走り終えたランナーたちが多数訪れ、全国のはっとの味を楽しんでいました。

## 皆に広がり市民活動 イオンで市民活動フェス

「市民活動フェス2016」(NPO法人とめ市民活動フォーラム主催)は12月18日、イオンタウン佐沼店で開かれ、37の市民団体が参加しました。

市民活動フェスは、市内の市民団体の活動内容を広く市民に知ってもらい、団体同士の横のつながりを強めることを目的に開催。団体の活動紹介やパネルディスカッションが催されたほか、料理を提供するブースやカフェコーナーなどが設けられました。

フットマッサージを体験した大友とも子さん=豊里町浦軒=は「マッサージの間、世間話もできて、心も体もすっきりしました」と満足げでした。



地域でのボランティアなども、市民活動の一つ。皆さんも行動に移してみませんか。

## 未来への夢を新聞に 中田で未来新聞コン開催

「第9回子どもたちが考える登米市の未来新聞コンクール表彰式」は12月4日、中田農村環境改善センターで開かれました。

コンクールのテーマは「住みたいまち、笑顔のまち」で、小学生の部8校52作品、中学生の部4校18作品が応募され、児童や生徒は自分たちの作った新聞を壇上で説明しました。最優秀賞には、石森小6年1組「かがやけ未来の希望の花」チームと新田中1年1組「NEW PADDY」チームが選ばれました。高橋和さん(佐沼中1年)は「読む人に興味を持ってもらえる内容にするのが難しかったです」と作成の苦労を語りました。



コンクールは、まちづくりに興味を深めることを目的に開催。子どもならではの柔軟な発想で、未来の登米市を発表しました。

## ダンスで交流深める 米山でダンスパラダイス

「ダンスパラダイス2016inとめ」(県障害者福祉センター主催)は12月23日、中津山公民館で開かれ、障がい者やその家族など約100人が参加し、ダンスパーティーを楽しみました。

ダンスパラダイスは、音楽、ダンスを通して障がい者や家族同士が交流する場を作ろうと、毎年県内各地で開催されています。本市内で開かれるのは初めて。

参加者は、サンタクローズやお姫さまなどの衣装をまとい、ディスコ音楽などのリズムに乗り軽快なステップを披露。後藤成未さんは「多くの人と交流できて楽しい。また参加したいです」と話していました。



参加者はダンスだけではなく、飲み物を飲んだり、お菓子を食ったりしながら、交流を深めていました。

## 県品評会で快挙達成 2年連続で最高賞を受賞

平成28年度県農林産物品評会(県主催)で、高橋龍朗さん=迫町板橋=が栽培した「生シイタケ」が林産物部門で最高賞の農林水産大臣賞を受賞し12月6日、市役所へ受賞報告に訪れました。

審査では高い栽培技術と品質の良さが評価され、父龍一さんが受賞した昨年続き、2年連続で最高賞を受賞しました。高橋さんは「より良いものを消費者に届けようと努力した結果が、受賞につながり大変うれしく思っています。受賞に浮かれず、これまで以上に、高い品質のシイタケを皆さんに届けられるよう精進します」と気持ちを新たにしていました。



高橋さんは親子2代で3回目の農林水産大臣賞受賞。高橋さん親子が栽培するシイタケは市場でも高い評価を受けています。



# まちづくり市民意向調査結果

登米市総合計画の六つの基本方向で評価  
「満足度」が0.03ポイント向上



市は、平成18年3月に「登米市総合計画」を策定し、市の一体感の醸成と持続的な発展を図るさまざまな施策を実施してきました。

また、平成27年9月には、「第二次登米市総合計画」を策定し、これまでの10年を礎に、これからの10年に向けた施策に取り組みます。

このまちづくりの成果を把握し今後のまちづくりに生かすため、昨年6月、18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5千人を対象に「まちづくり市民意向調査」を実施しました。

1 人と自然が共生する うるおいのあるまちづくり		今回調査	25年度調査	比較増減
	満足度	2.65	2.62	0.03
重要度	3.37	3.36	0.01	

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
◆自然環境の保全・活用	▶自然環境保全、環境教育事業の推進 ▶市有林および私有林ともに、各種補助制度を活用した適正な森林施業を実施し、健全な森林の育成を推進 ▶登米森林公園へのアクセス向上のため、ふるさと林道登米東和線開工工事を実施
◆上・下水道の整備・充実	▶水安全計画に基づき安全でおいしい水の供給を図るとともに、老朽化した施設の更新や経営状況について、分かりやすく市民に説明していく ▶公共下水道事業の早期完了、マンホールの段差補修など、市民からの要望への迅速な対応
◆公園・緑地 ◆ゴミ減量化・リサイクルの充実 ◆ゴミ処理の適正化・公害の防止 ◆地球温暖化対策への取り組み	▶公園内の遊具の安全点検などを実施し、破損箇所などを迅速に修理することで、利用に適する環境の維持を図る ▶資源として回収可能な品目の調査を実施 ▶小学生のゴミ処理施設見学や環境教育事業を推進 ▶省エネルギーへの配慮の啓発を目的としたPR活動の実施

2 大地の恵みと人の技を 生かした活力のあるまちづくり		今回調査	25年度調査	比較増減
	満足度	2.34	2.29	0.05
重要度	3.21	3.21	0.00	

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
◆農業の振興	▶農業所得向上のために、国・県補助事業の導入、市補助事業の充実を図る ▶地域資源を活用した新規マーケットの開拓、人材育成の支援 ▶「登米ブランド」による産地競争力の強化 ▶農産物の定期購入者の確保、消費者ニーズに対応できる経営体育成の推進
◆林業の振興	▶間伐などの適正な森林施業の実施 ▶里山再生事業による広葉樹の育成など、多様な森林の整備
◆商業・工業・観光の振興 ◆雇用対策・起業支援	▶企業立地セミナーへの参加や新たな工業団地造成による企業誘致活動の実施 ▶ビジネス商談会の開催による既存企業の受注機会の拡大支援を実施 ▶民間ビジネスの環境整備による新たなビジネスや雇用創出の支援 ▶体験メニューの開発や宿泊先の確保による潜在交流型観光の推進

3 安全に安心して暮らせる やすらぎのあるまちづくり		今回調査	25年度調査	比較増減
	満足度	2.54	2.52	0.02
重要度	3.49	3.50	▲0.01	

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
◆保健・検診サービスの充実 ◆医療機関の充実 ◆救急医療体制の充実	▶地域と行政が地域の健康課題を共有し、協働による事業の推進を図る ▶開業医や他医療機関との連携の強化 ▶他医療機関との連携・役割分担によるスムーズな対応の推進
◆社会保障の充実 ◆地域福祉の充実 ◆児童福祉、子育て支援の充実 ◆高齢者福祉・障害者福祉の充実	▶医療制度や年金制度の正しい理解が得られるよう周知、啓発に努める ▶老朽施設の建て替えと併せた幼保一体施設の整備による保育・教育環境の向上 ▶介護予防のための高齢者の社会参加の推進 ▶障害福祉サービスを分かりやすく提供できるよう障害者相談支援関係事業の充実
◆消防・救急救助体制の充実 ◆水害・地震などの自然災害対策 ◆防犯対策・交通安全の充実 ◆消費生活の安定と向上	▶地域防災の要となる消防団員の加入促進と研修訓練の充実 ▶各自主防災組織に防災指導員を配置し、災害時の減災対策を推進 ▶関係団体との連携による防犯、交通安全意識の啓発活動を実施 ▶相談業務と啓発活動を通じて、被害の未然防止と適切な問題解決に努める

## 総合計画の六つの基本方向

- 1 人と自然が共生する  
うるおいのあるまちづくり  
【施策分野】 自然環境、生活環境、循環型社会
- 2 大地の恵みと人の技を生かした  
活力のあるまちづくり  
【施策分野】 農・林・商・工業、観光、雇用・起業
- 3 安全に安心して暮らせる  
やすらぎのあるまちづくり  
【施策分野】 保健・医療、福祉、防災・防犯
- 4 便利で快適に暮らせる  
ゆとりのあるまちづくり  
【施策分野】 市街地・集落、交通・情報基盤
- 5 豊かな心と個性を育む  
ふれあいのまちづくり  
【施策分野】 幼児・学校教育、生涯学習・スポーツなど、文化・芸術
- 6 市民の創造力を生かした  
協働のまちづくり  
【施策分野】 市民参加、行財政運営

より良い登米市に向けて  
市民の施策満足度を調査

今回の市民意向調査は、登米市総合計画の六つの基本方向に属する49の施策項目を対象に、「満足度」「重要度」について評価いただいたものです。回収率は44.5%でした。

評価は、各施策に対し「満足（重要）である」と評価する場合は4点、「ある程度満足（重要）である」場合は3点、「あまり満足（重要）でない」場合は2点、「満足（重要）でない」場合には1点として評価したものを集計しました。

その結果、六つの基本方向全体の平均では、満足度が2.55、重要度は3.22となり、

前回よりも満足度が0.03ポイントの増、重要度は0.01ポイントの減となりました。

●満足度が高かった上位3項目

- 1 消防・救急救助体制の充実
- 2 水道の推進
- 3 保健・検診サービスの充実

●満足度が低かった下位3項目

- 1 医療機関の充実
- 2 雇用対策・起業支援
- 3 観光の振興

まちづくり市民意向調査は、評価結果を参考として、施策を推進することにより、市民満足度の向上を目的としています。

市はこの評価結果を受け、今後取り組む「満足度を向上

させるための主な施策」について検討しました。次ページからは、検討した内容をお知らせします。

※結果の詳細は、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ】企画部企画政策課（企画政策係）  
☎0220(22)2147

