

## 8月の献血日程

- ① 6日(土)
    - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
    - 13:00～16:30
  - ② 7日(日)
    - ▶ヨークベニマル佐沼店 10:00～11:45
    - 13:00～16:30
  - ③ 16日(火)
    - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
    - 13:00～16:30
  - ④ 22日(月)
    - ▶石越総合支所 10:00～11:30
    - ▶南方総合支所 15:00～16:30
- ※日程は変更になる場合があります。  
**【問い合わせ】**  
 市民生活部健康推進課  
 ☎ 0220(58)2116

## 子ども夜間安心コール

●電話番号  
 #8000  
 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
 ☎ 022(212)9390  
 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
 ●相談時間  
 毎日午後7時～翌朝午前8時

## 休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)  
 ☎ 0229(24)2267

**登米いのち**  
**ホットテレホン**  
 はなそうとめ  
 ☎ 0120(870)108  
 (登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…  
 ○24時間いつでもかけられます。  
 ○名前を名乗る必要はありません。  
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
 ○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

## 引きこもりや思春期の悩み抱えていますか

事前予約が必要で、相談は無料です。  
**【日時】**8月22日(月)、11月21日(月)、平成29年2月20日(月)  
**【場所】**登米保健所1階クリニックス室  
**【時間】**午後1時30分～4時30分  
**【相談員】**仙台白百合女子大学 氏家靖浩氏(精神保健福祉士)  
**【申し込み・問い合わせ】**登米保健所(母子・障害班)  
 ☎ 0220(22)6118

(ピア)に正しい情報を発信してくれる高校生サポーターを養成します。

**【場所】**迫公民館大会議室  
**【申し込み方法】**電話、ファクシミリまたは電子メール(電話以外の場合は、氏名・高校名(学年)・電話番号を記入の上、件名に「ピアサポーター養成講座受講希望」と明記してください。  
**【申込期限】**8月1日(月)  
**【問い合わせ】**市民生活部健康推進課(地域保健係)  
 ☎ 0220(58)2116

## 健康づくり応援！高校生サポーターを募集

「からだ・食・こころ」を正しく理解し、同世代仲間



**気軽ににご相談ください 認知症専門相談**  
 高齢者で「最近物忘れが多くなった」「元気がなく何もやろうとしくなくなった」などの気になる症状がありましたら、ご相談ください。精神科

日時	内容
1 8月3日(※) 9:30～12:30	開講式 ここを大切にすること
2 8月10日(※) 9:30～12:30	からだところの不思議を学ぼう
3 8月17日(※) 9:30～14:00	食は命とところをつなく 閉講式

☎ 0220(58)3345  
 kenkosuisin@city.tome.niyagi.jp



医が相談に応じます。相談は予約制ですので、事前にご相談ください。

**【日時】**8月26日(金) 午後1時30分  
**【場所】**市役所南方庁舎(1階相談室)  
**【連絡先】**  
 ▼迫地域包括支援センター ☎ 0220(22)1152  
 ▼中田・石越地域包括支援センター ☎ 0220(34)7611  
 ▼石越分室 ☎ 0228(34)4151  
 ▼東和・登米地域包括支援センター ☎ 0220(58)2113  
 ▼津山・豊里地域包括支援センター ☎ 0225(68)3114  
 ▼宮城県後期高齢者医療広域連合では、生涯いきいきと暮らしていくことができるよう、後期高齢者医療歯科健診

## 75歳歯科検診を実施

8月のこころの相談	
日	場所・受付時間・担当
1(月)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 精神科医師
10(※)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
16(火)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 精神科医師
25(※)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士
26(金)	東和総合支所 13:30～15:30 ☎0220(53)4113 精神保健福祉士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は、各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

を実施します。この機会にぜひ受診ください。  
**【対象者】**昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの人  
**【健診期間】**8月1日～11月30日  
**【受診方法】**登録医療機関での個別受診となります。対象者に受診案内と冊子を郵送します  
**【費用】**無料  
**【問い合わせ】**宮城県後期高齢者医療広域連合(給付課)  
 ☎ 022(266)1021

## 共に学びませんか、アルコール依存症家族教室

回	日程	内容
1	8月2日(火)	ミーティング 講話「コミュニケーションを変える」
2	9月6日(火)	ミーティング 講話「望ましい行動を増やす方法」
3	10月4日(火)	ミーティング
4	11月1日(火)	ミーティング 講話「イネイプリングをやめるとは？」
5	12月6日(火)	ミーティング 講話「あなた自身の生活を豊かにする」
6	1月10日(火)	ミーティング 講話「治療を勧める」
7	2月7日(火)	ミーティング
8	3月7日(火)	ミーティング 参加者のみで開催(保健師同席)

暮らしや仕事、健康など、いろいろな問題の解決方法を一緒に考えます。相談は無料。事前に予約が必要です。  
**【日時・場所】**8月9日(火) ①受付時間9時30分～11時30分、津山老人福祉センター ②受付時間午後1時30分～3時30分、豊里公民館  
**【予約・問い合わせ】**くらししごと相談センターともまち登米 ☎ 0220(23)9963  
 ☎ 0220(23)9964

アルコール依存症は、飲酒のコントロールが難しくなり、本人だけではなく、身近にいる家族の心も巻き込んでいく病気で、この教室で、家族が病気や飲酒による問題行動への対応について、他の家族と共に学び、自分自身の心の健康回復を図りませんか。  
**【対象者】**飲酒の問題で悩んでいる、アルコール依存症について知りたい家族  
**【場所】**登米保健所(2階相談室)  
**【相談員】**東北会病院 大和田誠子氏  
**【時間】**午後1時30分～3時30分  
**【申し込み・問い合わせ】**  
 登米保健所(母子・障害班)  
 ☎ 0220(22)6118  
 ※受付時間は午前8時30分～午後5時15分。  
 ※事前予約が必要で、相談は無料です。

## 8月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医
7日(日)	市立米谷病院(東和町) ☎0220(42)2007	さとう歯科医院(迫町) ☎0220(22)8133
11日(木)	上杉皮膚科医院(迫町) ☎0220(21)1380	佐藤歯科医院(豊里町) ☎0225(76)0220
14日(日)	佐藤内科医院(迫町) ☎0220(22)2160	まつお歯科医院(迫町) ☎0220(28)2311
21日(日)	米川診療所(東和町) ☎0220(45)2301	スマイル歯科(南方町) ☎0220(23)7756
28日(日)	遊佐内科胃腸科医院(迫町) ☎0220(22)2177	登米中田佐藤歯科クリニック(中田町) ☎0220(34)4888

●診療時間 9:00～17:00  
**【休日急患当番医】**  
 ●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間)  
 ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511  
**【問い合わせ】**登米市医師会 ☎0220(22)2084  
 ※月～金曜日(休日を除く)  
**【歯科休日当番医】**  
**【問い合わせ】**市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116  
 ※当番医は、変更になる場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。