

健康

石巻市夜間急患センターが 移転します

石巻市の夜間急患センターが、12月1日から石巻赤十字病院の敷地内に移転します。
石巻・登米・気仙沼医療圏で唯一の夜間一次救急の施設として、夜間および休日の急病等の患者に対して応急的に診療します。



【問い合わせ】石巻市夜間急患センター
☎0225(94)5111

手話と聴覚障害について 手話教室開催します

【日時】12月2日(金)、12月6日(火)、12月9日(金)、12月13日(火)、12月16日(金) 午前9時30分～11時30分
【場所】市役所南方庁舎2階中会議室
【対象者】市内に在住または勤務している人
【講師】市手話通訳相談員・ゲスト講師(聴覚障害者)
【学習内容】聴覚障がい者や手話についての理解、あいさつ、自己紹介、簡単な会話



【募集人員】20人程度
(定員になり次第、受け付けを終了します。)

【受講料】無料
【申込方法】電話、ファクシミリ。ファクシミリの場合は、住所、氏名、電話番号を記入の上、手話講座受講希望と明記してください。

【申込期限】11月30日(水)
【申し込み・問い合わせ】福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)
☎0220(58)5552
☎0220(58)2375

障がい者の自立に向けて しごと相談を開設

【日時】12月27日(火) 午前9時30分

12月の献血日程

- ①3日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45 13:00～16:30
- ②15日(木)
 - ▶市消防防災センター 9:30～12:00
 - ▶迫総合支所(迫保健センター裏側駐車場) 13:30～16:30



※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

石巻市夜間急患センター診療時間 ●夜間診療

	内科	外科	小児科
月	18:00～翌朝7:00		19:00～22:00
火			
水			
木			
金			
土			18:00～翌朝7:00
日	18:00～翌朝6:00(翌日が祝日の場合は翌朝7:00)		
祝日			

分く②午前11時～③午後1時30分～④午後3時

【場所】県東部保健福祉事務所登米地域事務所
【相談担当・申し込み・問い合わせ】
▼障害者就業・生活支援センター「ゆい」
☎0220(21)1011
▼福祉事務所生活福祉課(障害福祉係)
☎0220(58)5552
※職業のあつせんではありませんのでご注意ください。

危険な薬物は買わない 使わない、関わらない

11月30日まで、麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間です。
近年、全国で覚せい剤や危険ドラッグなどの違法薬物の使用者による交通事故や犯罪が多発しています。昨年の県内の違法薬物の検挙数は、過去5年で最多となっています。



違法薬物には、たった一度の使用で止められなくなるものや脳の細胞を破壊するものもあり、時には死に至る場合もあります。
薬物乱用は、その家族や友人も不幸にします。家庭や地域で「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用を撲滅しましょう。

登米いのち ホットテレホン
はなそうとめ ☎0120(870)108
(登米市民専用)
登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

子ども夜間安心コール
●電話番号 #8000 (ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から) ☎022(212)9390 (ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時
休日・夜間診療案内
休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応) ☎0229(24)2267

12月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
4(日)	市立米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668
11(日)	二瓶内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(68)3114	みなみかた歯科医院(南方町) ☎0220(29)7020
18(日)	おおたおおたにクリニック(中田町) ☎0220(35)1161	かさま第2歯科医院(石越町) ☎0228(34)3887
23(金)	わたなべ内科クリニック(迫町) ☎0220(21)5335	小寺歯科医院(豊里町) ☎0225(76)1214
25(日)	佐幸医院(迫町) ☎0220(22)7003	ごとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)7111
29(木)		中江歯科クリニック(迫町) ☎0220(22)7767
30(金)		はら歯科医院(米山町) ☎0220(55)3313
31(土)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888 八嶋中央診療所(石越町) ☎0228(34)2013	さくら歯科医院(迫町) ☎0220(22)2210

●診療時間 9:00～17:00
【休日急患当番医】
●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)
●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084
※月～金曜日(休日を除く)
【歯科休日当番医】
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116
※当番医は、変更する場合があります。各医療機関に確認の上、診ください。

12月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
5(日)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 精神科医師
14(土)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
15(日)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士
20(金)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 精神科医師

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

【問い合わせ】登米地区薬物乱用防止指導員協議会(事務局宮城県登米保健所内) ☎0220(22)6120

生活困窮者自立相談支援 窓口の支援を充実

■就労に向けた支援を充実
市が開設している「くらし・しごと相談センター」ともまち登米」は支援員を増員し、就労に向けた支援体制を強化しています。
「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由ですぐに職に就くことが難しい人や、就職しても長続きしないなどの問題を抱えている人など、それぞれに合った支援をします。就職に必要な基礎能力づくりや就労体験などを、計画的にサポートします。
ひとりで悩まずご相談ください。その悩み一緒に解決していきましょう。

■くらし・しごとのお悩み出張相談会
暮らし、仕事、健康や家族など、いろいろな悩みをお持ちの人から相談を受け、問題を整理し、解決方法を一緒に考えます。相談は無料、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。なお、出張相談会は事前予約が必要です。

相談センターともまち登米 ☎0220(23)9963
☎0220(23)9964

※窓口開設時間 月～金/午前8時30分～午後5時15分

■日程・場所

開催日	時間	場所
12月13日(火)	9:30～11:30	津山老人福祉センター
	13:30～15:30	豊里公民館
12月27日(火)	9:30～11:30	登米公民館
	13:30～15:30	錦織公民館

ダンスパラダイス2016 inとめ参加者募集

障がいの有無に関わりなく、お子さまから高齢者までどなたでも楽しめるダンスパーティー。
カップルで家族連れでミラーボールの下、踊ってみませんか。ドリンクとおかしコーナー(無料)もあります。

【日時】12月23日(祝・金)午後1時～午後3時30分
【会場】中津山公民館多目的ホール
【参加料】無料
【問い合わせ・申し込み】宮城県障害者福祉センター ☎022(291)1585