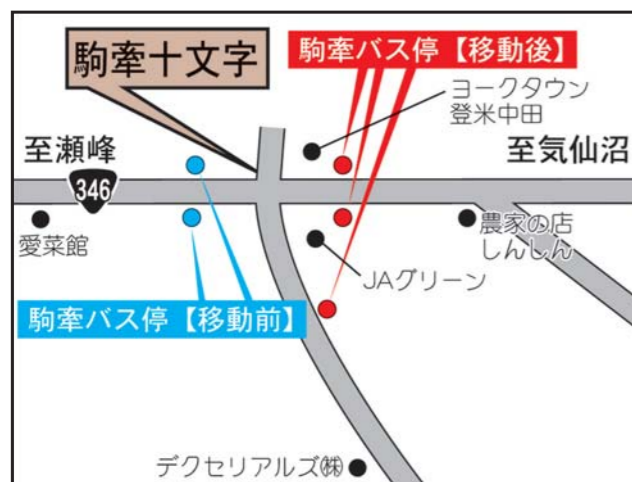




# 2月1日から 運行時刻など改正

Information  
02

■バス停の移動場所



①米山佐沼線 (佐沼方面)	改正前	改正後
停留所\便別	3便	新3便
長根(大崎市)	13:23	13:38
町田	13:28	13:43
六軒屋敷	13:29	13:44
谷地測	13:30	13:45
中津山小学校前	13:31	13:46
清水	13:33	13:48
追土地	13:34	13:49
筒場内	13:35	13:50
柳測	13:36	13:51
米山総合支所	13:39	13:54
砥落橋	13:44	13:59
米袋	13:46	14:01
大袋	13:49	14:04
中高石	13:51	14:06
高石	13:52	14:07
南方中学校前	13:53	14:08
南方総合支所	13:55	14:10
山成	13:57	14:12
南方小学校前	13:58	14:13
原	13:59	14:14
大門	14:00	14:15
辻橋	14:01	14:16
本郷	14:02	14:17
大網	14:03	14:18
南佐沼	14:04	14:19
登米市民病院前	14:07	14:22
佐沼郵便局前	14:08	14:23
登米市役所	14:10	14:25
ミヤコーバス 佐沼営業所	14:12	14:27
佐沼高校高校正門前	—	—

■バス運行時刻の変更

②石越線 (北方經由石森方面)	改正前	改正後
停留所\便別	3便	新3便
迫桜高校前	9:08	9:03
若柳総合支所前	9:10	9:05
南大通り	9:12	9:07
若柳病院前	9:15	9:10
並柳	9:18	9:13
石越駅前	9:20	9:15
割山	9:22	9:17
新道	9:23	9:18
芦倉	9:24	9:19
石越保育所前	9:25	9:20
石越総合支所	9:26	9:21
八嶋中央診療所前	9:27	9:22
長根	9:28	9:23
平町	9:32	9:27
川前	9:37	9:32
石森仲町	9:39	9:34
章太郎記念館前	9:39	9:34
境堀	9:41	9:36
八幡堂	9:43	9:38
佐沼高校北	9:44	9:39
的場	9:45	9:40
一市	9:46	9:41
登米市民病院前	9:49	9:44
登米市役所	9:52	9:47
ミヤコーバス佐沼営業所	9:54	9:49
登米総合産業高校前	—	—

2月1日から、一部の市民バス運行時刻の改正およびバス停の位置を移動します。

【改正内容】

◎運行時刻の変更

①米山佐沼線3便の始発を15分遅らせ、長根バス停(大崎市)を午後1時38分発にします。

②石越線3便の始発を5分早め、迫桜高校前バス停を午前9時3分発にします。

◎バス停の移動

▼東和線など国道346号を走行する路線の駒牽バス停(中田町)は、蓬田バス停(中田町)側に移動します。

▼津山線の宝江方面を走行する路線の駒牽バス停(中田町)は、県道石森登米線(宝江方面)側に移動します。

【問い合わせ】企画部市民協働課(地域振興係)  
0220(22)2173



防火対象物の表示制度は、ホテル、旅館など宿泊施設からの申請に基づき、消防機関が施設の管理状況を審査しています。防火基準などに適合した施設には「表示マーク」を交付しています。

市消防本部は12月14日、ホテル望遠閣(登米町)に「表示マーク(銀)」の更新通知書を交付。今回で3回目の交付です。交付された施設は、施設内やホームページに表示マークを掲示し、利用者には施設の安全情報を提供できます。

表示マークの有効期限は1年間。3年連続で交付した次の年も基準に適合した場合は、「金」の表示マークを交付します。

防火基準適合施設に「表示マーク」を交付

## 4 便利で快適に暮らせる ゆとりのあるまちづくり

	今回調査	25年度調査	比較増減
満足度	2.50	2.47	0.03
重要度	3.09	3.12	▲0.03

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆計画的な市街地の整備</li> <li>◆居住環境の整備</li> <li>◆良好な町並み、景観の形成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶都市計画マスタープランを見直し、用途地域による土地利用の明確化を図る</li> <li>▶道路、公営住宅、定住促進住宅および下水道の整備に向けた各事業を推進</li> <li>▶景観計画のさらなる周知を行うとともに、景観地区の導入を検討</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆道路の整備</li> <li>◆バスなどの公共交通機関の充実</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶きめ細かな道整備事業の継続と道路評価に基づく整備計画の見直し</li> <li>▶現行制度における不具合、新たな需要を検証し、運行経路、運行ダイヤを見直す</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆地域情報化の促進</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶携帯通信の不通地域の環境改善、公衆無線LAN環境の整備を推進</li> </ul>

## 5 豊かな心と個性を育む ふれあいのまちづくり

	今回調査	25年度調査	比較増減
満足度	2.69	2.68	0.01
重要度	3.11	3.12	▲0.01

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆幼児教育の充実</li> <li>◆小・中学校教育の充実と施設整備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶生活体験、課題発見・解決能力育成のための遊び学習の推進</li> <li>▶児童の学習意識の向上や家庭学習の充実、教師の指導力向上に向けた取り組みを推進</li> <li>▶市民の意見を十分取り入れた学校再編の推進</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆生涯学習の充実</li> <li>◆スポーツレクリエーションの振興</li> <li>◆青少年の健全育成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶地域が元気になるための課題解決を目的とした学習</li> <li>▶体力、競技力の向上を目的とし、スポーツができる環境、施設の整備を実施</li> <li>▶青少年の社会参加のために地域ぐるみで連携し、健全な育成を支援</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆地域間交流や国際交流の推進</li> <li>◆文化・芸術活動の推進</li> <li>◆文化財などの保護・継承</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶国際交流推進事業、在住外国人への支援を実施</li> <li>▶文化・芸術活動を推進し、幅広い文化・芸術の振興を図る</li> <li>▶登米市の歴史、偉人などの市民への周知の推進</li> </ul>

## 6 市民の創造力を生かした 協働のまちづくり

	今回調査	25年度調査	比較増減
満足度	2.58	2.58	0.00
重要度	3.07	3.08	▲0.01

評価項目	満足度を向上させるための主な施策
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆市政への市民参加</li> <li>◆市政運営での連携の推進</li> <li>◆市政に関する情報提供</li> <li>◆男女共同参画社会の形成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶「登米市まちづくり基本条例」の啓発による市民参加の推進</li> <li>▶市民活動に参加できる環境づくりと活動を支援するサポート体制の充実</li> <li>▶複数の情報発信手段を組み合わせ、効率的で伝達率の高い広報スタイルの構築</li> <li>▶第3次登米市男女共同参画基本計画、行動計画に定める事業の推進</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆地域の自治・コミュニティ活動の促進</li> <li>◆調和と均衡ある地域の発展</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶コミュニティ活動の拠点である公民館などの環境整備の実施</li> <li>▶各組織に対する先進事例の情報提供、研修会開催などによる支援の実施</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆行財政改革の実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶事務事業の効率化や持続可能な財政基盤の確立などによる行財政改革の推進</li> </ul>



民生委員・児童委員を一斉改選

民生委員・児童委員および主任児童委員の一斉改選により平成28年12月1日、下記の皆さんが新たに委嘱されました。任期は平成31年11月30日までの3年間で...

民生委員は、地域住民の福祉向上のため、民生委員法に基づき厚生労働大臣が委嘱する非常勤特別職の地方公務員です。交通費などは支給されませんが、ボランティアのため給与や報酬はありません。全ての民生委員は、児童福祉法による児童委員も兼ねています。児童福祉部門を専門で担当する委員を主任児童委員といいます。また、委員には、地域福祉活動の基本情報として、担当する地区の対象者が属する世帯の住民情報(次の1~5)を提供しています。1 高齢者 2 障害者手帳保持者 3 生活保護受給者 4 介護認定者(介護度3以上) 5 その他支援などが必要と認められる者。委員は、地域住民の抱えるさまざまな問題に対して相談に応じます。一人一人のニーズに沿ったサービスが受けられるよう、福祉施設や関係機関などに連絡し、必要な対応を促します。介護・子育てなどの福祉に関する相談は、地区の委員にご相談ください。

Table with columns for Name (氏名), Position (担当地区), and Candidate Name (氏名). It lists candidates for various wards including 米山地区, 石越地区, 豊里地区, 南方地区, 津山地区, 登米地区, 中田地区, and 迫地区.

