

2月5日までの3歳6カ月健診でむし歯のなかった子どもたち



| | | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 三浦 倅斗くん (迫町八幡) | 星 真央ちゃん (迫町品の浦) | 保科 希咲ちゃん (迫町錦東) | 遠山 稀乃香ちゃん (迫町大綱西) | 菅原 琴葉ちゃん (迫町三方島) | 佐藤 葵ちゃん (迫町大綱西) | 佐々木 快翔くん (迫町内町) | 伊藤 ひかりちゃん (迫町坂戸) |
| 安倍 広夏ちゃん (中町茶畑) | 阿部 快成くん (中町町) | 千葉 陽菜乃ちゃん (東町米谷8区) | 高橋 妃愛ちゃん (東町米谷3区) | 佐藤 奏汰くん (東町米谷3区) | 佐藤 晟人くん (東町米川10区) | 五嶋 柚愛ちゃん (東町米谷3区) | 杉田 千歩ちゃん (登米町入谷) |
| 加藤 優佳ちゃん (豊里町上町) | 高橋 椋心ちゃん (中町町) | 高橋 想汰くん (中町町) | 佐々木 瑠那ちゃん (中町町) | 佐々木 碧龍くん (中町町) | 佐々木 伽夏ちゃん (中町町) | 榊原 琴子ちゃん (中町町) | 熊谷 幸嬉くん (中町町) |
| 菅原 佳純ちゃん (米山町永沢) | 細川 莉菜ちゃん (豊里町加々巻) | 只野 大世くん (豊里町上町) | 高橋 幸太くん (豊里町下町) | 菅原 久遠くん (豊里町横町) | 白石 理子ちゃん (豊里町竹花) | 佐藤 朱風くん (豊里町横町) | 佐々木 楓夏ちゃん (豊里町横町) |



歯みがきでインフルエンザ予防!?

なぜ歯みがきでインフルエンザ予防？
口中を不潔にしておくと歯の汚れ(歯垢)、舌の汚れ(舌苔)から細菌が増殖。この細菌がインフルエンザウイルスの侵入を手助けするプロテアーゼという酵素をつくりだします。

口中の細菌が増え、プロテアーゼの量が増えるとウイルスは活発化し、インフルエンザや風邪にかかりやすくなってしまいます。

インフルエンザの予防法は、手洗いやうがいなどが一般的ですが、これからはさらに丁寧な歯みがきを予防対策としてプラスするとより高い予防効果が期待できます。

きれいな口でインフルエンザや風邪を予防しましょう。



| | | | |
|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 落合 瑠愛ちゃん (南方町大門) | 佐々木 柚菜ちゃん (石越町第十) | 高橋 采愛ちゃん (米山町十日町) | 木村 咲那ちゃん (米山町葉ヶ崎) |
| 永浦 咲衣ちゃん (南方町沢田) | 高橋 優音くん (南方町山成) | 菅原 清那ちゃん (南方町沢田) | 園分 樹くん (南方町大門) |
| 高橋 悠真くん (津山町平形) | 佐藤 晃くん (津山町本町一丁目) | 佐々木 春太くん (津山町横山3区) | 阿部 夏希ちゃん (津山町入沢) |

むし歯がなかった子は市内9地区で57人中44人でした

一般向け

PICKUP_04 たんぽぽ団地



重松 清 / 著
昭和の子どもたちの人生はやり直せるのか。あの頃を信じる思いが奇跡を巻き起こす。起死回生のファンタジー。

PICKUP_05 すごい家事



松橋 周太呂 / 著
お金をかけずに美味しくできる料理術や楽にできる掃除や洗濯術とは? '家事の達人' の秘訣とアイデアが満載です。

PICKUP_06 健康診断の気になる結果を食べて治す



牧野 直子他 / 監修
肥満・高血圧・脂質異常…病気の基礎知識や食事見直しポイントがわかりやすく書かれています。毎日の食事で改善しましょう。

●Library Topics

みんなの図書館

「絵本」を通じて親子の絆を ~ ブックスタート ~

「ブックスタート」をご存じですか？
ブックスタートは、「絵本」を通じて赤ちゃんに向き合う、かけがえのないひとときを持つことを目的としています。

市では平成18年度から「4~5カ月児健診」で、絵本やブックスタートについてのイラスト集などが入った「ブックスタートパック」をプレゼントしています。

お渡しする際には、図書館職員や地域ボランティアが読み聞かせの仕方などを紹介します。



子ども向け

PICKUP_01 遠野物語



柏葉 幸子 / 編
子どもの姿の守り神「ザシキワシ」の話や「マヨイガ」など代々言い伝えられてきたふしぎでこわい話を赤いカップが語ります。

PICKUP_02 世界の国旗



シャスタインターナショナル / 編
国別の基本データや国際情勢などを知るためにも役立ちます。楽しく親子で学習したい方にもおすすめです。

PICKUP_03 おやすみ、ロジャー



カール=ヨハン・エリーン / 著
寝つきをよくするために書かれた絵本で健やかなよい眠りを誘いませんか? 効果的な読み方も紹介。

— ママの声 —

息子が3カ月頃から絵本の読み聞かせをしています。家には5冊くらいありますが、今日もらったものは持っていなかったのでもううれしいです。早速読んであげたいと思います。

図書館は以前から興味がありましたが、子どもと一緒になので遠慮していました。「赤ちゃんおはなし会」も実施していると聞いたのでぜひ行ってみたいです。



佐藤 真亜紗さん(28)
瑠太くん(0)
(迫町・駅前)

- 開館時間 午前9時~午後5時
- 休館日 毎週月曜、祝日、年末年始など
(中田図書室は祝日も開館)
※その他、館内整理など不定期での休館もありますのでお問い合わせください
- 問い合わせ 迫図書館 ☎22-9820
登米図書館 ☎52-5330
中田図書室 ☎34-8081