

健康

平成 28 年度健診が始まります

■ 総合健診日程 (受付時間：午前6時30分～9時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場		
石越	5/17(火)～5/20(金)	石越総合支所	南方	7/6(水)～7/9(土)	南方農村環境改善センター		
	5/22(月)～5/24(水)			7/11(月)～7/14(水)			
中田	5/24(火)～5/31(火)	石森ふれあいセンター ※土日は除く	登米	7/19(火)～7/23(土)	登米総合体育館		
	6/1(水)～6/3(金)			7/26(火)～7/27(水)		津山公民館	
	6/6(月)～6/10(金)			7/28(水)～7/30(土)			柳津小学校体育館
	6/12(日)～6/15(水)			中田B&G海洋センター 宝江ふれあいセンター		豊里	
東和	6/1(水)～6/3(金)	米川公民館	迫	9/2(金)～9/6(火)	新田公民館 ※土日は除く		
	6/4(土)			9/7(水)～9/9(金)		北方公民館	
	6/6(月)～6/8(水)			米谷公民館		9/12(月)～9/13(火)	森公民館
	6/9(水)～6/10(金)			東和勤労青少年ホーム		9/14(金)～9/23(金)	迫保健センター ※土日祝日は除く
米山	6/13(月)～6/14(火)	善王寺コミュニティセンター	※記載のない土日・祝祭日は実施していません。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(9/29まで) ※夜間健診は6/22(水)17:00～18:30米山体育館(胃がん検診なし)	9/25(日)～9/29(木)	迫保健センター		
	6/15(水)～6/17(金)	中津山公民館					
	6/20(月)～6/24(金)	米山体育館					

■ 乳がん検診日程 (受付時間：午前9時00分～10時30分、午後0時30分～1時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
津山	6/7(火)～6/8(水)	津山ふれあいセンター	迫	10/24(月)～10/29(土)	迫保健センター
東和	6/27(月)～6/30(水)	東和地域福祉センター	石越	11/4(金)～11/9(水)	石越総合支所 ※土日は除く
南方	7/25(月)～7/29(金)	南方保健センター	米山	11/16(水)～11/18(金)	米山総合保健福祉センター
登米	9/12(月)～9/14(水)	登米総合体育館	中田	12/5(月)～12/10(土)	中田保健福祉会館
豊里	10/17(月)～10/21(金)	豊里公民館	※記載のない土日・祝祭日は実施していません。 ※受診票を持参すればどこでも受診可(12/14まで)		

■ 子宮頸がん検診日程 (集団検診の受付時間：午前8時30分～10時、午後0時30分～1時)

地区	集団検診(車)	会場	個別検診(病院)	医療機関
津山	5/6(金)～5/9(月)	津山ふれあいセンター ※土日は除く	5/12(水)～5/21(土)	①登米市民病院 木曜午後のみ(予約制) ☎0220(22)5511 ②結城産婦人科医院 ▶月火木金 午後2時～5時 ▶土曜(予約制) 午前9時～11時30分 (水曜日は休診日) ☎0220(22)3252
南方	5/10(火)～5/13(金)	南方保健センター	6/1(水)～6/15(水)	
石越	7/4(月)～7/6(水)	石越公民館	8/4(水)～8/13(土)	
登米	8/3(水)～8/5(金)	登米総合体育館	8/20(土)～8/29(月)	
米山	8/22(月)～8/25(水)	米山総合保健福祉センター	9/5(月)～9/19(月)	
中田	9/20(火)～9/21(水)	上沼ふれあいセンター	11/2(水)～11/24(水)	
	9/23(金)	浅水ふれあいセンター		
	9/26(月)～9/27(火)	石森ふれあいセンター		
東和	9/28(水)～9/29(木)	宝江ふれあいセンター	11/28(月)～12/10(土)	
	11/1(火)～11/4(金)	東和地域福祉センター		
迫	11/7(月)～11/9(水)	迫保健センター	9/20(火)～10/31(月)	
豊里	11/10(水)～11/14(日)	豊里公民館※土日は除く	12/15(水)～12/24(土)	

※記載のない土日・祝祭日は実施していません。
※受診票を持参すればどこでも受診可(11/14まで)

※曜日や時間帯を確認の上、受診願います。
※受診票を持参すればどこでも受診可(12/24まで)

★脳健康診断については、6月から開始します。61歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ)の対象者に個別に通知します。