【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(福祉総務係) 0220(58)5552 市役所総合支所市民課(市民係)

民生委員がつかぎます 生活困窮者自立支援事業

市は、生活困窮者自立支援事業に取り組んでいます。経済や社会情勢、家族の状況の変化、地域社会の人間関係の希薄化などで、経済的困窮や社会的孤立など、さまざまな課題を抱えた人々が増加しています。そうした人々の自立への思いを一人一人に寄り添いながら、それぞれが抱える課題の解決に向け支援します。

これまで285人から相談があり、33人が仕事に就いたほか、16人が就労収入を増やしました。そのほか、自立意欲の向上や就労活動の開始、家計の改善など57人の問題が改善しています。相談は、直接または民生委員にご連絡ください。民生委員に相談した場合は、委員がつかぎます。まずは気軽に電話ください。相談は無料、相談内容などの秘密は守ります。

員に相談した場合は、委員がつかぎます。まずは気軽に電話ください。相談は無料、相談内容などの秘密は守ります。相談の流れ: 1 相談 II 本人や家族などが来所または電話で相談 2 プラン作成 II 相談支援員が自立に向けた支援を一緒に考え、支援プランを作成 3 支援 II さまざまな関係機関と連携して、一人一人に合わせた支援を実施 4 自立に向けた支援 1 早く働きたいけど、仕事が見つからない 履歴書の書き方などの基礎的マナーから就労への不安や悩みに対する相談を受け付けます。また、職歴や資格、希望職種を確認した上で、就労に向けてアドバイスします 2 子どもが引きこもっている 困っている 家族や本人に話を伺い、少しずつ心と身体を慣らしていくために、さまざまな活動を通じて生活リズムを整え、就労に向けてサポートします 3 失業して家賃が払えなくなろうそう 住居確保給付金制度の利用により、家賃の心配をせず就職活動に専念できる環境を作ります(支給に当たっては資産、収入、年齢などの要件があり、支給期間は原則3カ月です) 4 お金のやりくりにつらさ 家計を見直したり、負担軽減策を探したりします。必要に応じて関係機関と連携してサポートします



【問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(生活保護係) 0220(58)5552

04 投票立会人を募集します

市選挙管理委員会は、本年4月23日執行の市長・市議会議員一般選挙の投票立会人募集の通り募集します。【仕事の内容】期日前投票所および投票日の投票所で、有権者の代表として公正に投票されているか立ち会います

05 除雪作業にご協力ください

市では新たに降った雪が、おおむね10センチ以上の場合、町域ごとに除雪作業をします。作業は幹線道路を優先します。町域全体が完了するまでには時間を要しますので、ご理解ください。なお、除雪作業による自宅付近の雪だまりは、住民の皆さんで除雪いただくようご協力をお願いいたします。降雪や路面凍結によって

【人数】1投票所に2人ずつ 【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入し、お住まいの地区の総合支所市民課(地域係)に提出してください。応募用紙は、各総合支所と選挙管理委員会(迫庁舎3階)に備え付けています。また、市ホームページからダウンロードできます

【市道に関する問い合わせ】各総合支所市民課 【建設部土木管理課】 【国道・県道に関する問い合わせ】 東部土木事務所登米地域事務所(道路管理班) 0220(22)2716



高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援する  
新しい総合事業が始まります

高齢者が安心して暮らしているためには、介護保険、行政サービスや地域の助け合いなど、地域全体で高齢者を支えていく必要があります。

そのための仕組みとして、高齢者皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援する「新しい総合事業」が平成29年4月から始まります。

●総合事業とは  
総合事業では、これまで介護保険制度の要支援1、2に認定された人を対象とした介護予防訪問介護と介護予防通所介護を、介護予防・生活支援サービスを、介護予防・生活支援サービス事業として実施します。また、65歳以上の人を対象とした一般介護予防事業を実施します

●介護予防・生活支援サービス事業  
【事業内容】▼訪問型サービス／ホームヘルプサービス（身体介護や生活援助）▼通所型サービス／デイサービス（食事や入浴の提供、日常生活動作訓練）▼介護予防ケアマネジメント／心身や日常生活の状況に応じ、自立した生活が

～新しい総合事業の変更内容～  
総合事業移行前  
介護給付(要介護1～5)  
訪問看護  
福祉用具貸与  
住宅改修など  
介護予防給付  
訪問看護  
福祉用具貸与  
住宅改修など  
介護予防給付  
介護予防訪問介護  
介護予防通所介護  
介護予防支援  
介護予防事業  
○二次予防事業  
○一次予防事業  
総合事業移行後  
介護給付(要介護1～5)  
訪問看護  
福祉用具貸与  
住宅改修など  
介護予防・日常生活支援総合事業  
(要支援1、2  
および事業対象者)  
(1) 介護予防・生活支援サービス事業  
○訪問型サービス  
○通所型サービス  
(2) 一般介護予防事業  
【問い合わせ】  
長寿介護課(介護給付係)  
☎0220(58)5551  
各地域包括支援センター

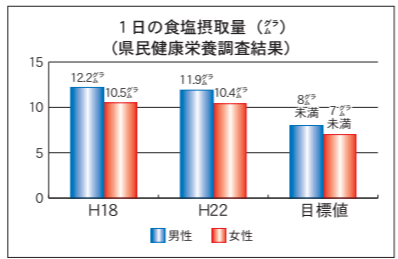
できるような、サービスの内容や利用頻度を、本人や家族と相談しながらケアプランを作成します

創出／介護予防の研修会、ミニデイスやシニアサロンに参加し、高齢者皆さんが地域や社会で役割を持ち、自分らしく生き生きとした生活ができるよう支援します。また、介護予防の正しい知識を習得するリーダーを養成し、ミニデイ、サロンでの活動を支援します

2月は生活習慣病予防月間です  
健康寿命延伸に向け、適塩で生活習慣病を予防

登米市の健康課題は、脳血管疾患による死亡が多く、原因として「塩分の取りすぎ」「肥満」「運動不足」「喫煙」などがあげられます。特に塩分の取りすぎは、血圧の上昇を促進し、脳血管疾患などを引き起こす要因となります。

生活習慣病予防のため、塩分摂取目標量は、男性8g未満、女性7g未満です(日本人の食事摂取基準 2015年版より)。  
宮城県の食塩摂取量は、平成18年から比べると少なくなっていますが、まだまだ目標より多いのが現状です。



【栄養成分表示(例)】  
1食あたり 脂質 345g、エネルギー 480kcal、たんぱく質 20.1g、炭水化物 475g、ナトリウム 1600mg (食塩相当量 4.0g)

～知っていますか～  
①加工食品などには、主に商品の裏面や側面に、栄養成分表示があります。「食塩相当量」を確認しましょう

②よく使う調味料に含まれる塩分量(小さじ1杯当たりの塩分)  
・濃い口しょうゆ 0.9g、和風だしの素 1.2g、みそ 0.8g、めんつゆ 0.5g、中濃ソース 0.3g

③野菜や果物に多く含まれているカリウムには、体内の余分な塩分を外に排出する働きがあります

④食べる量に気を付けましょう。うす味でもたくさん食べると体に入る塩分量は多くなります

【問い合わせ】市民生活部健康推進課(地域保健係) ☎0220(58)2116

2月のこころの相談  
6日 津山ふれあいセンター 13:30~15:30  
8日 豊里公民館 13:30~15:30  
16日 迫保健センター 14:00~16:00  
21日 石越総合支所 13:30~15:30  
24日 東和総合支所 13:30~15:30  
27日 南方保健センター 13:30~15:30

2月の休日当番医  
5日 豊里病院(豊里町) 0225(76)2023  
11日 千葉医院(迫町) 0220(22)3725  
12日 佐藤医院(豊里町) 0225(76)3420  
19日 佐幸医院(迫町) 0220(22)7003  
26日 佐藤医院(南方町) 0220(58)2058



2月の献血日程

4日(土)  
▶イオンタウン佐沼  
10:00～11:45  
13:00～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

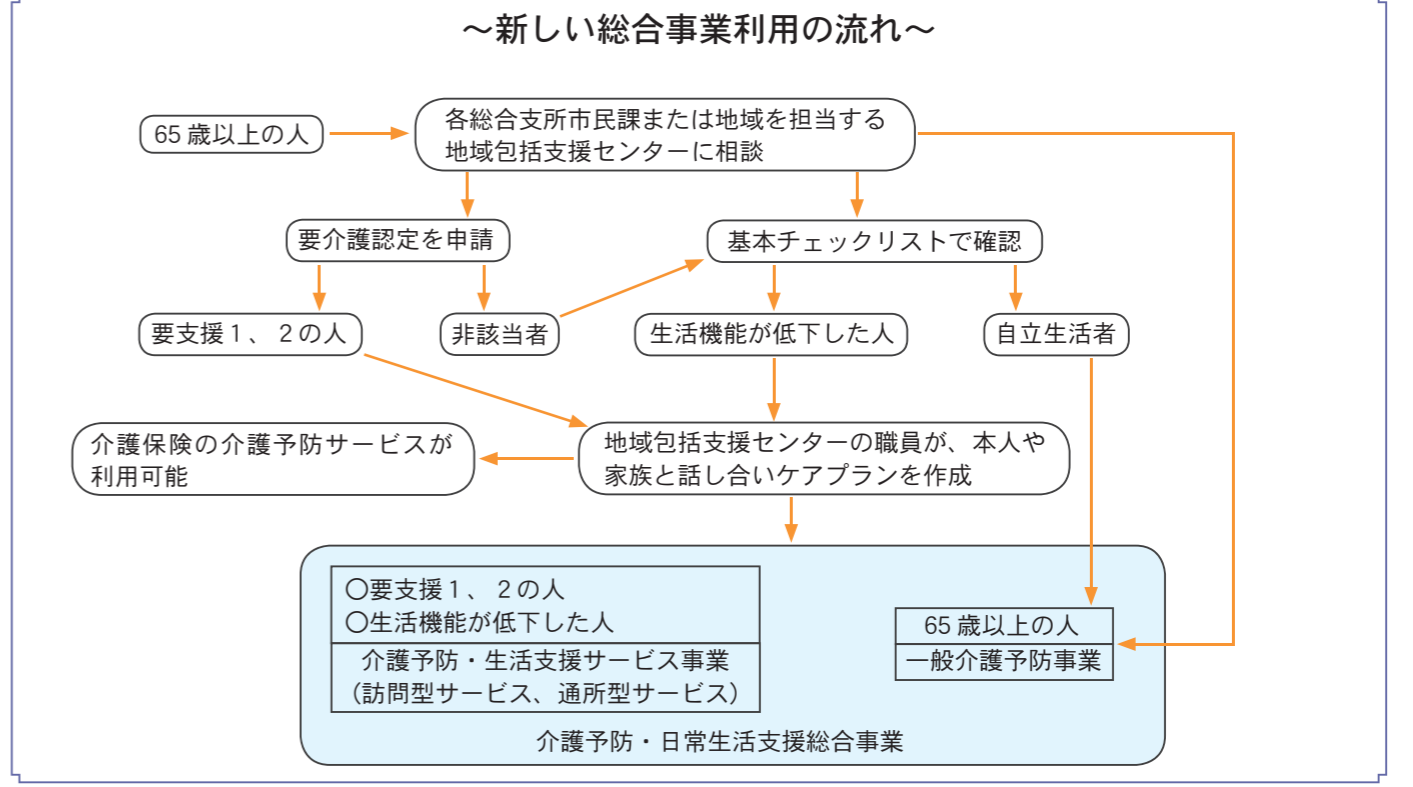
【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
(健康推進係)  
☎0220(58)2116

