

ぼくわたしむし歯ないんだよ

Monthly Hot Communication

3月24日の3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



星 伶利くん (南方町荻野谷地下) 田口 瑠唯ちゃん (南方町大岳) 佐々木 結都くん (南方町北本郷) 上田 皇雅くん (南方町北本郷) 太田 晴也くん (南方町北本郷) 福泉 将輝くん (米山町追土地) 千葉 莉緒奈ちゃん (米山町中坪) 安藤 花香ちゃん (米山町六軒屋敷)

むし歯がなかった子は市内2地区で14人中8人でした

ご存じですか？

かむことの8大効用「卑弥呼の歯がいーぜ」

かむことは、単に食べ物を体に取り入れるだけでなく、全身を活性化させるために大変重要な働きをしています。

かむことの効用については、学校食事研究会が分かりやすい標語を作っています。それが『卑弥呼の歯がいーぜ』です。弥生時代の人は、現代人と比べて何倍もかむ回数が多かったそうです。

よくかむためにも、むし歯や歯周病で、歯や口の中が不健康にならないよう、日頃からまめにお手入れしましょう。

- ひ… 肥満を防ぎ、生活習慣病を予防します
- み… 味覚の発達を促します
- こ… 言葉の発音がはっきりし、顔の表情も豊かになります
- の… 脳の働きを活発にします
- は… 歯の病気を防ぎ、口臭を少なくします
- が… がんを防ぎます
- いー… 胃腸の働きを促進します
- ぜ… 全身の体力向上、元気が湧きストレス解消につながります



芳さんは南方町荻野谷上の生まれ。16歳で結婚し、夫婦で精米業を営みました。5人の子宝に恵まれ、厳しいながらも幸せな生活をしてきた矢先、夫の進退が悩まぬ人に、女手一つで家を支えるため一念発起。精米業を辞め、養豚業と飲食業を始めました。多くの苦労もありましたが、持ち前の明るさと家族や近所の支えもあり、厳しい時代を乗り越えました。若い頃から歌や踊りが大好きで、お気に入りの歌をよく口ずさんでいます。娘のさだ子さんは「皆さんの支えがあったからこそ長生き」と感謝の気持ちを述べました。



佐々木 芳さん (南方町・新高石) 大正5年3月11日生まれ



おめでとうございます 祝 100歳

いつまでもお元気で

若柳町畑岡生まれのみつゑさんは、18歳で追町新田の千葉正規さんと結婚。子ども6人、孫9人、ひ孫は11人います。結婚後は、会社勤めだった夫に代わり、田畑などの農業や大家族の家事をしながらかまを守りました。現在はグループホームはさまに入所中。食事はお粥と刻み食ですが、好き嫌いなく何でも食べます。好物は刺身というみつゑさん。カルタ取りが得意で、毎日日記をつけています。息子の勝郎さんは「これからは何事にも感謝の気持ちを持って、長生きしてほしい」と話しました。



千葉 みつゑさん (追町・小友) 大正5年3月23日生まれ

ソヨさんは19歳で結婚し、20歳で長女を出産。4人の子宝に恵まれました。結婚後は農業をしながら子どもたちを育て、43歳の時に孫が誕生。それからは孫の世話をしながら、家事をしてみました。好物は寿司や餅。アイスも好きで冬でも食べています。最近では肉類も好むようになりました。食事のときには「醤油かける?」「もつと食べたら?」など、常に周りに気を配っています。年一回親戚と旅行するソヨさん。家族の皆さんは「みんなと会う機会をつくってくれる大切な存在です」と話していました。



佐竹 ソヨさん (豊里町・横町) 大正5年3月20日生まれ

5月のおすすめ図書を紹介

Monthly Hot Communication

今月は登米図書館です

一般向け

PICKUP_04 鴨川食堂



柏井 壽/著 「もう一度食べたい料理を再現します」そんな食堂があったら、行ってみたいませんか？

PICKUP_05 言葉の贅肉 今日超饒舌(よげしゃべり)



伊那 かつべい/著 思わず笑いが込み上げるエッセイ集。方言や言葉の面白さを感じます。

PICKUP_06 1976年夏 東北の昔ばなし



聖和学園短期大学国文学科学生/著 親から子へ孫へ語り伝えられた昔話。東北に伝わる昔話が153話収録されています。

●Library Topics

みんなの図書館

図書館の利用についてご存じですか？

- 貸し出し冊数と期間
 - 貸し出し冊数… 1人につき最大5冊まで
 - 貸し出し期間… 貸し出し日の翌日から14日間(2週間)
 ※なお、貸し出しには、利用者登録が必要です。図書館の窓口で手続きをしてください。登録できるのは、市内に住んでいるか、市内に通勤や通学をしている人です。
- 図書の取り寄せができます
 - 市の図書館(追図書館・登米図書館・中田図書室)で所有している図書は、どちらからでも取り寄せて貸し出せます。
 - ※希望する図書が貸し出し中の場合など、すぐに対応ができない場合があります。お気軽にお問い合わせください。

子ども向け

PICKUP_01 キキに出会った人びと 魔女の宅急便特別編



角野 栄子/編 『魔女の宅急便』に登場した人々は、主人公キキと出会い、どんな人生を送ったのでしょうか？

PICKUP_02 くだものいっぱい! おいしいジャム



石澤 清美/編 おいしいジャムを作りませんか? くだものおいしいジャムに変身させましょう。

PICKUP_03 うめじいのたんじょうび



かがくい ひろし/著 今日は、うめじいの誕生日。何歳になったのかな? 漬物のおもちゃが祝います。



「本は5冊までね」本を借りに来た。左から千葉彩路ちゃん(2)、陽彩ちゃん(5)、路生君(9)の仲良し3きょうだい(中田町・長谷)

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など(中田図書室は祝日も開館) ※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください
- 問い合わせ 追図書館 ☎22-9820 登米図書館 ☎52-5330 中田図書室 ☎34-8081

This Month Pick Up Hot Communication

☑ Books

☑ Health

☑ Young

☑ Dream

☑ Child

☑ Half Century

☑ One's Home