6月の休日当番医

日	休日急患当番医	歯科休日当番医	診療時間 9:00～17:00
5日(日)	市立豊里病院(豊里町) ☎0225(76)2023	市立豊里病院歯科(豊里町) ☎0225(76)2023	【休日急患当番医】 ●休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267(24時間) ●第2次診療 登米市民病院 ☎0220(22)5511
12日(日)	大坂医院(中田町) ☎0220(34)6625	中田歯科診療所(中田町) ☎0220(34)4148	【問い合わせ】登米市医師会 ☎0220(22)2084 ※月～金曜日(休日を除く)
19日(日)	八木小児科医院(迫町) ☎0220(22)2566	王歯科医院(南方町) ☎0220(58)2722	【歯科休日当番医】 【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116 ※当番医は変更する場合があります。各医療機関に確認の上、受診ください。
26日(日)	菅原内科クリニック(迫町) ☎0220(22)0888	おおさか歯科医院(中田町) ☎0220(34)6668	

6月のこころの相談

日	場所・受付時間・担当
6月(月)	津山ふれあいセンター 13:30～15:30 ☎0225(68)3114 精神科医師
8月(水)	豊里公民館 13:30～15:30 ☎0225(76)4113 カウンセラー
13日(月)	南方保健センター 13:30～15:30 ☎0220(58)2113 精神保健福祉士
21日(火)	石越総合支所 13:30～15:30 ☎0228(34)2113 精神科医師
23日(木)	迫保健センター 14:00～16:00 ☎0220(22)5554 臨床心理士

精神科医師などが相談に応じます(要予約)。不明な点は、各総合支所市民課に、南方地区の皆さんは、健康推進課にお問い合わせください。

【はじめよう!】健康はお口から

本年度節目を迎える年代の皆さんを対象に、歯周病検診を実施します。

【対象者】31歳(昭和60年4月1日～同61年3月31日生まれ)、40歳(昭和51年4月1日～同52年3月31日生まれ)、50歳(昭和41年4月1日～同42年3月31日生まれ)、60歳(昭和31年4月1日～同32年3月31日生まれ)、70歳(昭和21年4月1日～同22年3月31日生まれ)で、対象者には個別に通知書を送付します。

【受診期間】6月1日～11月30日

【受診方法】市内歯科医院での個別受診です。

※「歯周病」は、糖尿病や心臓疾患などの生活習慣病と深い関連性があります。

【ヘルシーとめ講座】受講生募集

「食べること」は心身の健康づくりのほか、楽しみや喜びでもあり、心を豊かにしてくれます。食を切り口に、健康について一緒に学びませんか。

【実施期間】6月～10月(全5回)

【初回講座】6月24日(金)午前9時30分～11時30分

【場所】迫保健センター

【対象者】市内在住の20歳以上の市民

【募集人員】30人(先着順)

【講座内容】健康づくり講話、実習・体験、心の健康、歯と口の健康、生活習慣病予防、高齢者低栄養予防など

※この講座を修了すると、希望により食生活改善推進員として活動できます。

【受講料】無料

【申し込み方法】電話

【申込期限】6月8日(水)

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、人が生きる「力」を支える土台です。健康で楽しくおいしく食べるために、歯と口の健康を見直しましょう。「健康も楽しい食事もいい歯から」



回	開催日時	内容
1	6月10日(金) 午前10時～正午	▶開講式▶講話「こころに優しいコミュニケーション1～伝える～」 講師=心理カウンセラー 加藤美香氏
2	6月22日(水) 午前10時～正午	▶講話「こころに優しいコミュニケーション2～聴く～」 講師=精神保健福祉士 本田春彦氏
3	6月29日(水) 午後1時30分～3時30分	▶講話「子ども達のココロに寄り添い育むために～見守る～」 講師=臨床心理士 樋口広思氏
4	7月11日(月) 午前10時～正午	▶講話「こころの病気を知ろう～気づく～」 講師=精神科医師 福地成氏
5	7月22日(金) 午前10時～正午	▶講話「精神保健福祉の制度と傾聴活動の実際を知ろう～つながる～」 ▶閉講式(4回以上参加した人に修了証を交付します)

※以前に精神保健入門講座および精神保健中級講座を受講し、修了証を授与された人は申し込みできませんのでご了承ください。

6月の献血日程

- ①3日(金)
 - ▶登米市管工事業協同組合 10:00～11:45
 - 13:00～16:30
 - ②4日(土)
 - ▶イオンタウン佐沼 10:00～11:45
 - 13:00～16:30
 - ③11日(土)
 - ▶三愛ロジスティクス株 迫営業所 9:30～11:30
 - ▶ヨークベニマル佐沼店 13:00～16:30
- ※日程は変更になる場合があります。最新の日程については、市ホームページをご覧ください。
- 【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116

登米いのち ホットテレホン
はなそうとめ ☎0120(870)108 (登米市民専用)

登米いのちホットテレホンは…
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか、携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

こども夜間安心コール

●電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
☎022(212)9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

●相談時間 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間診療案内

休日・夜間診療案内は下記の番号です(24時間対応)
☎0229(24)2267