登米いのち  
ホットテレホン  
☎0120(870)108  
(登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは...  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人々です。  
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

子ども夜間安心コール  
●電話番号  
#8000  
(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
☎022(212)9390  
(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
●相談時間  
毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内  
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
☎0229(24)2267







豊里

### 一流への近道は基礎しっかり

「登米市内中学校新人野球教室」は11月27日、豊里運動公園で開かれ、日本製紙石巻硬式野球部員が市内の中学生に野球技術を指導しました。野球教室は市野球協会が主催。市内6中学校の1、2年生の野球部員70人が参加しました。日本製紙野球部員は、ボールを受けるときには「必ず正面に回ること」など基本動作を指導しました。中学生たちは、少しでも多くのことを吸収しようと、真剣に指導を受けていました。

### 年末年始に向け米山の味送る

道の駅米山・ふる里センターY・Yは12月16日、みやぎ登米農協アグリピア館で、米山町ふるさとパックの発送準備をしました。米山町ふるさとパックは「ふるさとの香りをあなたに」をキャッチコピーに、夏と冬の年2回、町内産野菜、加工品や市の名産品などを、全国各地に発送するものです。今回は、新米、ちぢみハウレン草や切り餅などを約300個箱詰めし、全国に発送しました。



米山

# 9 TOWNS TOPICS

9つのまちのホットな話題をお届けします



石越

### 日暮れ早い時期は4時ライト

「4時ライト運動」は11月24、25の両日、石越総合支所入口の県道で実施され、佐沼地区交通安全協会石越支部員、石越地区交通安全母の会々員らなどが、ドライバーに早めのライト点灯を呼び掛けました。4時ライト運動は、佐沼警察署の協力のもと、夕暮れ時の交通事故防止を目的に実施。参加者は夕暮れ時の寒さに負けず、通行するドライバーに安全運転と早めのライト点灯実施を促しました。

### 飲酒運転根絶に向けて呼び掛け

「飲酒運転根絶・早めのライト点灯キャンペーン」は12月22日、市役所南方庁舎前県道で実施されました。同キャンペーンは、佐沼地区交通安全協会南方支部が年末年始の交通事故増加抑止と安全運転の啓発を目的に実施。同日は、あいにくの雨模様の中、協会役員37人と佐沼署警察官3人が啓発用のぼりを持って、市役所南方庁舎前県道の歩道に整列。通過するドライバーに、年末年始を機に飲酒運転根絶と安全運転の徹底を呼び掛けました。



南方



津山

### 楽しいクリスマスはみんなで

「平成28年度クリスマス会」(津山町子ども育成会主催)は12月23日、津山老人福祉センターで開かれ、津山地区小学生42人とジュニアリーダーが参加し、1日早いクリスマス会を祝いました。クリスマス会は、オリジナルカード作成や景品が当たるビンゴ大会に子どもたちは大喜び。みんなで楽しい時間を過ごしました。会終了時には、ジュニアリーダーから参加者にクリスマスプレゼントが手渡されました。



迫

### 新年に向けて恒例の歓喜の歌

「歓喜に寄すを歌う会」は12月9日、新田中で開かれ、同中生徒77人の美しいハーモニーに約80人の聴衆が魅了されました。今回で27回目を迎えた歌う会は「登米市市民歌」などを合唱し、会場には澄んだ歌声が響き渡りました。また、生徒代表が「ベートーベンと第九」「歓喜に寄す」を朗読しました。最後は「歓喜の歌」「ふるさと」で締められ、歌い終えた生徒に会場から大きな拍手が送られました。

### 交通死亡事故ゼロ2千日達成

登米町寺池地区の「交通死亡事故ゼロ2千日達成表彰式」は12月26日、登米総合支所で開かれ、登米市交通安全対策協議会から寺池地区コミュニティ推進協議会(阿部さち子会長)へ表彰状が贈られました。同地区は、平成23年7月から交通死亡事故ゼロを継続しており、12月21日に2千日を達成しました。阿部会長は「これまで以上に地域で事故防止に取り組み、2500日、3千日と積み上げていきたい」と決意を新たにしました。



登米



東和

### 自ら作り楽しむクリスマス会

「ジュニアリーダー育成教室クリスマス会」は12月18日、米川公民館で開かれ、米川小1～5年生16人と、ジュニアリーダーサークル「クルルくる」メンバー8人が参加し、手づくりクリスマスを楽しみました。子どもたちは「指令ゲーム」で宝探しをした後、バスタやケーキを調理する班、クリスマスのパネルを飾り付ける班に分かれてパーティーの準備。「ゲームやみんなで準備したのがおもしろかった」と楽しいひと時を過ごしました。

### 地域全体で伝承「上沼鳥舞」

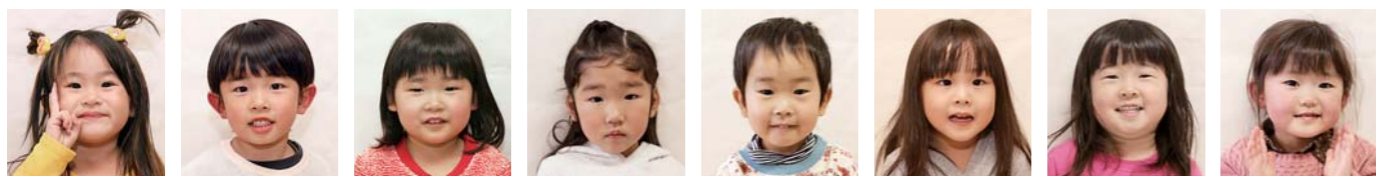
「うわぬま元気プロジェクト」(上沼コミュニティ運営協議会主催)は12月10日、上沼ふれあいセンターで開かれ、上沼小で伝承されている「上沼鳥舞太鼓」のかぶとを制作しました。かぶとの制作は、地域で子どもたちが演舞を披露した際、劣化が進んでいたことに気付いた同プロジェクト員が地域住民に呼びかけたもの。同日は、小中学生をはじめ同校教師や地域住民が、鳥舞への思いを語りながら作業しました。本年は、新しいかぶとでの演舞が披露されます。



中田



12月14日までの3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



坂部 里来ちゃん (追町永田) 木村 弦鷹くん (追町駒林) 菊地 莉緑ちゃん (追町新町) 小山 優空ちゃん (追町江合) 小原 運くん (追町大綱東) 梅田 結衣ちゃん (追町赤沼) 猪又 優理愛ちゃん (追町中江) 相澤 みひろちゃん (追町茂栗)



後藤 花弥ちゃん (登米町前舟橋) 菅野 結翔くん (登米町三日町) 岩淵 珀哉くん (登米町後小路) 林田 桜和ちゃん (追町駒木) 高橋 優恵ちゃん (追町山の上) 高橋 美玖ちゃん (追町横丁) 志賀 莉生ちゃん (追町横丁) 坂本 久翠ちゃん (追町舟橋)



千葉 侑里香ちゃん (米山町新町) 川田 紗愛ちゃん (米山町下小路) 小原 安純ちゃん (米山町今泉) 伊藤 律月くん (米山町大又) 加藤 裕汰くん (登米町保手) 伊澤 由吉くん (登米町西二ツ屋) 佐藤 成仁くん (登米町入谷) 後藤 りいさちゃん (登米町前舟橋)



吉田 愛ちゃん (南方町北本郷) 佐藤 心咲ちゃん (南方町北本郷) 佐藤 蒼助くん (南方町峯) 佐々 ことちゃん (南方町峯) 近藤 蒼汰くん (南方町柳沢) 熊谷 玲奈ちゃん (南方町大門) 森 るるなちゃん (米山町齊藤) 中村 琉翔くん (米山町平埜)



佐々木 煌雅くん (津山町宮町) 亀井 俊汰くん (津山町宮町)

むし歯がなかった子は、市内6地区で43人中34人でした

### おめでとう ございます 祝100歳

## いつまでもお元気で

東京都江東区で生まれたとし子さん。1945年に団体職員の方秀夫さんと結婚し、裁縫を教えながら生計を支えました。現在は、介護ヘルパーなどに食事の世話をしてもらいながら、自宅で1人暮らしをしています。絵や書などが得意で芸術家肌。追町の町草の作者でもあります。妹の道子さんは「これからも多くの知識や知恵を伝えてほしい」と話していました。



千代村 とし子さん (追町・光ヶ丘東) 大正5年12月2日生まれ

### フッ化物入り歯みがき剤は むし歯予防に効果的です

フッ化物は、空気、土、海や川の水、植物、動物、食品など、自然界のあらゆるものに含まれ、私たちが飲食物から毎日摂取しています。フッ化物は、歯の質を強くし、むし歯予防の働きをするなど、歯の強い味方です。市販されている歯みがき剤の多くにフッ化物が含まれています。歯みがきのときに、フッ化物入り歯磨き剤を使うと、たいへん効果があります。



今月は登米図書館です

一般向け

### PICKUP\_04 クックパッドのおいしい 厳選!お菓子レシピ



クックパッド株式会社/監修  
料理レシピ投稿・検索サイト「クックパッド」の245万品以上のレシピの中から、人気のスイーツレシピ53作品を収録。

### PICKUP\_05 あおなり道場始末



葉室 麟/著  
豊後、坪内藩の城下町にある青鳴道場。跡を継いだ長男の権平は、道場再興と父の汚名をすすぐため、妹や弟とともに道場破りを始める。

### PICKUP\_06 おばさんの金棒



室井 滋/著  
「マニュアル通りってどうなのさ」「ああ、スピンおばさん」「最後に、ありがとう」…。ムロイ節炸裂の痛快エッセイ。

Library Topics

## みんなの図書館

~利用者の声や図書館のイベントなどをお知らせします~

## 大きな絵本を楽しみませんか

「大型絵本」とはその名の通り、とても大きい絵本です。中身を開くと1冊近くにもなります。大きな絵本は、迫力があって子どもに喜ばれます。また、大人数で絵本を見ることで、さらに楽しさが増すでしょう。

特別なおはなし会のときなどに、アクセントとして取り入れてください。各種団体はもちろん個人での利用も可能です。

図書館ではベストセラー絵本を中心に、種類も豊富に取りそろえていますので、お気軽にご利用ください。

子ども向け

### PICKUP\_01 ゆきみちさんぽ



えがしら みちこ/作  
雪道をさくさく歩いて行くと、赤いツバキの花や、きれいなつららをみつけて…。雪の日が楽しくなる絵本。

### PICKUP\_02 はじめての釣り



奥山 文弥/監修  
オールカラーのまんがと解説を読んで、釣りに行こう!釣りを始める前に知っておきたい道具などの基礎知識も紹介。

### PICKUP\_03 ハリー・ポッターと呪いの子



J.K.ローリング/著  
「ハリー・ポッターと死の秘宝」での戦いから19年。ハリーとその次男アルバスは、ある不快な事実を知ることに…。



- 開館時間 午前9時~午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など (中田図書室は祝日も開室) ※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください
- 問い合わせ 追 図書館 ☎22-9820 登米図書館 ☎52-5330 中田図書室 ☎34-8081

This Month Pick Up Hot Communication

Books

Health

Young

Dream

Child

Half Century

One's Home





## Dream

ぼくとわたしの夢

Monthly Hot Communication

### 佐藤 彩乃さん

さとう・あやの 加賀野小5年  
中田町・加賀野二

#### かんじゃ 患者さんのことを思って

私の将来の夢は「薬剤師」です。  
私は、小さいころからぜん息がひどく、発作が起こるたびにたくさんの薬に助けられてきました。発作は苦しくてつらいのですが、薬を飲むととても楽になります。

私の症状にあった薬を作ることができて、いつもすごいなあと思います。

また、薬を安全に飲むことができるように、薬の説明をていねいに一つ一つ教えてくれて、子どもの私にもわかりやすいなあと思っています。私も患者さんのことを思って仕事ができる「薬剤師」を目指したいです。

そして、体の不自由な人がくらしやすくなるような薬を開発してみたいです。

## Child

わが家のアイドル

Monthly Hot Communication



外遊びが好きな侑誠と、音楽が好きな優月。きょうだい仲良く、元気いっぱい大きくなってね。2人の笑顔が大好き。

パパ、ママ、鈴莉歩お姉ちゃんの元へようこそ。たくさんのお愛をありがとう。いっぱい笑って泣いて、元気に成長してね。



えれな  
榎山 愛華歩ちゃん(4カ月)  
2016年9月14日生まれ  
追町・萩洗  
昌幸さんの次女

ゆづき  
高橋 侑誠くん(2)・優月ちゃん(7カ月)  
侑誠くん：2014年5月9日生まれ  
優月ちゃん：2016年6月29日生まれ  
南方町・北本郷 直也さんの長男・長女

## Young

まちの若い衆

Monthly Hot Communication

### 千葉 薫さん(22)

ちば・かおる  
登米町・鉄山

★身長と血液型 168センチでA型です。  
★現在は 栗原市の伊藤ハムデリーで、ハムの包装や箱詰めを担当しています。人の口に入るものなので、勤務中は常に細心の注意を払っています。  
★自分の性格 おとなしく、派手なところがありません。目立つのは得意ではないかな。細かいことはあまり気にしない方です。  
★趣味は バスケットボールをすることです。中学時代にバスケットボール部に所属し、シューティングガードなどをしていました。月に何回か、友達と体育館を借りて汗を流しています。シュートを決めるより、パスのつなぎ役が得意ですね。  
★理想の女性像 一緒にいて楽な方がいいですね。あまりしゃべるほうではないので、会話がなくても気まずくならない方がいいです(笑)。  
★休日は 平日1日と日曜日休みで、平日は自分の用を足すことが多いです。日曜日は友達と買い物などに掛かっています。  
★今やってみたいこと 2年ほど前に、普通自動二輪の免許を取ったので、バイクを買ってツーリングがしたいですね。欲しいバイクはアメリカンタイプ。ツーリングは暖かい時期に、海辺にいきたいと思っています。日帰りや1泊であまり遠くないところがいいですね。  
★登米市について一言 派手さはないけど、住み心地の良いまちだと思います。東北でも、冬は雪が少なく寒さも厳しくないです。若い年代の人が行きたいと思う店もあり、車があれば不便はしないですからね。



#### ～「わが家のアイドル」を募集～

3歳までの子どもたちを募集しています。ご家族の記念にいかがでしょうか。投稿お待ちしております。  
＜応募方法＞①氏名(ふりがな)・性別②住所③行政区④生年月日⑤電話番号⑥掲載する保護者の氏名⑦コメント(50字程度)⑧写真データを添付し応募してください＜応募先＞総務部市長公室広報広聴係 〒987-0511 追町佐沼字中江二丁目6番地1 Eメール：koho@city.tome.miyagi.jp





佐々木 興さん(77)
ちさとさん(73)
中田町・籠壇
1962(昭和37)年12月入籍

血液型が同じで男が話を聞くこと

★お互いの第一印象は
【興】仲人にお母さんの家さ連れで行かれたんだ。ちよこつと顔出したと思ったらば、たちまち奥さ引つ込んでいった。いいも悪いも分かんねがったね(笑)。
【ちさと】まだ学校出たばかりで幼かったが、おしよすがつたの(笑)。
★結婚当時の思い出は
【興】取り入れ終わって、種まきまで、近所の人と東京に出稼ぎさ行ってだんだんでは。高速道路建設をしたんだね。
【ちさと】お振る舞いの前に義母が亡くなって、女手は私だけでね。忙しかったけど、そいづが当たり前だったねえ。
★結婚後の思い出は
【2人】長男が結婚した後、2人でハワイ旅行に行ったこと。日本の海と違って、磯臭くなくてとてもきれいだったね。それと、子どもたちの子育ておでつてしたこと。3人預かった時は、大変だったねえ。今になれば、楽しかったね。
★現在の楽しみは
【興】庭いじりがな。
【ちさと】週1回のグラウンドゴルフだね。
★夫婦円満のコツは
【2人】血液型が同じなこと(笑)。男が「うんうん」つてうなづいて話を聞くことだね。

One's Home

ふるさとへの思い

Monthly Hot Communication

「雨騒庵の画家、佐藤醇吉の魅力」

佐藤醇吉は、東京藝術大学を卒業。その性、清廉潔白にして無欲。他方、学問に対して好奇心旺盛、正則英語学校(現正則学園高校)で英語も修めた。これは、80歳を過ぎて取り組んだバルビゾン派の画家「コロ」の英語版翻訳に結実。戦禍を逃れ、東京から登米町に移住、娘の正子と共にここで生を閉じた。この人格者と類いまれな美貌の正子を慕って集う大人、学生も多かった。特に有能な高校生を歓迎し、夜な夜なギリシャ文化やフランス絵画に話は及んだ。その中の一人が今野正實氏(28年5月号「ふるさとへの

臼井 敏雄さん(79)

東京とよま会
登米町(鉄西区)出身



思「寄稿」。借屋のかやぶき屋根は、絶えず雨漏りするの。雨騒庵。名付け親は、パケツにタライにと駆け回る下働きの文学少年今野氏だった。醇吉は、大阪公会堂天井画、牧野富太郎の植物画、宮内庁付き要人肖像画や平泉の復元図に関わったが、終生画壇に属するを好まず名譽を嫌った。変人の画家を探すにそう骨折ることはない。二風も変わった画家に高島野十郎がいる(東京帝国大学(現東京大学)農学部水産学科学首席卒業。独学で画家に)。畑の中、掘って小屋にガス、水道、電気無し、ろうそく1本を克明に描くなどし80歳で世を辞した。二人は黒牛会で一緒だったが4年で解散。さて、漱石が、富士山自慢は滑稽の極みと冷淡な暴言、大いに盾突こう。和辻哲郎にして風土と人間の、九鬼周造にして言葉と人間の関わりに声を大にした。私は、やはり北上川を囲む田園の恵みに感謝の念を抱き続けたい。東京の面子から、登米のバッタ打ちに変わった時の土の感触は今でも忘れ難い。思まれた縁故疎開者の一人であった。とよまパンザイ、登米市に栄えあれ。

おらほの産直

豊里地域産物活用施設「産直がんばる館」



「ちぢみホウレン草」や「ちぢみ雪菜」など、豊里ならではの産物を多く取りそろえています。

今月は、豊里地域産物活用施設「産直がんばる館」の志賀元一さんに話を伺いました。
Q 寒さが本格的になってきました。この時期の「がんばる館」の人気商品を教えてください。
A この季節は、葉物が充実しています。キャベツ、つぼみ菜、ちぢみホウレン草やちぢみ雪菜などを多く取りそろえています。ちぢみホウレン草とちぢみ雪菜は、豊里町の名産物で特に人気があります。
どちらも露地で栽培しており、外気にさらされ、寒さに耐えられるよう葉が厚くなり



「今日はホウレン草を買いにきました」と佐藤さん。

ギユツと縮みます。この葉が縮んだ状態から「ちぢみ」と呼ばれるようになりました。
一般的なホウレン草や雪菜よりやわらかく、栄養素が豊富で甘みがあるのでおひたしに向いています。また、あくが少ないのでスープやみそ汁にそのまま入れてもおいしく食べられます。2月ぐらいいまで店頭に並びますので、皆さん一度ご賞味ください。
葉物だけではなく、トマトも人気がありますね。うちでは、ほぼ1年を通して置いています。それと、ゴボウも売れ筋です。非常にやわらかく、千切りにして食べるととてもおいしいですよ。3月ぐらいいまで置いています。
この季節、豊里ならではの新鮮な野菜を、皆さんに食べてもらいたいですね。
【問い合わせ】豊里地域産物活用施設「産直がんばる館」
0225(76)6201

まちの文芸

短歌

作品募集!
●3月号は俳句・川柳です。住所・氏名・電話番号を記入し、1月30日(月)まで応募ください。作品には全てふりがなを振ってください。応募者多数の場合選考して掲載します。

初日の出孫や曾孫と手を合わせ
国も世界も安泰なれと
中年の去ると言うのに猿が出て
防災無線注意呼び掛く
一ゲート通過の声ぞ元氣なり
後期高齢ものにもせず
すれ違う心の若さ越えて今
小さき思い携え合はん
健やかに育てと願う祝い餅
孫は背負いてよろめき歩む

吉田まさよ (迫)
二ノ神武志 (迫)
佐々木栄一 (中田)
熊谷たかよ (中田)
石崎よしの (米山)

ひまごかく冬の夜空に二重まる
たびき仰ぎ見元氣もらひぬ
雨止みて夕陽が雲を赤く染め
サッカーの試合準備する曾孫
枯葉落ち柿に群がる鳥の声
獣は里へ人らをおそす
ティーブルに友の気づかい花飾り
八十七迎えし一人居にして
冬藤の小さき花房咲き揃ひ
年の始めを寿ぐやうに

千葉たかこ (米山)
阿部ふみ子 (米山)
佐藤ヒサ子 (米山)
佐藤よしの (石越)
阿部 洋子 (津山)

応募総数21作品



# 情報場 Information

## 募集

### パソコン相談・教室 2月の予定

- 無料相談室  
【日時・場所】 2月19日(日) 午前10時～正午/迫にぎわいセンター
- 申込期限 5日前まで
- パソコン教室  
① ワードⅡ総会資料の作り方  
【日時】 2月7日(火) 午前10時～正午、2月10日(金) 午後7時～9時
- ② エクセルⅡ初級コース  
【日時】 2月14日(火) 午前10時～正午、2月17日(金) 午後7時～9時
- 申込期限 受講日前日まで
- 場所 迫にぎわいセンター
- 受講料 2千円
- 全ての申し込み NPO法

人パソコン・ネット・みやぎ  
☎ 0220(21)5262

**出会いを楽しみませんか  
登米市結婚活動支援事業**

- 恋音・春  
【開催日】 3月12日(日)
- 自分磨きセミナー/ありのままの自分を探そう
- 講師 コミュニケーショントレーナー 笹崎久美子氏
- 時間 午前9時30分～受け付け(午前10時開始)
- 会場 麺や文左(登米市南方町雷35)
- 人数 男女各15人
- 対象者 25歳～40歳代の独身男女
- 出合いイベント/友活・恋活・婚活にホップ ステップジャンプ
- 時間 午後0時30分～グループコミュニケーションタイム/午後1時30分～フリータイム
- 会場 麺や文左(登米市南方町雷35)
- 人数 男女各15人
- 参加費 男性 3500円(参加条件 2セミナー・イベントともに参加できる人) / 女性 2千円(セミナー参加者は1500円)
- 対象者 25歳～40歳代の独

身男女  
【申し込み期限】 3月3日(金) 午後6時

【申し込み・問い合わせ】 NPO法人ハビふる Wedding ☎ 070(5474)4683

【その他】

○ 結婚に関する相談  
結婚を考えている本人またはその家族など、結婚についての悩みや困りごとを一緒に考えます。相談は随時受け付け。訪問相談もできますので、電話でお申し込みください。※結婚相手を紹介するものではありません

### 市ごみ指定袋に掲載する 有料広告を募集

家庭で使用される、燃やせるごみ指定袋(大)に掲載する広告主を募集します。

【対象者】 市内に事業所、店舗等を有する法人などで、その業務内容が明確な人

掲載枚数	約150万枚 (販売枚数により変動)
掲載サイズ	1枠の大きさ 縦70 <sup>ミリ</sup> ×横250 <sup>ミリ</sup> 1色刷り(赤色)
掲載枠数	2枠
掲載料	1枠15万円

【掲載期間】 おおむね平成29年7月～平成30年3月の販売分。ただし、流通品につき一斉に販売することはできませんので、詳しくは市ホームページをご覧ください

【応募期間】 2月1日(水)から2月28日(火)までの午前8時30分～午後5時15分(土、日および祝日を除く)

※掲載を可とする広告主が枠数を超えた場合は抽選で決定

【申し込み・問い合わせ】 環境事業所クリーンセンター ☎ 0225(76)0102

※募集内容や応募に必要な書類、提出方法などは市ホームページをご覧ください

## お知らせ

### 大豆の出荷自粛が 解除となりました

宮城県が実施した、平成28年産登米市産大豆の放射性物質調査の結果、平成28年12月14日付けで出荷自粛が解除となりました。出荷・販売・譲渡・贈答などができるようにになりましたので、お知らせします。

※調査結果の詳細については、県・市のホームページに掲載しています

### 都市計画下水道に関する 説明会を開催

市は、公共下水道道処理区の都市計画決定の変更案(汚水の排水区域と施設の変更)について、市民説明会を開催します。

【日時・場所】 2月2日(木) 午後6時30分/迫公民館(2階大会議室)

【問い合わせ】 建設部下水道課(施設整備係) ☎ 0220(34)2358

### 申告書類は自分で作成 お早めに提出ください

佐沼税務署の申告書作成会場は、佐沼税務署1階会議室です。また、申告書作成会場は大変混雑する場合があります。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅での申告書作成をぜひお試しください。

【開設期間】 2月16日(木)～3月15日(水)

【開設時間】 午前9時～午後5時(開設時間内に申告書作成を終えられるよう早めの来場をお願いします)

※土、日、祝日は開設していません。申告書や申請書などには、マイナンバーを記載する必要がありますので、ご注意ください

### ニワトリなどの飼養羽数を 調査します

鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生した場合、被害を最小限にするために、飼養羽数を把握し「発生の予防」 「早期の発見・通報」および「迅速・的確な初動」が必要となります。ニワトリなどを飼っている人は飼養羽数を確認の上ご連絡ください。

【対象】 次の種類の鳥を1羽でも飼っている人(ペットとして飼っている人も対象となります) 〓 ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ、ダチョウ

【報告期限】 2月10日(金)

※牛や豚、100羽以上のニワトリを飼養している人、また昨年ニワトリの飼養羽数の報告をしている人には別途連絡しますので、今回は連絡の必要はありません

【連絡先】 産業経済部農産園芸畜産課(畜産振興係) ☎ 0220(34)2713

県東部家畜保健衛生所(防疫班) ☎ 0220(22)2395

市営住宅・定住促進住宅入居者を募集	
募集する住宅	
市営住宅	南方高石住宅1号(S58) (南方町山成前852番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万1700円～1万7500円/駐車場なし  南方高石住宅B3号(H14) (南方町山成前855番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万2200円～3万3100円/駐車場なし  石越館前住宅4号(H13) (石越町南郷字館前176番地12) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万8100円～2万6900円/駐車場利用は1台まで  津山平形住宅2-3号(S57) (津山町柳津字平形75番地1) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=1万4000円～2万8000円/駐車場利用は1台まで
定住促進住宅	迫定住促進住宅2号棟402号(4階) (迫町佐沼字中江一丁目13番地4) ▶ 募集戸数=1戸(2DK)/家賃月額=2万2100円/駐車場利用は1台まで  豊里定住促進住宅2号棟503号(5階) (豊里町小口前185番地4) ▶ 募集戸数=1戸(3DK)/家賃月額=2万5900円/駐車場利用は1台まで

【入居資格】 住宅に困っている世帯  
※市営住宅は低所得世帯であること、定住促進住宅は一定以上の所得があることなどの要件があります  
※駐車場を利用する場合は別途1台2千円かかります

【申込期限】 2月3日(金) ※期限厳守

【申し込み先】 各総合支所市民課または建設部住宅都市整備課(市役所中田庁舎2階) ※郵送不可

【問い合わせ】 建設部住宅都市整備課(住宅整備係) ☎ 0220(34)2316

### 夜間納税相談窓口 (1・2月分)

【日時】 1月26日(木)  
2月23日(木)  
いずれも午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎(1階)総務部収納対策課

【問い合わせ】 総務部収納対策課(徴収対策係) ☎ 0220(22)2169

エネルギーに夢をのせて

## KUMANEN

熊谷燃料住設株式会社

災害時安定供給施設

- アクアショップKUMANEN
- BFCクマネン
- コインランドリー 清潔空間
- なごみの家 きらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼北散田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp

確かな技術で まかせて安心

電気工事・オール電化工事・電気通信工事  
太陽光発電設備工事・IH、エコキュート・消防設備工事・点検

## 有限会社 五島電機

登米市中田町宝江新井田字荒谷60-1  
TEL.0220-34-3349 FAX.34-5792

DAIYU HOME CENTER

## ダイユーエイト 登米中田店

営業時間変更のご案内

**1月18日(水)よりあさ8時から営業!**

さらに AM 8時～AM 10時まで **コーヒー無料サービス**

※ご不明な点がございましたらお気軽に係員までお申し付けください。

毎月8のつく日は **ハッピーデー**

8日 18日 28日

税込3,240円以上お買上げで **5倍** ポイント

ダイユーエイト 登米中田店案内図 広告

ウジエスーパーさん  
マツモトキヨシさん  
● 葉玉堂さん  
● JAみやぎさん  
● 中田総合体育館  
● 登米市立宝江小学校

ヨークタウン内ダイユーエイト 登米中田店

宮城県登米市中田町石森字駒牽400  
TEL 0220-23-9433

営業時間 あさ8時～よる8時まで



## 登米祝祭劇場 2月のイベント情報

開催日	内容	問い合わせ
1㊟ ～ 28㊟	●全国和紙 ちぎり絵 佐沼サークル展 【時間】午前10時～午後5時 (最終日は正午まで) 【会場】2階レストラン 【入場料】無料	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
2㊟	●登米市社会福祉協議会 地域福祉フォーラム 【開始】午前10時 【会場】大ホール 【入場料】無料(要申し込み)	登米市 社会福祉協議会 ☎ 0220(21)6310
4㊟	●ふだん着コンサート H@FM プレゼンツ Listen TO ME! 歌合戦 【開演】午後1時30分 【会場】小ホール 【入場料】500円 高校生以下無料(要整理券)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111
7㊟	●中村文昭講演会 【開演】午後6時30分 【会場】大ホール 【入場料】2千円、中高生千円	グローバルワーク ☎ 0220(23)7415
11㊟	●第49回仙北地区ピアノコンクール 【開演】午前9時20分 【会場】大ホール 【入場料】無料	ピアノコンクール 運営委員会 ☎ 0220(22)2255
12㊟	●登米新作シネマ上映会 ①妖怪ウォッチ ②海賊とよばれた男 ③シン・ゴジラ 【時間】①午前10時 ②午後0時30分 ③午後3時40分 【会場】大ホール 【入場料】高校生以上千円、中学生以下 800円(3歳から入場できます)	登米祝祭劇場 ☎ 0220(22)0111

※2月の休館日は、6日、13日、20日、27日です  
※入場料金は、前売り価格です

## 医療保険・介護保険の負担を軽減します

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療保険と介護保険の自己負担額が著しく高額になる場合に、その負担を軽減する制度です。医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた金額を支給します。

### 【支給対象】

世帯内の同じ医療保険で、医療保険と介護保険の両方で自己負担があった世帯

### 【対象期間と支給額の計算】

8月1日から翌年7月31日までの1年間の医療保険と介護保険の自己負担額をもとに支給額を計算します(平成28年7月31日現在に加入している医療保険者がします)。同一世帯でも、異なる医療保険との合算はできません。高額療養費、高額介護サービス費などの支給対象となる金額は除かれます。自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません

### 【申請手続き】

①国民健康保険・後期高齢者医療加入者  
合算制度の支給対象となる人には、3月以降にお知らせ

## 相談

給付係  
☎ 0220(58)5551

### 年金相談に応じます 年金相談所を開設

相談は完全電話予約制。前日までにご連絡ください。  
※予約の際に「相談者氏名」「基礎年金番号」「電話番号」「相談内容」などを確認させていただきます

します。ただし、平成27年8月1日から平成28年7月31日までの間に転出した人(国民健康保険のみ)や他の医療保険から国民健康保険または後期高齢者医療に変わった人は、申請のお知らせができない場合があります。自己負担限度額などを参考に対象になるかを確認してください

※この場合、異動前の医療保険者または介護保険者からの自己負担額証明書が必要です

②被用者保険(全国健康保険協会・共済組合など)加入者  
加入している医療保険者(事業所など)にお問い合わせください

※手続き方法、支給時期などは保険者によって異なりますのでご注意ください  
【医療費助成を受給している場合】  
心身障害者医療費助成などの受給者で、すでに助成を受けている場合、高額介護合算療養費支給が過払いとなるため、医療費の調整または返還が生じます。該当者には別途連絡します

### 【問い合わせ】

●国民健康保険・医療費助成  
市民生活部国保年金課(保険給付係、年金医療係)  
☎ 0220(58)2166

【日時】2月23日(木)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
【場所】市役所南方庁舎(2階図書室)  
【予約受け付け・問い合わせ】古川年金事務所  
☎ 0229(23)1200

### 一人で抱え込まないで 多重債務者無料法律相談

【日時】2月10日(金)、2月24日(金)午後1時15分～4時15分

## ねんきんだより

### 国民年金制度は 誰もが加入する制度です

日本在住の20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれ、それぞれ加入手続きが異なります。

▼第1号被保険者  
自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きはご自分で住所地の国民年金担当窓口(市役所各総合支所市民課)で行います

▼第2号被保険者  
会社員や公務員など、厚生年金保険加入者で、加入手続きは勤務先が行います

▼第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います

【問い合わせ】  
古川年金事務所  
☎ 0229(23)1200  
市民生活部国保年金課(年金医療係)  
☎ 0220(58)2166  
【ねんきんダイヤル】  
☎ 0570(05)1165

### 【自己負担限度額(年額)】

所得区分	後期高齢+介護保険(75歳以上)	医療保険+介護保険(70~74歳)	医療保険+介護保険(70歳未満)	
			総所得金額などが901万円超	212万円
現役並み所得者	67万円	67万円	総所得金額などが600万円超901万円以下	141万円
一般	56万円	56万円	総所得金額などが210万円超600万円以下	67万円
低所得者(住民税非課税世帯)	II	31万円	総所得金額などが210万円以下	60万円
	I	19万円		34万円

※低所得者II…世帯全員が住民税非課税の人(低所得者I以外)  
※低所得者I…世帯全員が住民税非課税で、世帯の各所得が必要経費、控除(年金の控除額は80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人  
※総所得金額など=総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

暮らして仕事、健康、家族など、いろいろな悩みを持っていて、人から相談を受け、解決方法を一緒に考えます。相談は無料。事前予約が必要です。

【日程・場所】  
○2月14日(火)  
①午前9時30分～11時30分  
津山若者総合体育館  
②午後1時30分～3時30分  
豊里公民館  
○2月28日(火)  
①午前9時30分～11時30分  
登米公民館  
②午後1時30分～3時30分  
錦織公民館

【予約・問い合わせ】  
「くらし・こころ」のお悩み出張相談会  
☎ 0220(23)9963  
☎ 0220(23)9964  
FAX 0220(23)9964

<p>人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p><b>株式会社 清建</b> 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・ビル2階 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
<p>有限会社 <b>清建物流</b> TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 <b>リースキン宮城</b> TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字 下田中53番地8</p>	<p>厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所 有限会社 <b>はさま看護婦・家政婦紹介所</b> すずらん託児室 TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル) 【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755</p>

登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています。

安心・安全・安価で予約承り中 広告

お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

**株式会社 刺蒸くまがい**

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

思いやりと真心を感謝の気持ちにこめて 広告

迫町佐沼中江にセレモニールホールオープン!!

**さぬま中江齋苑** (ツルハドラック佐沼店様前)

衣駐車場 80台 病院からの搬送、直接ホールに入れます。 一式葬儀料金 20万円 どりよも安心・安価

株式会社 **誠香社** 24時間電話受付 23-9270





# 所得の申告相談が始まります

平成29年1月1日現在、市内に住所があり、次に該当する人が対象となります。

## 申告が必要な人

平成28年中に所得があり  
 勤務先から源泉徴収票を交付されていない人  
 勤務先で給与の年末調整をされなかった人  
 給与所得のほかに農業や営業などの各種事業所得、不動産所得、配当所得、雑所得などの所得があった人

## 附表提出のみの申告

次のいずれかに該当する場合は、申告書附表を提出することで申告したことになります。  
 ①収入がまったく無かった(他市町村にいる家族の扶養になっているなど)  
 ②収入が障害者年金、遺族年金、失業給付などの非課税所得のみ  
 ※申告書附表は「所得の申告相談について(ご案内)」に添付しています。必要な項目を

記入し、各申告会場、または各総合支所市民課に平成29年3月15日(水)まで提出してください。税務署に申告する人(青色申告者、会計事務所に依頼する人を含む)や、国税電子申告・納税システム(e-Tax)で申告する人は、市役所での申告は必要ありません。

事業所得(営業所得・農業所得・不動産所得など)がある全ての人が対象に、帳簿などの記帳・保存が義務化されています。収支内訳書などを作成し、申告の際にご持参ください。

## 税務署で申告をお願いします

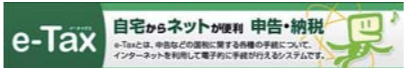
次のいずれかに該当する場合は、税務署で申告をお願いします。  
 ①平成28年分の申告から青色申告をする人  
 ②亡くなった年分(平成27年分以前)の申告をする人  
 ③取用以外で不動産を売却した人  
 ④株式や先物取引に係る所得がある人  
 ⑤繰越損失の申告をする人

## 日曜日の申告相談

申告期間中、各申告会場の日曜日(1日のみ)の申告相談を実施します。受付時間は、各会場とも、午前は8時45分から11時、午後は1時15分から3時30分までとなります。日曜日の申告相談の日程は申

## 確定申告は便利なe-Tax(電子申告)をご利用ください

所得税や贈与税の申告については、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で送信できます。確定申告期間中なら24時間、土・日曜日、祝日でも申告書の提出が可能です。また、税制改正に対応した自動計算機能で、計算誤りのない申告書を作成できます。



[HP] <http://www.e-tax.nta.go.jp/>  
 ※「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を印刷し、税務署に郵送で提出することもできます  
 ●操作や設定で困った時 ☎ 0570(01)5901 (ヘルプデスク)  
 【受付時間】  
 1月16日(月)～3月15日(水)まで  
 (月～金および2月19日、26日、3月5日、12日の日曜日)  
 午前9時～午後8時

## 催し

高藤文子氏(登米町出身)の初個展を開催します

油絵・水彩・日本画など、数々の入賞経歴を持つ高藤文子氏の初個展を開催します。その他、今は亡き友人の遺作品と書道家の応援作品も展示します。

【イベント名】  
 斎藤文子個展「友へ」  
 (趣色アート・思い出語り)  
 【日時】2月1日(水)～28日(火)午前9時～午後4時30分  
 【場所】登米市高倉勝子美術館「桜小路」(多目的室)  
 【入館料】大人200円、高校生150円、小中生100円  
 【問い合わせ】登米市高倉勝子美術館「桜小路」  
 ☎ 0220(52)2755

作並温泉 岩松旅館で登米フェアを開催

岩松旅館と市が連携し、登米産の旬の野菜や牛肉などを使った料理を提供する「登米フェア」を開催します。ぜひお越しいただき、登米産食材を使った魅力あふれる料理をご堪能ください。

## 迫支援学校の児童生徒作品展を開催

【開催日】2月16日(木)～20日(月)  
 【場所】イオンタウン佐沼店(セントラルコート)  
 【時間】イオンタウン佐沼店の営業時間内  
 【同時開催】高等部生徒の作業製品販売  
 ※19日(日)正午～午後1時30分だけの開催となります  
 【問い合わせ】宮城県立迫支援学校(担当 木村亜由美)  
 ☎ 0220(22)9484

## テーマは豊里町の龍神 市民劇場夢フェスタ

【日時】3月4日(土)午後6時～3月5日(日)午後1時30分

【イベント名】  
 龍神様の置き土産  
 ～豊里 町おこし物語～



※チケットの売れ行きによっては、当日券を販売しない場合があります。あらかじめ売り券をお買い求めください

時／3月5日(日)午後1時30分  
 【場所】登米祝祭劇場(大ホール)  
 【入場料】前売り大人千円(当日1200円)、小中高生500円(当日600円)  
 【問い合わせ】登米祝祭劇場  
 ☎ 0220(22)0111

●おわびと訂正  
 広報とめ1月号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。  
 ▼30ページ「農業委員、農地利用最適化推進委員の報酬は、月額4万6千円でした」

### 2月の納税

国民健康保険税・・・9期  
 介護保険料・・・・・・9期  
 後期高齢者保険料・・・8期

忘れずに納めましょう  
 納税は便利な口座振替で

納期限／平成29年2月28日(火)

### 登米市の人口・世帯数

(平成28年12月末現在)

地区	世帯数	人口(人)			計(前月比)
		男	女		
迫	7,546	10,178	10,836	21,014	(4)
登米	1,788	2,364	2,575	4,939	(▲5)
東和	2,375	3,256	3,381	6,637	(▲17)
中田	4,995	7,737	8,172	15,909	(1)
豊里	2,128	3,343	3,385	6,728	(▲6)
米山	2,816	4,605	4,826	9,431	(11)
石越	1,586	2,503	2,566	5,069	(▲11)
南方	2,646	4,295	4,516	8,811	(0)
津山	1,180	1,667	1,821	3,488	(0)
合計	27,060	39,948	42,078	82,026	(▲45)

※上記人口・世帯数には外国人住民も含まれています。

### 市内の交通事故発生状況

(平成28年12月末現在) ※佐沼・登米警察署調べ

	H28	H27	増減数
人身事故発生件数	271件	271件	0件
死者数	2人	2人	0人
負傷者数	335人	352人	▲17人
物損事故発生件数	1,594件	1,607件	▲13件

※平成28年1月からの延べ件数

警察署からのお知らせ  
 ○佐沼・登米警察署は、夕暮れ時の交通事故防止「ラ・ラ運動」を実施中です。  
 1 ライト・オン (早めのライト点灯とハイビームの基本)  
 2 ライト・アップ (歩行者は目立つ装備・服装)  
 3 ライト・ケアフル (右側注意)  
 交通ルールをしっかり守るとともに、事故に遭わないよう気を付けましょう。

### 市内放射線の測定結果

測定日:平成29年1月6日 単位:マイクロシーベルト

測定地点	測定結果	天気
消防署	0.06	晴れ
消防署北出張所(石越)	0.05	晴れ
消防署東出張所(東和)	0.07	曇り
消防署津山出張所	0.05	晴れ
消防署南出張所(豊里)	0.04	晴れ
消防署西出張所(南方)	0.05	晴れ

空間放射線量の測定結果はホームページに掲載およびメール配信しています。



# ときめき人

Tokimeki bito



## 「豊里の人間国宝」 第1号に認定 人を愛し 人に愛され

豊里町・西二ツ屋

### 佐藤 登さん

さとう・のぼる  
1937(昭和2)年生まれ 89歳

#### Profile

結婚後は、専業農家を営み、町農業委員、農協実行組合長や町老人クラブ会長など、各種団体の役職を数多く務めた。手先が器用で、ミニチュア藁におおだけではなく、日曜大工なども得意。座右の銘は自身が考えた「雑草は踏まれて枯れるが、夜露の情けで生き返る」



豊里公民館に展示されているミニチュア「藁におお」

「公民館から頼まれて、べっこい『藁におお』こせだ(作った)だけなんだけどな。んでも、べっこいのこせんのは、結構骨折れるぞ」と笑顔を見せる。

豊里公民館・豊里コミュニティ推進協議会は、豊里町内に在住し、珍しい特技を持つ人、地域貢献活動をしている人や、周囲から感謝、尊敬されている人など、町の宝となるような人物を「豊里の人間国宝」として認定。この第1号に佐藤さんが選ばれた。ミニチュア藁におおを作るなど、手先の器用さはもちろん、その人柄も認定の決め手となった。

佐々木耕悦館長は「『登さんなら』と全会一致でした」と認定時を振り返る。「明るくて前向きで、人の悪口を言わない。自慢話もするけれど、そこに嫌味がない。町内で登さんのことを知らない人

はもぐり」と佐々木館長は佐藤さんを評する。

いつも元気で、グラウンドゴルフ、パークゴルフとゲートボールを週3日以上プレーし、地域行事への参加や趣味の畑づくりなど、休む間もなく活動している。佐藤さんは「趣味がねえと、ぼけるから」というものの、米寿を超えてこれだけ元気な人はそういない。

佐藤さんは、人付き合いが大好き。「取れた野菜は売らない。みんなさ『けでやんだ』(あげる)。けでやれば、そのうちお返しさ来るべ。したら、そこでまた楽しく話しできっぺ」が佐藤さん流の人付き合い術。「いつまで生きられるが分がんねえがら楽しく暮らすべ」。今日も町中で、楽しくおしゃべりする佐藤さんがいる。

## 編集後記

▼常に前向きでありたい。今号の取材対象者はみんな、前向きで感謝の気持ちを持っていた。「何もない荒野にだって、花を咲かせらわ」「一輪の花にだって、ありがとうって思うの」。福原美穂のCHANG Eという曲の一節。新年、前を向いて感謝の気持ち忘れず頑張りたい。(及川)

▼先日、消防団出初式に取材に行ってきました。消防団員による観閲行進や一斉放水など肌寒い中行われました。日々地域の安心と安全を守るために活動いただいていることに感謝しながら、乾燥しているこの時期、火災に気をつけたいですね。(千葉)

▼平成29年に入り、早いもので1カ月が過ぎようとしています。私は昨年、感染性胃腸炎にかかりました。病気になる仕事を休むこともあります。まだまだ、インフルエンザやノロウイルスが流行する時期。手洗いやうがいなどで予防し、周りに迷惑をかけない一年にしたいです。(田代)



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス  
(防犯や防災、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします。)  
<http://tomacity.mail-dpt.jp/>

